

Elämme aikaa, jolloin suuret ja äkilliset muutokset ovat osa arkeamme. Lapsen elämässä korostuvaan osaan nousevat arkielämän turvallisuus ja ennakoitavuus.


Aikuisen toiminnan ennakoitavuus auttaa lasta toimimaan arjessa ja tukee hänen turvallisuuden tunnettaan. Etenkin silloin, kun siirrytään toiminnasta toiseen, lapsi voi tarvita tukea ymmärtääkseen, mitä häneltä odotetaan. Kun aikuinen toimii ennakoitavasti, on siirtyminen lapselle helpompaa. Kerro lapselle järjestys, jossa asiassa edetään. Esimerkiksi: "Ensin syödään, sitten raivataan pöytä ja sen jälkeen voin tulla leikkimään kanssasi."

Aika on käsitteenä lapselle vaikea. Hänen on vaikea tietää, mitä kohta, sitten tai huomenna tarkoittavat. Monesti me aikuisetkin käytämme näitä käsitteitä epämääräisesti. Ajan kulun esittäminen lapselle ymmärrettävästi helpottaa arjen tilanteita ja tukee lapsen turvallisuuden tunnetta. Ajan kulkua voi visualisoida tiimalasien tai ajastimien avulla sekä piirtämällä kuvia päivän kulusta yhdessä lapsen kanssa. Myös valmiita kuvia voi käyttää.



#### Viikon leikkivinkki:

Pyydä lasta tuomaan päivän kulkuun liittyviä tavaroita: aamiainen - puurolautanen, pukeminen - paita, leikkiminen - leluauto, ulkoilu - kenkä, päiväunet - nalle, iltatoimet - hammasharja jne. Leikkikää näillä tavaroilla KIM-leikkiä, jossa tavarat ensin nimetään, sitten peitetään viltillä ja aikuinen ottaa pois yhden tavarat lapsen sitä näkemättä. Viltti otetaan pois ja lapsen tulee nimetä mikä tavara puuttuu. Välillä vaihdetaan vuoroja: lapsi ottaa pois ja aikuinen arvaa. Näin lapsi oppii nimeämistä, asioiden yhdistelyä, askareisiin liittyviä symboleja, vuorokauden aikoja ja muistin käyttöä.



#### Viikon digivinkki: Ajan kulkua hahmottavia ilmaisia sovelluksia

[Mouse Timer \(Android\)](#)   [Mouse Timer \(iOS\)](#)  
[Kids Timer \(Android\)](#)  
[Happy Kids Timer \(iOS\)](#)  
[Timer for Kids - Visual countdown for children \(Android\)](#)  
[Childrens Countdown Timer - Visual Timer For Kids \(Android\)](#)

Lisää ennakoinnista voit lukea:

[Erityisvoimia.fi - Ennakoinnin ABC](#)  
[Positiivienkasvatus.fi - Ennakoiva vanhemmuus](#)  
[Familyboost.fi - Miten auttaa lasta siirtymätilanteissa?](#)

Katso kaikki vinkit osoitteesta: [latvahanke.fi](#)