Kontiolahden lukio  
Keskuskatu 11  
81100 KONTIOLAHTI

LUKION URHEILUVALMENNUSKURSSI

Opiskelija: Ryhmä:

**Kuvaus urheiluvalmennuskurssin suorittamisesta**

Laji:

Kurssin sisältö pääpiirteissään:

Taustayhteisö (seura tms):

Valmennuksen tavoitteet (mitä tavoittelet valmennuksen kautta?):

Arviointi (miten arvioit kehitystäsi/onnistumistasi tavoitteiden suhteen?):

Valmentaja/ohjaaja:

Valmentajan puh.nro:

Päiväys:

Allekirjoitus:   
  
  
  
Rehtorin hyväksyntä kurssin suorittamisesta:

**LIITTEET:**

* Liitä mukaan ohejlma/suorituspäiväkirja (Word-tiedosto)
* Mahdollinen muu materiaali
* Kurssin hyväksymiseen vaaditaan vähintään 40 tunnin suoritus