



Kestävyyshaidot

Oletko tutustunut kansanopistojen Kestävyyshaidot –
koulutuskokonaisuuteen. Kurssikohtaiset esittelyt ovat seuraavilla dioilla.
Laajemmin voit tutustua koulutuskokonaisuuteen Kansanopistoyhdistyksen
PedaNet-sivuilla, Aikuisosaaja: Kansanopistojen perustaitokoulutukset

Kestävyyshaidot

- Energiatthokas asuja
 - Kotitalouden energian ja vedenkulutus, energiantuotannon tavat, kestävät valinnat.
 - Kurssin jälkeen opiskelija osaa paremmin tehdä kestäviä energian käytön valintoja.
- Kiertotalouden edistäjä
 - Kiertotalouden käsite ja etusijajärjestys, lajittelu, kierrätys, uusiokäyttö, valintojen vaikutus, jäteneuvontapalvelut.
 - Kurssin jälkeen opiskelija osaa paremmin huomioida kiertotalouden merkitystä ja materiaalien uusiokäyttöä tehdessään valintoja.
- Taloustaituri
 - Oman talouden vastuullinen hallinta, tulot, menot, budjetti, säästäminen, velanoton riskit. Omien valintojen merkitys ostopäätöksissä.
 - Kurssin jälkeen opiskelija osaa paremmin huomioida kestäväen kehityksen periaatteita ostopäätöksissä.



- Kestävä liikkuja

- Kestävät liikkumistavat, liikkumisen ympäristövaikutukset, yksityisautoilun päästöt ja käyttökustannukset, ulkomaanmatkailun osuus päästöistä.

- Tietoinen kuluttaja

- Minä kuluttajana, elinkaariajattelu, vaihtoehtoiset hankintatavat, korjaus- ja kunnostuspalvelut, vastuulliset valinnat ja oman kuluttajaidentiteetin rakentaminen kestävämpään suuntaan.



- Planetaarinen ruokailija
 - Planetaarisen ruokavalion perusteet, raaka-aineiden käyttö, oma ruoankulutus, hävikki, säilytys. Omien ruokahankintojen suunnittelu ympäristön kannalta kestäväällä tavalla.

- Aktiivinen toimija
 - Kansalaisvaikuttamisen keinot: omat arkiset valinnat, kuluttajavaikuttamisen keinot ja osallistuminen poliittiseen päätöksentekoon. Valintojen merkityksellisyys. Ihmisoikeudet.

