

Mot mobbing

1

Utbildning mot mobbing

- Barn och ungdomar
- Vårdnadshavare och andra vuxna i barns och ungas närhet

2

Information till alla berörda om att arbeta mot mobbing

- Hur gör vi tillsammans?

3

Gemensamma värdegrunder

- Ett gott klimat i gruppen, förebyggande arbete och gruppdynamik
- Vardagsvänlighet, hyfs, hänsyn, umgängesfostran
- Språkbruk
- Netikett

4

Upptäckande av mobbing

- Iakttagelser
- Dokumentation
- Samtal
- Enkäter
- Kontakt till vårdnadshavare och andra vuxna

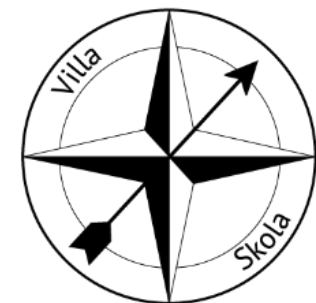
5

Behandling av mobbningsfall

- Kartläggning, var, hur, när?
- Dokumentation
- Samtal och uppföljningssamtal
- Kontakt till vårdnadshavare, möten med berörda
- Vid behov kontakt med andra myndigheter (polisen, socialen mm.)

När är mobbing ett brott?

- Olaga hot
- Ärekränkning
- Fysiskt våld, misshandel



Mobbning kan ske:

Verbalt: hotar, hånar, säger och skriver via sms eller på nätet elaka och obehagliga saker som den andra inte tycker om att höra

Fysiskt: slag, knuffar, sparkar, nyp eller fasthållning mot någons vilja. Gömma eller söndra andras saker och kläder, gå i andras pulpeter och väskor. I värsta fall starta fysiska våldshandlingar, misshandel.

Psykiskt: grimaser och fula gester vända ryggen till, utpressning, utfrysning, bete sig som att personen inte finns.

Allmänt om fenomenet mobbing:

(Salmivalli, Höistad, Pikas, Olweus m.fl.)

- Maktutövande, den utsatta har svårt att försvara sig eftersom parterna inte är jämlika. Den mobbade har mindre makt/styrka.
- Man måste alltid ingripa i allt dåligt och kränkande beteende, vuxna har både moralisk och juridisk skyldighet att ingripa mot mobbing.
- En person som upplever sig mobbad behöver alltid stöd och hjälp, behöver genast skyddas.
- Gruppfenomen, alla i en grupp känner till mobbningen, har olika roller.
- Avspeglar samhällets värderingar och normer (ofta vuxenvärldens).
- Ett gemensamt bekymmer, vuxenansvar att stoppa.
- Skillnader i pojkars och flickors mobbing.
- Alla behöver hjälp, både offer och utövare.
- Förebyggande arbete är nödvändigt.
- Mobbningen har bytt arena och finns nu också på nätet. Fenomenet är det samma och når fler, offret får aldrig vila och konsekvenserna är förödande.

Vad är mobbing?

Mobbning är när en person, upprepade gånger och under en viss tid, blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer, antingen direkt genom öppna angrepp eller indirekt genom utfrysning.

Negativa handlingar är när en eller flera individer tillfogat eller försöker tillfoga en annan individ skada eller obehag.

Mobbning är alltså avsiktliga och upprepade handlingar riktade mot en och samma person med syfte att orsaka bekymmer och skada. Enstaka handlingar är alltså inte mobbing. Olösta konflikter kan leda till mobbing.