

Työpaja 1: Tunnetaidot

Aloituspäiri: Tutustuminen ja ryhmiin jakautuminen

- 1 Taikasauva kiertää. Jokainen kertoo vuorollaan oman nimensä. Halutessaan omalla vuorollaan voin myös näyttää peukalolla, millainen tunne, tai ”fiilis”, itsellä on, sekä nimetä tunteen.
- 2 Ryhmän omat aikuiset jakavat lapset korkeintaan 7 hengen ryhmiin. Yksi ryhmä siirtyy kouluttajan ja oman aikuisen kanssa ohjattuun leikkiin, loput jäävät odottamaan omaa vuoroaan: *odotellessa voi syödä esimerkiksi eväitä, leikkiä sekä halutessaan tehdä medialeikin kuvaustehtävän.*

Leikki: xxx (kesto 10 – 20 min)

Myrrysmies (Haltijan kuiskaus –materiaali), Suomen metsien muinainen tietäjäläho, oli pahaksi onnekseen kompastunut kantaan, jolloin hänen taikapussinsa sisältö oli levinnyt sinne tänne. Tällä kerralla Myrrysmiehen taikapussi oli ollut täynnä erilaisia tunteita.

- 3 Lapset etsivät maastoon ”pudonneet tunteet” (yhteensä x kpl kuvakortteja). Lapsi tuo löytämänsä tunteen taikapussiin yhden kerrallaan.
- 4 Lasketaan yhdessä, kuinka monta erilaista tunnetta löytyi (8kpl). Lajitellaan tunnekortit yhdessä ”mielihyvä” ja ”mielipaha” –kasoihin. Tehtävä: luonnonvoimiin liittyvät tunteet?

Myrrysmies kerää taikapussiinsa aina itselleen tärkeitä asioita, joiden avulla hän myös ennustaa tulevia tapahtumia (kuva). Myrrysmies on huomannut, että erilaiset tunteet, kuten ilo ja suru, sattuvat kohdalle usein yllättäen ja arvaamatta. Ennustetaan taikapussin avulla tulevia tunteita ja tehdään tunnejumppa.

- 5 Nostetaan sokkona kortteja pussista ja järjestetään ne jonoon. Sovitaan jokaiselle kortille oma jumppaliike. Aikuinen näyttää liikkeiden vaihtumisen tahdin.

Taikapussin ohella toinen Myrrysmiehelle tärkeä esine on hänen tarkoin valitun puun oksasta valmistettu taikasauvansa (kuva). Sanotaan, että oikein tarkasti kuuntelemalla saattaa kuulla taikasauvan ytimessä asuvan hyvän haltijan kuiskailua. Myrrysmiehen taikasauva meni poikki kaatumisessa, ja hänen täytyy etsiä itselleen uusi.

- 6 Jokainen etsii itselleen mieleisensä taikasauvan; ei kuitenkaan katkota eläviä puita, vaan valitaan joku metsän lahjoittamista, pudonneista oksista. Kuuluuko sauvasta haltijan kuiskailua?
Millainen on Myrrysmiehen tunneloitsu? Kehitetään yhdessä loitsu ja loitsitaan erilaisia tunteita kavereille. Tarvitaanko vielä ikävien tunteiden karkotusloitsu? Taikasauvaa voi myös koristella esimerkiksi luonnonmateriaaleilla.

Retken päätös: Kokemukset ja palaute

- 7 Miltä tuntui retken alussa, retken aikana, entä retken lopussa? Mitä seuraavalla retkellä halutaan tehdä?

Yleiset toimintaohjeet

1. Kokoontuminen päiväkodin pihalla kello 9.00 (tai erikseen sovittuun aikaan).
2. Ryhmän henkilökunta johtaa siirtymisen päiväkodilta retkipaikalle ryhmän omien toimintatapojen mukaisesti.
3. Toiminta käynnistyy retkipaikalla kokoontumalla piiriin.
4. Kouluttajat huolehtivat ohjeista ja vetävät toimintaa yhteistyössä ryhmän henkilökunnan kanssa.
5. Ohjattu osuus päättyy yhteiseen palauttehetkeen, jonka jälkeen ryhmän henkilökunta johtaa paluun retkipaikalta takaisin päiväkodille.

Koulutuksen varaaminen ja yhteystiedot

Koulutuksen voi varata ryhmälle tiistaisin ja keskiviikkoisin kello 9 - 11 aikavälillä 31.8 – 15.12. Varaus tehdään Outlook kalenterin kautta lähettämällä kutsun kouluttajille.

essi.kaipainen@kirkkonummi.fi
eveliina.lesonen@kirkkonummi.fi
jani.kuosmanen@kirkkonummi.fi

Muista tarkistaa ennen kutsun lähettämistä, että kyseinen ajankohta on vapaana. Kouluttajat vahvistavat koulutuksen erillisellä viestillä.

Työpajassa käytettävät materiaalit ja välineet

- Tunnekortit: ilo, suru, jännitys, pelko, innostus, viha, hämmennys, inho
- Liike/jumppa –kortit
- Kuvakortit: mielipaha, mielihyvä
- Kuvat Haltijan kuiskaus –materiaalista: s. 10, 11, 12, 17 ja 18 (voi käyttää myös digitaalisesti)
- Myrrysmiehen taikasauva
- Myrrysmiehen taikapussi

Lapsiryhmä ottaa retkelle mukaan nämä:

- iPadit tai kamerat
- Normaali ryhmän retkeilyvarustus, ensiapupakkaus jne.
- Eväät, jos tarkoituksena on syödä retkellä eväitä

Lisämateriaalit ja linkit

Kirjavinkkejä:

- Satu Kontinen: Mokomaki!: Mikä tunne?
- Julia Pöyhönen, Heidi Livingston: Fanni -kirjat
- Katri Kirkkopelto: Piki ja pöljä päivä
- Eppu Nuotio ja Liisa Kallio: Minä tykkään nyt. Ilostta, ujustelusta ja muista tunteista

Linkkejä:

- [Haltijan kuiskaus -materiaali](#)



Kuva: Haltijan kuiskaus, Erfving & Hintsa ym. 2017