

KOULUN AIKUISTEN HARJOITUS LOKAKUULLE

Hyviä kokemuksia

Tavoite: Harjoitus synnyttää keskustelua, opettaa vuorovaikutustaitoja ja auttaa löytämään arjesta ilon kokemuksia. Näitä sanoitetaan ääneen toiselle koulun aikuiselle ja kerrotaan, millaisia myönteisiä tunteita hän herättää.

Tarvikkeet: Lauseenalut kopioituina kaikille.

Kesto: 30 minuuttia.

Harjoituksessa toimitaan pareittain. Parit juttelevat annettujen lauseenkalkujen avulla yhteisistä myönteisistä kokemuksista ja kertovat iloa tuottaneita asioita toisistaan. Asiat voivat liittyä elämään yleensä, tai ne voi sitoa oman koulun, luokan tai koulun aikuisten työyhteisön tapahtumiin.

Täydentäkää vuorotellen seuraavat lauseet:

- Minusta on mukavaa, kun sinä...
- Meillä oli mukavaa keskenämme silloin, kun...
- Minusta sinä olet mukava, koska...
- Minua ilahdutti, kun me...
- Minusta olisi mukavaa, jos sinä taas joskus...
- Minusta sinun kanssasi on ollut hyvä tehdä töitä yhdessä siksi, että...
- Jotta meillä olisi edelleenkin hyvä tehdä yhdessä töitä, minä aion...

Harjoituksesta keskustellaan lopuksi yhdessä koko ryhmän kanssa. Miltä harjoituksen tekeminen tuntui, Oliko se helppoa? Oliko helppo sanoa toiselle näitä asioita? Oliko helppo kuunnella, mitä toinen sanoi? Tuliko yllätyksiä?

Myötätuuli Tiina Honkonen KY