

1.10.2020

## Lähiopetuksessa huomioitavia asioita nykyisessä koronatilanteessa

Koronavirusepidemian kiihtyminen näyttää jatkuvan edelleen. Valtioneuvoston mukaan tilanne selittyy pitkälti HUS:n alueen epidemiatilanteesta. Samanaikaisesti osassa Suomea epidemiatilanne on edelleen rauhallinen.

<https://valtioneuvosto.fi/-/1271139/koronavirusepidemian-kiihtyminen-nayttaa-jatkuvan-alueelliset-torjuntatoimet-avainasemassa-tartuntojen-leviamisen-estamiseksi>

Toiminta-alueellamme Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiiriin alueella tilaneen katsotaan olevan rauhallinen.

<https://www.ppsHP.fi/Sairaanhoitopiiri/Ajankohtaista/Pages/Koronatilanne-Pohjois-Pohjanmaan-sairaanhoitopiiriin-alueella-edelleen-rauhallinen.aspx> Tilannetta seurataan aktiivisesti ja muutoksista tiedotetaan.

### Koronaepidemian leviämisen estämiseksi:

- Yleisötilaisuuteen, yleiseen kokoontumiseen tai julkiseen tilaan ei saa tulla oireisena
  - Älä tule sairaana opistolle. Koronavirus aiheuttaa hengitystieinfektion, jonka oireita voivat olla mm. yskä, kurkkukipu, kuume, hengenahdistus, lihaskivut, vatsaoireet ja päänsärky
- Vältä tarpeettomia fyysisiä kontakteja
  - Uusi koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisaratartuntana, kun sairastunut henkilö yskii, aivastaa, puhuu tai laulaa, tai käyttää ääntä voimakkaasti.
  - Huolehdi turvaväleistä. Henkilöiden tai seurueiden väliin tulee jäädä vähintään 1-2 metriä. Vältä jonoja.
- Muista hyvä käsi- ja yskimishygienia; se estää tartuntoja
  - Tultaessa sisätilaan tai rajattuun ulkotilaan käytetään käsihuhdetta.
  - Kädet pestään vedellä ja saippualla aina ennen ruokailua sekä aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kädet kuivataan huolellisesti puhtaaseen, kuivaan pyyhkeeseen. Jos käsienpesu ei ole mahdollista, käytetään käsihuhdetta.
  - Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä suun eteen laitetaan kertakäyttönenäliina, joka heitetään heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, suojataan suu kyynärtaipeella. Kädet pestään tämän jälkeen.
  - Maskia voi käyttää. Huomioi siihen liittyvät ohjeet. <https://youtu.be/TEyRtvIJqII>

[http://www.avi.fi/documents/10191/17217812/OKM-THL\\_Ohje+yleis%C3%B6tilaisuuksiin+yleisiin+kokootumisiin+ja+julkisten+tilojen+k%C3%A4yt%C3%B6ss%C3%A4\\_FI.pdf/6562b3bd-1698-4c24-9223-77b8afd0b81e](http://www.avi.fi/documents/10191/17217812/OKM-THL_Ohje+yleis%C3%B6tilaisuuksiin+yleisiin+kokootumisiin+ja+julkisten+tilojen+k%C3%A4yt%C3%B6ss%C3%A4_FI.pdf/6562b3bd-1698-4c24-9223-77b8afd0b81e)

- Maskien käyttöä suositellaan, vaikka alueella ei vielä ole siirrytty epidemian kiihtymisvaiheeseen, ja erityisesti niissä tilanteissa, joissa turvaetäisyyksiä ja hygieniasuosituksia on haasteellista noudattaa. <https://www.oph.fi/fi/usein-kysyttya/kaytetaanko-lukiokoulutuksessa-ammattillisessa-koulutuksessa-ja-perusopetuksessa>  
<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus-suositus-kasvomaskien-kaytosta-kansalaisille>

-Koska kyse on suosituksesta, maskien hankinnasta ja kustannuksista toisella asteella vastaavat ensisijaisesti opiskelijat itse.

<https://www.oph.fi/fi/uutiset/2020/thl-paivittanyt-suositustaan-kasvomaskien-kaytosta-suositukset-annetaan-koulujen-ja>