



Lapselle elämän tärkein suhde on kiintymyssuhde omiin vanhempiin. Lapsi rakastaa vanhempiaan ehdoitta. Aikuisen tehtävänä on antaa lapsen kasvulle vahva pohja rakastamalla häntä takaisin kaikkina hetkinä, niinä vaikeinakin. Aikuisen tehtävä on antaa rakkautta ja asettaa turvallisia rajoja. Nauttikaa yhteisistä hetkistä ja olkaa lähekkäin. Kerro lapselle, miten tärkeä hän on sinulle, lapsi haluaa kuulla sen. Halaa ja rutista. Kerro lapselle, että hän on sinulle täydellinen juuri sellaisena kuin on.

Vanhemman rooli ei ole helppo, eikä kaikki aina mene kuin kasvatusoppaissa. Näiden vinkkien tarkoitus ei ole syyllistää, vaan viestittää, että et ole tehtävissäsi yksin. Varhaiskasvatuksen tehtävä on tukea vanhempien kasvatustyötä. Vaikka lapset ovat nyt kotona, ovat he myös varhaiskasvattajien mielissä.

Nauti hyvistä päivistä ja vaikeina anna itsellesi armoa. Lastenpsykiatri Jari Sinkkosen sanoin epätäydellinen vanhempi on lapselle paras. Myös sinä riität sellaisena kuin olet.

#### Viikon leikkivinkki:



Lapsi makaa silmät kiinni ja aikuinen koskettaa lasta vanutupolla tai muulla pehmeällä hellästi kasvoihin, käteen tai jalkaan. Lapsen tehtävänä on näyttää sormella kohta, johon aikuinen kosketti. Välillä vaihdetaan vuoroja.

Jokaisella lapsella on yleensä joko oikea tai mielikuvituspipi, joka haluaa tulla hoivatuksi. Hoida lapsen ”pipit” pois. Ota perusvoidetta ja kysy, missä lapsella on pipejä. Laita kohtaan pieni määrä voidetta ja ihaile, miten hieno käsi, jalka tai muu kehonosa lapsella onkaan.



#### Viikon digivinkki:

Laita puhelin pois. Sulje some ja anna aikaa perheellesi. Katso elämää ruudun ulkopuolella ja huomaa rakkaasi, keskity yhdessäoloon. Kiintymyssuhde tarvitsee polttoainekseen läsnäoloa ja yhteistä pysähtymistä.

Lisää kiintymyssuhteesta voit lukea:

[Mannerheimin lastensuojeluliitto - Kiintymyssuhde](#)  
[Väestöliitto - Turvallinen kiintymyssuhde](#)  
[Familyboost - Mikä on kiintymyssuhde](#)

Lisää vanhempana jaksamisesta voit lukea:

[Yhdessä selviydytään](#)  
[Hyvä kysymys - Vanhempien riittämättömyys](#)  
[Väestöliitto - Elämää lapsiperheessä](#)  
[Jari Sinkkosen haastattelu KK 5/18](#)



Viikon vinkki Liikuntaloikalta:

[Liikuntaloikan ilmapallojumppa](#)

[Liikuntaloikan kuperkeikka](#)

Katso kaikki vinkit osoitteesta: [latvahanke.fi](http://latvahanke.fi)