

SOLSIDAN

Kimitoön satsar på att få ut småbarnen i naturen

» Daghemmen ska oftare ut i friska luften på Kimitoön.

Nu ska Kimitoöns dagisbarn få vara mera ute.

Kommunen har med bidrag från Utbildningsstyrelsen kört igång ett Du med naturen-projekt.

– Vi ska utveckla utomhusverksamheten inom småbarnspedagogiken. Antalet utomhustimmar ska öka på varje enhet genom att en stor del av det som nu görs inomhus i stället görs ute i naturen med leken som verktyg, säger **Susann Fagerlund**.

Hon är projektets koordinator och annars pedagogisk ledare vid Hulta daghem i Dalsbruk.

ATT vistas utomhus ger många fördelar. Barnen mår bättre och de lär sig mer och snabbare med de rätta förutsättningarna och engagerade pedagoger.

– Därför satsar vi på fortbildning. En till två personer från varje dagvårdsenhet är med i en Naturtrollen-grupp som med jämna mellanrum får prova på att vara barn för en dag och testa på ett mångsidigt program utomhus. De får vidare sina erfarenheter till kollegor, barn och föräldrar, säger Fagerlund.

FOLKHÄLSAN i Åboland är samarbetspartner och bidrar med den största delen av kunskaps- och experthjälp. Lokala aktörer som konstnärer, musiker och hantverkare tas gärna med.

NYLIGEN träffades Naturtrollen vid Furubo daghem för en heldag utomhus.

Förmiddagspasset hölls av **Mari-Sofi Johansson** och **Gun Hoikkala** från Folkhälsan, sedan var det dags för naturskollärarna **Emilia Nordling** och **Aija Mäkinen** från Åbolands naturskola att ta gruppen med ut i skogen och lära dem mer om vad djuren gör i skogen på vintern samt



SUSANN FAGERLUND

MÅNGA SORTERS LEKAR. Folkhälsan och Naturskolan hjälper till med det nya projektet.

om mossor och växtknoppar.

Åbolands naturskola är Natur och Miljö's nya naturskola som startade i höstas. Naturskolan åker runt till daghemmen och skolorna i regionen.



Monica Sandberg

040-5828276

/monica.sandberg@aumedia.fi

UT OCH LEKA. Här tränar personalern.

Gravidas stress påverkar barnet

FORSKNING. Om en kvinna utsätts för kraftig stress under sin graviditet kan barnets framtida hälsa påverkas, visar ny forskning vid Åbo universitet, TY. Forskarna kan dock inte säga vilken mekanismen mellan exempelvis psykisk belastning och atopiska sjukdomar är.

I forskningsprojektet Finn Brain vid Åbo universitet kunde forskarna konstatera att ökade symptom på depression eller ångest under graviditeten har betydelse för förhöjda halter av inflammationsproteinet cytokin i mammans blod.

Avvikelser i inflammationsproteinerna har tidigare kopplats till bland annat atopiska utslag och till uppkomsten av allergi eller astma. Enligt nya befolkningsundersökningar är de här problemen i någon mån vanligare hos barn vars mödrar har upplevt kraftig stress under graviditeten jämfört med andra.

I Finn Brain deltar över 4000 barnfamiljer, som forskarna följer med från graviditeten tills barnen har blivit vuxna.

Resultaten har publicerats i tidskriften Archives of Women's Mental Health.

» Sjöhistoriska klubben i Dalsbruk

börjar igen den 8 mars klockan 18 i Bruksmuseet. **Kai Ek-bom** berättar om segelsjöfart vid Strömma. Klubben kommer under åren 2017-2018 att samarbeta med Leader-projektet "1000 år sjöfart på Kimitoön". I projektet samlar författaren **Juha Ruusuvoori** material om sjöfart. Allt presenteras i form av utställningar, föreläsningar, artiklar och temaseglats med Eugenia från och med juni 2017. Ruusuvoori tar gärna emot hjälp, så om du har material om bygdeseglats, som gamla foton som du vill visa eller berättelser om gamla tiders sjöfart, kontakta honom. Senare i höst blir det också aktuellt att kartlägga den nutida sjöfarten. Ruusuvoori nås på telefon 040-5234 964 eller per e-post till skutan@pp.inet.fi. Kontoret finns på Bergströmsv. 1-3 C 18.

Puffmaterial till Familjesidan och Solsidan: solsidan@aumedia.fi
Familjeannonser: annons@aumedia.fi



Solen upp: 7.48 Solen ner: 17.42

Solens upp- och nedgång enligt Åbohorisont:
I morgon upp 7.45, ner 17.45.

Namnsdagar i dag: Bjarne, Aslak I morgon: Mattias, Mats, Matti, Matias



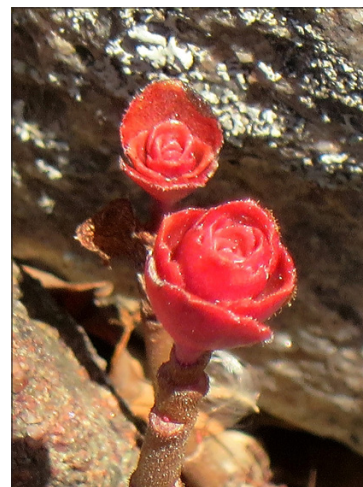
Tummen upp för RG-Kök i Pargas. God betjäning av glad personal, hälsar en nöjd kund.

VÅRTECKEN

PEKKA LAUKKANEN

Pekka Laukkanen har hittat första tecknet på vårens ankomst på Villa Gran-nas på Hirvensalo i Åbo.

– Ett kaukasiskt fetblad med sina vackra rosliknande röda blad börjar växa bland våra strandstenar, meddelar Laukkanen.



KAUKASISKT FETBLAD.

Kom och besök oss på vår nya adress i S:t Karins fr.o.m. 27.2.2017

Kaffepannan är varm v 9-10 må-fre 9-19!

Vår nya adress: Pyhän Katariinan tie 6 S:t Karins

FORTE MATKATOIMISTO RESEBYRÄ

forte@travel-forte.com www.travel-forte.com
Pyhän Katariinan tie 6, S:t Karins
+358 (0)20 765 9520

