

# Kakkosten vanhempainilta 24.4.2026

Henna Teikari  
Kauhavan lukion  
opinto-ohjaaja

# Esityksen sisältö

- Ylioppilastutkinnon hajauttaminen
- Jatko-opinnot ja ylioppilastutkinto
- Abituriienttien vinkkejä yo-kirjoitukseen valmistautuvan kotiväelle

# Ylioppilastutkinnon hajauttaminen 1/5

- Ylioppilaskirjoitukset järjestetään aina syksyisin ja keväisin
- Opiskelija voi suorittaa koko tutkinnon yhdellä kirjoituskerralla tai hajauttaa tutkintoon kuuluvat kokeet enintään kolmen peräkkäisen kirjoituskerran ajalle
- Esimerkki hajauttamisesta: abiturientti osallistuu syksyllä terveystiedon ylioppilaskokeeseen ja keväällä äidinkielen, matematiikan, englannin ja ruotsin kokeisiin

# Ylioppilastutkinnon hajauttaminen 2/5

- Opiskelijan pitää tehdä ylioppilastutkinto-suunnitelma josta käy ilmi suunnitellut yo-kokeet ja niiden osallistumisajankohdat
- Suunnitelma käydään opinto-ohjaajan kanssa läpi ennen syksyn yo-kirjoitukseen ilmoittautumista
- Kakkoset ovat tehneet suunnitelmansa; suurin osa aikoo aloittaa kirjoitusurakkansa ensi syksynä yhdellä tai kahdella yo-kokeella

# Ylioppilastutkinnon hajauttaminen 3/5

- Syynä ylioppilastutkinnon hajauttamiselle on useimmiten pyrkimys helpottaa kevään ylioppilaskirjoituksiin lukemista
- Hajauttamisen syynä voi myös olla myös halu osallistua kahden samana päivänä kirjoitettavan reaalikokeen kirjoituksiin:
  1. reaali koepäivä: uskonto, yhteiskuntaoppi, kemia, maantiede ja terveystieto
  2. reaali koepäivä: psykologia, filosofia, historia, fysiikka ja biologia

# Ylioppilastutkinnon hajauttaminen 4/5

- Syksyn ylioppilaskirjoitukseen valmistautuminen vaatii sitä, että opiskelija käyttää kesällä aikaa yo-kokeisiin lukuun (kesätyöt?)
- Syksyn ylioppilaskirjoituksia varten ei ole lukulomaa, vaan lukuvuoden ensimmäinen periodi on samanaikaisesti käynnissä, ja ylioppilaskirjoitukset osuvat osittain päällekkäin syksyn ensimmäisen koeviikon kanssa

# Ylioppilastutkinnon hajauttaminen 5/5

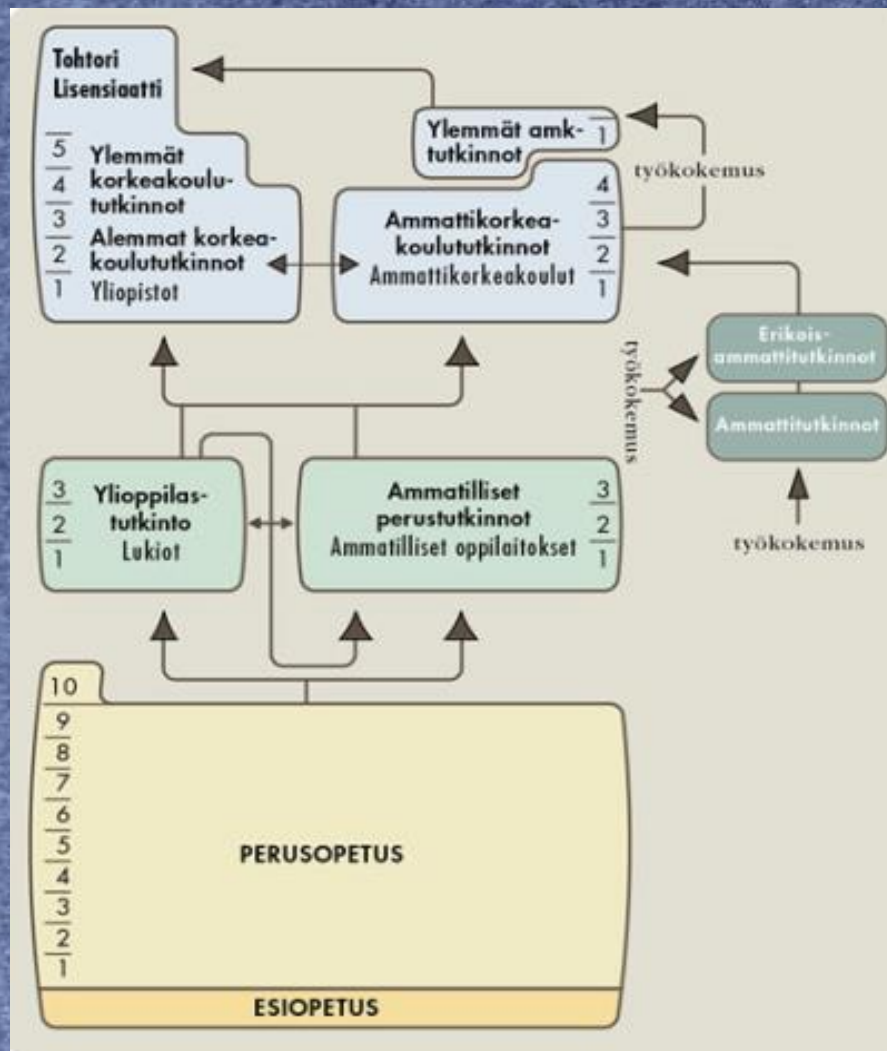
- Ajattelun taidot kehittyvät vielä paljonkin kolmannen lukiovuoden aikana
- Ei kannata hätäillä ylioppilaskirjoitusten aloittamisen kanssa, aivan hyvin voisi suorittaa kaikki ylioppilaskirjoituksensa kolmannen vuoden keväälläkin
- Suurin osa opiskelijoista haluaa kuitenkin helpottaa luku-urakkaansa hajauttamalla

# Jatko-opinnot 1/6

- Suurella osalla kakkosista on jonkinlainen suunnitelma jatko-opintoja varten
- Loppuvuoden aikana aloitamme jatko-opintoaiheiset ohjauskeskustelut
- Opotunteja meillä on kakkos- ja nelosperiodeissa, niiden aiheena on mm. jatko-opinnot ja niihin hakeutuminen
- Jokaisen opiskelijan kanssa tehdään jatko-opinto- ja urasuunnitelma, joka tähtää yhteishakuun keväällä 2027 (3 v. suunnitelma)

# Jatko-opinnot 2/6

Suomen koulutusjärjestelmä (www.oph.fi)



# Jatko-opinnot 3/6

- Kaksi päävaihtoehtoa: ammattikorkeakoulu tai yliopisto, joihin suurin osa abiturienteista hakeutuu
- Osa hakeutuu ammatilliseen oppilaitokseen, esimerkiksi kosmetologi- tai parturikampaajaopintoihin (toinen aste)
- Kaikki tarvittava tieto jatko-opinnoista löytyy osoitteesta [opintopolku.fi](http://opintopolku.fi)

# Jatko-opinnot 4/6

## Yliopistot

- useimmiten suoritetaan ylempi korkeakoulututkinto; esimerkiksi filosofian maisterin tutkinto pääaineena englannin kieli ja kulttuuri
- opiskelun ja opetuksen lähtökohtana tieteellinen tutkimus
- Yliopistoihin valitaan opiskelijoita pääsääntöisesti joko todistusvalinnan (yö-todistuksen arvosanat) tai pääsykoevalinnan kautta

# Jatko-opinnot 5/6

## Ammattikorkeakoulut

- alempi korkeakoulututkinto; esimerkiksi sairaanhoitaja (AMK), tradenomi (AMK)
- työelämälähtöinen koulutusmuoto
- Ammattikorkeakoulussakin ylioppilastodistuksen arvosanat tai pääsykoemenestys ratkaisevat opiskelemaan pääsyn
- On myös muita reittejä korkeakouluihin

# Jatko-opinnot 6/6

- [ammattikorkeakouluun.fi](http://ammattikorkeakouluun.fi) – ja
- [yliopistovalinnat.fi](http://yliopistovalinnat.fi) –sivustoilla on tietoa todistusvalinnan pisteytyksistä

Seuraavilla dioilla on abiturienttien antamia vinkkejä yo-kokeisiin valmistautumiseen liittyen. Olen käyttänyt Copilotia apuna vastausten läpikäymisessä ja koonnissa.

# Yo-kirjoitukseen valmistautuminen – mitä kotona on hyvä muistaa 1/4

## 1. Aloittaminen ajoissa – pienin askelin

Abit korostavat, että kirjoitukseen valmistautuminen kannattaa aloittaa **ajoissa**, usein jo **noin puoli vuotta ennen kokeita**.

Tärkeää ei ole määrällinen pännääminen, vaan se, että:

- lukeminen ja kertaaminen tehdään **pienissä osissa**
- opintojaksojen aikana opitut asiat pidetään mielessä, jotta kaikkea ei tarvitse opetella alusta
- opiskelija tekee itselleen jonkinlaisen **lukusuunnitelman**

👉 rohkaiskaa kohtuulliseen ennakointiin, älkää viime hetken paniikkiin.

# Yo-kirjoitukseen valmistautuminen – mitä kotona on hyvä muistaa 2/4

## 2. Priorisointi on sallittua – kaikkea ei tarvitse jaksaa

Moni abi haluaa sanoa nuoremmille ja heidän vanhemmilleen suoraan:

- **kaikkea ei tarvitse tehdä täydellisesti**
- kaikkia aineita ei tarvitse painottaa yhtä paljon
- on ok jättää jotakin vähemmälle ja keskittyä kirjoitettaviin aineisiin

Useat vastaajat painottivat, että arvosanat tai yksittäiset kurssisuoritukset **eivät määritä nuoren arvoa tai tulevaisuutta.**

 antakaa lupa priorisointiin ja keskeneräisyyteen.

# Yo-kirjoitukseen valmistautuminen – mitä kotona on hyvä muistaa 3/4

## 3. Stressi ei auta – jaksaminen auttaa

Abien viesti on hyvin yksimielinen:

**liiallinen stressaaminen kirjoituksista ei auta suoriutumaan paremmin.**

He kehottavat:

- nukkumaan riittävästi
- pitämään taukoja ja tekemään mieluisia asioita
- liikkumaan ja näkemään kavereita
- muistamaan, että elämässä on muutakin kuin yo-kokeet

Moni sanoo suoraan: *“älkää pelätkö kirjoituksia – ne eivät ole niin kamalia kuin miltä etukäteen tuntuu.”*

👉 Vanhempien tuki näkyy arjen rauhoittamisessa ja paineiden vähentämisessä.

# Yo-kirjoitukseen valmistautuminen – mitä kotona on hyvä muistaa 4/4

## 4. Keskity perusasioihin kotona

Abien vinkkien perusteella vanhempien tärkeimpiä tukimuotoja ovat:

- kiinnostus ja kuunteleminen
- arkisten rutiinien tukeminen (uni, ruoka, lepo)
- luottamus siihen, että nuori tekee parhaansa

Useissa vastauksissa muistutetaan, että **koulu ja kirjoitukset eivät ole koko elämä** – ja tämä on viesti, joka on erityisen tärkeä kuulla kotoa.