



# Opiskelukykykysely

## Sosiaalisesti kestävä ammatillinen koulutus

Kysely on tarkoitettu teetettäväksi syys- ja kevätlukukaudella. Kyselyalustan voi valita vapaasti, kunhan siitä saa hyvän yhteenvedon tuloksista. Kysymyksissä (pois lukien avoimet tekstivastaukset ja kysymykset 15 ja 16) on vastausvaihtoehdot 1–5 niin, että 5 on täysin samaa mieltä, 1 täysin eri mieltä.

Kyselyn tuloksia on tarkoitus hyödyntää opiskeluhuoltoryhmän työskentelyssä.

1. Olen
  1. vuoden opiskelija
  2. vuoden opiskelija
  3. tai 4. vuoden opiskelija
2. Tämänhetkinen tunteeni opintoja kohtaan (opintojen sisällöt vastaavat odotuksiani, tunnen olevani oikealla alalla)
3. Opiskelumotivaationi (koen opiskelun mielekkääksi)
4. Olen saanut riittävästi ohjausta (opiskelun suunnittelu, tehtävien tekeminen)
5. Opettajat ovat tukeneet minua opiskelussani

#### Perustelut kysymyksiin 1–5

6. Koen saavani tukea ryhmältä
7. Koen helpoksi ilmaista itseäni ryhmässä
8. Koen opiskelutaitoni riittäviksi nykyisiin opintoihini
9. Pystyn riittävästi vaikuttamaan opintojen etenemiseen
10. Koen, että ryhmässäni kaikkia kohdellaan tasapuolisesti
11. Olen saanut riittävästi palautetta opinnoistani

#### Perustelut kysymyksiin 6–11

**Yhdessä**



**Kansanopistot**



12. Koen fyysisen kuntoni hyväksi
13. Syön riittävästi ja monipuolisesti
14. Nukun riittävästi
15. Liikun niin, että hengästyn / tulee hiki
  - yli 5 kertaa viikossa
  - 3–5 kertaa viikossa
  - 1–2 kertaa viikossa
  - harvemmin kuin kerran viikossa
  
16. Liikun, mutta en hengästy eikä tule hiki. Esim. rauhallinen kävelylenkki.
  - yli 5 kertaa viikossa
  - 3–5 kertaa viikossa
  - 1–2 kertaa viikossa
  - harvemmin kuin kerran viikossa

#### Perustelut kysymyksiin 12–16

17. Psyykinen opiskelukuntoni on hyvä
18. Tulen opistolle hyvällä mielellä
19. Minulla on hyviä ihmissuhteita opiston ulkopuolella
20. Minulla on mielekästä tekemistä vapaa-ajalla

#### Perustelut kysymyksiin 17–20

Hyviä asioita opiskelussani (voit mainita asioita ryhmästä, opiskeluilmapiiiristä, kursseista jne.)

**Yhdessä**



**Kansanopistot**

