

KULTTUURIHARRASTAMISEN KOETUT VAIKUTUKSET

Hanna Pulkkinen/Kansalaisfoorumi 22.9.2022

SELVITYKSEN TOTEUTTAJAT

- Sivistysliitto Kansalaisfoorumi
- Suomen Harrastajateatteriliitto
- Suomen Nuorisoseurat ja Nuori kulttuuri
- Suomen Nuorisosirkusliitto
- Suomen Puhallinorkesteriliitto
- Kansalaisareena (mukana mittariston laatimisessa)

SELVITYKSEN TAVOITTEET

- Selvittää kulttuuriharrastamisen vaikutuksia harrastajien elämään
- Luoda yhteinen mittaristo kulttuuriharrastamisen vaikutusten mittaamiseen
- Tehdä kulttuuriharrastamisen vaikutuksia ja merkitystä näkyväksi harrastusyhteisöjen ulkopuolella

SELVITYKSEN TOTEUTTAMINEN

- Pohjalla suomalaiset ja kansainväliset tutkimukset kulttuurin hyvinvointivaikutuksista (WHO, ArtsEqual, Sitra, Taike)
- Testasimme mittaristoa pilottikyselyllä syksyllä 2021
- Kysely toteutettiin toukokuussa 2022 Pokka -arviointialustalla
- Selvitysraportti syksyllä 2022

MITTARISTO

YLEISTÄ MITTARISTOSTA

- Yhteensä 30 indikaattoriväittämää
- Neliportainen asteikko vastaamiseen ja ”En osaa sanoa” -vaihtoehto
- Mittaristo on suunnattu nuorille ja aikuisille

MITTARISTON OSA-ALUEET

1. Fyysiset vaikutukset
2. Psykologiset vaikutukset
3. Oppimiseen liittyvät vaikutukset
4. Sosiaaliset vaikutukset
5. Yhteisöön liittyvät vaikutukset

SELVITYKSEN TULOKSET



KANSALAIIS-
FOORUMI

TAUSTATIEDOT KYSELYN VASTAAJISTA

- 1343 vastausta
- Vastaajat eri puolilta Suomea (Uusimaa 20%, Keski-Suomi ja Pohjois-Pohjanmaa 12%, Pirkanmaa 11% jne.)
- Iältään 15-vuotiaasta ylöspäin
- Harrastusalat: teatteri, sirkus, musiikki, tanssi, kuvataide

YLEISESTI TULOKSISTA

- Kulttuurin harrastamisella koetaan olevan merkittäviä vaikutuksia kaikilla tarkastelluilla osa-alueilla.
- Vastauksissa korostuvat erityisesti positiiviset **sosiaaliset ja oppimiseen** liittyvät vaikutukset
- Yhteisöön liittyvät väittämät koettiin kaikkein vaikeimmiksi vastata
- Eniten positiivisia vaikutuksia kaikilla osa-alueilla 31-40 -vuotiailla vastaajilla

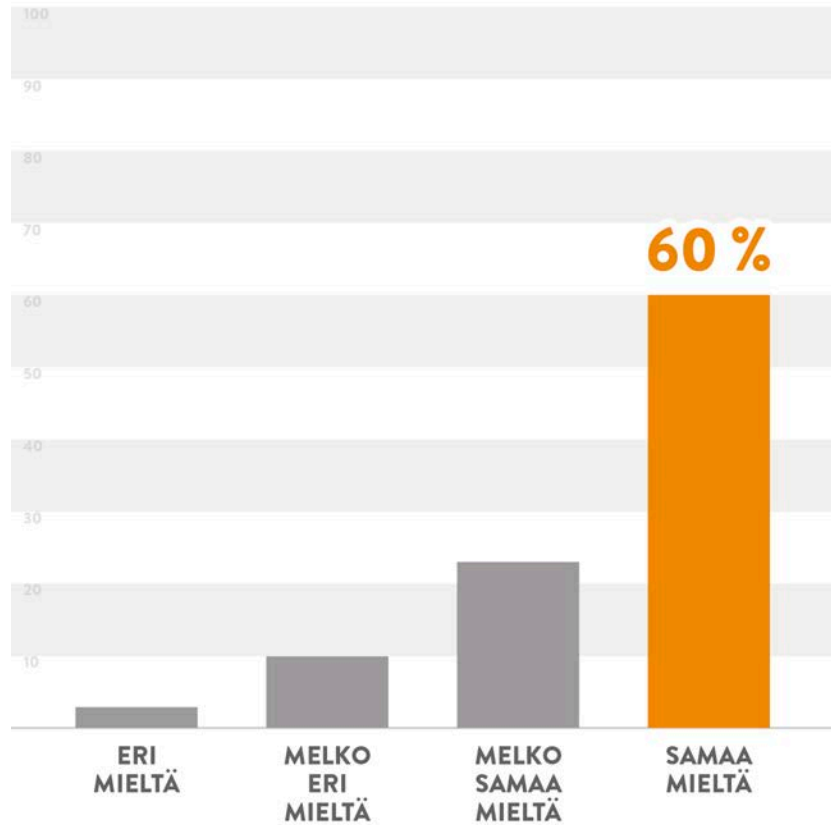
FYYSISET VAIKUTUKSET

- Fyysinen hyvinvointi ja jaksaminen kohentuvat
- Keho aktivoituu kokonaisvaltaisesti
- Kehon ja mielen yhteys vahvistuu
- Kehopositiivisuus lisääntyy

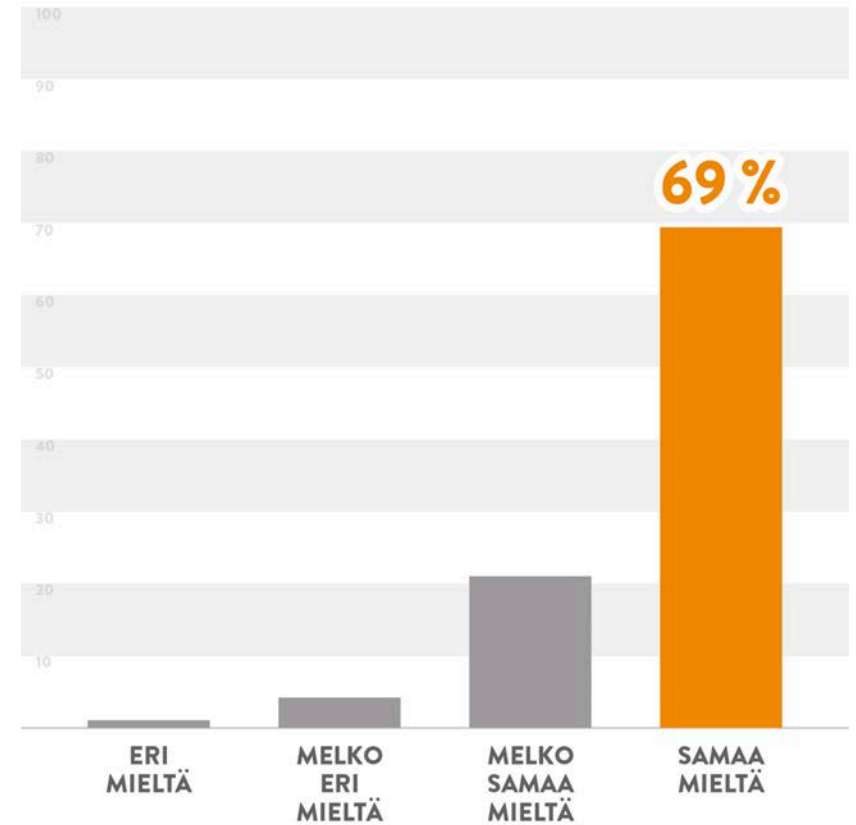


Kuva: Carita Berg

HARRASTUKSESSANI KÄYTÄN KEHOANI MONIPUOLISESTI



HARRASTUKSENI VAHVISTAA KEHON JA MIELEN YHTEYTTÄ



FYYSISET VAIKUTUKSET

- Avovastauksissa vastaajat yhdistävät kehon ja mielen yhteyden vahvistumisen kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin
- Jopa 96% 31-40 -vuotiaista vastaajista kokee harrastuksen vahvistavan kehon ja mielen yhteyttä

”Sirkusta harrastaessa olen huomannut mielialani kohoamisen ja sen että minulla on aikaansaava ja hyvä olo niin henkisesti kuin fyysisesti. Saan todella paljon hyvää mieltä tästä harrastuksesta.”

FYYSISET VAIKUTUKSET

- Eri harrastuksissa kehoa käytetään eri tavoin, mutta silti vaikutukset kehoon voivat olla hyvin kokonaisvaltaisia.

”Puhaltimien soittamisessa käytetään todella aktiivisesti kehoa, mutta ei yleensä niin että se rasittuisi.”

”Sirkus on loistava harrastus jossa olen oppinut hallitsemaan kehoani monella tavoin.”

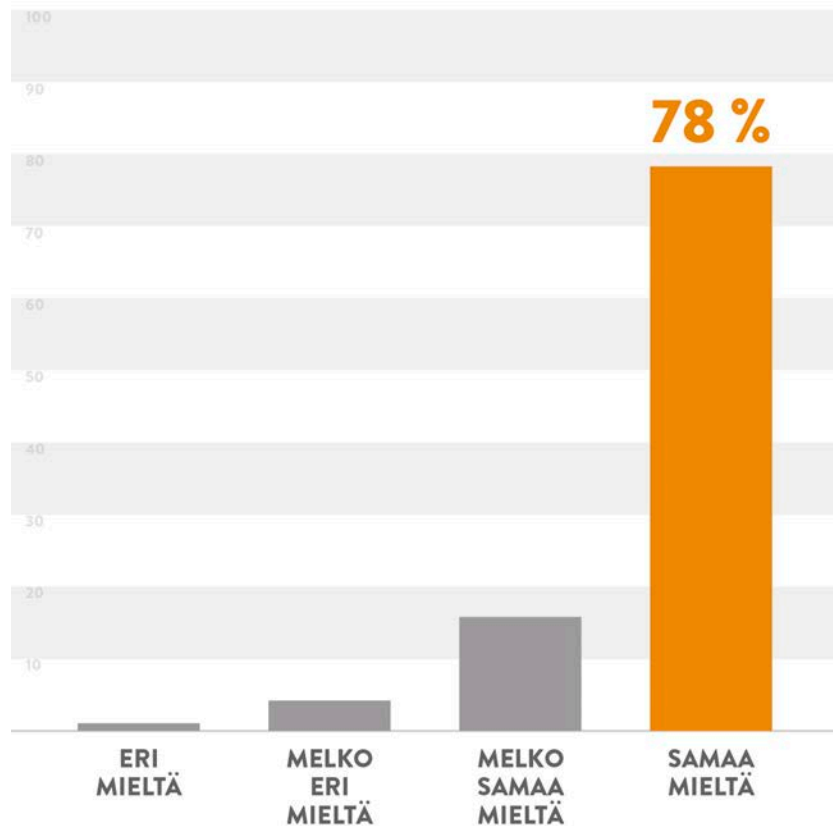
PSYKOLOGISET VAIKUTUKSET

- Mielen hyvinvointi ja minäpystyvyys lisääntyvät
- Oma identiteetti ja itsetuntemus kehittyvät
- Tunnetaidot kehittyvät
- Pitkäjänteisyys ja resilienssi kehittyvät

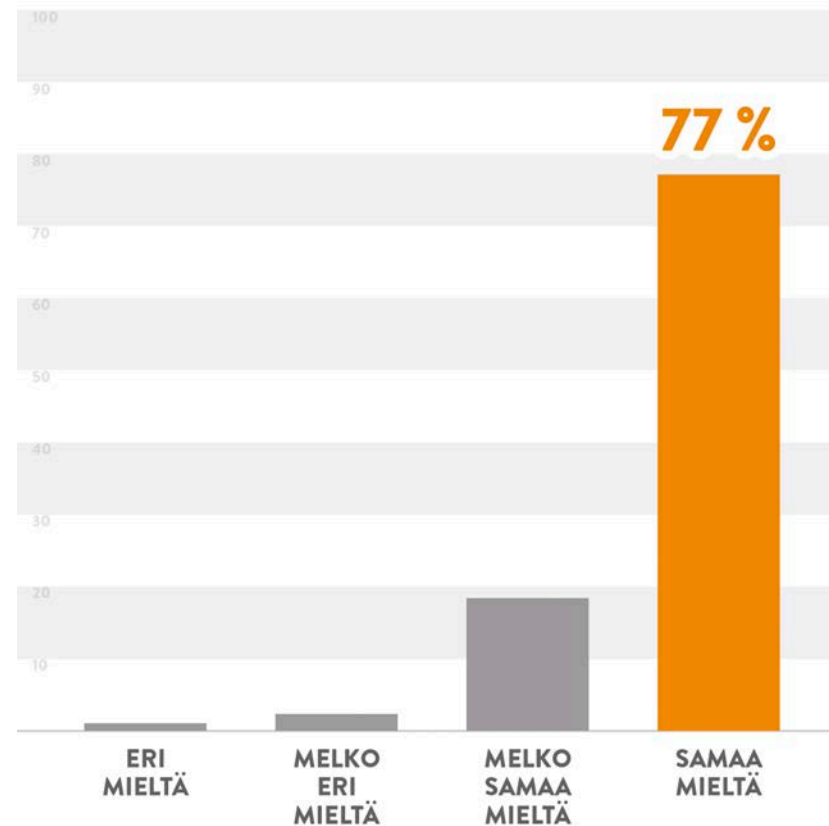


Kuva: Eija
Jokilahti

OLEN OPPINUT ITSESTÄNI JOTAIN UUTTA HARRASTUKSENI MYÖTÄ



HARRASTUS TARJOAA MINULLE SOPIVIA HAASTEITA, JOIDEN SELVITTÄMISESTÄ MINULLE TULEE HYVÄ MIELI



PSYKOLOGISET VAIKUTUKSET

- Itsetuntemuksen lisääntyminen korostuu useissa avovastauksissa
”Teatteriharrastuksen myötä olen kasvanut siksi ihmiseksi kuka nyt olen.”
- Vastaajat liittävät itsetuntemukseen, myös kyvyn nähdä ja ymmärtää maailmaa uusista näkökulmista.
- Harrastusyhteisö ja harrastuksessa solmitut ihmissuhteet vaikuttavat positiivisesti mielen hyvinvointiin ja pystyvyyden tunteen kehittymiseen.

PSYKOLOGISET VAIKUTUKSET

- Avovastauksissa haasteiksi kuvataan mm. harrastuksiin liittyvien taitojen vaativuus, tiukat esitysrupeat, esiintymisjännitys ja yhdistysten luottamustoimissa toimiminen.
- Hyvää mieltä tuo se, että haasteiden selvittämisestä oppii uusia asioita ja että haasteet kohdataan yhdessä harrastusyhteisön kanssa.

”Ensi-iltaa edeltävät viikot ovat kovia, mutta kun niistä pääsee, ymmärtää kestävänsä kovia paikkoja.”

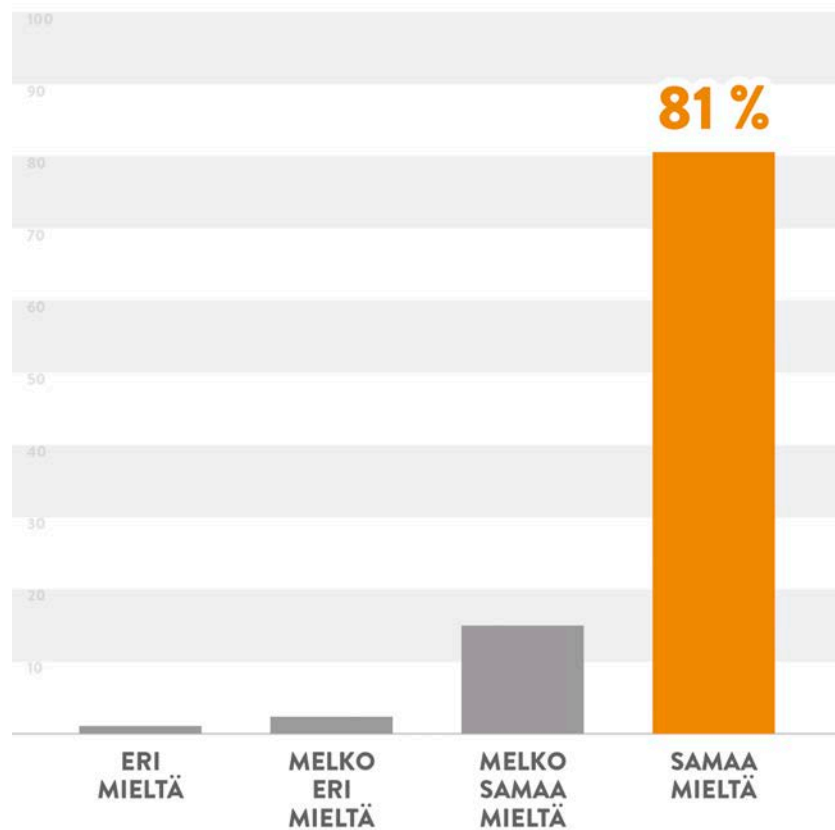
OPPIMISEEN LIITTYVÄT VAIKUTUKSET

- Oppimismyönteisyys lisääntyy
- Omat taidot kehittyvät
- Oppimaan oppimisen taidot kehittyvät

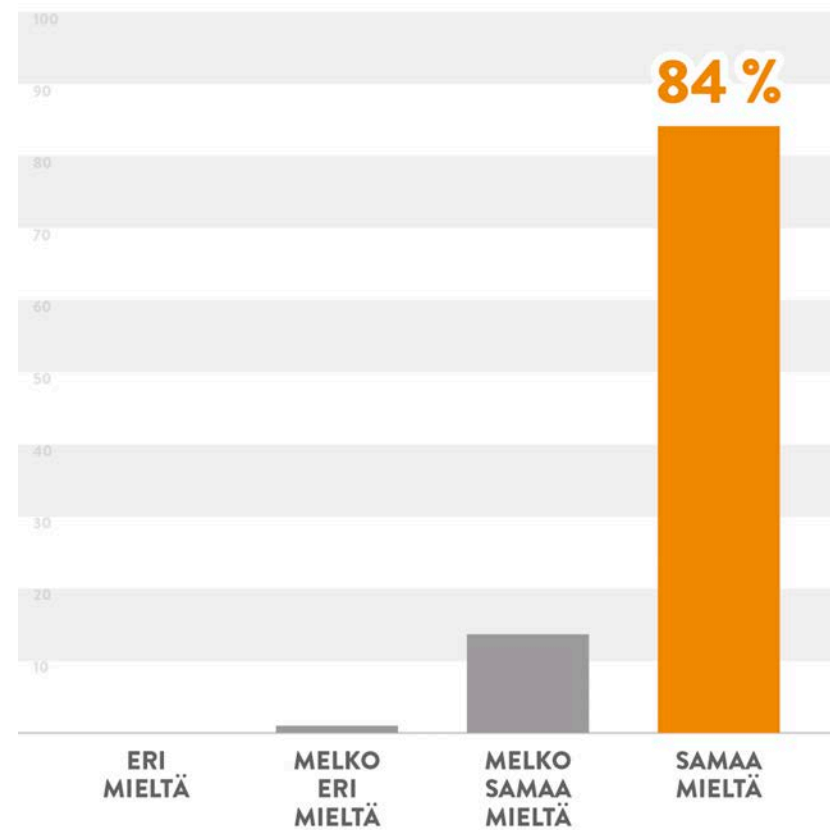


Kuva: Marko Juntila

KOEN, ETTÄ OLEN KEHITTYNYT OMASSA HARRASTUKSESSANI



SAAN ILOA OPPIMISESTA HARRASTUKSESSANI



OPPIMISEEN LIITTYVÄT VAIKUTUKSET

- Uusien asioiden oppimista kuvataan voimaannuttavaksi, virkistäväksi ja iloa tuovaksi.
- ”Saun iloa oppimisesta harrastuksessani”: 97% 15-20 – vuotiaista ja 99% 21-30 –vuotiaista samaa mieltä ja melko samaa mieltä

”Oppiessa toteuttamaan nuottikuvia ja soittaessa yhdessä muiden kanssa voi kokea onnistumisen ja ilon tunteita.”

OPPIMISEEN LIITTYVÄT VAIKUTUKSET

- Vastaajat kertovat, että harrastuksessa kehittyvät hyvin monenlaiset taidot:
 - Omaan harrastusalaan liittyvät taidot (nuotinluku, näytteleminen...)
 - Sosiaaliset taidot ja ryhmätyötaidot
 - Esiintymistäidot
 - Yhdistystoimintaan liittyvät taidot
- Harrastuksessa kehittyminen lisää pystyvyyden tunnetta muillakin elämän osa-alueilla

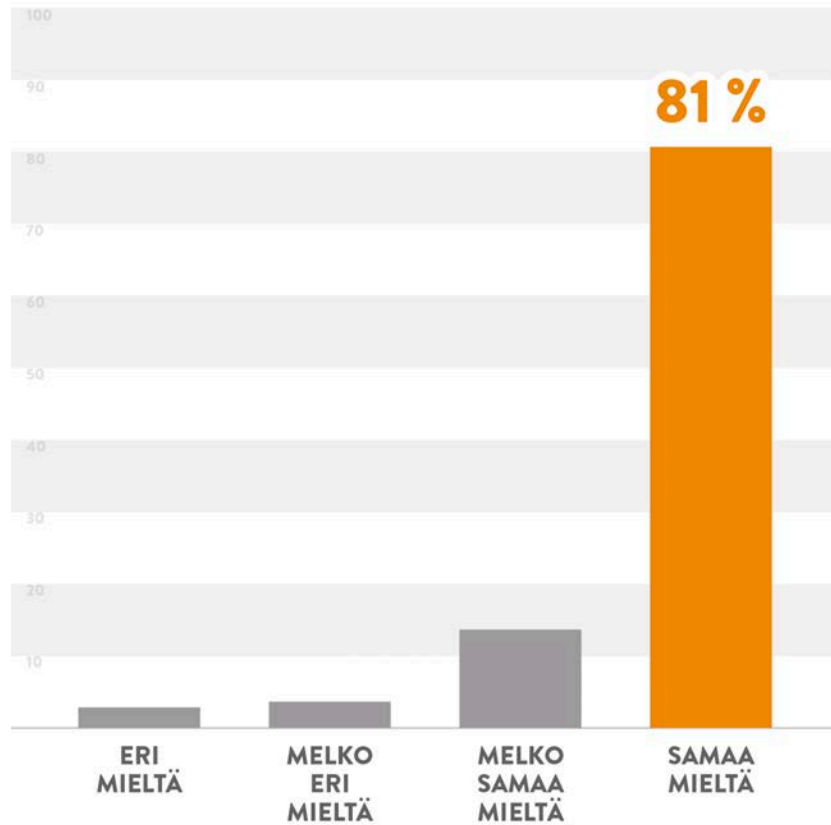
”Teatteri on koulunut työelämän haasteisiin.”

SOSIAALISET VAIKUTUKSET

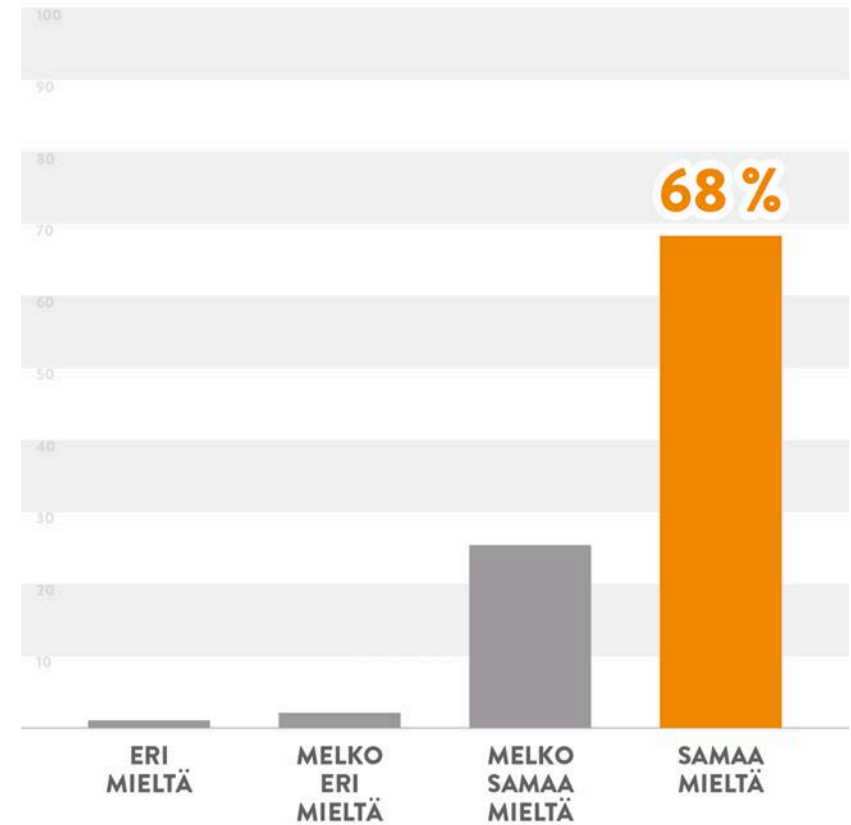
- Yksinäisyys ja sosiaalinen eristyneisyys vähentyvät
- Osallisuuden tunne lisääntyy
- Sosiaaliset taidot ja vuorovaikutustaidot kehittyvät
- Rohkeus osallistua yhteisölliseen toimintaan lisääntyy



OLEN SAANUT UUSIA KAVEREITA HARRASTUKSEN MYÖTÄ



SAAN ÄÄNENI KUULUVIIN JA MINUA ARVOSTETAAN HARRASTUSRYHMÄSSÄNI



SOSIAALISET VAIKUTUKSET

- Kaveri- ja ystävyysuhteiden merkitys nousee vahvasti esiin avovastauksissa kaikilla osa-alueilla
- Kulttuuriharrastus tuo yhteen erilaisista taustoista tulevia ihmisiä ja yhteinen kiinnostus syventää ihmissuhteita
- Vastaajat kertovat solmineensa pitkäikäisiä, jopa kymmeniä vuosia kestäviä, ystävyysuhteita harrastuksen parissa.
- Useissa kommentteissa harrastusryhmää kuvataan perheeksi.

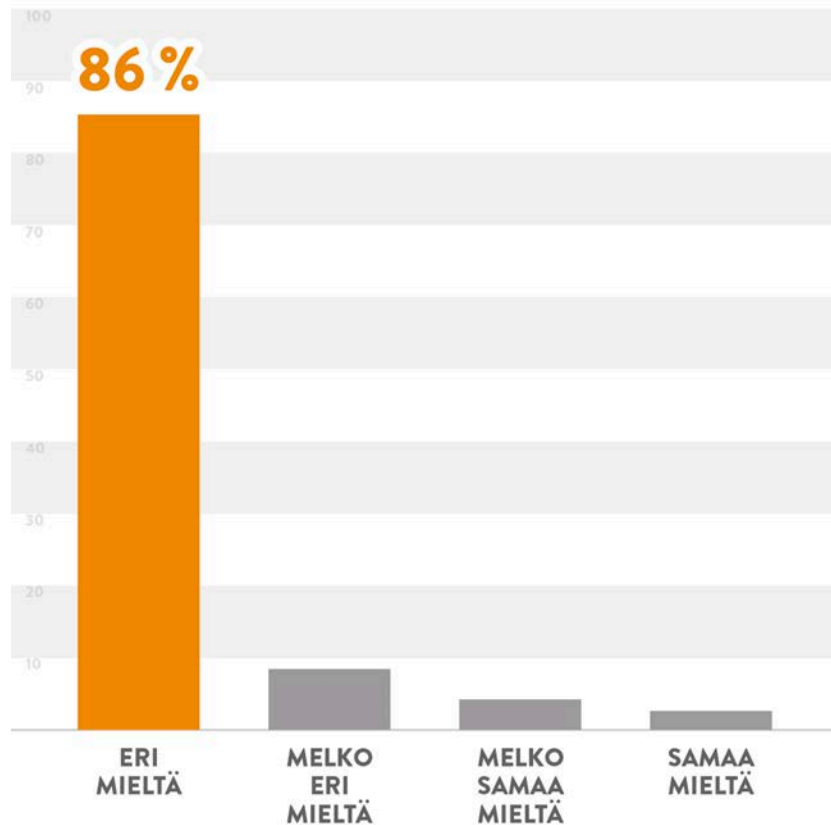
SOSIAALISET VAIKUTUKSET

”Sirkussalista on tullut kuin toinen koti minulle ja sirkusharrastajista toinen perheeni.”

”Olen saanut aikuisiällä ihka oikeita ystävyksiä teatterissa. Se ei ole itsestäänselvyys! Tiedän ihmisiä, joille ei ole syntynyt elämässään syviä ystävyssuhteita opiskeluiän jälkeen.”

”Puhallinharrastuksen kautta olen saanut useita hienoja ystävyssuhteita, jotka ovat jatkuneet vuosikymmeniä.”

MINUA ON KIOUSATTU TAI SYRJITTY HARRASTUKSESSANI



- Tämä on hieno ja arvokas tulos ja samalla mittari, jota tulee seurata
- Vastaajista 4% kertoi kokeneensa kiusaamista

”Ei ole varsinaisesti kiusattu, mutta on tilanteita, jotka heti tulivat mieleeni ja joista ei ole jäänyt hyvä mieli.”

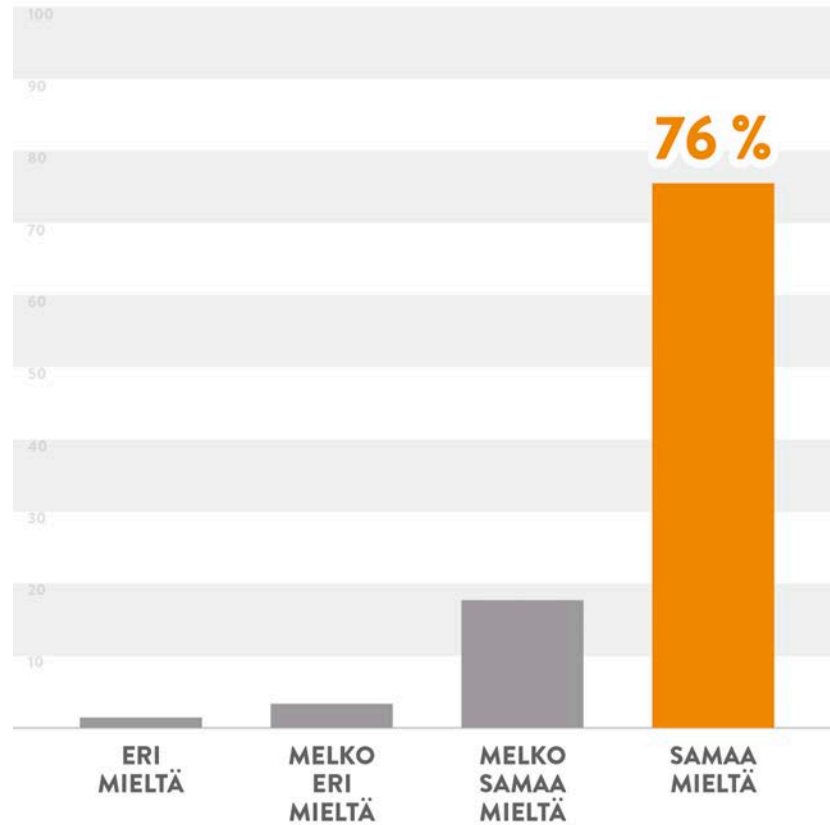
YHTEISÖÖN LIITTYVÄT VAIKUTUKSET

- Yhteisöön kuulumisen tunne ja osallisuus vahvistuvat
- Muille hyvän tekemisen ja ilon tuottamisen kokemus vahvistuvat
- Kyky paikantaa itsensä osana kulttuuriperintöä vahvistuu

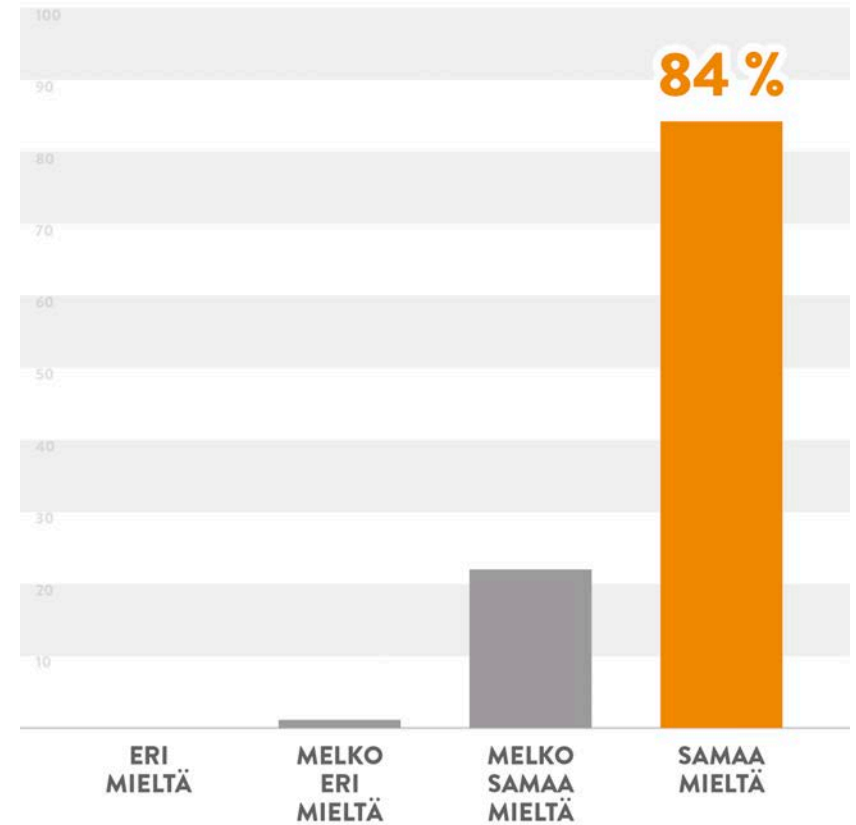


Kuva: Aki Tulikari

KOEN KUULUVANI PORUKKAAN



HARRASTUKSELLANI VOIN ILAHDUTTAA MUITA



YHTEISÖÖN LIITTYVÄT VAIKUTUKSET

- Kyselyssä yhteisöön liittyvät vaikutukset olivat vaikeimmin hahmotettavia erityisesti nuoremmilla vastaajilla
- Harrastajat kokivat, että voivat harrastuksellaan ilahduttaa muita ja että harrastusyhteisö on heille merkityksellinen, mutta vaikuttaminen yhteiskuntaan koettiin vieraammaksi
- Koen omassa harrastuksessani olevani mukana rakentamassa parempaa yhteiskuntaa: 33% melko samaa mieltä, 37% samaa mieltä, 14% EOS

YHTEISÖÖN LIITTYVÄT VAIKUTUKSET

- Useat vastaajat korostivat harrastusyhteisöön kuulumisen tärkeyttä ja merkitystä
- Moni kulttuuriharrastus vaatii tiimityötä ja tämä lähentää yhteisöä

”Orkesterisoiton yhteisöllisyys - jäsenyys ryhmässä - sinänsä on merkityksellistä.”

”Yhteistyö on voimaa, teatteriesityksen luominen on tiimityötä, mistä nautin.”

”Yhteisön merkitys on suuri ja sen voima kantaa pitkälle.”

YHTEISÖÖN LIITTYVÄT VAIKUTUKSET

- Muiden ilahduttaminen tuo iloa harrastajille itselleen.

”On mukava tuottaa iloa ja virkistystä ihmisille ja saada sitä samalla itsekin.”

- Myös koronan vaikutus näkyy vastauksissa, on ilo päästä pitkästä ajasta kokoontumaan yhteen ja esiintymään yleisölle

”Kiitollinen olen, kun maailma aukesi ja saadaan esittää oikealle yleisölle!”

LOPUKSI

- Selvityksemme myötä kulttuuriharrastamisen vaikutukset ovat tulleet monin eri tavoin näkyviksi ja sanoitetuiksi
- Tuloksista voi tehdä johtopäätöksen, että kulttuuriharrastamisella on vaikutusta yksilöiden lisäksi myös koko yhteiskunnalle
- Voimme myös itse vaikuttaa siihen, millä tavoin kulttuuriharrastamisesta puhutaan
- Jatketaan yhdessä työtä kulttuuriharrastamisen vaikutusten näkyväksi tekemisessä. Mittaristomme on kaikkien käytettävissä!



*”En ehdi enempää,
harrastus kutsuu!”*

SELVITYS JA MITTARISTO LÖYTYVÄT OSOITTEESTA:

- <https://bit.ly/kulhamateriaali>

