



7. luokka

9. luokka


8. luokka



1.-2. lk

3.-4. lk

5.-6. lk



Hyvinvointisuunnitelma Kemiönsaaren keskuskoulu

JOHDANTO

Opetussuunnitelman perusteissa (POPS2014) painotetaan yhteisöllisyyttä; mielen hyvinvointi, vuorovaikutus ja arjen taitojen vahvistaminen nähdään tärkeinä oppilaiden kasvun kehityksen kannalta. Koulun toiminta pyrkii tukemaan oppilaan fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Kasvatustyö ja hyvinvoinnin edistäminen kuuluvat koulun kaikille aikuisille tehtävästä riippumatta. Yhteistyö ja vuorovaikutus oppilaiden, huoltajien ja muiden tahojen kanssa on tärkeää. Jokaisella opettajalla on vastuu opetusryhmänsä toiminnasta, oppimisesta ja hyvinvoinnista. Hyvä yhteistyö opettajien välillä ja oppilashuoltohenkilöstön kanssa on ennaltaehkäisevän työn edellytys kouluissa.

Oppilailla on kouluyhteisön jäsenenä myös oma vastuunsa: säännöllinen osallistuminen koulutyöhön, reilu ja arvostava suhtautuminen koulutovereihin ja koulun aikuisiin sekä yhteisten sääntöjen noudattaminen.

Kemiönsaaren keskuskoulussa keskitytään tänä lukuvuonna aiempien vuosien painopistealueisiin. Ne pyritään saamaan osaksi koulun arkea. Hyvinvointi jatkuu siis myös yhtenä painopistealueen tänä lukuvuonna 2022–2023. Koulu suunnittelee lukuvuodeksi ohjelmaa hyvinvointiin liittyen. Hyvinvointitoimet kirjataan vuosisuunnitelmaan ja ne otetaan huomioon myös oppiaineissa ja monialaisissa opinnoissa. Opettajat hyödyntävät aiemmin käytyjen koulutusten antamaa tietoa ja materiaaleja suunnitellessaan hyvinvointiin liittyvää ohjelmaa.

Viime lukuvuonna Kemiönsaari pääsi mukaan valtakunnalliseen OKM:n hankkeeseen Harrastamisen Suomen malli, jonka tavoitteena on ollut mahdollistaa jokaiselle oppilaalle mieluisa ja maksuton harrastus koulupäivän yhteydessä. Kerhotoiminta oli erittäin suosittua ja se jatkuu myös tänä lukuvuonna. Kemiönsaaren keskuskoulu jatkaa myös Tänk om! -hankkeessa, jonka tarkoituksena on kehittää koulun toimintakulttuuria, tukea henkilökuntaa haastavissa oppilastilanteissa ja lisätä henkilökunnan työhyvinvointia. Hanke pitää sisällään luentoja, pienryhmäkeskusteluja sekä koulun tarpeisiin kohdistettua koulutusta.

Tähän Hyvinvointisuunnitelmaan olemme listanneet luokkakohtaiset aihekokonaisuudet sekä laajemmat hyvinvointia edistävät materiaalit, hankkeet, tapahtumat jne., joita koulussa normaalisti toteutamme.



Rehtori

RUOHONJUURITASO

Ruohonjuuritason asiat ovat yhteisiä kaikille oppilaille.

monialaiset oppimiskokonaisuudet

laaja-alaiset taidot

oppilaiden osallisuus

Liikkuva koulu

retket

juhlat

teemapäivät

**liikuntatapahtumat ja
-kilpailut**

kodin ja koulun välinen yhteistyö

moniammatillinen yhteistyö

oppilashuolto

tukioppilastoiminta

oppilaskunta

nuorisoparlamentti

Kaveritaidot

Ristiriitojen ratkaisutaidot

Toiminnallinen oppiminen
Taukojummat

Luokkahengen kohottaminen

Empatiataidot

Huomaa hyvä -materiaali

Rentoutumisen ja rauhoittumisen taidot

Tunnetaidot

Mediataidot

Itsetuntemustaidot

Arjen selviytymistaidot

Terveelliset elämäntavat

Kiva-koulu -tunnit

1.-2. lk

KiVa-koulu -tunnit

Monialainen oppimiskokonaisuus: Hyvinvointi

Vastuullisuus

Kaveritaidot

Toiminnallinen oppiminen

Tunnetaidot

Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen hyvinvointi

Terveelliset elämäntavat

Rentoutuminen

Itsensä arvostaminen

Oppimispäiväkirja

Liikennekasvatus

3.-4. lk

Metsäseikkailu

Mediataidot

Ryhmäytymisharjoitukset

Fyysisen kunnon harjoittaminen

Empatiataidot

Sosiaalisten taitojen harjoittelu

Päihdekasvatus

Taukoliikunta

Rentoutumisharjoitukset

EsiXsäri

5.-6. lk

7. luokka



8. luokka

Saaristopäivä

Turvallisuus- ja ensiaputaidot

Seksuaalisuus

Ympäristötietoisuus ja kestävä kehitys

Woimatunnit

Liikkuminen

Kriittinen ajattelu

Identiteetin rakentuminen

Monilukutaito

Itseilmaisuus

Ravitsemus

Monipuolinen arviointi

Viestintätaidot

Päihdekasvatus (alkoholi)

9. luokka

Mediataidot

Tulevaisuuden suunnittelu

Taloustaidot Itseilmaisuus

Aktiivinen ja vastuullinen kansalaisuus

Mielen hyvinvointi

Päihdekasvatus (huumeet)

Tutustumiskäynnit toisen asteen oppilaitoksiin

Omien arvojen pohdinta

Monilukutaito

Eettinen pohdinta

Viestintätaidot

Kehotietoisuus

Terveet elämäntavat

Ympäristöterveys