

Ilon helminauha

Tavoite: Harjoituksen tavoitteena on pohtia ja ilmaista kunkin oppilaan omaa persoonallisuutta, arvoja, ajatuksia, unelmia, vahvuuksia, onnistumisia ja iloa tuottavia asioita. Samalla voidaan pohtia iloa tuovia ihmisiä ja asioita yhdessä koko luokan kanssa.

Välineet: Erivärisiä ja erikokoisia puu-, muovi- tai lasihelmiä, pujotusnauhaksi esimerkiksi silikoninauhaa, avainlenkkejä.

Harjoituksessa rakennetaan luokan jokaisella oppilaalle oma rannekoru, helminauha tai avaimenperä. Harjoituksen aluksi pohditaan yhdessä, mitkä asiat koulussa ja omassa ryhmässä tuottavat iloa. Iloa tuottavia asioita voidaan listata yhdessä näkyville. Luokka valitsee ja nimeää listan pohjalta viisi helmeä, viisi asiaa, jotka kukin ovat luokan voimavaroja ja energiaa tuottavia asioita. Nämä helmet tulevat jokaisen omaan nauhaan hänen valitsemassaan järjestyksessä. Lisäksi jokainen saa laittaa nauhaansa itse määrittelemiään ja valitsemiaan asioita edustavia helmiä. Oppilaat kirjoittavat helmien selitykset omaan vihkoonsa tai tietokoneelle kansioon. Yhdessä voidaan myös pohtia, mikä helmi kukin oppilas helminauhassa olisi ja miksi. Olennaista on keskustelu ja iloa tuovien asioiden pohtiminen. Rannekorun tai avaimenperän voi kukin pitää mukanaan ja sen voi ottaa esille, kun ilon lähteet tuntuvat olevan vähissä.

Myötätuuli Tiina Honkonen KY