



9. Mitä kolme ominaisuutta arvostat itsessäsi?

8. Mihin kaipaat tukea tai apua tällä hetkellä?

7. Kun haluat tai et halua jotain, miten ilmaiset sen muille?

6. Millaisessa ryhmässä sinun on helppo ilmaista mielipiteitäsi?

5. Millaiseen yhteiseen toimintaan osallistut mielelläsi?

3. Mitkä asiat ovat tuottaneet sinulle hyvää mieltä viimeisen viikon aikana?

4. Miten rentoudut?

2. Kerro jokin tunne, jonka olet tänään tuntenut.

1. Kuka olet? Mitä sinulle kuuluu?