

Dialogisuus pari- ja perheterapiassa

"Ihminen tarvitsee toisen ihmisen vastataksaan omiin kysymyksiinsä"

"Dialogi ei ole toiminnan valmistelua, se on itse toimintaa"

"Pahinta mitä ihmiselle voi tapahtua, on jäädä ilman vastausta"

"Dialogi lakkaa, kun sisältä nousee vastaus"

Mikhail Bahtin (1895–1975)

Kohti läsnäoloa

Kohti toisen kuuntelua

Kohti toiselle vastaamista

Kohti itsen kuuntelua

Kohti reflektiivistä puhetta

Dialogisuus suhteessa aikaan

- Dialogisessa ilmaisussa läsnä ovat
 - mennyt (liitytään jo ilmaistuun)
 - tämä hetki (läsnäolo, tila tässä hetkessä tapahtuvalla)
 - ja tuleva (odotus vastaamisesta)
- Pyrkimys yhteisten merkitysten ja käsitysten luomiseen (vrt. samaa mieltä oleminen), mahdollisuus uuden syntymiseen – voi tapahtua vain tässä ja nyt
- Moniäänisyys – monia tasavertaisia ääniä yhtä aikaa

Kohti reflektiivistä puhetta

Ulkoinen kieli: tapahtumaa kuvailevaa puhetta

Olen tässä juuri matkalla kauppaan, kun kotona ei ollut ruokaa.

Sisäinen kieli: sisäisiä kokemuksia kuvailevaa puhetta

Olen kiireinen ja väsynyt. Tekisi mieli vain käpertyä sohvan nurkkaan.

Reflektiivinen kieli: puhetta sisäisestä kokemuksesta suhteessa muihin suhteisiin ja omaan kokemukseen

Minä olen tainnut olla väsynyt siitä alkaen, kun ... Hävettää myöntää, että olen näin kuormittuneessa tilassa. Ystäväni varmasti huolestuisi, jos kertoisin hänelle. Pelkään, että hän antaisi minulle lisää neuvoja tähän tilanteeseen ja se tekisi oloni entistä avuttomammaksi