



Pärjätäkseen tässä muuttuvassa maailmassa täytyy lapsen saada rakentaa itsestään positiivista minäkuvaa. Vanhempana voit vahvistaa lapsen positiivista minäkuvaa huomioimalla erityisesti lapsen onnistumisia. Vahvistamalla lapsen myönteisiä tekoja lapsi oppii oikean mallin tehdä asioita.

Ruoki hyvää lapsessa ja nimeä vahvuuksia, joita hänessä näet. Jokaisessa lapsessa on hyviä puolia: joku on sinnikäs, toinen osaa ottaa toiset huomioon ja kolmas on näppärä keksimään uusia asioita. Huomaa, miten lapsi oppii uusia taitoja ja kerro lapselle sanoin, että hän edistyy. Usko siihen, että lapsella on mahdollisuus kehittyä ja tämä asenne tarttuu lapseen. Jos sinä et usko häneen, kuka sen tekee?



Viikon leikkivinkki:

Huomatkaa toisenne! Vaikka nyt käsketäänkin pitää fyysistä etäisyyttä, saa oman perheen kanssa olla lähekkäin. Keksikää päivään yhteinen tervehdys, jonka teette aina kohdatessanne. Tehkää siitä mahdollisimman hauska ja hyvää mieltä tuottava. Se voi olla halaus ja "Hei!", tai vaikkapa hassu apinatanssi ja huudahdus: "Tigini!" Tehkää tervehtimisestä rutiini ja kiinnittäkää muutenkin huomiota siihen, että hyvät huomenet ja hyvät yöt tulevat sanottua. Liitä hyvän yön toivotuksiin asia, josta olet lapsessa kiitollinen, kuten: "Tänään jaksoit polkea sinnikkäästi pyörällä itse koko matkan."



Viikon digivinkki:

[Viitottu rakkaus - Kiitollisuuspäiväkirja lapsille](#)
[Viitottu rakkaus - Kiitollisuusetsivän kyselylomake](#)

Lapsen minäkuvasta ja vahvuuksien kehittämisestä löydät lisää tietoa:

[Mannerheimin lastensuojeluliitto - Lapsen itsetunnon tukeminen](#)
[Neuvokas perhe - Lapsen itsetunnon tukeminen](#)
[Erikykyvoimia - Näe lapsesi vahvuudet](#)



Liikuntaloikkari Satun tervehdys koteihin: *"Innostan perheitä yhteiseen liikuntahetkeen, joka tuo iloa ja jaksamista poikkeusolojen keskelle."*

Viikon vinkki Liikuntaloikalta:

Järjestäkää olohuoneeseen perhesirkus. Loistavia esimerkkitemppuja löytyy:

[Neuvokas perhe - Olohuonesirkus](#)

Katso kaikki vinkit osoitteesta: latvahanke.fi