

## Kiusaamisen ja häirinnän seurantakysely

Kiusaaminen on tahallista ja toistuvaa suhteellisen puolustuskyvyttömään yksilöön tai ryhmään kohdistuvaa kielteistä käytöstä, joka aiheuttaa pahaa mieltä ja jonka kohde kokee häiritseväksi. Henkistä kiusaamista ovat esim. loukkaava puhe tai naureskelu, ilmeily, eleet tai teksti, uhkaaminen, nolaaminen, syrjiminen, kohteen tavaroiden piilottaminen tai turmeleminen, juorujen levittäminen, häiritsevä kuvaaminen tai kuvien luvaton jakaminen verkossa. Fyysisen kiusaamisen kirjo ulottuu tönimisestä voimakkaaseen väkivaltaan.

### Kuinka usein olet havainnut kiusaamista tai häirintää viimeisen vuoden aikana?

Useita kertoja viikossa (  )

Noin kerran viikossa (  )

Harvemmin (  )

En lainkaan (  )

Jos olet,  
millaista? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Kuinka usein sinua on kiusattu tai häiritty viimeisen vuoden aikana?

Useita kertoja viikossa (  )

Noin kerran viikossa (  )

Harvemmin (  )

Ei lainkaan (  )

Jos on, millä tavalla?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Kuinka usein olet kiusannut tai häirinnyt viimeisen vuoden aikana?

Useita kertoja viikossa (  )

Noin kerran viikossa (  )

Harvemmin (  )

En lainkaan (  )

Jos olet, millä  
tavalla?

---

---

**Millaiseksi koet kiusaamis- ja häirintätilanteen omassa koulussasi? Miten tilannetta voisi parantaa?**

---

---

---

---

Kiitos vastaamisesta!