

### THL:n kouluterveyskyselyn tulokset vuoden 2015 keväältä

Väistötiloihin siirtymisen yhteydessä Kauhavan lukion fyysiset työolot ovat parantuneet huomattavasti. Työilmapiiri ja osallisuus ovat selkeästi parantuneet aiempiin vuosiin verrattuna, tosin opiskelijoiden mielestä (56%) opettajat eivät ole kovinkaan kiinnostuneita heidän kuulumisistaan, ja noin kolmasosa opiskelijoista ei edelleenkään tiedä, miten voi vaikuttaa oppilaitoksen asioihin. Erilaiset opiskeluvaikeudet kuormittavat opiskelijoitamme. Koulukiusaamista esiintyy koulussamme hyvin vähän (3%). Uutena huolta herättävänä tekijänä on seksuaalinen häirintä kuten muissakin suomalaisissa kouluissa.

Suuri osa opiskelijoista ei syö iltaruokaa perheen kanssa yhdessä. Yhä suuremmalla osalla opiskelijoista ei ole läheistä ystävää (13%). Lisäksi melkein neljäsosa opiskelijoista kokee, että läheisen ihmisen alkoholin käyttö on aiheuttanut ongelmia. Kouluaterioita syödään selkeästi paremmin kuin aiemmin (19% ei syö lounasta päivittäin vrt 46% v. 2013). Kasvisten, hedelmien ja marjojen syöminen on edelleen valitettavan alhaista. Tupakoinnin määrä koulualueella ja päivittäisten tupakoiden määrä ovat vähentyneet. Opiskelijat kokevat kuitenkin, että tupakointirajoituksia ei valvota koulussa. Hampaita harjataan paremmin kuin aiemmin. Netissä käytetty aika aiheuttaa vuorokausirytmiin ongelmia usealle.

Viikoittainen alkoholin käyttö on alhaista. Niska- ja hartiakipuja koetaan aiempaa vähemmän. Päivittäinen ärtyneisyys ja kiukunpurkaukset ovat lisääntyneet huomattavasti, samaten kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus on lisääntynyt. Opiskelijat kokevat aiempaa enemmän, että opettajat kohtelevat heitä oikeudenmukaisesti. Raittiiksi itsensä lukevien opiskelijoiden määrä on vähentynyt hieman. 53 % opiskelijoista on sitä mieltä, että kouluterveydenhoitajalle pääsee helposti tai melko helposti.

Valtakunnallinen kouluterveyskysely tehtiin keväällä 2015 ensimmäisen kerran sähköisesti. Kysymykset oli osoitettu tuolloisille lukion ykkösille ja kakkosille. Kyselyn toteuttamisajankohtana Kauhavan lukio oli juuri siirtynyt sisäilmaongelmaisesta koulukeskuksesta väistötiloihin Kauhavan kaupungintalon yhteyteen.