

**Etsi mukava paikka, hiljenny, kirjoita.
Aamusivut on puhdistava päiväkirjajoitus, joka
tyhjentää mielesi ja vapauttaa pakkoajatuksista tai
muusta mitä mielessäsi on.**

**Tekstiäsi tarvitse lukea missään, jakaa mihinkään tai
olla erityisen luova. Tämä ei ole varsinkaan mikään
hartauskirjoitus tai saarna! Ei ole mitään oikeaa tai
väärää tapaa. Unohda suodattimet, anna vain virrata.
Joskus kirjoitus on erittäin mukava, joskus se voi olla
ärsyttävän turhauttavaa. Kuitenkin joka tapauksessa
hyödyimme tästä.**

“Elämän tarkoitus on itseilmaisu!” – Oscar Wilde

*Journaling –
aamusivut*