



PERHEIDEN JOULUINEN LIIKUNTALAUANTAI

12.12. klo 10-12, Lehmon liikuntahallilla

Joulukuun perheiden liikuntalauantai kutsuu liikkumaan koko perheen, toimintakyvystä riippumatta.

Ohjelmassa mm.

- *Jekku-Jänön ohjaamia liikuntatuokioita*
- *Pokalin soveltavan liikunnan toimintaa*
- *Soveltavan liikunnan toimintavälineistöön tutustumista. Esillä esim. maastopyörätuoli, yksipyöräinen maastokärry, luistelukelkka, jääkiekkokelkka....*
- *Iloista yhdessä liikkumista jouluisessa tunnelmassa*

Lisätietoja:

Erityisliikunnanohjaaja Eija Pennanen 050 428 5092
Liikuntaneuvoja Tiia Suvela 050 592 2736