

Minuutti minusta

Tämä harjoitus on hyvä erityisesti luokissa, joissa on käytetty kotiryhmiä ja samat pienet ryhmät ovat toimineet jo jonkin aikaan yhdessä. Harjoituksessa jokaiselle ryhmän jäsenelle annetaan positiivista palautetta minuutin ajan. Ryhmä valitsee vuorollaan yhden jäsenistään, jolle antaa positiivista, kivaa palautetta. Se, jolle palautetta annetaan, kuuntelee hiljaa. Opettaja kellottaa kunkin oppilaan oman minuutin ja kertoo, kun on aika vaihtaa seuraavaan oppilaaseen.

Toivepiiri

Oppilaat seisovat piirissä käsi kädessä. Jokainen toivoo vuorollaan jotain itselleen tärkeää asiaa hiljaa silmät kiinni. Kevyt kädenpuristus on merkki seuraavan vuorosta. Kädenpuristus on kuin yhteinen pulssi, joka sykkii läpi piirin.