UlosUtOut 2017 6.6.2017

* Knyttemikrofonen (kotte fäst i en pinne)
* Ramsa: Det var en gång ett ägg som blev en larv,

Som åt och åt och åt och åt

Sedan blev den trött och gick och la sig och sedan sov den och sov och sov och sov

Sedan vaknade den och sträckte på sig.

Då hade den blivit en nyckelpiga, som flög omkring och hittade någonting. En vän…

De la ett ägg som blev en larv osv.

* Vanliga sånger som Ekorrn satt i granen, Imse vimse spindel, Mors lilla Olle, Små grodorna, Haren uti gropen osv.
* Följ nyckelpigans röda tråd. Räkna nyckelpigor!
* Gissa djuret! Den vuxna ger ledtrådar och barnen gissar. Pekfingret på näsan då man vet svaret. Alla barn svarar samtidigt på en given signal.
* Tysta stigen. Stanna vid bilderna och lyssna.
* Vad finns i påsen? Känn utanpå och gissa vad eller hur många. Sätt handen i påsen och gissa eller hämta lika.
* Lägg föremål i en ruta som är gjord av fyra grenar. Barnen gissar vilket föremål du tagit bort eller hämtar ett likadant föremål från skogen. Barnen kan också bygga egna tavlor.
* Ramsa/sång: Granbarr sitter ett och ett, två på tall det har jag sett

Enens barr är tre för sig och de sticker dig

* Samla 200 kottar, lika många som en ekorre kan skala på en dag.
* Hur många kottar lång är din fot? Hur många kottar behövs för att göra dina konturer på marken?
* Kottetävling☺. Samla parvis 10 kottar. Ta turvis en eller två kottar från högen. Vem tar den sista?
* Balansera med armarna vid sidan av kroppen/utsträckta. Stå på ett ben med ögonen öppna, sedan med dem slutna. Skillnad?
* Försök hoppa lika långt som ekorren och andra djur. Mät!
* En ekorre vägen ca 400g. Leta efter naturföremål som är lättare/tyngre. Bygg en skogsvåg och jämför.
* Lek: Räv och ekorrar. Ekorrarna skall ta sig från ena sidan av planen till den andra där det finns en hög av mat. Detta försöker de göra utan att bli fasttagen av räven. Man är fri igen då man hämtat sin kotte till det egna boet=startstrecket. Blir man fast förvandlas man till räv.
* Lek: Alla ekorrar byter bon. Barnen står tre och tre en bit ifrån varandra. En är ekorre, de andra bildar ett bo med sina armar. På given signal byter ekorrarna bon och duvhöken som flyger omkring försöker fånga de ekorrar som inte är i sina bon. Den som blir kullad blir duvhök .

Hoppas ni får många trevliga stunder i skogen med era barn!

Hälsningar, Lotta Törnqvist