

# Osaksi yhteisöä yhdessä liikkuen!

Sosiaalipedagoginen ohjaus vapaassa sivistystyössä

Päätösseminaari 29.10.2020

# Kokonaisvaltainen hyvinvointi integraation edellytyksenä

- Kotouttamiskoulutuksissamme korostetaan kielten opetuksen lisäksi sekä henkistä että fyysistä hyvinvointia.
- Opetussuunnitelmassa on varattu tietyt viikkotunnit fyysisen kunnon huoltamiseen monin eri tavoin sekä henkisen hyvinvoinnin tukemiseen sekä ryhmässä että yksityisesti.
- Liikunnan kieli on universiaalia. Se yhdistää opiskelijoita, tukee integraatiota sekä vaikuttaa positiivisesti myös oppimistuloksiin.
- Liikunta on luonteva keino tutustua suomalaisen yhteiskunnan arvoihin: tasa-arvoon, yhdenvertaisuuteen ja yhtäläisiin oikeuksiin.
- Liikkuessa osana yhteisöä muuttuu objektista tekijäksi!

# Liikunnan myönteiset vaikutukset yksilölle

- Sukupuolten välinen, tasa-arvoinen kanssakäyminen
- Ei häpeää!
- Aito kohtaaminen ilman hierarkiaa
- Itseensä ja omaan kehonsa tutustuminen
- Itsensä ylittäminen ja henkinen kasvu
- Voimaantuminen
- Itsensä toteuttaminen ja kehittäminen
- Aiemmin koetun ja opitun tunnistaminen ja tunnustaminen
- Tiedon välittäminen seuraaville sukupolville ja muille läheisille

# Yhteisöllisyys ja osallisuus ovat toimintamme kulmakiviä



# Opitaan uutta yhdessä ja toisiltamme!

Allt från ringlekar till afrikans dans och sång! 😊



# Livet är en fest ja sen vuoksi juhlistammekin toistemme juhlapyyhiä arvokkaasti yhdessä!



# Teoriasta käytäntöön!

Vi älskar pausgympa och dans tillsammans! 😊

- Rumpan upp från stolen!
- Lyssna på musiken!
- Gör som VI säger genom att läsa instruktionerna från skärmen
- Lita på dig själv

Lycka till!

**BAKA PIZZA!**



**KASTA KASTSPÖ!**

**STARTA EN GRÄSKLIPPARE!**

**SKJUTA BÅGSKYTTE!**

**KLÄTTRA UPP FÖR STEGE!**

**HANDLA MAT I AFFÄREN!**

**SIMMA BRÖSTSIM!**

**PLOCKA ÄPPLÉN!**

**KÖR EN MOTORSÅG!**



# JUTIPUMPPU!

Ps. Vi hejar också på Finland i hockey VM! 😊

**Bra jobbat! 😊**

**Tack för oss!**