

**Liite 1:** Digitaaliset ilmaiset pelit ja niiden Internet-linkit. Pelit on luokiteltu valtakunnallisen opetussuunnitelman keskeisten sisältöjen mukaan. Pelin tyyppi ja pelin ylläpitäjät sekä lyhyt kuvaus pelin sisällöstä on myös mainittu. Soveltuvuus sarakkeessa on huomioitu pelin soveltuvuus muihin valtakunnallisen opetussuunnitelman osa-alueisiin.

OPS:n osa-alue	Digitaalisen pelin nimi ja linkki internet-sivustolle	Tekijä tai ylläpitäjä	Pelin sisältö (=yhteys opetussuunnitelmaan)	Pelityyppi (Testi, Laskuri, Oppimispeli, Visa tai Viihde)	Muuta (havaintoja digitaalisesta pelistä)	Soveltuvuus muihin terveystiedon osa-alueisiin
1. Kasvu ja kehitys	<b>Päätöksenteko tyyli</b> <a href="http://catalog.feedbackdialog.com/a?kw=generate_d1248160679386&amp;rk=Ne40047048708&amp;la=2">http://catalog.feedbackdialog.com/a?kw=generate_d1248160679386&amp;rk=Ne40047048708&amp;la=2</a>	FeedbackDialog Oy	itsetuntemus henkilökohtaiset voimavarat	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	3
	<b>Terveellinen ateria</b> <a href="http://www03.edu.fi/oppimateriaalit/terveellinenateria/index_ff.html">http://www03.edu.fi/oppimateriaalit/terveellinenateria/index_ff.html</a>	www.edu.fi	ravitsemus ja terveys, ravitsemukselliset tarpeet, erityisruokavaliot,	Testi	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	2
	<b>Napposen eväät</b> <a href="http://kuluttajaliitto.fi/napposenevaatpeli/">http://kuluttajaliitto.fi/napposenevaatpeli/</a>	Kuluttajaliitto	ravitsemus ja terveys, ravitsemukselliset tarpeet, erityisruokavaliot	Oppimispeli	Opitun kertaaminen, hieno grafiikka, erilaisia toimintoja, ääniä, oma ajattelu	2
	<b>Testaa oma ravitsemusosaamisesi!</b> <a href="http://50.57.158.221/sites/finfood/1/">http://50.57.158.221/sites/finfood/1/</a>	Finfood- ruokatieto	ravitsemus ja terveys, ravitsemukselliset tarpeet, erityisruokavaliot	Visa	Erilaisia toimintoja	2
	<b>Testaa mitä tiedät erityisruokavaliosta!</b> <a href="http://50.57.158.221/sites/finfood/2/">http://50.57.158.221/sites/finfood/2/</a>	Finfood -ruokatieto	ravitsemus ja terveys, erityisruokavaliot	Visa	Opitun kertaaminen, Lauseentäydennystä	2
	<b>Saatko tarpeeksi kuitua?</b> <a href="http://www.leipätiedotus.fi/testit/kuitutesti">http://www.leipätiedotus.fi/testit/kuitutesti</a>	Leipätiedotus ry	ravitsemus ja terveys, ravitsemukselliset tarpeet	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	2
	<b>Saatko tarpeeksi kalsiumia?</b> <a href="http://www.maitojaterveys.fi/www/fi/kalsiumtesti.php">http://www.maitojaterveys.fi/www/fi/kalsiumtesti.php</a>	Maito ja Terveys ry	ravitsemus ja terveys, ravitsemukselliset tarpeet	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	2
	<b>Oletko sokerista?</b> <a href="http://www.xn--leiptiedotus-jcb.fi/testit/sokeritesti">http://www.xn--leiptiedotus-jcb.fi/testit/sokeritesti</a>	Leipätiedotus ry	ravitsemus ja terveys, ravitsemukselliset tarpeet	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	2
	<b>Kova luu -testi</b> <a href="http://luustoliitto.fi/luustoterveys/lapset-ja-nuoret/rolling-bones/tee-testi">http://luustoliitto.fi/luustoterveys/lapset-ja-nuoret/rolling-bones/tee-testi</a>	Luustoliitto	ravitsemus ja terveys, ravitsemukselliset tarpeet, terveyttä edistävä liikunta	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	2

	<b>Testaa liikuntatottumuksesi</b> <a href="http://www.sydanliitto.fi/liikuntatottumukset#.VA">http://www.sydanliitto.fi/liikuntatottumukset#.VA</a> BTISV vE4	Suomen Sydänliitto ry	terveyttä edistävä liikunta	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	2
<b>2. Terveys arkielämän valintatilanteissa</b>	<b>Seksuaalisuustesti</b> <a href="http://www.superori.fi/game/result">http://www.superori.fi/game/result</a>	Väestöliitto	seksuaalisuus, kehittyvä seksuaalisuus	Visa	Vastauksia nuorten kysymyksiin seksuaalisuudesta	1
	<b>Nuorten linkki: seksivisa</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/seksivisa">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/seksivisa</a>	Nuortenlinkki.fi	seksuaalisuus, kehittyvä seksuaalisuus	Visa	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	1
	<b>Kondomivisa</b> <a href="http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/kondomivisa-1">http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/kondomivisa-1</a>	EHYT ry, Pelimesta	seksuaalisuus, käyttäytyminen ja niihin liittyvät arvot ja normit	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Raskausvisa</b> <a href="http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/raskausvisa">http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/raskausvisa</a>	Hiv-tukikeskus, Pelimesta	seksuaalisuus, käyttäytyminen ja niihin liittyvät arvot ja normit	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Hiv- ja Aids-visa</b> <a href="http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/hiv-ja-aids-visa">http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/hiv-ja-aids-visa</a>	Hiv-tukikeskus, Pelimesta	seksuaalisuus, käyttäytyminen ja niihin liittyvät arvot ja normit, tartuntataudit	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Epeli</b> <a href="http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/epeli">http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/epeli</a>	Pelimesta	huumeet, tupakka, alkoholi, hyvinvointi, pelitaito	Oppimispelejä/Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Alkoholivisa</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/alcoholivisa">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/alcoholivisa</a>	Nuortenlinkki.fi	päihteet, alkoholi	Visa	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	
	<b>Päihdevisa</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/paihdevisa">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/paihdevisa</a>	Nuortenlinkki.fi	päihteet	Visa	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	
	<b>Tupakkavisa</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/tupakkavisa">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/tupakkavisa</a>	Nuortenlinkki.fi	päihteet, tupakka	Visa	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	
	<b>Kannabisvisa</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/kannabisvisa">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/kannabisvisa</a>	Nuortenlinkki.fi	päihteet, kannabis	Visa	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	

	<b>Bilevisa</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/bilevisa">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/bilevisa</a>	Nuortenlinkki.fi	riippuvuus	Visa	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	
	<b>Pelivisa</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/pelivisa">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/pelivisa</a>	Nuortenlinkki.fi	riippuvuus	Visa	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	
	<b>Nettivisa</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/nettivisa">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/tietovisat/nettivisa</a>	Nuortenlinkki.fi	riippuvuus	Visa	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	
	<b>Testejä, omasta alkoholista, päihteiden, tupakan, pelien ja netinkäytöstä (5kpl)</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/testit">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/testit</a>	Nuortenlinkki.fi	riippuvuus	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	
	<b>Alkoholiin liittyviä laskureita (promillet, kalorit, annokset; 4 kpl)</b> <a href="http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/laskurit">http://www.nuortenlinkki.fi/testialue/laskurit</a>	Nuortenlinkki.fi	riippuvuus, terveys	Laskuri	Miten alkoholi vaikuttaa (promillet, kalorit, annokset)	
	<b>Mobihubu - pelejä on alkoholista, tupakasta, huumeista ja hyvinvoinnista. (5 kpl)</b> <a href="http://www.pelimesta.fi/pelilistaus/categories/listings/mobihubu/">http://www.pelimesta.fi/pelilistaus/categories/listings/mobihubu/</a>	Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Pelimesta	riippuvuus, mielihyvä, päihteet	Visa	Opitun soveltaminen ja kertaaminen	
	<b>Testaa tupakointitapasi Miksi poltan?, Millainen tupakoitsija olet?, Lopettamista harkitseva</b> <a href="http://www.stumppi.fi/portal/stumppi/harkitsijalle/testaa_itsesi/">http://www.stumppi.fi/portal/stumppi/harkitsijalle/testaa_itsesi/</a>	Hengitysliitto ry (stumppi.fi)	tupakointi, riippuvuus ja niihin liittyvät valinnat	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	
	<b>Nikotiiniriippuvuus-testi</b> <a href="http://www.paihdelinkki.fi/testaa/tupakointi">http://www.paihdelinkki.fi/testaa/tupakointi</a>	A-klinikkasäätiö (Päihdelinkki.fi)	tupakointi, riippuvuus ja niihin liittyvät valinnat	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	
	<b>Laske energiantarpeesi</b> <a href="http://www.sydanliitto.fi/energiantarve1#.U_yy98V_vE4">http://www.sydanliitto.fi/energiantarve1#.U_yy98V_vE4</a>	Suomen Sydänliitto ry	ravitsemukselliset tarpeet, ravitsemus ja terveys	Laskuri	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	1
	<b>Testaa syömistottumuksesi</b> <a href="http://www.sydanliitto.fi/syomistottumukset">http://www.sydanliitto.fi/syomistottumukset</a>	Suomen Sydänliitto ry	ravitsemukselliset tarpeet, ravitsemus ja terveys	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	1
	<b>Testaa rasvan laatu</b> <a href="http://www.sydanliitto.fi/rasvat1#.U_Mtc8V_vE4">http://www.sydanliitto.fi/rasvat1#.U_Mtc8V_vE4</a>	Suomen Sydänliitto ry	ravitsemukselliset tarpeet, ravitsemus ja terveys	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	1

	<b>Suolaa, suolaa, vähemmän suolaa</b> <a href="http://www.sydanliitto.fi/suolat#.U_yzGcV_vE4">http://www.sydanliitto.fi/suolat#.U_yzGcV_vE4</a>	Suomen Sydänliitto ry	ravitsemukselliset tarpeet, ravitsemus ja terveys	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	1
	<b>Laske painoindeksi</b> <a href="http://www.sydanliitto.fi/painoindeksi#.U_yzX8V_vE4">http://www.sydanliitto.fi/painoindeksi#.U_yzX8V_vE4</a>	Suomen Sydänliitto ry	ravitsemukselliset tarpeet, ravitsemus ja terveys	Laskuri	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista, opitun kertaaminen	1
	<b>Energiajuomavisa</b> <a href="http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/energiajuomavisa">http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/energiajuomavisa</a>	EHYT ry, Pelimesta	ravitsemukselliset tarpeet, ravitsemus ja terveys	Visa	Opitun kertaaminen	1
	<b>Sydän ja suun terveys -tietotesti</b> <a href="http://www.sydanliitto.fi/sydan-ja-suun-terveys#.U_yzT8V_vE4">http://www.sydanliitto.fi/sydan-ja-suun-terveys#.U_yzT8V_vE4</a>	Suomen Sydänliitto ry	tavallisimmat tartuntataudit ja sairaudet (hammasterveys)	Visa	Opitun kertaaminen	1
	<b>Tapaturmat (Zägällä ei pärjää!)</b> <a href="http://www.nolla.fi/flash/questions.html">http://www.nolla.fi/flash/questions.html</a>	Työturvallisuuskeskus (Kohti turvallista Suomea – kampanja)	vaaratilanteet ja onnettomuudet	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista, paljon toistoa	
	<b>Testaa tietosi liikenneturvallisuuksietosi</b> <a href="http://www.if.fi/web/fi/henkilöasiakkaat/neuvotja_vinkit/koululaisten-liikenneturvallisuus/pages/lasten-liikennepeli.aspx">http://www.if.fi/web/fi/henkilöasiakkaat/neuvotja_vinkit/koululaisten-liikenneturvallisuus/pages/lasten-liikennepeli.aspx</a>	Liikenneturva, Vakuutusyhtiö If	liikenneturvallisuus	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Liikennepeli</b> <a href="http://www.hs.fi/viesti/liikennepeli">http://www.hs.fi/viesti/liikennepeli</a>	HS.fi	liikenneturvallisuus	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Liikenne ja päihdeet-visa</b> <a href="http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/liikenne-ja-paihteet-visa-1">http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/liikenne-ja-paihteet-visa-1</a>	Liikenneturva, Pelimesta	liikenneturvallisuus, päihdeet	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Ensio-ensiapupeli</b> <a href="http://www.punainenristi.fi/stc/flash/ensio/">http://www.punainenristi.fi/stc/flash/ensio/</a>	Suomen Punainen Risti	tapaturmat ja ensiapu	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Ihmissuhteet</b> - osaatko auttaa ystävääsi? <a href="http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/testaa-osaatko-auttaa-ystavaasi/">http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/testaa-osaatko-auttaa-ystavaasi/</a>	RIKU-rikosuhripäivystys	ihmissuhteet, vuorovaikutustaidot	Visa	Opitun kertaaminen	

	<b>Oman eliniän arviointi (Elintavat)</b> <a href="http://www.terveyskeskus.fi/do.xsp?objectType=complextype&amp;directoryType=laskuripage&amp;complexTypeOID=1170246635_394_e4e7&amp;viewType=viewinfoview">http://www.terveyskeskus.fi/do.xsp?objectType=complextype&amp;directoryType=laskuripage&amp;complexTypeOID=1170246635_394_e4e7&amp;viewType=viewinfoview</a>	Medixine Oy (terveyskeskus.fi)	terveys	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	1,3
<b>3. Voimavarat ja selviytymisen taidot</b>	<b>Mielensaaret-peli</b> <a href="http://www.mielenterveystaidot.fi/ylakoulu/tietokonepeli/mielensaaret/index.html">http://www.mielenterveystaidot.fi/ylakoulu/tietokonepeli/mielensaaret/index.html</a>	Agora Game Lab & Suomen mielenterveysseura	tunteet ja niiden ilmaiseminen, kriisit ja niistä selviytyminen	Oppimispeli	Oma ajattelu ja pohdinta	
	<b>Huolisilppuri</b> <a href="http://facebook.inuit.fi/heureka/huolisilppuri/?ref=web_canvas">http://facebook.inuit.fi/heureka/huolisilppuri/?ref=web_canvas</a>	Heureka	tunteet ja niiden ilmaiseminen, kriisit ja niistä selviytyminen	Viihde	Pirstysruiske	
	<b>Saarella –peli (yhteistyö)</b> <a href="http://saarella.fi/opettaja.html">http://saarella.fi/opettaja.html</a>	Opetushallitus ja Kuuma-hankkeeseen osallistuneet kunnat	vuorovaikutustaidot, sosiaalinen tuki	Oppimispeli	Oma ajattelu ja pohdinta	
	<b>Mieliala</b> <a href="http://www.paihdelinkki.fi/testaa/mielialakysely">http://www.paihdelinkki.fi/testaa/mielialakysely</a>	Päihdelinkki.fi	tunteet ja niiden ilmaiseminen, mieltä painavista asioista puhuminen	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	2
	<b>Testaa, tarvitsetko apua?</b> <a href="http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/tarvitsenko-apua/">http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/tarvitsenko-apua/</a>	RIKU-rikosuhripäivystys	tunteet ja niiden ilmaiseminen, mieltä painavista asioista puhuminen	Testi	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	
	<b>Perheväkivalta</b> <a href="http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/testaa-miten-osaat-toimia-perhevakivaltilanteessa/">http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/testaa-miten-osaat-toimia-perhevakivaltilanteessa/</a>	RIKU-rikosuhripäivystys	kriisit ja niistä selviytyminen, lasten ja nuorten oikeuksia	Visa	Opitun kertaaminen	4
	<b>Kovat kertoimet-peli, miltä pakolaisuus tuntuu)</b> <a href="http://www.kovatkertoimet.org/againstalloids/">http://www.kovatkertoimet.org/againstalloids/</a>	www.unhcr.fi	tunteet ja niiden ilmaiseminen, vuorovaikutustaidot	Oppimispeli	Oma ajattelu ja pohdinta	
<b>4. Terveys, yhteiskunta ja kulttuuri</b>	<b>Elintavat</b> <a href="http://www.mcurho.fi/">http://www.mcurho.fi/</a>	Suomen Sydänliitto ry, Diabetesliitto, Syöpäjärjestöt, Heli	Omasta terveydestä huolehtiminen, tupakka, alkoholi ja muut päihteet, kansantaudit	Oppimispeli	Henkilökohtainen tieto omista valinnoista	1, 2

	<b>Nuorten nettitietovisa</b> <a href="http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/nuorten-nettitietovisa">http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/nuorten-nettitietovisa</a>	EHYT ry, Pelimesta	lasten ja nuorten oikeuksia, toiminnan rajoituksia ja seuraamuksia koskeva lainsäädäntö	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Nettitaidot</b> <a href="http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/testaa-osaatko-toimia-netissa-fiksusti-ja-turvallisesti/">http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/testaa-osaatko-toimia-netissa-fiksusti-ja-turvallisesti/</a>	RIKU-rikosuhripäivystys	lasten ja nuorten oikeuksia, toiminnan rajoituksia ja seuraamuksia koskeva lainsäädäntö	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Rikosvisa</b> <a href="http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/mobihubu-rikos/">http://nuoret.riku.fi/tietoa-meista-ja-toiminnastamme/testit-ja-pelit/mobihubu-rikos/</a>	RIKU-rikosuhripäivystys	lasten ja nuorten oikeuksia, toiminnan rajoituksia ja seuraamuksia koskeva lainsäädäntö	Visa	Opitun kertaaminen	
	<b>Mun oikeudet</b> <a href="http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/mun-oikeudet-1">http://www.pelimesta.fi/pelimesta-pelit/entry/mun-oikeudet-1</a>	EHYT ry, Pelimesta	lasten ja nuorten oikeuksia, toiminnan rajoituksia ja seuraamuksia koskeva lainsäädäntö	Visa	Opitun kertaaminen	
<b>MUITA PELEJÄ</b>	Jungle Race <a href="http://kajaanigamestudios.com/">http://kajaanigamestudios.com/</a>	Kajaani Game Studios	Liikkuminen, liikkumiseen innostaminen	Viihde	Puhelinsovellus	