

Hyvän mielen liikuntapassi

NIMI _____

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Retki lähimetsään | <input type="checkbox"/> Kävely kirjastoon | <input type="checkbox"/> Vauhdikkaat kuperkeik- kaharjoitukset |
| <input type="checkbox"/> Perheen yhteinen kävelyreissu kauppaan | <input type="checkbox"/> Hyppyharjoitukset | <input type="checkbox"/> Piiloleikki perheen kanssa |
| <input type="checkbox"/> Juoksukilpailu vanhemman kanssa | <input type="checkbox"/> Leikkitreffit kaverin kanssa | <input type="checkbox"/> Pallon heitto |
| <input type="checkbox"/> Narulla hyppely | <input type="checkbox"/> Halihetki vanhemman kanssa | <input type="checkbox"/> Pallon kuljettaminen ja potkiminen |
| <input type="checkbox"/> Retki leikkipuistoon | <input type="checkbox"/> Tanssituokio vanhemman kanssa | <input type="checkbox"/> Uintiretki |
| <input type="checkbox"/> Peuhaaminen | <input type="checkbox"/> Majaleikki | <input type="checkbox"/> Lemmikin ulkoiluttaminen |
| <input type="checkbox"/> Lintujen bongausretki | <input type="checkbox"/> Lemmikin pajaaminen | <input type="checkbox"/> Kukkakimpun keräämi- nen |
| <input type="checkbox"/> Hippaleikki | <input type="checkbox"/> Yllätysretki | <input type="checkbox"/> Hiekkalinnan rakenta- minen |
| <input type="checkbox"/> Siivousapu vanhemmalle | <input type="checkbox"/> Vauhdikkaat keinuvauhdit | <input type="checkbox"/> Lätäkköleikki |
| <input type="checkbox"/> Tempurata kotona | <input type="checkbox"/> Ruutuhyppely | <input type="checkbox"/> Tasapainoiluharjoitus |
| <input type="checkbox"/> Rentoutumishetki perheen kanssa | <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ | |

Millaisia tunteita koit?

Lapsen kommentti:

Olet ihana!

Terveisin, _____

mieli