

## VILLE TULISTUU



Ville sai syntymäpäivälahjaksi isältään kauan toivomansa skootterin. Isä antoi sen hänelle syntymäpäiväkekkereillä, jossa olivat paikalla kaikki hänen ystävänsä. Villen paras kaveri Matti harkitsi samanlaisen skootterin hankkimista. Matti halusi koeajaa skootteria. Ville luotti Mattin ajotaitoihin, koska oli nähnyt hänen ajavan usein vanhalla mopollaan läheisellä autlopihalla. Matti starttasi koeajolle pihasta renkaat ulisten. Pieni epäilyksen häivähdys kävi Villen mielessä, olisiko sittenkin pitänyt kieltää Mattia?

Matti kiihdytti pyörää pihatiellä reilusti ja kääntyi sitten isolle ajotielle liian kovassa vauhdissa. Skootteri kaatui ja liukui asfalttia pitkin muutaman metrin. Kylkeen tuli armottomat naarmut ja lomot. Pyörä oli pilalla. Matille ei käynyt kuinka, mutta hän säikähti niin, ettei tajunnut pyytää edes anteeksi.

### Pohdittavaa:

- Miltä Villestä tuntuu tilanteessa?
- Miten Ville voi rakentavasti ilmaista vihaansa?
- Miten Ville toimii neljän askeleen mukaisesti?
- Mitä toteuttamattomia tarpeita Villen vihan taustalla voi olla?
- Miten tilanne voidaan sopia?
- Mitä Matti voi tehdä?

Teksti: Soile Törrönen



## ARKIELÄMÄN EMOOTIOT JA TUNTEET

### A) RAKASTUMINEN:

Petra on rakastunut Pauliin, mutta Pauli ei näytä huomaavankaan häntä. Kun Pauli ilmestyy Petran näkökenttään, Petra punastuu. Hän harmistuu itselleen, koska alkaa käyttäytyä poikkeavasti.

Mitä emootioita ja tunteita Petralla voi olla?

Mikä voisi auttaa Petraa tässä tilanteessa?

Miten Petra voisi toimia?



## B) ESIINTYMISJÄNNITYS:

Maija on hyvä oppilas, joka paneutuu koulunkäyntiin sydämellään. Koulussa hän joutuu pitämään esitelmän vuorollaan. Hän ei ole koskaan pitänyt esiintymisestä. Viikkoja ennen esitelmän pitoa hän näkee painajaisia ja heräilee keskellä yötä. Aamulla hän muistaa esitelmän.

Mistä emootioista ja tunteista Maijan esiintymisjännitys muodostuu?

Miten Maijaa voisi auttaa jännityksen lieventämisessä?

Millainen suhtautuminen Maijalla voisi olla onnistumiseen/epäonnistumiseen?



### **C) KOULUKIUSAAMINEN:**

Aikaisemmin vilkas Virve on muuttanut maalta kaupunkiin ja puhuu entisen kotipaikkakuntansa murretta. Uudet luokkatoverit ovat huomanneet erilaisen puheta-  
van ja alkaneet huomautella ja matkia Virveä. He välttelevät Virveä välitunneilla. Virve on muuttunut hiljaiseksi eikä mielellään avaa suutansa tunnilla.

**Mitä emootioita ja tunteita Virvellä voi olla?**

**Mitkä asiat voivat vaikeuttaa Virven tilannetta?**

**Miten Virven tilannetta voisi helpottaa?**

## D) SEURUSTELUN PÄÄTTYMINEN

Sami ja Sanna ovat seurustelleet monta viikkoa. Sami on todella ihastunut Sannaan. Sanna haluaa yllättäen päättää seurustelun.

**Mitä erilaisia emootioita ja tunteita Sami saattaa tuntea?**

**Mitä erilaisia emootioita ja tunteita Sannalla voi olla?**

**Mitä Sami voisi tehdä jotta hänen olonsa helpottuisi?**

**Miten Sanna voisi toimia helpottaakseen Samin oloa?**