

PYSÄHTYMINEN ENNEN SIIRTYMÄÄ

Keskeisiä oppimisvalmiuksia, joita pysähtyminen ennen siirtymää tukee ovat järjestys, ajankäytön hallinta, oman toiminnan ohjaus, tunteiden säätely, tarkkaavaisuuden ylläpito, toiminnan aloittamisen taito ja tavoitteellinen toiminta.

(Dawson & Guare 2010.)



Pysähtyminen ennen siirtymää

- vie keskushermostolle rauhoittavaa viestiä
- laskee stressihormoneja ja nostaa mielihyvähormoneja
- voi vapauttaa ja lievittää vaikeita tunteita
- opettaa pysähtymisen ja rauhoittumisen taitoa

(Brotherus & Kangas 2018, Karvonen 2009, Varpanen 2018)



“Rentoutus vaatii koko ryhmän yhtä aikaa olemisen, portaittain se ei onnistu. Vaatii lapsille oman paikan ja etäisyyden toiseen. Aikuisen tulee kiinnittää huomiota äänenkäyttöön.”

(Kokemuksia Siilinpiilosta)