

Jokaiselle pienryhmälle on varattu oma numeroitu sarake. Kuvailutekstissä kysymykset 😊

1) Mikä on toiminut hyvin? Mikä on ollut haastavaa? 2) Onko pienryhmätyöskentely antanut voimavaroja arkeen ja auttanut koulutuksen teemojen harjoittelussa käytännössä? Kiitos ❤️

SANNA 3.02.2023 05.24 UTC

1

Semi-aktiivinen wa-ryhmä, ja on ollut kiva keskustella erityisesti zoom jaksoilla oman pienryhmän kanssa. Tuttuja ennestään ja vuorovaikutteisia hetkiä sitten zoom-palaverissa.

Wa keskustelut ei syvällisiä, enemmän mieleenpalauttavia. Sopiva rytmi 1 postaus henkilö. Enemminkin voisi zoomissa olla omassa ryhmässä.

2. Pikemmin suunnannut ajatuksia ja huomiota meneillä olevaan koulutukseen.

2

- whats ollut meille sopiva kommunikointi kanava
- oman arjen haasteet huomioiden jokainen on voinut jouhevasti itse valita minkäverran ja koska on osallistunut ja miten on siellä toiminut
- kehitysideat: yhteinen ryhmän maid map / Pirkko
- olemme tyytyväisiä , paineettoman ryhmä

3

Mikä on toiminut hyvin?

Alussa oli aktiivista työskentelyä. Lähes kaikki laittoivat whats up ryhmässä kommentteja.

Empaattinen tunneilmasto lisäsi luottamusta että uskaltaa viestiä

Mikä on ollut haastavaa

Muistaminen ja aktivoituminen kaiken kiireen ja arjen keskellä
Ei aina ole muistanut mistä piti keskustella ja jäänyt

odottelemaan että jospa joku toinen aloittaa keskustelun

Miltä työskentely on tuntunut pienryhmässä

Oma panostus ollut vähäistä

Ehkä hieman väkinäistä

Toisaalta pienryhmä on toiminut jonkinlaisena "ankkurina"

Miten ryhmän toiminta voisi kehittyä

Toisten viesteihin reagoiminen

Vapaampi keskustelu

Apukysymykset

Onko pienryhmätyöskentely antanut voimavaroja arkeen

Koulutus päivistä ja niiden sisällöstä keskustelu on voimaannuttanut

Tietoisuus siitä että on whats up ryhmä jolta voi tarvittaessa kysyä

Aktiivisempi työote whats upeissa olisi saanut keskustelun viriämään aktiivisemmin ja mahdollisesti nekin jotka eivät vastaa saavat kuitenkin ryhmässä tukea

Some usein kuitenkin väsyttääkin eli jatkuva seuraaminen mitä missäkin tapahtuu

Ääniviesti voi olla joskus parempi . Tulee myös tunne paremmin esille

4

Haastavaa: ryhmän jäsenillä on ollut elämässä haasteellista ja se on vaikeuttanut yhteistä jakamista.

Toiminut hyvin: kaikki ovat sitoutuneet työskentelyyn, aiheet ovat olleet todella kiinnostavia ja voimauttavia! Susannan taitava sanoittaminen, rauhallisen läsnäolon välittäminen ruudun kautta on tehnyt ison vaikutuksen. Ajatusten vaihtaminen ryhmän kesken on ollut rehellistä, avointa ja luottamuksellista.

Kehittäminen: etätapaamisen sopiminen ja siihen valmistautuminen.

Kun ryhmätyöskentely on onnistunut, siitä on saanut voimia ja se on syventänyt aiheiden käsittelyä.

Käytännön harjoituksia on tehty ja kokeiltu, osasta on tullut jo pysyviä toimintatapoja.

5

Mikä on toiminut hyvin, mikä on ollut haastavaa?

Whatsapp on ollut toimiva ja matalan kynnyksen kanava. Hektisessä arjessa on joskus haastavaa keskittyä tekemään havaintoja ja jakamaan niitä ryhmälle.

Miltä työskentely pienryhmässä on tuntunut?

Mutkatonta ja luottavaisin mielin on voinut jakaa ajatuksiaan omalle pienryhmälle.

Miten voisimme kehittää oman ryhmämme toimintaa?

Yhteistä jakamista tukisi enemmän ehkä myös se, että koulutuspäivissä ryhmätyöskentely tapahtuisi osin omissa pienryhmässä.

Onko pienryhmätyöskentely antanut voimia arkeen ja auttanut koulutuksen teemojen harjoittelussa käytännössä?

Se, että joku on jakanut omia ajatuksia, on saattanut muistuttaa jostain, ehkä unohduksiin jääneestä metodista. Myös uusia ideoita on saanut muilta ryhmän jäseniltä.

On mukava lukea toisten positiivisia ajatuksia ja arjen kokemuksia.

6

Hyvin: armollinen ryhmä, hyvä ryhmä, ryhmähenki loistava, Haastaavaa: Ryhmäkommentteihin vastaaminen työkiireiden keskellä, wats app ryhmä työkännykässä... Loma-ajat ongelma.

Työskentely ylipäättään...

-Ihan mukavaa

-Voi olla opettavaista meille opettajille, kuinka suhtaudumme opiskelijoiden tehtävien tekoon... Meilläkin joskus hieman vaikeaa saada itseä osallistumaan keskusteluun.

-Yhteinen jakaminen nostaa uutta näkökulmaa asioihin.

-jos ei ole päässyt osallistumaan, pitää hieman miettiä voiko nyt pistää mitään... Kynnys ehkä isompi.

Miten kehittää...

- Läsnaolo ryhmäkeskustelussa? Tämä on ollut ehkä helppo siirtää myöhempään, kun kiireitä on.

- Aktiivisuus osallistumiseen.

- Kun mieleen juolahtaa, niin jakaa ryhmälle.

Onko antanut voimavaroja ja auttanut harjoittamaan asioita käytännössä..

- Alkuun, kun ryhmä toiminta oli hyvin aktiivista, ryhmätyö antoi voimavaroja ja syvensi kurssin asioita.

- Ryhmätyöskentely kuitenkin pisti ajettelemaan aiheita, vaikka välillä Ryhmätyöskentely onkin ollut hiljaisempaa.

-

7

8

Hyvin on mennyt se, että olemme kohdanneet säännöllisen epäsäännöllisesti. Wappi on toiminut hyvin kanavana, jolloin on ollut matala kynnyks kommentoida ja osallistua. Jokainen on voinut osallistua oman ajan ja voimavarojen mukaan. Ryhmässä on ollut myötätuntoinen, salliva ja kannustava ilmapiiri. Haastavaa on ollut toisinaan ajan löytäminen arjesta ja pysähtyminen.

Työskentely on auttanut muistamaan ja työstämään koulutuksen sisältöjä.

Myönteiseen keskittyminen ja positiivinen ajattelu vaatii aktiivista ja tietoista ajattelua, johon tällainen työskentely ohjaa.

Koulutuspäivissä sisältöjen käsittely omassa pienryhmässä olisi voinut ryhmäyttää ja sitouttaa enemmän. Tätä voisi tulevaisuudessa ehkä toteuttaa enemmän, jolloin tutustuisi paremmin oman pienryhmän jäseniin.

