

Karvian Opinpolun ruokalista lukuvuodeksi 2023-2024

vkot	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
32, 38, 45, 51, 7, 14, 20	Jauhelihakastike täysjyvápasta lämmin kasvislisäke salaatti	Broilerkeitto ruisleipä juusto tuorepala	Kinkkukiusaus lämmin kasvislisäke salaatti	Kalapuikot tai -kepukat perunasose kylmäkastike lämmin kasvislisäke salaatti	Nakkikeitto tuore leipä juusto tuorepala
33, 39, 46, 2, 8, 15, 21	Broilerpastavuoka lämmin kasvislisäke salaatti	Nakkikastike perunat lämmin kasvislisäke salaatti	Kalavuoka perunat lämmin kasvislisäke salaatti	Hernekeitto ruisleipä leikkele pannukakku ja hillo	Lindströminpihvit perunasose lämmin kasvislisäke salaatti
34, 40, 47, 3, 10, 16, 22	Possukastike perunat lämmin kasvislisäke salaatti	Pinaattikeitto riisipiirakka/ sämpylä keitetty muna	Kalapihvi tai -leike perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti	Jauheliha-perunalaatikko lämmin kasvislisäke salaatti	Makkarakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala
35, 41, 48, 4, 11, 17	Broilerpyörökät tai -pihvit tai -nugetit currykastike perunat tai riisi lämmin kasvislisäke salaatti	Pinaatti- tai porkkanaletut perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	Lasagne lämmin kasvislisäke salaatti	Jauhelihakeitto ruisleipä juusto tuorepala	Kalakiusaus lämmin kasvislisäke salaatti
36, 42, 49, 5, 12, 18	Jauhelihapihvit tai -pyörökät perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	Kasvissosekeitto sämpylä leikkele tuorepala	Mustamakkara perunat valkokastike lämmin kasvislisäke salaatti	Palapaisti perunat lämmin kasvislisäke salaatti	Kalakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala
37, 44, 50, 6, 13, 19	Broilerkastike riisi lämmin kasvislisäke salaatti	Makaronilaatikko lämmin kasvislisäke salaatti	Lihakeitto pehmeä leipä juusto tuorepala	Uunimakkara perunasose lämmin kasvislisäke salaatti	Kalapyyrökät perunat kastike lämmin kasvislisäke salaatti