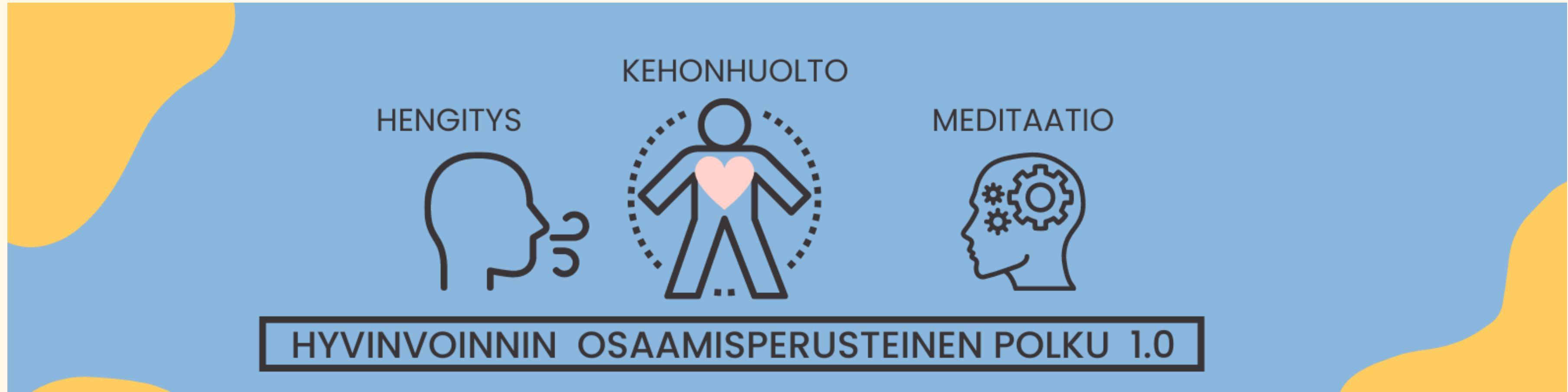


HYVINVOINTIPOLKU

#KOHTI JATKUVIA POLKUJA

Katri Liikonen | Keravan Opisto
Leena Huovinen | Keravan Opisto
Tiina Jaakola-Siimes | Nurmijärven opisto

20.5.2022



Hengityksen perusteet (1 op) | Leena Huovinen
Kehonhuollon perusteet (1 op) | Katri Liikonen
Meditaatio (1 op) | Tiina Jaakola-Siimes

KUKA VOISI OLLA TYYPILLINEN ASIAKAS?

- nuori ammattiopistossa, joka esim. haluaa suorittaa/korvata YTO-opintoja (työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen) opiston kursseilla
- akateeminen työkäinen, joka haluaa todentaa osaamistaan esim. jatko-opintoja tai uutta työpaikkaa ajatellen
- eläkeläinen, joka haluaa kerätä opistopisteitä omaksi ilokseen
- kuka vaan asiasta / aiheesta kiinnostunut

TOIMINTAMALLI

Osaamisperusteiset kurssit

1

Päätetään osaamisperusteisten kurssien järjestämisestä ja vastuuhenkilöistä.

2

Valitaan osaamisperusteiset kurssit ja perehdytetään opettaja.

3

Laaditaan osaamisperusteinen kurssisuunnitelma. Käytetään lomakepohjaa.

4

Viedään kurssin tiedot Hellewiin ja ePerusteisiin.

5

Markkinoidaan kurssia.

6

Otetaan vastaan ilmoittautumiset.

7

Pyydetään opiskelijan suostumus arviointiin ja Koski-tiedonsiirtoon. Suostumus säilytetään pysyvästi.

8

Toteutetaan kurssi suunnitellun mukaisesti.

9

Arvioidaan opiskelijan osaaminen (oikaisu-mahdollisuus)

10

Kirjataan arviointi HelleWiin ja tallennetaan arviointi-dokumentit.

11

Annetaan opiskelijalle todistus.

12

Viedään suoritusmerkintä Koskeen.

OIVALLUKSIA HYVINVOINTIPOLUSTA

- tunnistaminen ja tunnustaminen ei sovellu kovin hyvin hyvinvoinnin ainealueeseen
- opintopisteytys haastavampaa kuin esim. kielissä
 - opintopistekerroin on yleensä on 2 (=toiminnallinen opetus)
- oppimispäiväkirja on hyvä, mutta ei välttämätön.
 - Jos käytetään, pitää opintopistemäärää tarkistaa ylöspäin.

MUITA OIVALLUKSIA

- vanhoja (jo käytyjä) kursseja ei voi takautuvasti opintopisteyttää
- tunnistaminen ja tunnustaminen ei ole opistossa pakollista (ei ole tutkintotavoitteista)
- tutkintokoulutuksessa on aina oikeus aiemman osaamisen arviointiin
- opiston kursseja ei voida suoraan hyväksyä jatko-opinnoissa, mutta opintojen kestoa voi saada lyhennettyä
- opintopistetodistus voidaan antaa, vaikka ei halua merkintää Koskeen. Suoritusta ei voida viedä Koskeen jälkikäteen.

KEHITTYVÄ POLKU

UNI



HENGITYS



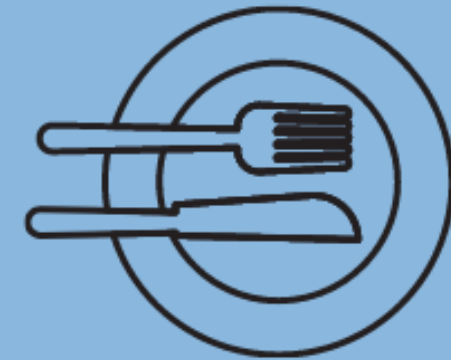
KEHONHUOLTO



MEDITAATIO



RAVINTO



HYVINVOINNIN OSAAMISPERUSTEINEN POLKU 2.0

KIIITOS!