

9 MUUT M1 syksyn valinnaiset

- M1 valinnaista opiskellaan syyslukukaudella 2h/vko
- M1 valinnainen arvioidaan hyväksyty/hylätty
- Tästä valinnaisesta tulee todistukseen suoritusmerkintä

Kontiolahden koulun valinnaisaineet
Kontiolahti

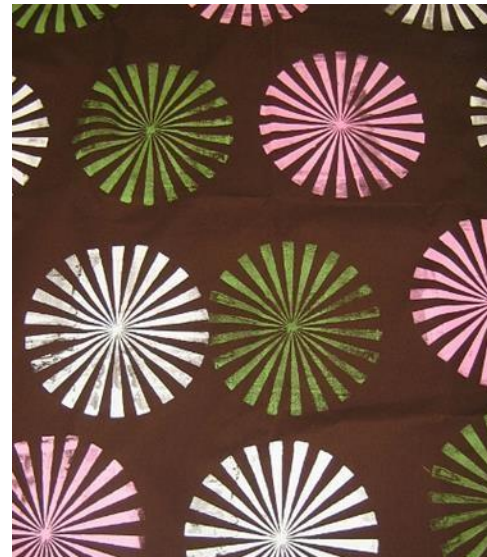
Ideasta tuotteeksi

TAVOITTEET

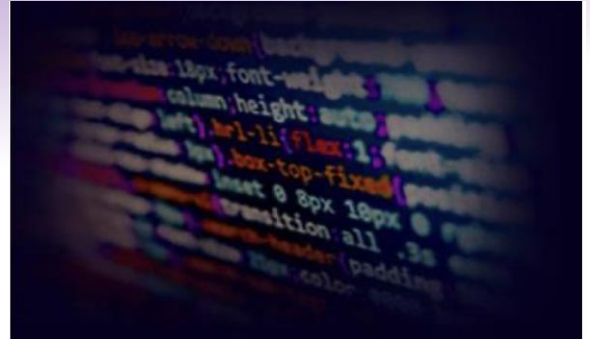
Tavoitteena on suunnitella ja toteuttaa erilaisia käyttötuotteita omien suunnitelmien mukaisesti. Aiheena esim. sisustus, vaatteet ja asusteet

SISÄLLÖT

Monipuoliset käsityötekniikat mm. ompelu, värjäys, lankatekniikat. Materiaaleina kankaat, langat, kierrätysmateriaalit



Ohjelmointi



TAVOITTEET

Kurssilla suunnitellaan, toteutetaan ja tulkitaan yksinkertaisia ohjelmia erilaisilla työkaluilla

Oppilas saa perustiedot- ja taidot ohjelmoinnin eri osa-alueista ja valmiuksia oman ohjelmointitaidon kehittämiseen

SISÄLLÖT

Algoritmien muodostaminen ja tulkitseminen

Ohjelmointi graafisilla työkaluilla

Tekstipohjaisen ohjelman kirjoittaminen, kääntäminen ja suorittaminen

Ensiapu

TAVOITTEET

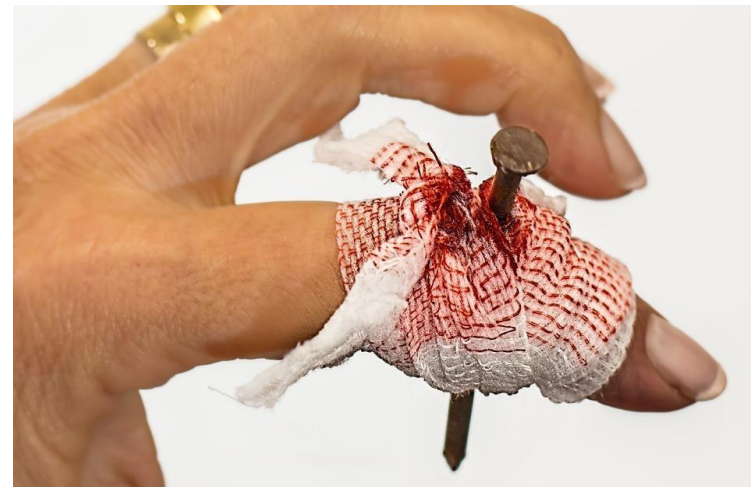
Tavoitteena lisätä nuorten valmiuksia ennakoida ja estää vaara- ja hätätilanteita sekä antaa tietoa ja taitoa toimia käytännössä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Tavoitteena myös ohjata oppilasta jakamaan ensiaputietoa muille.



SISÄLLÖT

- Toiminta onnettomuuden ja sairaskohtausten sattuessa
- Hätäensiapu: Puhallus-paineluevitys, tajuttoman ensiapu
- Sairaskohtaukset, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötilat, erityyppiset haavat, palovammat, sähkötapaturmat, liikuntavammat, myrkytykset, puremat & pistot

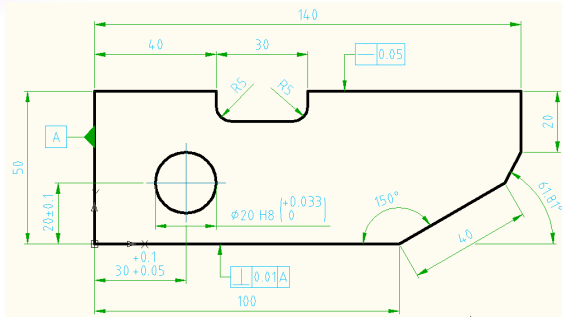
Työtapoina käytetään paljon käytännön harjoittelua, ryhmätöitä, videoiden tekemistä sekä ensiapuasioiden opettamista pienille oppilaille alakoulussa.



Teknisen työn lisäkurssi (ammattikouluun valmistava)

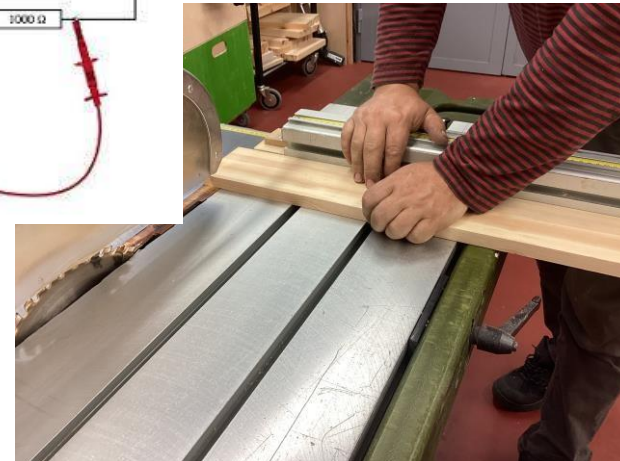
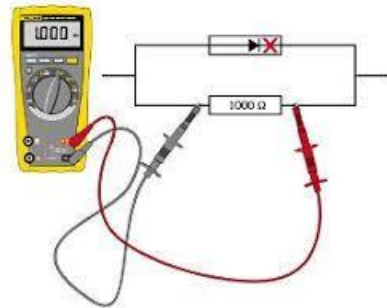
TAVOITTEET

Kurssin tavoitteena on keskittyä niihin käsityön osa-alueisiin, joista on erityisesti hyötyä tekniikan alan ammatillisessa koulutuksessa.



SISÄLLÖT

- *Tekninen piirustus sekä perinteisesti käsin, että CAD-ohjelmia käyttäen
- *Sähkötekniikan ja elektroniikan perusteita käytännönläheisesti
- *Metallitekniikkaa harjoitepainotteisesti kuten ammattikoulussa
- *Puutekniikan isompien koneiden (höylät, pyörösahat) toimintaperiaatteiden opiskelu ja turvallinen käyttö



Piirtäminen ja maalaus

TAVOITTEET

Oman kuvailmaisun ja kuvallisen ajattelun syventäminen piirtämisen ja maalaamisen kautta.



SISÄLLÖT

Erilaisiin piirtämisen ja maalaamisen työskentelytapoihin, välineisiin ja materiaaleihin tutustuminen ja niiden hyödyntäminen työskentelyssä.

Kuvien lähtökohtina käytetään aistihavaintoja ja omaa mielikuvitusta.



Jääpelit

TAVOITTEET

Luistelutekniikan kehittäminen ja jääpelien pelaaminen. Pääosin pelataan jääkiekkoa, mutta kokeillaan muitakin jääpelejä oppilaiden toiveiden mukaisesti

Luistelu ja jääpelit tarjoaa mahdollisuuden olla jäällä joka viikko elokuusta alkaen joulun asti.



SISÄLLÖT

Tasapainon kehittäminen luistimilla, etuperinluistelu, takaperinluistelu, terätkäyttö, peliasento, kaarreluistelu eteenpäin ja taaksepäin, syöttäminen, jääkiekon säännöt, joukkuepelaaminen, pelin näkeminen, ja ryhmässä toimiminen.

Kuntosali

TAVOITTEET

Tavoitteena on, että oppilas oppii kuntosaliharjoittelun perusteet ja osaa toimia kuntosalilla omatoimisesti ja vastuullisesti.



SISÄLLÖT

Kurssilla tutustutaan kuntosaliharjoittelun eri muotoihin, opetellaan liikkeiden oikeat ja turvalliset suoritustekniikat ja laaditaan oma kuntosaliohjelma. Lisäksi tehdään kehonhuoltoharjoitteita.



Arkiherkkuja kotikeittiössä

TAVOITTEET

Tunneilla toimitaan niin itsenäisesti kuin yhteistyössä ryhmän kanssa ja pohditaan yhdessä kotitalouteen liittyviä ajankohtaisia aiheita. Toiminnoissa otetaan huomioon terveys-, taloudellisuus- ja ympäristönäkökulmat.



SISÄLLÖT

Kurssilla valmistetaan ruokia ja jälkiruokia, makeita ja suolaisia leivonnaisia sekä harjoitellaan päivittäisiä arjen hallinnan taitoja. Sisällöissä huomioidaan kalenterivuoden juhlia ja tapahtumia.