

Tämän jälkeet A:t ja B:t vaihtavat paikkaa ja osia: kauppiasta tulee ostaja, joka menee ostamaan itselleen jotakin hyvää ominaisuutta ominaisuuksien kaupasta ja ostajasta tulee kauppias. Kun molempipuoliset kaupat on tehty, parit voivat istuutua ja kertoa toisilleen lisää hyvistä ominaisuuksistaan.

Harjoituksessa on yleensä vaikeinta maksuvälineasia. Jotkut ajattelevat, että heidän täytyy maksaa saatan prosenttiin asti tai jollain muulla tavalla poikkeavasti. Siksi ohjaajan on syytä kannustaa ohjeistuksen jälkeen ihmisiä kysymään, mikäli jokin kohta ohjeistuksesta on jäänyt epäselväksi. Kun harjoitus on ohi, ohjaaja voi kysellä ryhmän jäseniltä mistä he luopuivat ja mitä ostivat.

Tarpeen mukaan harjoitus voidaan lisäksi purkaa keskustelemalla, miltä tuntui ostaa, miltä tuntui myydä ja miltä tuntui luopua hyvien ominaisuuksien osista.

#### f. **Arvojen vaihtokauppa**

*Tavoitteet:* Omien arvojen tunnistaminen.

*Tarvikkeet:* Alla olevat arvokortit kopioituna niin, että jokaiselle osallistujalle on 5 korttia.

Ohjaajalla on valmiita arvokortteja, jotka jaetaan osallistujille ja niitä vaihdellaan keskenään, kunnes jokaisella on sellaiset kortit, joita pitää itselleen sopivimpana. Jokaiselle jaetaan viisi korttia, joissa on erilaisia asioita, joita ihmiset pitävät tärkeinä.

Ohjaaja pitää huolen siitä, ettei kukaan jää pitkäksi aikaa yksin kortteineen, vaan että kortit liikkuvat riittävästi. Päätettyään harjoituksen ohjaaja painottaa, ettei tarvitse olla huolissaan, jos ei vielä ehtinyt saada kaikkia mieleisiään kortteja. Se ei välttämättä ole edes mahdollista.

Pienemmällä ryhmällä voidaan suorittaa yhteinen purku, jolloin kukin saa esitellä korttinsa ja kertoa, miksi on päätynyt näihin arvoihin.

MÄ OON JEES!

Aineisto itsetuntemuksesta tukioppilasohjaajalle  
Mannerheimin Lastensuojeluliitto 2004

Sivu 21/26

<b>Lentopelon poistuminen</b>	<b>Kyky antaa anteeksi</b>	<b>Erinomaiset vuorovaikutustaidot</b>	<b>Yhteys Jumalaan</b>
<b>Maratoonarin kunto</b>	<b>Lentäjän taito</b>	<b>Erinomainen tunneäly</b>	<b>Matemaattinen lahjakkuus</b>
<b>Saada haluamansa vartalo</b>	<b>Voittaa Miss/Mister-kisat Suomessa</b>	<b>Kyky saada ihmiset kuuntelemaan aina, kun avaa suunsa</b>	<b>Kyky nauraa itselle</b>
<b>Kyky olla stressaantumatta</b>	<b>Ryppyntymätön iho</b>	<b>Kyky nähdä tulevaisuuteen</b>	<b>Täydellinen musiikkikorva</b>
<b>Kyky olla murehtimatta liikaa</b>	<b>Täydellinen muisti</b>	<b>Kyky erottaa oikea ja väärä</b>	<b>Kyky kirjoittaa hyviä romaaneja</b>
<b>Kyky rentoutua ja irrotella</b>	<b>Mahdollisuus elää jokin elämänvaihe uudelleen toisella tavalla</b>	<b>Kyky ottaa vastaan rakkautta</b>	<b>Kyky hyväksyä itsensä</b>
<b>Kyky tehdä muut iloiseksi</b>	<b>Olympiavoitto</b>	<b>Hyvä joustokyky</b>	<b>Hyvä huumorintaju</b>
<b>Kyky olla masentumatta</b>	<b>Nöyrä asenne</b>	<b>Vitsien keksimiskyky</b>	<b>Jatkuva uteliaisuus</b>
<b>Suurimman pelon poistuminen elämästä</b>	<b>Löytää rakastettu</b>	<b>Erinomainen ongelmanratkaisutaito</b>	<b>Löytää uusi eläinlaji</b>

**MÄ OON JEESI!**

Aineisto itsetuntemuksesta tukioppilasohjaajalle  
Mannerheimin Lastensuojeluliitto 2004

## Arvokortit

<b>Maailmanympärysmatka</b>	<b>Päivä suosikinäytelijän kanssa</b>	<b>Kesähuvila merenrannalla</b>	<b>Pinnan pidentyminen 100 &amp;:lla</b>
<b>Purjeverene</b>	<b>Kyky pitää huolta omista rajoista</b>	<b>Kitaransoitto</b>	<b>Laulutaito</b>
<b>Täydellinen ranskankielen taito</b>	<b>Aikamatka vuoteen 1968</b>	<b>Aikamatka vuoteen 30 jKr</b>	<b>Kuulento</b>
<b>Onnellinen avioliitto</b>	<b>Hyvä suhde lapsiin</b>	<b>Loton päävoitto</b>	<b>Työ, josta nautin</b>
<b>Ystävä, jonka kanssa voi puhua mistä tahansa</b>	<b>Mona Lisa -taulu vuodeksi kodin seinälle</b>	<b>Pääosa uudessa Bondissa</b>	<b>Oman kirjan saaminen maailmanmarkkinoille</b>
<b>Vapaa lento-oikeus Suomessa loppuiksi</b>	<b>Stand up -koomikon kyky</b>	<b>Vakiolotto sadalla rivillä kymmeneksi vuodeksi</b>	<b>Vapaalippu elokuvaan loppuiksi</b>
<b>Euroopan parlamentin jäsenen virka viideksi vuodeksi</b>	<b>Maalaustaito</b>	<b>Huippukokin taidot</b>	<b>Kahden hehtaarin hiekkarantainen saari Saimaalta</b>
<b>TV-ohjelman juontajan paikka vuoden viikoittaiseen ohjelmaan</b>	<b>Nobel-palkinto</b>	<b>Parhaan ohjaajan Oscar-palkinto</b>	<b>Kelohonkamökki Lapista Lemmenjoen rannalta</b>
<b>Erinomainen esiintymistaito</b>	<b>Kyky rakastaa kaikkia ihmisiä</b>	<b>Kyky käsitellä omia tunteita</b>	<b>Kyky elää terveenä 90-vuotiaaksi</b>

MÄ OON JEESI!

Aineisto itsetuntemuksesta tukioppilasohjaajalle  
Mannerheimin Lastensuojeluliitto 2004

Sivu 22/26