

## Karvian Opinpolun ruokalista lukuvuodeksi 2024-2025

vkot	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
37,42, 48, 3, 8, 14, 19	<b>Lihapullat</b> perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Broilerpastapaistos</b> lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Uunimakkara</b> perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Jauheliyhakeitto</b> pehmeä leipä juusto tuorepala	<b>Kalavuoka</b> perunat lämmin kasvislisäke salaatti
33, 38, 44, 49, 4, 10, 15, 20	<b>Jauheliyhakastike</b> täysjyvöpasta lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Broilerkeitto</b> pehmeä leipä juusto tuorepala	<b>Kinkkukiusaus</b> lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Kalapuikot</b> perunasose kylmäkastike lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Pinaatti- tai kasvisseikeitto</b> <b>Puuro</b> riisipiirakka tai sämpylä keitetty kananmuna tai leikkele tuorepala
34, 39, 45, 50, 5, 11, 16, 21	<b>Kananugetit</b> Perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Lasagnette</b> lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Lihakastike</b> perunat lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Nakkikeitto</b> pehmeä leipä juusto tuorepala	<b>Kalapihvi tai -pyörökät</b> perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti
35, 40, 46, 51, 6, 12, 17, 22	<b>Broilerkastike</b> riisi lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Jauheliyhapihvi tai lihamureke</b> perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Kalakeitto</b> pehmeä leipä juusto tuorepala	<b>Pinaattiohukaiset tai kasvispihvit</b> perunat kastike salaatti	<b>Jauheliha-perunalaatikko</b> lämmin kasvislisäke salaatti
36,41, 47, 2, 7, 13, 18	<b>Makkarakastike</b> perunat lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Broilerpihvi tai -pyörökät</b> riisi tai perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Makaronilaatikko</b> lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Kalaleike</b> perunasose kylmäkastike lämmin kasvislisäke salaatti	<b>Lihakeitto</b> pehmeä leipä juusto tuorepala