

KOULUN AIKUISTEN HARJOITUS TOUKOKUULLE

Pohdittavaksi

- Saatto työstäsi palautetta? Keneltä? Saatto sitä riittävästi? Miltä sen vastaanottaminen tuntuu?
- Annatko myönteistä palautetta työkavereillesi? Entä oppilaille?
- Miten voisit antaa jatkuvaa palautetta pienistä onnistumisista?
- Miten annat rakentavaa palautetta niin, että se ei loukkaa?
- Miten osaat vastata kritiikkiin niin, että siitä syntyy vuoropuhelu?
- Miten otat loukkaantumisen puheeksi ja miten siitä päästään eteenpäin?

Harjoitus: Minuutti minusta

Tavoite: Huomata toisen hyvät ominaisuudet ja antaa niistä myönteistä palautetta. Harjoitus opettaa myös vastaanottamaan myönteistä palautetta.

Tarvikkeet: Kello.

Kesto: Riippuu ryhmän koosta. Esimerkiksi 5 hengen ryhmässä 5+1 minuuttia + lyhyt purkukeskustelu.

Harjoituksessa jokaiselle ryhmän jäsenelle annetaan myönteistä palautetta minuutin ajan. Ryhmä valitsee vuorollaan yhden jäsenistään, jolle antaa myönteistä, kivaa palautetta. Se, jolle palautetta annetaan, kuuntelee hiljaa. Harjoituksen vetäjä kellottaa kunkin opettajan oman minuutin ja kertoo, kun on aika vaihtaa seuraavaan henkilöön.

Tämä on nopea tapa vahvistaa palautteen antamisen ja saamisen osaamista sekä opettajainhuoneen yhteishenkeä. Harjoitus antaa jokaiselle myönteistä palautetta ja siitä tulee hyvä mieli.