

## HARJOITUKSET osioon sukupuolinen häirintä

1

### **Harjoitus 1. Positiivinen ja negatiivinen kosketus.**

(Friidu, YK-liitto)

*Kirjoittakaa jokainen viisi esimerkkiä positiivisesta ja negatiivisesta kosketuksesta. Milloin hipaisu muuttuu hiplaamiseksi ja milloin halaus kähminäksi? Pohtikaa ryhmissä, mistä negatiivisen kosketuksen voi tunnistaa. Kirjoittakaa aiheesta novelli tai muu kirjoitelma.*

2

### **Harjoitus 2. Pidä huolesi.** (Terve minä, MLL)

*Pohtikaa ryhmissä tai pareittain, minkälaisissa tilanteissa voi joutua sukupuolisen häirinnän tai kiusaamisen kohteeksi. Koskettamisen lisäksi häirintää on myös homottelu, huorittelu, halventava tai alentava puhe toisesta sukupuolesta, ulkonäön tai pukeutumisen arvostelu.*

1. *Tehkää lyhyet näytelmät siitä, miten näissä tilanteissa voi puolustautua.*

*Keskustelkaa yhdessä näytelmistä.*

2. *Mieltikää harjoituksen lopuksi kolme toimintaohjetta kiperiin tilanteisiin.*

a) *Kuinka koulussa voidaan puuttua epäkunnioittavaan nimittelyyn ja ulkonäön arvosteluun?*

b) *Miten voidaan puuttua ja estää kähmintää tai ahdistelua?*

*Ohjaaja voi kertoa, että terve itsetunto ja kokemus siitä, että on hyväksytty sellaisena kuin on, vähentää riskikäyttäytymistä. Nuoren on tärkeää tuntea itsensä niin arvokkaaksi, että itsensä puolustaminen ja avun hakeminen on ensisijaista.*

3

### **Harjoitus 3. Erilaisia kosketuksia.** (Fredri/Setlementtinuorten liitto)

- *Ottakaa pari. Pohtikaa parinne kanssa erilaisia tapoja koskettaa. Mainitkaa vähintään kolme esimerkkiä myönteisestä kosketuksesta ja kolme esimerkkiä ei-toivotusta, epämiellyttävästä kosketuksesta. Milloin hipaisu on epäasiallista koskettelua ja hiplaamista? Milloin halaus on tunkeilevaa kähmimistä?*
- *Pohtikaa ryhmissä, mistä luvattoman koskettelu voi tunnistaa. Kirjoittakaa ajatuksenne ylös ja esitelkää ne muille ryhmille.*
- *Keksikää lisää seuraavankaltaisia termejä ja keskustelkaa niistä: hipelöinti, kähmälöinti, kopelointi, lääppiminen, kouriminen, puristelu, taputtelu, sively, nipistely, hiplaaminen, rutistelu ja nyplääminen. Mistä tietää, milloin on kyse mukavasta kosketuksesta ja milloin kosketus on epämiellyttävä?*