3.1.2017

Liikkuva koulu – ohjelma 2016 - 2017

**KEITELE KUNTOON – LIIKKUVA KOULU NYK**

Tavoitteena liikkuva koulu – ohjelman myötä on edistää koulussa liikuntamyönteistä toimintakulttuuria. Tässä kulttuurissa oppilaat nähdään aktiivisina toimijoina

TOIMENPITEET

**Koulutukset**
Parkour – akatemian koulutus välituntiliikunnan aktivoimiseen
Muita koulutuksia?
 **Aktiivinen oppitunti**
Vähemmän istumista, vaihtoehtoja erilaisiin työskentelymuotoihin (seisten, jumppapallon päällä, lattialla, patjalla)

**Mobo suunnistus**digitaalinen suunnistus

**Boulderointi**Matala kiipeilyseinä

**Seurat ja järjestöt mukaan koulupäivään**Tutustuminen erilaisiin paikallisiin harrastuksiin

**Liikunnallinen liikenneturvapäivä**Oikein liikkuminen liikenteessä ja kevyen liikenteen väylillä

**Aktiiviset koulun ulkoalueet sekä sisätilat**Ulkopingis, nyrkkeilysäkit, kiipeily, rekkitanko