



En medlem i personalen dör



Lägesbedömning

Utred vad som verkligen har hänt. Bekräfta fakta från en pålitlig källa. Identifiera vilka personer som påverkas av händelsen.



Planering av åtgärder och ansvarsfördelning:

Rektorn ansvarar för åtgärderna. Efter den akuta situationen samråder rektorn med krisgruppen om arbetsfördelningen. Rektorn informerar först personalen, därefter berörda grupper och slutligen alla i läroanstalten. Krisgruppen arrangerar möjligheter till samtal för personal och studerande i berörda grupper. Lärarna diskuterar händelsen i övriga grupper.



Gemensam bearbetning

Det är oftast nödvändigt att ordna extern hjälp för personalen. Det är också viktigt att diskutera händelsen inom personalgruppen utan externa parter. Samtalen kan vara korta och kan utgå från följande frågor:

- Vad har hänt?
- Hur fick du veta? Var var du och vad gjorde du vid tillfället?
- Vad tänkte du? Reflektera över tankar vid händelsen eller när du fick informationen.
- Vad kände du? Känslor kan uppstå senare och inledningsvis vara begränsade till förvåning och chock eller en känsla av tomhet.
- Hur reagerade kroppen? Det kan ske förändringar i kroppen (spänningar, smärtor, oro...) utan att man märker det, men dessa symtom brukar avta.
- Hur kan man hjälpa sig själv/andra att gå vidare? Samtal, minnen, vardagliga rutiner och motion är viktiga stöd.

Diskutera i grupperna med studerande. De ovanstående frågorna kan användas som stöd. Det är inte nödvändigt att hitta svar på allt. Det viktigaste är att vara tillsammans och möta även svåra känslor. Tillsammans klarar vi det!

Krisgruppen i läroanstalten organiserar följande:

- Flaggan hissas på halv stång den första arbetsdagen efter att dödsbudet bekräftats samt på begravningsdagen.
- Minnesbord (vit duk, ljus, blommor, foto).
- Tyst minut med personal och studerande. En chef håller ett minnestal.
- Minnesbok eller kondoleansadress ordnas (en digital minnesbok möjliggör deltagande även för de utanför läroanstalten).
- Kondoleanser till de anhöriga.
- Deltagande i begravningen bestäms i samråd mellan rektorn och personalen

LÄS MER:

Bekanta dig med Utbildningsstyrelsens femstegsmodell för att bearbeta traumatiska kriser i skolan (enligt Arja Sigfrids).



Kommunikation



Det är nödvändigt att informera skolans personal, studerande och vårdnadshavare till minderåriga. Skicka hem information om att händelsen har behandlats i skolan och uppmuntra till samtal hemma (för minderåriga).