**Du Me naturen fortbildningsdag 28.11.2016**

**Lekar vi lekte på eftermiddagen:**

Lära sig varandras namn:
- Tidningsleken. Deltagarna står i en ring, en i mitten som har en ihoprullad tidning i handen. Den som hör sitt namn skall fort säga en annan deltagares namn innan den blir klappad med tidningen på sina fötter. Hinner den inte säga ett namn är det den personen som sedan får stå i mitten.
- Forma din kropp som första bokstaven i ditt namn, de andra skall gissa vilken bokstav det är.
- Dela gruppen i två lag. Gruppen står/ sätter sig efter varandra i en rad och den andra gruppen i en rad mittemot. Ett skynke hålls upp mellan lagen. När skynket dras ned skall de som är först i gruppraden säga den andres namn, den gruppen som först hinner säga rätt namn får den andra gruppens förste man över på sin sida. Leken är slut när alla deltagare är på samma sida om skynket.
- Posten går. Deltagarna står i en ring och postbäraren står i mitten. Postbäraren säger t.ex. posten går mellan Kalle och Lisa, då ska dessa två byta plats. Hinner postbäraren fram till Kalle eller Lisas platser först är den som blir utan plats ny postbärare.

Lära känna varandra:
- Ställ er i längdordning, kortast först. Alt. leta upp en käpp, den med kortaste käppen först och längsta käppen sist eller tvärtom.
- Ställ er enligt hur långt bort ni bor från platsen ni befinner er på, närmaste först.
- Jogga runt i naturen, när ledaren ropar t.ex. antal syskon skall deltagarna forma sig i grupper så att de med lika många syskon står i en grupp. Ledaren kan t.ex. ropa: Favoritfärg, favoritårstid, humör etc.
- Smyga på varandra. Alla deltagare smyger runt i naturen och skall försöka smyga efter en annan deltagare. Svänger sig den andra deltagaren om och du blir upptäckt bör du avvika och försöka smyga bakom någon annans rygg. Det gäller att dels koncentrera sig på att smyga och dels komma ihåg att kolla att ingen smyger bakom din rygg.
- Stillastående blindbock: En deltagare med bindel för ögonen känner i tur och ordning på de andra deltagarnas händer och gissar vem det är.
*Dessa lekar tränar bland annat kommunikation/ att våga ta kontakt.*
Gruppstärkande övningar:
- Ta er som grupp från största filten till den minsta utan att röra marken.
- Ta er som en grupp till ett visst ställe med rep runt gruppen. Repet får inte falla ner till marken och alla deltagare i gruppen skall hållas i gruppen.
- Ställ er på led, axel mot axel, och slut ögonen samt munnen. De som står i ändan av ledet skall ljudlöst skicka iväg rörelsesignaler och deltagarna skall föra vidare signalerna. Övning i att slappna av och lita på grannen samt känna efter.
*Dessa lekar tränar bland annat samarbete samt rolltagning.*