

Kaukametsän opisto

Vastuullisuuslupaus

Liikunta



Toimimme ekologisesti

- Käytämme liikuntavälineitä pitkäjänteisesti huoltamalla niitä säännöllisesti
- Suosimme paikallisia toimijoita ja palveluita hankinnoissa
- Kannustamme kestäviin valintoihin liikkumisessa ja arjen toiminnassa

Edistämme yhteisöllisyyttä

- Luomme avoimen ja kaikille tervetulleen liikuntaympäristön
- Toimimme yhteistyössä, toisiamme kunnioittaen ja kannustavasti
- Huolehdimme myönteisestä, turvallisesta ja syrjimättömästä ilmapiiristä
- Kuuntelemme osallistujien palautetta ja kehitämme toimintaa sen pohjalta

Toimimme turvallisesti ja vastuullisesti

- Pidämme liikuntatilat siisteinä, turvallisina ja esteettöminä
- Opastamme osallistujia välineiden ja laitteiden turvalliseen käyttöön
- Huomioimme osallistujien erilaiset lähtökohdat, terveydentilan ja toimintakyvyn
- Ilmoitamme viipymättä opettajan estymisestä sekä tilojen ja välineiden vioista

Tuotamme hyvinvointia

- Edistämme fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia liikunnan avulla
- Mahdollistamme säännöllisen liikkumisen ja sosiaalisen vuorovaikutuksen
- Kannustamme omaehtoiseen liikkumiseen ja elinikäiseen liikuntasuhteeseen
- Kohtelemme kaikkia tasa-arvoisesti ja arvostavasti

Vaalimme liikuntakulttuuria

- Pidämme yllä ja kehitämme monipuolista liikuntakulttuuria
- Siirrämme liikuntataitoja ja -iloa eri ikäryhmille ja sukupolville
- Arvostamme erilaisia liikuntamuotoja ja -perinteitä
- Kannustamme tutustumaan eri liikuntamuotoihin ja löytämään itselle sopivia tapoja liikua



Oppimisen iloa kestävästi