

v. *Loistava tähti*

Tavoite: Antaa ja vastaanottaa palautetta.

Tarvikkeet: Variaation mukaan eritavoin leikattua kartonkia tai muuta paperia ja kyniä.

Tämä on itsetuntoa vahvistava leikki. Jokaiselle annetaan paksusta värillisestä paperista tai pahvista tehty tähti, jonka keskelle kirjoitetaan, "Olen tähti! Loistan, koska...". Osallistujat kiinnittävät tähdet toistensa selkään hakaneulalla tai maalarinteipillä. Jokainen kirjoittaa kaikkien osallistujien tähteen toisesta jotain myönteistä, hyvän ominaisuuden, luonteenpiirteen tai jonkin asian, jonka on oppinut tältä. Kun kaikki ovat kirjoittaneet, jokainen lukee itsekseen omaan tähden kirjoitetut asiat. Palautteet voidaan purkaa keskustelemalla, tunnistiko itsen kuvauksista? Tuliko yllätyksiä? Millaisia? Oliko helppoa kirjoittaa toisista myönteisiä asioita? Lisäksi voidaan keskustella siitä, mikä asia toistuu, mikä yllätti ja mikä teki todella onnelliseksi.

Leikkiä voi varioida ja tehdä tähden sijaan sydämiä, jäätelötötteröitä tms. Jos palautteen haluaa kirjata niin, että muut kuin palautteen saaja ja kirjoittaja eivät näe sitä, voidaan palautteet kirjoittaa pystysuunnassa halki leikatulle A4-paperille niin, että jokainen kirjoittaa ensin omaan paperiinsa ylös "Minä Jonna olen". Tämän jälkeen hän antaa paperin vieressään olevalle ja tämä kirjoittaa paperin alareunaan myönteisen palautteena ja taittaa kirjoittamansa tekstin taaksepäin ja antaa paperin eteenpäin.

Huom. Leikin johtajan on tehtävää antaessaan nimenomaan painotettava, että tarkoituksena on tuoda esille hyviä ominaisuuksia. Minän kehittymisen kannalta on tärkeää, että nuori kuulee joskus hyvää ja rakentavaa itsestään. Tavallisesti kuulemme vain moitteita ja vaatimuksia.