

OPINPOLUN LIIKUNTASALI 2022-2023

Kello	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.00-9.00							
9.00-10.00	LIIKUNTA 5-6	LIIKUNTA 1	LIIKUNTA 7	LIIKUNTA 2	LIIKUNTA 5		
10.00-11.00	LIIKUNTA 8	LIIKUNTA 1	LIIKUNTA 7	LIIKUNTA 6	LIIKUNTA 5		
11.00-12.00	LIIKUNTA 8	LIIKUNTA 5	LIIKUNTA 6	LIIKUNTA 7	LIIKUNTA 3		
12.00-13.00	LIIKUNTA 2	LIIKUNTA 2	LIIKUNTA 6	LIIKUNTA 1	LIIKUNTA 3		
13.00-14.00	LIIKUNTA 4	LIIKUNTA 3-4	LIIKUNTA 9		LIIKUNTA 9		
14.00-15.00	LIIKUNTA 4		LIIKUNTA 9		LIIKUNTA 9		
15.00-15.30							
15.30-16.00		TUOLIJUMPPA					
16.00-16.30		* Anne Kokko					
16.30-17.00		KEVYTJUMPPA					
17.00-17.30		* Anne Kokko					
17.30-18.00							
18.00-18.30			KAHVAKUULA				
18.30-19.00		LUKKOPAINI	* Tiina Huhtala				
19.00-19.30		-- " --					
19.30-20.00		-- " --					
20.00-20.30		* Tero Kuusela					
20.30-21.00							
21.00-21.30							
21.30-22.00							Voimassa 19.8.2022 lähtien