



Aspekter på krisarbete i multikulturella situationer

I många läroanstalter studerar personer med olika kulturell bakgrund. Nedan följer några aspekter på krisarbete i mångkulturella situationer, anpassade för akut stöd i en finländsk kontext med inspiration från Regel Stephen, Joseph Stephen och Atle Dyregrov (2007): *Debriefing i mångkulturella situationer*.

1. Personer med olika kulturell bakgrund kan reagera olika på traumatiska händelser. I krisstöd bör man beakta särskilt att skapa en trygg atmosfär och miljö.
2. Reaktionen uttrycks ibland oftare fysiskt än psykologiskt eller existentiellt. Detta kan innebära att man i krisstöd behöver betona berättelsens struktur, tolkning och normalisering.
3. Källor till styrka och flexibilitet varierar mellan kulturer. I västerländska kulturer betonas ofta gemenskap i det akuta skedet, medan det i exempelvis somaliska samhällen redan är en självklarhet. I sådana fall kan psykoedukation och praktiskt stöd bli viktigare.
4. I västerländska kulturer är inträngande minnesbilder en vanlig reaktion, medan undvikande och avstängning kan vara mer framträdande i andra kulturer. Detta bör beaktas i tillvägagångssätt och rådgivning.
5. När en tolk används i krisstöd krävs noggranna förberedande diskussioner om begrepp och mål med stödet.
6. Acceptansen för olika "terapeutiska" tillvägagångssätt kan variera mellan kulturer. I vissa kulturer kan diskussion i grupp vara mer accepterat för att bearbeta svåra upplevelser än individuella samtal.
7. Det är viktigt att känna till kulturellt specifika uttryck och fraser relaterade till lidande för att förstå krisens betydelse i olika kulturer.
8. Tidiga interventioner bör integrera etnokulturella faktorer som ritualer, symboler, berättelser och kulturella betydelser, samt ta hänsyn till eventuella kulturella påfrestningar relaterade till anpassning.
9. Noggrann uppföljning bör kopplas till tidigt stöd i mångkulturella situationer.
10. Varsamhet med kulturell sensibilitet kring ämnen som sexualitet eller döden, som kan vara mycket känsliga i olika kulturer.

