

Omatoiminen varautuminen

Pystytkö selviytymään kolmen vuorokauden ajan itsenäisesti laajamittaisen sähkökatkon sattuessa? Jokaisen kotitalouden tulisi olla varautunut pärjäämään omatoimisesti vähintään 72 tuntia erilaisissa häiriötilanteissa, joissa yhteiskunnan tarjoamat palvelut häiriintyvät tai keskeytyvät.



02 Elintarvikkeet

Varaa kotiin hyvin säilyvää ruokaa, joka on joko sellaisenaan syötävää tai helppo valmistaa ilman sähköä.



04 Lääkkeet ja käteinen

Tarvitset käteistä, sillä sähkökatkon aikana pankkikortit eivät toimi. Varaudu myös siihen, että häiriötilanteessa voi olla vaikea hankkia lääkkeitä.



06 Teippiä ja muovipusseja

Ilmastointiteipillä tiivistät tarvittaessa ikkunat ja tuuletusaukot. Muovipusseja tarvitset, jos lähitöilläsi ei ole kuivakäymälää.



Vesi ja vesiasiat 01

Säilytä riittävästi pullotettua vettä juomiseen, ruoanlaittoon ja hygieniaan. Hanki myös kannellisia astioita veden noutamiseksi jakelupisteistä.



 Vettä tarvitaan juotavaksi noin 2 litraa päivässä.

Patteritoiminen radio 03

Patteriradiota ja paristoja tarvitset tiedon ja vaaratiedotteiden saamiseen, sillä puhelin ja netti ei välttämättä toimi häiriötilanteessa.



Valaistus ja varavirtalähde 05

Varaa kynttilöitä, taskulamppuja ja ledivaloja valaistukseen sekä varavirtalähde puhelimen lataukseen.



KESKI-SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



KESKI-SUOMEN
PELASTUSLAITOS