VAHVUUKSIEN BONGAAMISEN PÄIVÄKIRJA

Seuraavan kahden viikon ajan tarkoituksena on keskittyä erityisesti vahvuuksien bongaamiseen niin itsessä kuin muissakin.

Täytä vahvuuksien bongaamisen päiväkirjaa, ja kirjaa päiväkirjaan millaisia vahvuuksia bongasit.

OHJEET:

1. Kirjaa jokaisesta huomiostasi ensin päivämäärä, milloin teit havainnon.
2. Kirjaa vahvuus, jonka bongasit (esimerkiksi rohkeus, sinnikkyys, ystävällisyys).
3. Kirjaa kenen vahvuudesta oli kyse (oma vahvuus, oppilas tai joku muu).
4. Kirjaa muistitko sanoittaa bongatun vahvuuden kyseiselle henkilölle.
5. Miltä itsestäsi tuntui bongauksen ja sen sanoittamisen jälkeen?

PVM	VAHVUUS	KENEN?	SANOTITKO?	OMA TUNNE