

TOIMINTA TULIPALOTILANTEESSA

PELASTA välittömässä vaarassa olevat.

SULJE ovet rajoittaaksesi savun ja palon leviämistä.

SAMMUTA, jos palo on pieni eikä savua ole.

HÄLYTÄ palokunta soittamalla turvallisesta paikasta 112. **Soita vaikka olisit sammuttanut palon.**

VAROITA niitä, jotka eivät ole välittömässä vaarassa.

PYSÄYTÄ ilmanvaihto.

OPASTA tai järjestä opastus ja esteetön pääsy pelastusyksikölle kohteeseen (HUOM! Ensimmäinen paloauto ei ole välttämättä viimeinen) sekä kerro välittömästi pelastusviranomaisille, onko ihmisiä vaarassa ja jo suoritetuista toimenpiteistä.

VARMISTA, että kaikki ovat päässeet kokoontumispaikalle.

POISTUMISOHJE

POISTUMISKÄSKYN kuultuasi toimi ripeästi, mutta rauhallisesti.

KUUNTELE JA TOIMI saamiesi ohjeiden mukaan.

POISTUMINEN tapahtuu ensisijaisesti koulun pääoven kautta.

PUE ulkokengät ja ota muut ulkovarusteet mukaan mahdollisuuksien mukaan.

SÄILYTÄ maltti ja opetusryhmäsi kokoonpano mahdollisuuksien mukaan.

KOKOONTUMISPAIKKA sijaitsee urheiluhallin takana roskakatoksen luona.

PYSY kokoontumispaikalla kunnes toisin sanotaan.



HÄTÄILMOITUS (YLEINEN HÄTÄNUMERO 112)

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT.

Tärkeää olisi, että hätäpuhelun soittaisi hän, jota asia koskee. Hänellä on sellaisia tietoja, joita päivystäjä tarvitsee määritellesään mitä apua paikalle lähetetään. Välikäsien kautta tuleva puhelu voi viivästyttää avun paikalle tuloa.

2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT.

Hätäkeskuspäivystäjä kysyy soittajalta tietoja tapahtuneesta, jotta hän osaa tarvittaessa lähettää juuri siihen tilanteeseen oikean avun.

3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA.

Hätäkeskuksen alueella saattaa olla useita samoja osoitteita eri kunnissa. Siksi on tärkeää kertoa osoitteen lisäksi tapahtumapaikkakunta.

4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN.

Päivystäjän esittämällä kysymyksillä on tarkoituksensa. Kysymykset eivät viivästytä avun hälyttämistä. Kiireellisessä tapauksessa päivystäjä hälyttää jo puhelun aikana auttamaan tulevat viranomaiset ja yhteistyökumppanit, sekä antaa näille lisätietoja tapahtuneesta.

5. TOIMI ANNETTujen OHJEIDEN MUKAAN.

Päivystäjä on koulutettu antamaan ohjeita eri tilanteisiin. On tärkeää noudattaa annettuja ohjeita. Oikein suoritetuilla ensitoimenpiteillä on usein merkitystä tilanteen lopputuloksen kannalta.

6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN.

Liian aikainen puhelun päättäminen voi hidastaa auttajien paikalle saapumista. Saatuaasi luvan puhelun päättämiseen, sulje puhelin. Pidä linja vapaana. Päivystäjä tai kohteeseen saapuva auttaja voi tarvita lisätietoja tapahtuneesta. Opasta auttajat paikalle.

Soita uudestaan, mikäli tilanne muuttuu.

SAIRASKOHTAUS TAI TAPATURMA

Selvitä mitä on tapahtunut?

Onko kyseessä sairaskohtaus vai tapaturma.

Onko potilas hereillä?

Puhuttele, ravista varovasti.

Hengittääkö, toimiiko sydän?

Avaa kiristävät vaatteet.

Käännä päätä taaksepäin, että hengitystiet avautuvat.

Tunnustele syke kaulavaltimolta.

Hälytä apua numerosta 112

Myrkytystietokeskus HUS (09) 471 977

Elvytä

Jos ihminen ei hengitä eikä sykettä tunnu niin aloita painelu (30 kertaa) ja puhalla 2 kertaa, tarkista syke. Jatka, kunnes elintoiminnot käynnistyvät tai ammattiauttajat saapuvat tai voimasi ehtyvät.

Opasta

Ammattiauttajat nopeasti potilaan luo.

Kerro

Ammattiauttajille mitä on tapahtunut ja mitä on tehty.

ENSIAPUOHJEITA (YLEINEN HÄTÄNUMERO 112)

KONTIOLAHDEN TERVEYSASEMA: AJANVARAUS JA NEUVONTA
013 330 2216 MA-PE KLO 8-16

ELVYTTÄMINEN

- Yritä herätellä lasta.
- Avaa hengitystiet taivuttamalla päätä taaksepäin.
- Tunnustele hengitys: jos ei hengitä tai hengitys on epänormaalia, puhalla 5 alkupuhallusta.
- Paina 30 kertaa ja puhalla 2 kertaa. Jatka rytmillä 30:2.
- Jos olet yksin, elvytä 1 minuutti, soita hätänumeroon ja jatka elvyttämistä.

NIRHAUMAT JA PIENET HAAVAT

- Puhdista haava (vesi + saippua tai puhdistusaine).
- Suojaa haava sitomalla/laastarilla.
- Tarvittaessa tarkistus terveydenhoitajalta.

OMMELTAVAT HAAVAT YLI 1 CM

- Tyrehdytä verenvuoto painamalla suoraan haavaan ja kohottamalla raaja ylös.
- Peitä haava, älä puhdista.
- Sido (HUOM! painesidos suuriin haavoihin).
- Lähetä potilas lääkäripäivystykseen

SÄHKÖTAPATURMAT

- Katkaise virta laitteista/luokasta ja/tai irrota oppilas sähkövirrasta sähköä eristävällä välineellä (esim. puinen tuoli tai kuiva vaate).
- Elvytä tarvittaessa ja hoida mahdolliset palovammat.
- Ota tarvittaessa yhteys terveydenhoitajaan, lääkäriin tai hätänumeroon.
- Koulun päävirtakytkin löytyy sähköpääkeskuksesta.



NYRJÄHDYKSET JA VENÄHDYKSET

- Tee heti nämä kolme: kohoasento, kylmä (jääpussi, lumi, kylmä pyyhe), kompressio (puristus, tukeminen).

LUUNMURTUMAT

- Älä liikuta, ellei ole pakko.
- Tue esim. toiseen raajaan.
- Lähetä potilas lääkäripäivystykseen.

AMPIAISEN TAI MEHILÄISEN PISTO

- Haudo kylmällä tarvittaessa.
- Ohjaa tarvittaessa terveydenhoitajalle tai päivystykseen.

PALOVAMMAT

- Jäähdytä (n. 20°C vesi 20-30 min.).
- Ratkaise jatkohoidon tarve: lapsen palovammat yleensä lääkärin hoitoon.
- Kotona hoidettavat palovammat: riittävän paksut sidokset (rasvasidos tarvittaessa).
- Jatkohoito: peitä, paitsi kasvot, älä laita rasvoja tai muita aineita palovammaan. Ohjaa päivystävään lääkäriin.

SILMÄVAMMAT

- Roska silmässä: Huuhtelee vedellä, jos roska ei lähde, peitä ja päivystävään lääkäriin.
- Syövyttävä aine silmässä: Aseta silmähuuhdepullo silmän päälle, älä ota sitä pois, kuljetus lääkäriin.
- Silmään sattunut isku: Lepoasento, peitä molemmat silmät, kuljetus lääkäriin.

DIABETES SHOKKI

- Tajuton: Aseta kylkiasentoon, soita hätänumeroon. Älä laita suuhun mitään.
- Tajuissaan: Annetaan sokeripitoista syötävää/juotavaa, jos ei toivu n. 10 minuutissa, soita hätänumeroon.

EPILEPSIA

- Älä yritä estää kouristusliikkeitä, mutta huolehdi siitä, ettei henkilö kolhi päätään tai muuten loukkaa itseään. Älä työnnä suuhun mitään.
- Kouristusten mentyä ohi, käännä kylkiasentoon.
- Soita hätänumeroon, jos kohtausta kestää yli 5 minuuttia tai uusii ennen kuin entinen on mennyt ohi.

VIERAAN ESINEEN POSTAMINEN HENGITYSTEISTÄ

- Jos oppilas on tajuissaan, käske yskimään.
- Lyö napakasti lapaluiden väliin 4 kertaa.
- Taivuta potilaan pää vyötärön alapuolella, lyö napakasti lapaluiden väliin 4 kertaa.
- Ellei vierasesine poistu, soita hätänumeroon.
- Jos potilas menettää tajuntansa, aseta hänet pitkälleen ja puhalla ilmaa keuhkoihin, laita kyljelleen ja jatka lyöntejä lapaluiden väliin.

AIVOTÄRÄHDYS

- Lievä: lepo, tarkkailu koulussa/kotona. Tarvittaessa yhteys lääkäriin.
- Vakava (oireina päänsärky, tajuttomuus, oksennus): lepo (kylkiasento) ja päivystävään lääkäriin.

VESIVAHINKO

Vesivahingon tapahtuessa ensiarvoisen tärkeää on saada vedentulo katkeamaan nopeasti. Tämän vuoksi jokaisen rakennuksessa työskentelevän on syytä tietää vesisulun sijainti (ks. pohjakuva ja kuva alla).



Toimintaohjeet vesivahinkotilanteessa:

Katkaise sähkö vuotokohteesta.

Katkaise vedentulo.

Ilmoita tapahtuneesta kiinteistönhuoltoon ja koulunjohtajalle, tarvittaessa apua saadaan myös pelastuslaitokselta numerosta 112.

VESIKATKOS

Vesikatkos ei aiheuta kyseisen kiinteistön toiminnalle vakavia uhkia. Kuitenkin on toiminnan jatkuvuuden kannalta tärkeää, että vettä saadaan kiinteistöön mahdollisimman nopeasti.

Vesikatkon tapahtuessa toimi näin:

Ilmoita kiinteistönhuoltoon ja koulunjohtajalle.

Älä käytä wc:tä äläkä yritä turhaan laskea vettä hanoista.

Käytä vettä vasta kun saat luvan.

SÄHKÖKATKOS

Jos sähkö katkeaa toimi näin:

- Pysy rauhallisena, varavalaistus jää palamaan.
- Älä raavi tulitikkuja (palovaara), sytytä taskulamppu, jonka paikka tulee olla tiedossasi.
- Älä soita turhia puheluita, sillä linjat saattavat ylikuormittua
- Kytke virta pois sellaisista laitteista, jotka voivat vahingoittua virran kytkeytyessä niihin uudelleen

Tärkeitä tehtäviä sähkökatkoksen sattuessa:

- Tarkasta, että tärkeisiin kohteisiin järjestetään varavalaistus.
- Järjestä oppilaille tarvittaessa heidän tarvitsemaansa apua.
- Järjestä tarvittaessa tilojen valvonta ja vartiointi.

SISÄLLE SUOJAUTUMINEN

Jos kuulet käskyn suojautua sisälle:

- Pysy rauhallisena.
- Jos olet ulkona, mene välittömästi sisälle omaan luokkaasi.
- Kun kaikki ovat luokassa, ovet lukitaan. Ovea ei avata kenellekään!
- Vältä matkapuhelimen käyttöä.
- Toimi opettajan antamien ohjeiden mukaan.
- Odota "Vaara ohi!" ilmoitusta.

Vaarallisten aineiden onnettomuus, radioaktiivinen laskeuma, säteilyhälytys

YLEINEN VAARAMERKKI

Yleinen vaaramerkki tarkoittaa väestöä uhkaavaa välitöntä vaaraa. Yleinen vaaramerkki on yhtäjaksoisesti nouseva ja laskeva äänimerkki tai viranomaisen kuuluttama varoitus.

Vaara ohi -merkki on yhtämittainen, tasainen äänimerkki. Se on ilmoitus siitä, että uhka tai vaara on ohi.

Kun kuulet yleisen vaaramerkin, toimi näin:

- Mene sisälle ja sulje rakennuksen ilmanvaihto.
- Avaa radio tai tv ja toimi sieltä annettavien ohjeiden mukaisesti.
- Vältä matkapuhelimen käyttöä.

Jos olet ulkona, toimi näin:

- Tarkasta tuulen suunta. Poistu päästön alta sivutuuleen ja pyri sisätiloihin.
- Jos et pääse sisälle, pyri korkeampaan maastokohtaan. Vältä alavia paikkoja.
- Vältä hengästy mistä liikkumalla rauhallisesti.
- Suojaa hengitystä esimerkiksi kostealla kankaalla.
- Autossa ollessasi sulje ilmanvaihto. Aja sivutuuleen ja kuuntele radiosta ohjeita.

