

 **ROVALA**

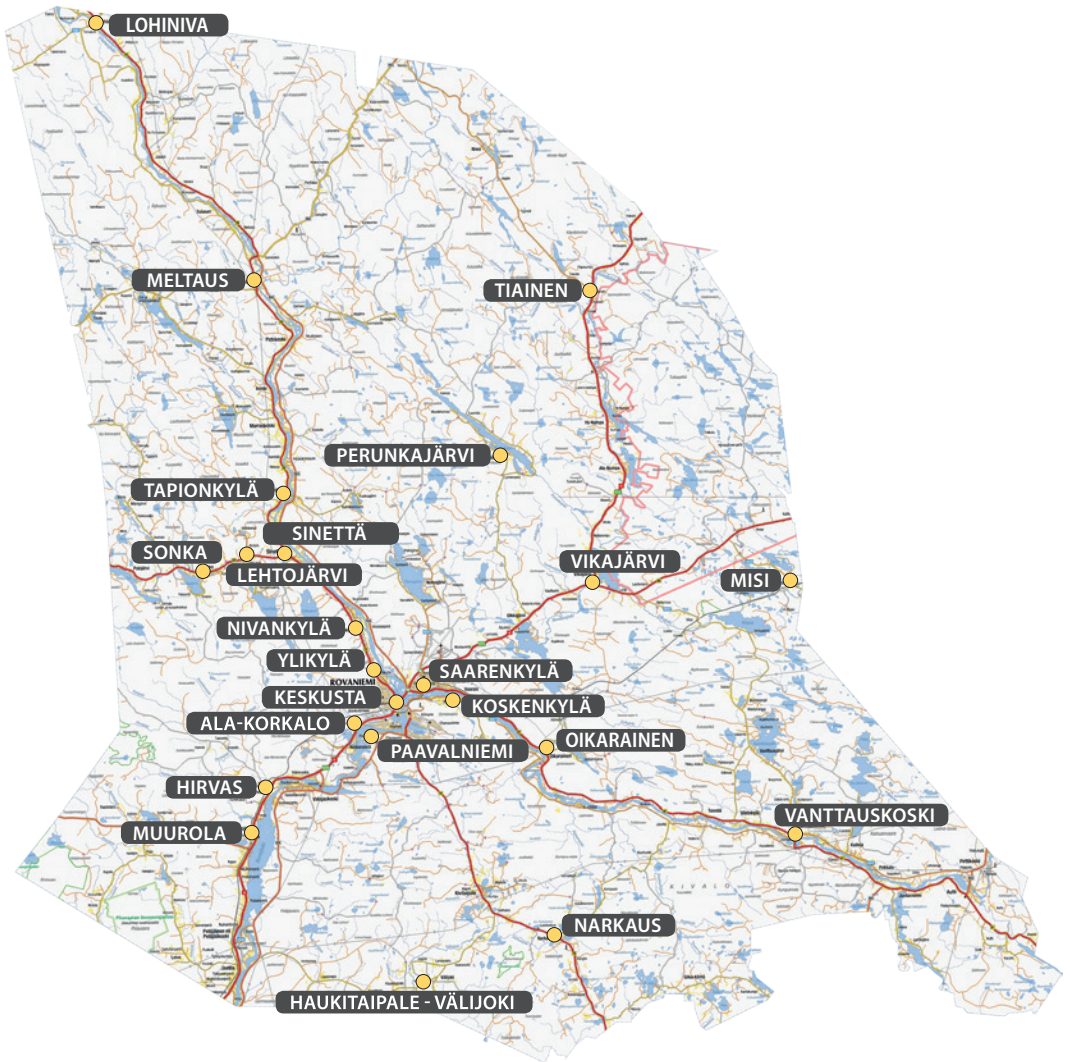
**ROVANIEMEN  
KANSALAIPOISTO**



**OPINTO-OHJELMA  
2025-2026**

**ROVANIEMEN KANSALAIPOISTO**

# Rovaniemen kansalaisopiston toiminta-alueet lv. 2025-2026



[www.rovala.fi/rovaniemen-kansalaisopisto](http://www.rovala.fi/rovaniemen-kansalaisopisto)

[www.facebook.com/rovaniemenkansalaisopisto](https://www.facebook.com/rovaniemenkansalaisopisto) | [www.instagram.com/rovaniemenkansalaisopisto](https://www.instagram.com/rovaniemenkansalaisopisto)

<https://peda.net/kansalaisopistot/rovaniemenkansalaisopisto>

Kannen kuvitus: Mari Mulari

Opinto-ohjelman kuvat: iStock, Unsplash,

Setlementtiliiton materiaalipankki, Rovaniemen kansalaisopiston kuvapankki ja

sivujen 61 ja 62 kuvat tehty tekoälyllä.

## LUKUVUOSI 2025-2026

### SYYSLUKUKAUSI 1.9.-18.12.2025

Syysloma vko 42 13.-19.10.2025

### KEVÄTLUKUKAUSI 12.1.-5.6.2026

Talviloma vko 10 2.-8.3.2026  
Pääsiäisloma 2.-6.4.2026 (to-ma)

Opintoryhmät eivät kokoonnu: mainittujen lomien aikana (poikkeuksena opinto-ohjelmassa mainitut ryhmät juhlapyhinä, juhlapyhien aattona klo 15 jälkeen.

### TOIMISTO

Rovala 5, 96100 Rovaniemi  
Puh. 040 487 3010 / kansalaisopisto@rovala.fi

Avoinna 28.7-12.8.2025 ma-to klo 10-15, pe suljettu, 13.8.-26.9.2025 ma-to klo 10-18, pe suljettu ja 29.9.2025 alkaen ma-to klo 10-16.30, pe suljettu. Olemme suljettuna yllä mainittuina lomaviikkoina, juhlapyhinä ja juhlapyhien aattona. Ajankohtaiset aukioloajat löydät lehtien kurssi-ilmoituksista, kotisivuiltamme [www.rovala.fi/rovanienmen-kansalaisopisto](http://www.rovala.fi/rovanienmen-kansalaisopisto) ja Facebook/Instagram -sivuilta @rovanienmenkansalaisopisto.

## OPISTON HENKILÖKUNTA

**Rehtori** Paula Frantti-Niemelä  
Puh. 040 352 6547  
Sähköposti paula.frantti-niemela@rovala.fi

**Apulaisrehtori** Jouni Ylijääskö  
Taitoaineiden suunnittelijaopettaja  
Puh. 040 487 3018  
Sähköposti jouni.ylijaasko@rovala.fi

**Suunnittelijaopettaja** Toni Jaatinen  
musiikki, teatteri-ilmaisu  
Puh. 040 688 8575  
Sähköposti toni.jaatinen@rovala.fi

**Suunnittelijaopettaja** Päivi Korteniemi  
kädentaidot, liikunta, tanssi ja terveys  
Puh. 040 688 5904  
Sähköposti paivi.korteniemi@rovala.fi

**Koulutussuunnittelija** Mervi Kutuniva  
**/opettaja:** kielet, sanataide,  
yhteiskunta ja ruoka  
Puh. 040 487 3015  
Sähköposti mervi.kutuniva@rovala.fi

### TOIMISTO

Puh. 040 487 3010  
Sähköposti kansalaisopisto@rovala.fi

### Opiston johtokunta:

Maarit Airaksinen (pj.), Anneli Pohjola (1. vpj.),  
Olli Lipponen (2. vpj.), Laura Harju-Autti, Iiris Satamo,  
Marjo Rundgren, Markus Hemmilä

### Varajäsenet:

Merja Tervo, Mervi Nikander, Eeva Rossi

Rovaniemen kansalaisopisto on  
Rovalan Settlementti ry:n ylläpitämä  
settlementtikansalaisopisto.

## SISÄLLYSLUETTELO

<b>Rehtorin tervehdys</b> .....	4
<b>Hankkeet</b> .....	5
<b>Ilmoittautumisohjeet</b> .....	6
<b>Ihminen ja yhteiskunta</b> .....	8 ■
Yhteiskunta	
Ruokakurssit	
<b>Lapset ja nuoret</b> .....	12 ■
Musiikki, teatteri	
Kuvataide, keramiikka	
Kädentaito, tekninen työ	
Tanssi, liikunta	
<b>Musiikki</b> .....	18 ■
Kuorot, lauluryhmät ja yksinlaulu	
Harmonikka	
Kitara	
Piano	
Soitinopetus	
Yhteismuusointi	
<b>Teatteri ja sanataide</b> .....	27 ■
<b>Taide</b> .....	29 ■
Kuvataide	
Posliininmaalaus ja keramiikka	
Muu taide	
<b>Kädentaidot</b> .....	39 ■
<b>Tekninen työ</b> .....	47 ■
<b>Kielet</b> .....	53 ■
Kielikurssien valinta, YKI -kielitutkinto	
Suomi	
Englanti	
Saksa	
Ranska	
Espanja	
Italia	
Muut kielet	
<b>Tietotekniikka</b> .....	59 ■
<b>Tanssi</b> .....	63 ■
<b>Liikunta ja terveys</b> .....	67 ■
<b>Rovala-Opiston lyhytkurssit</b> .....	78
<b>Rauhanlähettäläskoulutus</b> .....	79

## Kesäinen tervehdys Rovaniemen kansalaisopistosta!

Kädessäsi on kansalaisopiston uusi kurssiopas lukuvuodelle 2025-2026. Tämän lukuvuoden kurssitarjontamme sisältää perinteisiä kursseja ja uusia kursseja. Olemme kuulleet kurssitoiveita ja saaneet runsaasti ideoita suunnittelun tueksi. Ihanaa ja kiitos, kun ideoitte kanssamme, silloin tulee parhaita lopputuloksia – yhdessä tehden! Kaikkia toiveita emme valitettavasti voi heti toteuttaa, mutta mahdollisuuksien mukaan toteutamme niitä myöhemmin. Täydennämme kursseja lukuvuoden aikana ja niistä mainostamme erikseen. Suunnittelutyö siis jatkuu läpi lukuvuoden ja kuulemme mielellämme ideoita ja toiveita.

Suosituimpia ainealueita ovat opistossa viime aikoina olleet musiikki, taito- ja taideaineet, kielet sekä lasten ja aikuisten kurssit. Uusina kursseina meillä on tarjolla esim. verkkokursseja tekoälyyn liittyen, käytännön neurotiedettä laulamiseen, nuotinlukemisen tehokurssi ja apua esiintymisjännitykseen, nukkekodin ja heppatallin rakentamiskurssi, kiinalaista kalligrafiaa. Muistathan, että meillä on yhä tarjolla Yleisen kielitutkintojen suorittamismahdollisuus eri kielissä. Suomen kielen tutkintotilaisuudet ovat todella suosittuja, joten toimi nopeasti ilmoittautumisten alkaessa, jotta varmistat paikkasi.

Kansalaisopistotoimintaa tarvitaan – tätä palautetta olemme kuulleet paljon ja tähän ajatukseen on meidän opistolaisten helppo yhtyä. Kansalaisopistotyö on tärkeää, koska se edistää mm. elinikäistä oppimista, hyvinvointia ja yhdenvertaisuutta. Opistot tarjoavat kaikille avoimia mahdollisuuksia kehittää taitoja, harrastaa ja kohdata muita ihmisiä. Ne tukevat myös osallisuutta, työllistymistä ja yhteisöllisyyttä eri elämäntilanteissa. Kansalaisopistotyö lisää Rovaniemen kaupungin elinvoimaa. Tarjoamme monipuolisia oppimis- ja harrastusmahdollisuuksia kaikenikäisille asukkaille eri puolilla kaupunkia ja lähikylissä. Tarjoamme myös koulutuspaketteja yrityksille ja yhteisöille, mikä tukee alueemme työllisyyttä ja osaamisen kehittämistä. Kansalaisopisto parhaimmillaan luo Rovaniemen kaupungissa yhteisöllisyyden voimaa ja lisää hyvinvointia sekä osallisuutta. Edellisten perusteluiden ja havaintojen pohjalta on ilolla rovaniemeläinen paikallinen oppilaitos ja kansalaisopisto!

On todella mukava toivottaa teidät kaikki tervetulleeksi kurseillemme! Jokainen vuosi on erilainen ja jokaisena vuonna kurssillamme käy paljon vanhoja opiskelijoita ja uusia opiskelijoita. Meillä on ammattitaitoinen ja sitoutunut henkilökunta odottamassa innolla taas uuden kauden alkamista. Olethan ajoissa liikkeellä, jotta saat varmistettua opiskelupaikan. Paikkoja on ryhmässä rajoitetusti.

Hyvää tulevaa syksyä ja nähdään opistossa! Me odotamme Sinua malttamattomina meidän iloisen oppimisen yhteisöön!

*Paula Frantti-Niemelä*  
Rovaniemen kansalaisopiston rehtori



**ROVALA** ROVANIEMEN  
KANSALAI SOPISTO



**R**  
ROVANIEMI

**RAUHANLÄHETITILÄS**  
AKATEMIA

**Kaikukortti**



## Hankkeet

Opetushallituksen rahoittamat kehittämishankkeet:

### **Yhdessä! Vapaan sivistystyön laatu- ja kehittämisyhteistyö 2023**

Hankkeen aikana opistoissa suoritetaan arviointi sosiaalisesta ja pedagogisesta esteettömyydestä sekä tutkitaan saavutettavuuden merkitystä ja pohditaan erilaisia asenteellisia osallistumisen esteitä. Hankkeen aikana opistoissa tehdään tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma.

Hanketta koordinoi Tornion kansalaisopisto ja siinä ovat mukana Rovaniemen kansalaisopisto ja 9 muuta kansalaisopistoa eri puolilta lappia.

**Toteutusaika:** 25.05.2023 – 31.12.2025

### **Latu perustaitoihin Lapissa**

Hankkeen tavoitteena on kehittää opistojen aikuisten perustaitoja vahvistavaa koulutusta. Jatkossa opistoissa on mahdollista suorittaa kansallisia perustaitojen osaamismerkkejä (Kapos-merkit) ja muita perustaitojen opintopistekursseja. Perustaitojen koulutusten suunnittelussa ja toteutuksessa opistoissa huomioidaan opistojen omat paikalliset ja toiminnalliset erityispiirteet, oppijälähtöisyys ja perustaitojen opetuksen yhdistäminen kansalaisopistotoimintaan soveltuvalla tavalla. Tärkeä osa hankkeen toimintaa on opistojen välinen yhteistyö, kokemusten vaihto sekä verkostoituminen alueen eri toimijoiden kanssa perustaitojen koulutusten kehittämisessä. Hankkeessa edistetään myös aikuisten perustaitojen näkyvyyttä ja tunnettuutta alueella.

Hanketta koordinoi Revontuli-Opisto ja mukana ovat myös Kemijärven, Rovaniemen ja Tornion kansalaisopistot.

**Toteutusaika:** 1.8.2024-30.6.2026

Setlementtiliiton rahoittama kehittämishanke:

**Setlementti**

### **Etsivä opistotyö**

Etsivä opistotyön hanke on Rovalan setlementin oppilaitosten yhteinen (Rovala-Opisto ja Rovaniemen kansalaisopisto).

Hankkeessa toteutetaan etsivää opistotyötä jalkautumalla kansan pariin kaupungin ja kylien tapahtumiin. Opistot esittäytyvät eri puolilla Rovaniemeä mm. pystyttämällä Pop-up-pisteitä. Pop-up pisteissä esitellään oppilaitosten toimintaa ja tapahtumissa saa maistiaisia koulutuksen tarjoamista mahdollisuuksista esim. musiikin, kädentaitojen tai taiteen ainealueilta.

**Toteutusaika:** 1.8.2024-31.12.2025

## ILMOITTAUTUMISOHJEET

**Ilmoittautuminen kaikille kursseille avautuu ke 13.8.2025 klo 10.00 osoitteessa: [www.opistopalvelut.fi/rovala](http://www.opistopalvelut.fi/rovala).**

Ilmoittautua voi myös toimistossa (Rovala 5) tai puhelimitse puh. 040 487 3010. Sähköpostilla ja tekstiviestillä ei voi ilmoittautua. Kaikkien kursseille haakeutuvien henkilötiedot, alle 18-vuotiailta myös huoltajan henkilötiedot, ovat välttämättömät opiskeluoikeuden takaamista ja laskutusta varten. Tarjolla on erimittaisia kursseja: lukukauden ja lukuvuoden mittaisia, sekä lyhytkursseja. Kun ilmoittaudut lukuvuoden kestäväälle kurssille, tämä yksi ilmoittautuminen koskee sekä syys- että kevätlukukautta. **Huomioithan ilmoittautuessasi, että ilmoittautuminen ja maksu ovat sitovia. Tutustu peruutusehtoihin ennen ilmoittautumista.**

**Vinkki!** Tietyin toimialueen/kylän kurssit löytyvät helposti [opistopalvelut.fi/rovala](http://opistopalvelut.fi/rovala) -sivulta syöttämällä haku-kenttään esimerkiksi Vanttauskoski. Näin saat näkyviin kaikki Vanttauskoskella toimivat kurssit.

## KURSSIPAIKAT JA RYHMÄKOKO

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssi alkaa vain, jos ilmoittautuneita on viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen vaadittava kurssikohtainen minimimäärä.

Ilmoittauduthan ajoissa, siten varmistat kurssin alkamisen. Ilmoittautua voi myös opetuksen alettua, mikäli vapaita opiskelupaikkoja on. Peruutuspaikkoja tarjotaan ilmoittautumisjärjestyksessä varasijoilla oleville.

## TIEDOTTAMINEN

Opiston toiminnasta/kursseista, muutoksista ja uusista kursseista, jotka eivät ole tässä ohjelmassa, tiedotetaan Uusi Rovaniemi -lehden ja Lapin Kansan opistopalstalla, kotisivuillamme [www.rovala.fi/rovaniemen-kansalais-opisto](http://www.rovala.fi/rovaniemen-kansalais-opisto), kansalaisopiston Facebook/Instagram -sivuilla @rovaniemenkansalaisopisto ja opiston ilmoitustauluilla. Sähköinen opinto-ohjelma on luettavissa opiston kotisivuilla. **Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen. Opistolta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu.**

## KURSSIMAKSU

Maksu on kurssikohtainen ja se on merkitty kunkin kurssin kohdalle. Koko vuoden kestävät kurssit voi maksaa kahdessa erässä. Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan koko kurssimaksun. Kurssimaksu tulee ensisijaisesti maksaa jo ilmoittautumisen yhteydessä käteisellä, pankki-/luottokortilla tai Internetissä ilmoittautumisjärjestelmän kautta verkkopankkitunnuksilla. Puhelimitse ilmoittautuneille ja niille, jotka eivät ole suorittaneet maksua ilmoittautumisen yhteydessä, lähetämme sähköpostiin maksulinkin, jonka kautta maksun voi suorittaa verkkopankissa. Mikäli käytävissä ei ole sähköpostia, lähetämme paperilaskun, joka sisältää laskutuslisän 5€. Perinnässä opistolla on käytössä Kravia. Maksuvälineenä kurssimaksuun käy työnantajan myöntämä liikunta-/kulttuurietu tietyille kursseille.

## KURSSIPAIKAN PERUMINEN, OPISKELIJAT

Kurssipaikan peruminen on maksutonta 7 vuorokautta ennen kurssin alkua. Ilman ajoissa tapahtunutta perumista opisto laskuttaa kurssimaksun kokonaisuudessaan. Peruminen tulee tehdä toimistoon joko soittamalla tai sähköpostilla. Opettajalle ilmoittaminen ei ole riittävä. Huomioithan, että kurssilta pois jääminen ja maksun maksamatta jättäminen ei ole peruuttaminen.

Emme palauta kurssimaksua, jos perut kurssin alle 7 vrk ennen kurssin alkua tai keskeytät kurssin. Mikäli keskeytät kurssin alkuvaiheessa terveydellisistä syistä (edellytetään lääkärin todistus), kurssista veloitetaan ennen perumista pidetyt kerrat ja toimistomaksu 14 €. Alle 30 €:n kurssimaksua emme palauta. Mutta jos kurssista on yli puolet pidetty, maksua ei palauteta.

Huomioithan, että kurssilta pois jääminen tai maksun maksamatta jättäminen ei ole peruuttaminen. Kurssi- ja mahdolliset materiaalmaksut ovat perintäkelpoisia. Kurssimaksu on henkilökohtainen, sitä ei voi siirtää toiselle henkilölle.

## KURSSIN PERUMINEN, OPISTO

Kurssin peruuntumisesta ilmoitetaan kurssilaisille erikseen. Peruuntuneen kurssin kurssimaksu palautetaan. Mikäli maksuvälineenä on ollut työnantajan myöntämä liikunta-/kulttuurietu, maksun voi siirtää vastaavaan kurssiin. ePassilla tai Edenred Virikkeellä maksettu kurssimaksu voidaan palauttaa saman kalenterivuoden aikana ePassi- tai Edenred -etutilille.

## OPINTOSETELIT JA ALENUKSET

Opetushallitus on myöntänyt opistolle opintoseiteliavustuksen alla mainituille kohderyhmille tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksen voi saada yhteen kurssimaksuun lukukaudessa. Siihen ei voi yhdistää muita etuuksia. Opintoseleiteitä on rajoitettu määrä. Seteliavustusta myönnetään niin kauan, kun seteleitä riittää. Avustukseen oikeuttavat kurssit on määriteltävä erikseen. Alennus on henkilökohtainen.

## KOHDERYHMÄT

- 1. Seniorit (väh. 63-vuotiaat) ja eläkeläiset** saavat 5-30€ alennuksen kurssimaksusta, jossa maininta "Setelikurssi". Alle 63 v/eläkeläiskortti esitettävä.
- 2. Työttömät** saavat 35%:n alennuksen kurssimaksusta. Todiste työttömyydestä esitettävä.
- 3. Maahanmuuttajat** saavat 35%:n alennuksen kurssimaksusta.
- 4. Oppimisvaikeuksia kokevat:** Osallistava musiikki-tuokio erityisryhmille -kurssille osallistuvat saavat 10 €:n alennuksen kurssimaksusta.

Mikäli olet oikeutettu opintosetelialennukseen, voit tehdä ilmoittautumisen joko netissä (jätä maksu suorittamatta), toimistossa tai puhelimitse. 63 vuotta täyttäneet saavat alennuksen syntymävuoden perusteella. Mikäli olet alle 63-vuotias eläkeläinen tai työtön on etuuteen oikeuttava asiakirja toimitettava opiston toimistoon.

Saat alennetusta kurssimaksusta maksulinkin sähköpostiin (tai laskun postitse). Tai voit käydä suorittamassa maksun toimistoon. Alennus pitää anoa kurssin alussa. Jälkikäteen emme myönnä alennuksia.

**Sisaralennus:** 20 % toisen lapsen kurssimaksusta ja 30 % seuraavien sisaruksien kurssimaksusta. Mikäli ilmoittaudut netin kautta, ole yhteydessä toimistoon, jotta voimme lisätä alennukset

Alennusta ei myönnetä alle 20 €:n opintomaksusta.

## Kaikukortti

Kaikukortti oikeuttaa kortin haltijan maksuttomaan kurssiin. Kaikukortti on henkilökohtainen ja se on esitettävä opiston toimistossa ilmoittautumisen yhteydessä. Kaikukorttipaikkoja 2/kaikukorttikurssi. (Yksi kurssi/hlö.) Lukuvuoden 2025-2026 Kaikukorttikurssit ovat:

- Laulutaidottomat, Rovala
- La la Land kurssi, Rovala
- Piirustus ja maalaus, Rovala
- Valokuvasta käsin, Rovala
- Yhteiskunnallinen kirjoittaminen Rovala
- Päivänikkarit, Eteläkeskus
- Saksa alkeet Rovala
- Elämänjalotus-kurssi, Rovala
- Äijäjooga, syksy, Rovala
- Äijäjooga, kevät, Rovala

## LIIKUNTA / KULTTUURI -EDUT

**Verohallinto on määritelty**, mihin omaehtoisen liikunta- ja kulttuuritoimintaan etuja voidaan käyttää. Verottajan sivuilla [www.vero.fi](http://www.vero.fi) on lisää tietoa verovapaasta edusta työntekijän omaehtoisessa liikunta- ja kulttuuri-toiminnassa.

**Maksuvälineinä käyvät** TYKY-seteli, Smartum seteli/ SmartumPay mobiili, Virikeseteli, Edenred-kortti/-mobiili, ePassi. Ilmoittautuminen netissä, puhelimitse tai toimistossa.

**Näillä ei voi suorittaa** tutkintoon johtavan kurssin kurssimaksua eikä ruoka-, tietotekniikka-, kieli- ja yhteiskunnallisten aineiden kurssimaksuja. Ei myöskään esim. Kundaliinijoogameditaatiota, Mindfulnessia ja äiti-vauva jumppia.

**TYKY-seteli, Smartum-seteli, Virikeseteli, Edenred-kortti:** voit tehdä ilmoittautumisen netissä, mutta maksu pitää suorittaa Rovalan toimistoon.

**SmartumPay, Edenred-mobiili:** voit ilmoittautua netissä, ja sen jälkeen tehdä maksun kurssin hinnalla Smartumin/Edenredin mobiilisovelluksessa. **Lähetä sen jälkeen kuva kuitista osoitteeseen** kansalaisopisto@rovala.fi. Huomioi että etuutta ei voi käyttää ruoka-, tietotekniikka-, kieli- ja yhteiskunnallisten aineiden kurssimaksuun.

ePassi: voit maksaa kurssimaksun suoraan netissä ilmoittautumisen yhteydessä maksupainikkeiden kautta.

Nämä ovat henkilökohtaisia maksuvälineitä. **Näillä maksettua kurssimaksua ei voida palauttaa eikä niistä anneta rahaa takaisin.** Mikäli opisto peruu kurssin,

opiskelija voi siirtää maksun toiseen kurssiin. ePassilla tai Edenred Virikkeellä maksettu kurssimaksu voidaan palauttaa saman kalenterivuoden aikana ePassi- tai Edenred -etutilille.

## OPPITUNNIT

Oppitunnin pituus on 45 min.

## MATERIAALIT

Opiskelijat hankkivat itse oppi- ja harjoituskirjansa, nuottinsa ja muun henkilökohtaisen opiskelumateriaalin. Yleensäkin taito- ja taideaineiden ryhmissä **on vaurauduttava materiaalmaksuihin.** Materiaalmaksuista lähetetään maksulinkki Paytrailin kautta. Paperilaskuissa on laskutuslisä 5€. Posliini-, lasi- ja keramiikkaryhmissä poltetaan **vain kursilla valmistetut esineet.** Jaettavista materiaaleista opettajat perivät maksun.

## KORVAUKSET JA VAKUUTUKSET

Opiskelija on korvausvelvollinen, jos hän aiheuttaa vastoin opettajan ohjeita työvälineiden rikkoutumisen, häviämisen tai opetustilalle vahingon. Opisto ei korvaa posliinin, lasin tai keramiikan poltossa rikkoutuneita töitä. Kansalaisopisto ei vakuuta opiskelijoita, joten suosittelemme asiakkaita huolehtimaan itse vapaa-ajan tapaturmavakuutuksensa.

## OPISKELIJAREKISTERI

Opisto ylläpitää opiskelijarekisteriä asiakassuhteen ja tilastoinnin vuoksi. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan EU:n tietosuojalain mukaisia määräyksiä. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

## TODISTUKSET

Säännöllisesti (läsnä 3/4 opetustunneista) opetukseen osallistuneet saavat pyynnöstä todistuksen opinnoistaan (7 €). Jos opiskelusta on yli vuosi, todistuksesta peritään 11 €. Todistusmaksu maksetaan todistusta tilattaessa (sisältää postimaksun).

## MYYNTIPALVELUKOULUTUSTA

Rovaniemen kansalaisopisto räätälöi koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, hallintokunnille, liikelaitoksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille tilaajan toivomusten mukaan. Lisätietoja saa rehtori Paula Frantti-Niemelältä p. 040 352 6547 tai koulutussuunnittelija Mervi Kutunivalta p. 040 487 3015.

## YLIVOIMAINEN ESTE (FORCE MAJOR)

Jos opisto joutuu **keskeyttämään alkaneen lähiopetuksen ylivoimaisen esteen vuoksi**, kurssin tunnit siirretään toiseen ajankohtaan, järjestetään etäopetuskäytäntöä tai keskeytetään kokonaan. Jos kurssi keskeytetään, opisto ei palauta kurssimaksua, vaan opiskelija voi käyttää toteutumattomia tunteja vastaavan kurssimaksun osuuden toiseen kurssiin.

## IHMINEN JA YHTEISKUNTA

**Lisätietoja** koulutussuunnittelija/opettaja **Mervi Kutuniva** puh. 040 487 3015 tai mervi.kutuniva@rovala.fi.

### YHTEISKUNTA

#### 320202 MITÄ ON FEMINISMI? ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Krista Heikkinen

107,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssi antaa välineitä kriittiseen ajatteluun, feministiseen analyysiin ja oman kokemuksen sanallistamiseen. Aiheita mm.: Mitä on feminisimi? Naiseus ja normit. Tutkimuksiin, blogeihin ja muuhun kirjallisuuteen perehtyminen. Ilmoitautuminen päättyy 15.9.2025.

**TO 17.00–18.30**

18.9.–27.11.2025, 20 t

15.1.–26.3.2026, 20 t

#### 320201 ELÄMÄNJALOTUS-KURSSI ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Mira Metsälehto

35,00 €

Haluaisitko elää kestävämmiin ja ilmastoystävällisempiin, mutta et oikein tiedä mistä aloittaa? Elämänjalotus-työpajoissa luot itsellesi henkilökohtaisen suunnitelman kestäväan elämäntapaan siirtymiseksi vuoteen 2030 mennessä. Tukenasi on ryhmän vetäjä sekä muut osallistujat. Kolme kasvokkaista kohtaamista pienryhmässä (ke 10.,17., 24.9.) sekä palautetapaamisen (ke 10.12.).

Teemoja: 1. Arvot, muutostarpeet ja ilmastoteot 2. Elämäntapamuutos, hyvä elämä ja hyvinvointiteot 3. Elämäntapamuutoksen vertaistuki, kestävä tulevaisuus ja luontoteot. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**Kaiku**kortti

**KE 17.00–19.30**

10.9.–10.12.2025, 13,33 t

**Tutustu myös 110601 Elämäntarina ja 110602 Yhteiskunnallinen kirjoittaminen -kursseihin s. 28 sekä 320203 Rauhanlähettiläskoulutukseen s. 79.**



**320204 ROHKEUDELLA JA SYDÄMMELLÄ LUENTO ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Elina Gustafsson

20,00 €

Elina Gustafsson on entinen nyrkkeilijä ja nyrkkeilyn euroopanmestari. Elina kertoo puheenvuorossaan elävästi oman tarinansa, josta ei persoonaa puutu. Puheessa on asennetta, luottamusta, pilkettä, rohkeutta, päättäväisyyttä, motivaatiota, itseensä uskomista ja yrittämistä. Tarina ei jätä kylmäksi ja kannustaa kuulijaa omien unelmien toteuttamiseen. Puheenvuoroissa Elina avaa myös vaikeita hetkiä omalta uraltaan, ja toivookin niiden kokemusten jakamisella tartuttaa jokaiseen meistä kipinän ja sisukkuuden. Ja mitä tapahtuukaan, kun alkaa seurata sydäntään ja sisäistä motivaatiotaan? Elämään tulee ilo, ja värit palaavat ympärille! Ilmoittautuminen 11.9.2025 mennessä.

**TO 14.30-16.00**

18.9.2025, 2 t

**320205 ROHKEUDELLA JA SYDÄMMELLÄ LUENTO ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Elina Gustafsson

20,00 €

Katso sisältö kurssi nro 320204.

**TO 18.00-19.30**

18.9.2025, 2 t



## RUOKAKURSSIT

### 810201 SUSHIKURSSI 1 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Rerion Huhta  
14,00 €

Haluaisitko tehdä ja maistaa itse tehtyä sushia? Sushi on tunnetuin japanilainen ruokalaji. Kurssilla opetellaan tekemään herkullista, värikästä ja juhlanan näköistä sushia. Sushikurssi 1: Uramakizushi. Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**KE 17.00–20.00**

10.9.2025, 4 t

### 810202 SUSHIKURSSI 2 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Rerion Huhta  
14,00 €

Haluaisitko tehdä ja maistaa itse tehtyä sushia? Sushi on tunnetuin japanilainen ruokalaji. Kurssilla opetellaan tekemään herkullista, värikästä ja juhlanan näköistä sushia. Sushikurssi 2: Chakin-Zushi. Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.

**KE 17.00–20.00**

14.1.2026, 4 t

### 810203 JAPANILAINEN RUOKA 1 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Rerion Huhta  
14,00 €

Opitaan valmistamaan erilaisia japanilaisia kotiruokia. Japanilainen ruoka 1: Okonomi yaki (liharuoka). Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025.

**KE 17.00–20.00**

1.10.2025, 4 t

### 810204 JAPANILAINEN RUOKA 2 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Rerion Huhta  
14,00 €

Opitaan valmistamaan erilaisia japanilaisia kotiruokia. Japanilainen ruoka 2: Mayo Tamagoyaki (kananmuna-ruoka). Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2025.

**KE 17.00–20.00**

5.11.2025, 4 t

### 810205 KIINALAINEN RUOKA 1 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Rerion Huhta  
14,00 €

Opetellaan valmistamaan erilaisia kiinalaisia ruokia. Käytetään suomalaisille tuttuja raaka-aineita, joita löytyy tavallisimmista ruokakaupoista. Kiinalainen ruoka 1: Di San Xian (kasvisruoka). Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 27.11.2025.

**KE 17.00–20.00**

3.12.2025, 4 t

### 810206 KIINALAINEN RUOKA 2 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Rerion Huhta  
14,00 €

Opetellaan valmistamaan erilaisia kiinalaisia ruokia. Käytetään suomalaisille tuttuja raaka-aineita, joita löytyy tavallisimmista ruokakaupoista. Kiinalainen ruoka 2: Cong xiang zhu pai (liharuoka). Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 26.2.2026.

**KE 17.00–20.00**

11.3.2026, 4 t

### 810207 KAMPANISUKURSSI ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Merja Eskola  
12,00 €

Opi tekemään erilaisia kampanisuja, Lapin eri alueilta, myös gluteenittomana. Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

**KE 17.00–19.30**

17.9.2025, 3 t

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**810208 TUTUSTU KASVISRUOKAAN 1 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Merja Eskola  
14,00 €

Kurssilla saat innostavan ja helpon lähestymistavan kasvisruokailuun. Tutustutaan erilaisiin kasviproteiineihin: soijat, linssit, pavut, härkikset ym. Nautitaan kasvisruuan värikkydestä ja kokeillaan uusia makuja! Kurssille ovat tervetulleita kaikki kiinnostuneet, aiemmasta kasvisruokakokemuksesta riippumatta. Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 29.9.2025.

**LA 12.00–15.00**

4.10.2025, 4 t

**810209 TUTUSTU KASVISRUOKAAN 2 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Merja Eskola  
14,00 €

Kurssilla saat innostavan ja helpon lähestymistavan kasvisruokailuun. Tutustutaan erilaisiin kasviproteiineihin: soijat, linssit, pavut, härkikset ym. Nautitaan kasvisruuan värikkydestä ja kokeillaan uusia makuja! Kurssille ovat tervetulleita kaikki kiinnostuneet, aiemmasta kasvisruokakokemuksesta riippumatta. Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2026.

**LA 12.00–15.00**

17.1.2026, 4 t

**810210 WIENERKURSSI ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Merja Eskola  
17,00 €

Opi valmistamaan viinereitä vaihe vaiheelta. Leivotaan sekä juhlavia leivonnaisia että arkiviinereitä. Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 23.10.2025.

**KE 16.45–20.30**

29.10.2025, 5 t

**810211 GLUTEENITON LEIVONTA ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Merja Eskola  
14,00 €

Opitaan suolaista ja makeaa gluteenitonta leivontaa. Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 5.2.2026.

**KE 17.00–20.15**

11.2.2026, 4 t

**810212 LEIPÄKURSSI ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Merja Eskola  
17,00 €

Opi valmistamaan erilaisia leipiä. Leivotaan mm. saaristolaisleipää. Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 19.2.2026.

**KE 16.45–20.30**

25.2.2026, 5 t

**810213 SUOLAINEN PIIRAKKA LEIVONTAKURSSI ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Merja Eskola  
12,00 €

Opitaan valmistamaan suolaisia piirakoita. Raaka-ainemaksu 10,00 € maksetaan opettajalle. Ilmoittautuminen päättyy 19.3.2026.

**KE 17.00–19.30**

25.3.2026, 3 t

## LAPSET JA NUORET

## MUSIIKKI

**110113 YLÄKEMIOJEN LAULULAPSET 2 V. - 2 LK VANTTAUSKOSKI**

Yläkemijoen koulu, Vanttauskuru 5  
Hillevi Vitikka

77,50 € (Maksu kahdessa erässä)

2.-luokkalaisille ja sitä nuoremmille. Laulamisen iloa yhdessä ja solistinakin. Uusien laulujen oppimista, säestämistä mahdollisuuksien mukaan.

**TI 13.00–13.45**

9.9.–2.12.2025, 12 t

3.2.–28.4.2026, 12 t

**110114 YLÄKEMIOJEN LAULULAPSET 3.-9. LK. VANTTAUSKOSKI**

Yläkemijoen koulu, Vanttauskuru 5  
Hillevi Vitikka

77,50 € (Maksu kahdessa erässä)

3.-9.-luokkalaisille. Katso sisältö kurssi nro 110113.

**TI 14.45–15.30**

9.9.–2.12.2025, 12 t

3.2.–28.4.2026, 12 t

**110157 BÄNDISOITTO SINETTÄ**

Ounasjoen peruskoulu, Koulurinteentie 13

Toni Jaatinen

103,40 € (Maksu kahdessa erässä)

Bändisoiton perusteita kouluikäisille. Oman soittimen alkeiden hallinta suotavaa.

**KE 14.30–15.30**

9.9.–3.12.2025, 15,96 t

14.1.–8.4.2026, 15,96 t

## TEATTERI

**110201 LASTEN TEATTERI ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Harri Mommo

128,20 € (Maksu kahdessa erässä)

Harjoitellaan ryhmässä teatterin tekemisen ja näyttelemisen perusteita. Lopuksi valmistetaan pieni esitys, mikäli ryhmä niin toivoo. Kurssi on tarkoitettu yli 10-vuotiaille lapsille ja nuorille. The language of instruction is English, if necessary.

**TI 16.15–17.45**

9.9.–2.12.2025, 24 t

13.1.–7.4.2026, 24 t



Lisätietoja kursseista: [www.opistopalvelut.fi/rovala](http://www.opistopalvelut.fi/rovala)

**KUVATAIDE****110300 LASTEN KUVATAIDE (7-10V) ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

138,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Tervetuloa innostavan ja mielikuvitusrikkaan harrastuksen pariin! Tutustutaan kuvataiteen erilaisiin ilmaisukeinoihin piirtäen, maalaten, painaen ja muotoillen. Ryhmän ikäjakaua huomioiden kehitetään omaa havaintokykyä ja toteutetaan luovalla otteella ainutkertaisia teoksia. Kurssim. 106,50 €, materiaelim. 32 €. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025.

**TI 16.00–17.30**

9.9.–18.11.2025, 20 t

27.1.–7.4.2026, 20 t

**110301 LASTEN KUVATAIDE (10-12V) ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

138,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110300. Kurssim. 106.50 €, materiaelim. 32 €. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025.

**MA 16.00–17.30**

15.9.–24.11.2025, 20 t

22.1.–13.4.2026, 20 t

**110302 NAPERON JA AIKUISEN TAIDETYÖPAJA ROVALA SYKSY**

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

44,00 €

4–6-vuotiaille yhdessä oman aikuisen kanssa. Leikinomaisesti työskennellen tutustutaan kuvataiteen erilaisiin menetelmiin ja toteutetaan upeita teoksia! Mukaan tarvitsset sisätossut ja sotkua kestävävä vaatteet. Lisätietoja opettajalta puh. 040 624 8017 HUOM! Ilmoittautuminen aikuisen tiedoilla. Kurssimaksu 32 €/2 hlö ja materiaalit 12 €/2 hlö. Kok. 13.9., 20.9., 27.9. ja 4.10.2025. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025.

**LA 10.00–11.00**

13.9.–4.10.2025, 5,33 t

**110303 NAPERON JA AIKUISEN TAIDETYÖPAJA ROVALA KEVÄT**

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

43,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110302. Kurssimaksu 32 €/2 hlö ja materiaalit 12€/2 hlö. Kok. 31.1., 7.2., 21.2. ja 14.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 27.1.2026.

**LA 10.00–11.00**

31.1.–14.3.2026, 5,33 t



*Sisaralennus: 20 % toisen lapsen kurssimaksusta ja 30 % seuraavien sisaruksien kurssimaksusta. Mikäli ilmoittaudut netin kautta, ole yhteydessä toimistoon, jotta voimme lisätä alennukset.*

**110304 LAPSEN JA AIKUISEN TAIDETYÖPAJA ROVALA SYKSY**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
74,00 €

7-12-vuotiaille yhdessä aikuisen kanssa. Toteutetaan teoksia piirtäen, maalaten, painaen sekä muotoillen. Mukaan voi tulla konkareina tai ilman kummankaan aikaisempaa kokemusta taidetyöskentelystä. Tarvitset yllesi sotkua kestävätkä vaatteet. Lisätietoja opettajalta puh 040 624 8017. Ilmoittautuminen aikuisen tiedoilla. Kurssimaksu 64 €/2 hlö ja materiaalit 10€/2 hlö. Kok. 13.9., 20.9., 27.9., 4.10., 25.10. ja 8.11.2025. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**LA 11.00–12.30**

13.9.–8.11.2025, 12 t

**110305 LAPSEN JA AIKUISEN TAIDETYÖPAJA ROVALA KEVÄT**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
74,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110304. Kurssimaksu 64 €/2 hlö ja materiaalit 10 €/2 hlö. Kok. 31.1, 7.2., 21.2., 14.3., 21.3. ja 28.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 26.1.2026.

**LA 11.00–12.30**

31.1.–28.3.2026, 12 t

**KERAMIikka****110337 KERAMIikka LAPSILLE (7-12V) SAARENKYLÄ**

Napapiirin yläaste, Asematie 3  
Jenni Turunen  
125,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Peruskurssi. Tutustutaan keramiikan valmistukseen ja materiaaleihin. Kehitetään omaa luovuutta ja ilmaisuvoimaa. Alussa tehdään yksi opettajan laatima harjoitustyö, jonka jälkeen valmistetaan omien mieltymysten mukaan käsin rakentamalla esineitä savesta. Keramiikkatyöt lasitetaan. Soveltuu aloittelijoille sekä keramiikkaa jo harrastaneille. Mukaan essu. Tarvittavaa materiaalia voi ostaa kurssipaikalta. Kurssimaksu 115,00 € Poltot 10 €. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025.

**TO 15.00–16.30**

2.10.–4.12.2025, 18 t

15.1.–19.3.2026, 18 t

**KÄDENTAITO, TEKNINEN TYÖ****119800 LAPSEN JA AIKUISEN PUUTYÖPAJA SYKSY**

Napapiirin yläaste, Asematie 3  
Juha Seppälä  
144,00 €

Valmistetaan omavalintaisia helppoja puutöitä yhdessä aikuisen ja lapsen kanssa. Tutustutaan puuntyöstövälineisiin, tekniikoihin ja pintakäsittelyyn valmistuksen kautta. Soveltuu harrastusta aloitteleville ja jo hieman osaaville. HUOM! Ilmoittautuminen aikuisen tiedoilla. Kurssimaksu 144 €/2 hlö. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2025.

**MA 17.15–19.45**

29.9.–1.12.2025, 27 t

**119801 LAPSEN JA AIKUISEN PUUTYÖPAJA YLIKYLÄ SYKSY**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23  
Juha Seppälä  
144,00 €

Katso sisältö kurssi nro 119800. HUOM! Ilmoittautuminen aikuisen tiedoilla. Kurssimaksu 144,00 €/2 hlö. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025.

**KE 17.15–19.45**

1.10.–3.12.2025, 27 t

**119802 LAPSEN JA AIKUISEN PUUTYÖPAJA KEVÄT**

Napapiirin yläaste, Asematie 3  
Juha Seppälä  
144,00 €

Katso sisältö kurssi nro 119800. HUOM! Ilmoittautuminen aikuisen tiedoilla. Kurssimaksu 144 €/2 hlö. Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2026.

**MA 17.15–19.45**

19.1.–23.3.2026, 27 t

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**119803 LAPSEN JA AIKUISEN PUUTYÖPAJA YLIKYLÄ KEVÄT**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23

Juha Seppälä

144,00 €

Katso sisältö kurssi nro 119800. HUOM! Ilmoittautuminen aikuisen tiedoilla. Kurssimaksu 144 €/2 hlö. Ilmoittautuminen päättyy 16.1.2026.

**KE 17.15–19.45**

21.1.–25.3.2026, 27 t

**TANSSI JA LIIKUNTA****110501 LASTENTANSSI 3-4V A SYKSY ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

42,00 €

Jokainen pieni tanssijan alku saa leikinomaisten harjoitusten sekä mielikuvien ja tarinoiden kautta tutustua tanssin ja rytmien maailmaan. Leikkien ja luovan liikkeen avulla tutustutaan tanssin eri elementteihin monipuolisen musiikin ja joskus myös välineiden, esim. huivien, vanteiden ja pallojen innoittamana. Tunti tukee ja kehittää lapsen perusliikuntataitoja ja kehontuntemusta. Liikunnallisten taitojen lisäksi tunneilla harjoitetaan myös sosiaalisia taitoja ja ryhmässä toimimista. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2025.

**MA 17.35–18.20**

1.9.–1.12.2025, 13 t

**110502 LASTENTANSSI 3-4V B SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

42,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110501. Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025.

**TI 16.25–17.10**

2.9.–2.12.2025, 13 t

**110503 TANSSIVARPAAT 5-6V SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

58,00 €

Tanssivarpaat on 5-6 -vuotiaiden vauhdikas ja rytmikäs lastentanssitunti, joka tarjoaa tanssi-ilmaisua, musiikin iloa ja tekniikkaa ikäkauteen sopivassa suhteessa. Tavoitteena on herättää lapsen kiinnostus tanssiin ja ilmaisuun. Tuntien rakenteeseen kuuluu opettajan suunnittelemat pienet tanssit sekä yksi isompi tanssikoreografia, jota harjoitellaan kauden ajan. Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2025.

**KE 16.25–17.25**

3.9.–3.12.2025, 17,29 t

**110521 TANSSI TAAPERON KANSSA A KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

21,00 €

Taaperotanssi on jo kävelemään oppineelle lapselle ja hänen aikuiselleen yhteinen tanssituokio, jossa yhdessä tutun ja turvallisen vanhemman kanssa opetellaan perusliikuntataitoja. Tiiviskurssi tarjoaa rytmikästä menoa ja tanssilista ilmaisua mielikuvituksen ja leikkien siivittämänä. Ilmoittautuminen lapsen tiedoilla. Ilmoittautuminen päättyy 15.3.2026.

**SU 9.45–10.45**

22.3.–26.4.2026, 6,65 t

**110522 TANSSI TAAPERON KANSSA B KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

21,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110521. Ilmoittautuminen päättyy 15.3.2026.

**SU 10.45–11.45**

22.3.–26.4.2026, 6,65 t

**110523 LASTENTANSSI 3-4V A KEVÄT ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

45,50 €

Katso sisältö kurssi nro 110501. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 17.35–18.20**

12.1.–27.4.2026, 14 t

**110524 LASTENTANSSI 3-4V B KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

48,50 €

Katso sisältö kurssi nro 110501. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 16.25–17.10**

13.1.–28.4.2026, 15 t

**110525 TANSSIVARPAAT 5-6V KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

60,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110503. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026.

**KE 16.25–17.25**

14.1.–29.4.2026, 19,95 t

**830101 ÄITI-VAUVA JUMPPA SYKSY ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

56,00 €

Aikuisen ja lapsen (3-12 kk) yhteinen iloinen liikuntahetki, jossa äiti saa nauttia jumppaamisesta sekä yhdessä vauvan kanssa tehden että yksin. Äitivauvajumppa on omaan kuntotasoon perustuvaa koko kehon lihaskuntoharjoittelua ja sykkeen nostatusta. Vauvalle voi ottaa mukaan oman peiton, minkä päällä hän voi köllötellä. HUOM! Kurssimaksulla yksi lapsi ja aikuinen. Ilm. lapsen tiedoilla. Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025.

**TI 10.55–11.55**

2.9.–2.12.2025, 17,29 t



*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**830102 LIIKUNTALEIKKI 4-6V SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
42,00 €

Tunneilla harjoitellaan monipuolisesti perusliikuntataitoja erilaisten musiikki- ja liikuntaleikkien, pelien, tempuratojen ja välineiden avulla. Leikkimisen lomassa harjoitellaan myös keskittymiskykyä ja ryhmässä toimimista. Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025.

**TI 17.10–18.10**

2.9.–2.12.2025, 13 t

**830122 ÄITI-VAUVA JUMPPA KEVÄT ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
64,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830101. HUOM! Kurssimaksulla yksi lapsi ja aikuinen. Ilm. lapsen tiedoilla. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 10.55–11.55**

13.1.–28.4.2026, 19,95 t

**830123 LIIKUNTALEIKKI 4-6V KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
48,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830102. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 17.10–18.10**

13.1.–28.4.2026, 15 t

**830143 LIIKUNTAKERHO 4-8V SYKSY TAPIONKYLÄ**

Tapion kylätalo, Tapionmutka 36  
Anni Hakola  
29,50 €

Liikuntakerhossa liikutaan ja leikitään monipuolisesti erilaisia pihaleikkejä- ja pelejä. Sään salliessa olemme paljon pihalla. Kelien kylmetessä hyödynnämme myös sisäleikkejä ja leikimme välillä musiikin tahdissakin. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.

**KE 17.30–18.15**

17.9.–3.12.2025, 11 t

**830144 LIIKUNTAKERHO 9-15V SYKSY TAPIONKYLÄ**

Tapion kylätalo, Tapionmutka 36  
Anni Hakola  
29,50 €

Liikuntakerhossa liikutaan monipuolisesti erilaisia pihaleikkejä ja pihapelejä. Pihaleikeissä tutustumme perinteisiin pihaleikkeihin: konkkaan, törppöön, lipunryöstöön ym. Pihapeleissä pelaamme esimerkiksi jalkapalloa, nelimaalia ja muita pelejä vuoden aikoja hyödyntäen. Sateen ja pakkasten yllättäessä liikumme sisätiloissa erilaisten liikuntaleikkien ja leikkimielisten liikuntahaasteiden parissa. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.

**KE 18.30–19.15**

17.9.–3.12.2025, 11 t

**830145 LIIKUNTAKERHO 4-8V KEVÄT TAPIONKYLÄ**

Tapion kylätalo, Tapionmutka 36  
Anni Hakola  
37,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830143. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026.

**KE 17.30–18.15**

14.1.–22.4.2026, 14 t

**830146 LIIKUNTAKERHO 9-15V KEVÄT TAPIONKYLÄ**

Tapion kylätalo, Tapionmutka 36  
Anni Hakola  
37,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830144. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026.

**KE 18.30–19.15**

14.1.–22.4.2026, 14 t

*Sisaralennus: 20 % toisen lapsen kurssimaksusta ja 30 % seuraavien sisaruksien kurssimaksusta.  
Mikäli ilmoittaudut netin kautta, ole yhteydessä toimistoon, jotta voimme lisätä alennukset.*

## MUSIIKKI

**Musiikki** kuuluu kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta, joten rohkeasti harrastamaan! Opetuksen tavoitteena on tarjota oppimis- ja esiintymiselämyksiä sekä antaa virkeyttä, iloa ja sosiaalisia kontakteja.

Kurssitarjonnassa on pyritty huomioimaan asuinpaikasta riippumatta kaikenikäiset oppijat, oli kyseessä vasta-alkaja tai jo pidempään musiikkia harrastanut. Pääsääntöisesti ryhmiin ei ole pääsykoetta. Ryhmissä, joissa pääsykoe on, tämä on mainittu kurssin esittelytekstissä.

**Yksilöopetus** on tarkoitettu kaiken tasoille ja ikäisille soittajille ja laulajille. Soittoaika on joko 15 min., 25 min. tai 30 min./kerta. Opetus on tavoitteellista ja opiskelijalta edellytetään mahdollisuutta kotiharjoitteluun. Lukuvuoden aikana järjestettävät esiintymiset sisältyvät kokoontumiskertoihin.

**Uusien opiskelijoiden ilmoittautuminen: 13.8.2025 klo 10:00 alkaen.**

**Lisätietoja** musiikin suunnittelijaopettaja **Toni Jaatinen** p. 040 688 8575 tai toni.jaatinen@rovala.fi.

### 110101 KÄYTÄNNÖN NEUROTIEDETTÄ LAULAMISEEN ROVALA

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Heidi Kenttälä

13,00 €

Käytännön neurotiede on hermoston toiminnan huomioonottava tapa laulamisen harjoitteluun. Sen avulla tehostat harjoittelua ja teet siitä entistä mukavampaa. Kurssilla opit mitä käytännön neurotiede on ja teemme helppoja harjoituksia. Sis. 15 min. tauon.

**PE 16.00–19.15**

3.10.2025, 4 t

### 110102 KANSANLAULU-RUNOLAULUVIIKONLOPPU ROVALA

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Heidi Kenttälä

45,20 €

Uskon laulun löytäväni, kurssilta sävelet kauniit. Viikonlopun aikana opit paljon yhdestä vanhimmasta laulustamme eli runolaulusta. Tutustumme runomittaan ja laulamme runolauluja Suomesta, Karjalasta ja Inkeristä. Aikaisempaa laulustausta ei tarvita.

**LA JA SU 10.00–16.00**

4.–5.10.2025, 14 t

### 110103 LAULUYHTYE NYANSSI YLIKYLÄN KOULU

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23

Niina Koukkula

98,00€ (Maksu kahdessa erässä)

Tervetuloa mukaan luovaan, sekä rennolla asenteella ja meiningillä musisoivaan lauluyhtyeeseen. Ryhmä on tarkoitettu aiemmin lauluyhtyeessä laulaneille. Ohjelmisto koostuu kevyestä musiikista jazzista rytmimusiikkiin. Kysy mahdollisia vapaita paikkoja toimistosta. Kurssin voi suorittaa myös osaamisperusteisesti.



**MA 16.45–17.45**

8.9.–1.12.2025, 15,96 t

12.1.–13.4.2026, 15,96 t

### 110104 NAISKUORO LAPINRUSKA ROVALA

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Aili Heikkilä

175,70 € (Maksu kahdessa erässä)

Lapinruskan ensi lukuvuoden ohjelmisto koostuu perinteisten klassisten kuorolaulujen lisäksi vanhasta, 1500-1700-lukujen sekä modernista klassisesta kuoromusiikista klassisen laulutekniikan opeilla höystettynä. Päättävänä on yhdessä laulamisen ilon ja varmuuden kehittäminen.

**MA 18.00–20.00**

8.9.–8.12.2025, 34,58 t

12.1.–20.4.2026, 34,58 t

### 110105 SEITAKUORO ROVALA

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Kadri Joamets

195,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Rovaniemeläinen sekakuoro, joka laulaa monipuolista kuoromusiikkia. Tiedossa yhteisiä konsertteja ammattimusiikojen kanssa. Viikkokokoontumisten lisäksi kuoroleirejä. Katso lisätietoja: [www.seitakuoro.fi](http://www.seitakuoro.fi).

**TI 18.30–20.45**

9.9.–9.12.2025, 39 t

13.1.–14.4.2026, 39 t

Lisätietoja kursseista: [www.opistopalvelut.fi/rovala](http://www.opistopalvelut.fi/rovala)

**110106 ROVALAN KUORO ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5  
 Kadri Joamets  
 130,50€ (Maksu kahdessa erässä)  
 Enemmän viihteellisempää kuoromusiikkia harrastava sekakuoro. Nuotinlukutaito ei olennaista. HUOM! Laulajien vastaanotto to 4.9.2026 klo 18:30, jonka jälkeen ilmoittautuminen toimistoon. Lisätietoja kadrijoamets@hotmail.com. Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.2026.

**TO 18.15–19.45**

11.9.–11.12.2025, 26 t  
 15.1.–23.4.2026, 26 t

**110107 K-60 POPKUORO ROVALA "Setelikurssi"**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5  
 Toni Jaatinen  
 130,50€ (Maksu kahdessa erässä)  
 Lauletaan lauluja 2-3-äänisesti vanhoista iskelmistä aina nykyajan pop-kappaleisiin. Esiinnyimme myös mahdollisuuksien mukaan. Uudet laulajat ovat tervetulleita! Ei opetusta 25.9.2025 sekä kiirastorstaina 2.4.2026.

**TO 14.15–15.45**

4.9.–11.12.2025, 26 t  
 15.1.–23.4.2026, 26 t

**110108 AIKUISTEN NAISKUORO HAAVANLEHDET ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5  
 Kadri Joamets  
 130,50€ (Maksu kahdessa erässä)  
 Ohjelmisto ns. polkasta rokkiin unohtamatta ikivihreitä ja viihteellisiä lauluja. Ei tarvitse aikaisempaa kuorolaulukokemusta. 60+ ikäisille.

**PE 12.00–13.30**

12.9.–12.12.2025, 26 t  
 16.1.–24.4.2026, 26 t



**110109 SAAREN KUORO SAAREN KOULU**

Saarenkoulu, Uutelankuja 1

Cecilia Sitomaniemi

130,50€ (Maksu kahdessa erässä)

Laulamme monipuolista kuoro-ohjelmistoa yksi- ja moniäänisesti. Esiintymisiä mahdollisuuksien mukaan.

**TI 17.30–19.00**

4.9.–4.12.2025, 26 t

15.1.–23.4.2026, 26 t

**110110 YLÄKEMIJOEN LAULAJAT VANTTAUSKOSKI "Setelikurssi"**

Yläkemiöjen koulu, Vanttauskuru 5

Toni Jaatinen

130,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Sekakuoro jossa lauletaan erityyylisiä lauluja 1-3 äänisesti. Uudet laulajat ovat tervetulleita. Esiintymisiä mm. seurakunnan järjestämissä tilaisuuksissa.

**TI 17.15–18.45**

9.9.–9.12.2025, 26 t

13.1.–14.4.2026, 26 t

**110111 MIESTEN LAULURYHMÄ PUTAAN KAIKU YLIKYLÄN KOULU**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23

Niina Koukkula

130,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Lauletaan erityyylisiä lauluja 1-3 -äänisesti. Uudet laulajat ovat tervetulleita.

**MA 15.00–16.30**

8.9.–8.12.2025, 26 t

12.1.–20.4.2026, 26 t

**110112 POP-VIIHDEKUORO SVENGI YLIKYLÄN KOULU**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23

Niina Koukkula

130,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Rennolla ja rytmikkäällä musiikilla varustettu sekakuoro. Lauletaan 3-4 -äänisiä stemmoja, käydään läpi mm. äänenkäyttöä ja hengitystekniikkaa nauttien yhdessä kevyen musiikin sykkeestä ja svengistä. Ohjelmisto koostuu iskelmä-, pop- ja rock-musiikista monipuolisesti. Ei opetusta kiiristorstaina 2.4.2026.

**TO 18.40–20.10**

11.9.–11.12.2025, 26 t

15.1.–23.4.2026, 26 t

**110115 LAULUTAI DOTTOMAT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Cecilia Sitomaniemi

110,40 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssille ei ole laulukoetta eikä nuotinlukutaitokaan ole pakollinen. Pääasia on, että haluat laulaa. Jokainen tunti aloitetaan hengitys- ja äänenmuodostusharjoituksilla. Lauletaan yksiäänisiä lauluja ja edetään kaksiaäänisiin lauluihin.

**Kai**kukortti**MA 18.00–19.30**

8.9.–24.11.2025, 22 t

**110116 TAHDON LAULAA! SAAREN KOULU**

Saaren koulu, Uutelankolu 1

Niina Koukkula

120,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Laulun iloa yhdessä. Lauletaan erityyylisiä kappaleita ja tutustutaan myös helppoihin stemma-lauluihin. Opiskelijat voivat myös vaikuttaa laulujen valintaan. Ei vaadita aikaisempaa laulukokemusta eikä nuotinlukutaitoa.

**KE 19.00–20.30**

10.9.–3.12.2025, 24 t

14.1.–8.4.2026, 24 t

**110124 KEVYEN MUSIIKIN YKSINLAULU UUSILLE LAULAJILLE A**

Opistotalo, Rovala 5

Nina Valkama

229,90 € (Maksu kahdessa erässä)

Ohjelmiston valinta opiskelijan henkilökohtaisen tason ja mieltymyksen mukaan. Yksilö-/ryhmäopetusta uusille opiskelijoille.

**KE 15.30–17.00**

10.9.–3.12.2025

14.1.–8.4.2026

**110125 KEVYEN MUSIIKIN YKSINLAULU UUSILLE LAULAJILLE B**

Opistotalo, Rovala 5

Nina Valkama

229,90 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110124.

**KE 17.15–18.45**

10.9.–3.12.2025

14.1.–8.4.2026

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**110126 KLASSISEN MUSIIKIN LAULU ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Aili Heikkilä

187,90 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min./opp./joka toinen vko/12 kertaa. Klassisen laulun opiskelua ja laulutaidon syventämistä: hengitystekniikka, vapaan äänen tuottaminen, selkeä artikulointi, tekstin sisällön tulkintaa. Opettaja sopii lauluaajoista ennen kurssin alkua. Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.2026.

**TO 14.30–16.30**

11.9.–4.12.2025

15.1.–16.4.2026

**110127 KLASSINEN YKSIINLAULU A ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Aili Heikkilä

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Opetusta 30 min./opp./krt. 24 kertaa. Kurssilla opiskellaan klassisen äänenmuodostuksen luonnollista hengitystekniikkaa, artikulaatiota sekä musiikin tulkintaa vahvistaen samalla omaa kehotuntemusta ja itseilmaisua. Opettaja sopii yhteistapaamisen ennen kurssin alkua, jolloin sovitaan lauluaajoista.

**TI 17.30–20.15**

9.9.–2.12.2025

13.1.–7.4.2026

**110128 KLASSINEN YKSIINLAULU B ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Aili Heikkilä

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Opetusta 30 min./opp./krt. 24 kertaa. Katso sisältö kurssi nro 110127.

**KE 17.30–20.15**

10.9.–3.12.2025

14.1.–8.4.2026

**110129 KLASSINEN YKSIINLAULU C ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Aili Heikkilä

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Opetusta 30 min./opp./krt. 24 kertaa. Katso sisältö kurssi nro 110127. Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.2026.

**TO 17.30–20.15**

11.9.–4.12.2025

15.1.–16.4.2026

**110130 KEVYEN MUSIIKIN YKSIINLAULU A YLIKYLÄN KOULU**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23

Niina Koukkula

146,40 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min./oppilas/joka toinen vko. 12 kertaa. Ohjelmisto koostuu kevyestä musiikista monipuolisesti. Käydään läpi äänenhuollon perustekniikkaa sisältäen mm. ääni- ja hengitysharjoituksia. Oppilaan ohjelmisto laaditaan yhdessä hänelle sopivista kappaleista ja tyyleistä.

Huom! Kaikki ilmoittautuneet paikalle ma 1.9.2025 klo 18, jolloin sovitaan henkilökohtaisista lauluaajoista.

**MA 18.00–20.30**

8.9.–1.12.2025

12.1.–13.4.2026

**110132 KEVYEN MUSIIKIN YKSIINLAULU C YLIKYLÄN KOULU**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23

Niina Koukkula

146,40 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min./oppilas/joka toinen vko. 12 kertaa. Katso sisältö kurssi nro 110130. Huom! Kaikki ilmoittautuneet paikalle ti 2.9.2025 klo 18:30, jolloin sovitaan henkilökohtaisista lauluaajoista.

**TI 18.15–20.45**

9.9.–2.12.2025

13.1.–7.4.2026

**110134 KEVYEN MUSIIKIN YKSIINLAULU E YLIKYLÄN KOULU**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23

Niina Koukkula

292,30 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min./oppilas/24 kertaa. Katso sisältö kurssi nro 110130. Huom! Kaikki ilmoittautuneet paikalle to 4.9.2025 klo 17:00, jolloin sovitaan henkilökohtaisista lauluaajoista. Kurssin voi suorittaa myös osaamisperusteisesti. Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.2026.

**TO 16.30–18.30**

11.9.–4.12.2025

15.1.–16.4.2026

**110135 HARMONIKANSOITTO A ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Toni Jaatinen

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 60 min/oppilas/12 kertaa. Sopii vasta-alkajille ja jo pidempään soittaneille musiikkityylistä riippumatta Nuottimateriaali valitaan kunkin opiskelijan tason mukaan alan julkaisuista. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Opettaja sopii soittoajat ennen kurssin alkua.

**TI 12.45–14.45**

9.9.–2.12.2025

13.1.–7.4.2026

**110136 HARMONIKANSOITTO B ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Kaisa Ristiluoma

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/oppilas/24 kertaa. Tuntien sisältö muodostuu oppilaan tarpeiden ja kiinnostuksen kohteiden mukaan. Käsiteltävänä aiheena voi olla esimerkiksi tulkinta, tekniikka, ohjelmisto tai vaikkapa improvisaatio. Tunneille ovat tervetulleita kaikenikäiset ja -tasoiset soittajat. Opettaja sopii soittoajoista ennen kurssin alkua.

**KE 14.45–17.15**

27.8.–10.12.2025

14.1.–8.4.2026

**110137 HARMONIKANSOITTO C ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Kaisa Ristiluoma

187,90 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 15 min/opiskelija/24 kertaa. Tuntien sisältö muodostuu oppilaan tarpeiden ja kiinnostuksen kohteiden mukaan. Käsiteltävänä aiheena voi olla esimerkiksi tulkinta, tekniikka, ohjelmisto tai vaikkapa improvisaatio. Tunneille ovat tervetulleita kaikenikäiset ja -tasoiset soittajat.

**KE 17.15–18.15**

27.8.–10.12.2025

14.1.–8.4.2026

**110138 KITARANSOITTO A ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Vesa Teittinen

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/opiskelija/24 kertaa. Sopii vasta-alkajille ja jo pidempään soittaneille. Kitaransoittoa klassisella näppäilytekniikalla alkeista musiikkiopistotasolle. Ohjelmisto sisältää klassisen lisäksi kevyempää musiikkia ja esim. Ragtime-bluesia sekä säestystekniikoita. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Huom! Kaikki paikalle ma 1.9.2025 klo 17.00, jolloin sovitaan soittoajoista.

**MA 14.30–17.45**

8.9.–1.12.2025

12.1.–13.4.2026

**110139 KITARANSOITTO B ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Vesa Teittinen

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/opiskelija/24 kertaa. Katso sisältö kurssi nro 110138. Huom! Kaikki paikalle ke 3.9.2025 klo 17.00, jolloin sovitaan soittoajoista.

**KE 15.00–18.15**

10.9.–3.12.2025

14.1.–8.4.2026

**110140 KITARANSOITTO C ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Harri Mommo

187,90 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 15 min/opiskelija. 24 kertaa. Sopii vasta-alkajille ja jo pidempään soittaneille. Kitaran, ukulelen, mandoliinin ja bassokitaran opetusta opiskelijan lähtötason huomioivan suunnitelman mukaisesti. Oma soitin välttämätön. Opettaja sopii yhteistapaamisen ennen kurssin alkua, jolloin sovitaan soittoajoista. Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.2026.

**TO 16.00–18.00**

11.9.–4.12.2025

15.1.–16.4.2026

**110141 PIANONSOITTO A KESKUSTA**

Pohjolankatu 4

Jelena Teittinen

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/oppilas/24 kertaa. Yksilöllistä opetusta sekä aloittelijoille että kokeneemmille. Tyyli klassisesta viihdemusiikkiin. Kokoontumisaika sisältää 15 min. tauon. Huom! Kaikki paikalle Ma 1.9.2025 klo 17, jolloin sovitaan soittoajoista.

**MA 14.00–18.15**

8.9.–1.12.2025

12.1.–13.4.2026

**110142 PIANONSOITTO B KESKUSTA**

Pohjolankatu 4  
Jelena Teittinen

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/oppilas/24 kertaa. Katso sisältö kurssi nro 110141. Huom! Kaikki paikalle Ke 3.9.2025 klo 17, jolloin sovitaan soittoajoista.

**KE 14.00–18.15**

10.9.–3.12.2025

14.1.–8.4.2026

**110143 PIANONSOITTO C ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5  
Jorma Pirttijärvi

313,20 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 25 min/oppilas/24 kertaa. Sopii vasta-alkajille ja jo pidempään soittaneille. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Huom! Kaikki paikalle Ti 2.9.2025 klo 17, jolloin sovitaan soittoajoista.

**TI 15.30–17.35**

9.9.–2.12.2025

13.1.–7.4.2026

**110144 PIANONSOITTO D ALLE 16 -VUOTIAILLE ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5  
Kadri Joamets

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/opiskelija/24 kertaa. Sopii vasta-alkajille ja jo pidempään soittaneille. Oppilaalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Opetetaan niin klassista pianoa kuin myös laulujen säestämistä ja musiikin teorian alkeita. Opettaja sopii soittoajat ennen kurssin alkua.

**KE 15.00–18.00**

10.9.–3.12.2025

14.1.–8.4.2026

**110145 PIANONSOITTO E YLI 16-VUOTIAILLE ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5  
Kadri Joamets

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/oppilas/24 kertaa. Katso sisältö kurssi nro 110144. Ei opetusta kiiristorstaina 2.4.2026.

**TO 15.00–18.00**

11.9.–4.12.2025

15.1.–16.4.2026

**110146 PIANONSOITTO F ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5  
Jorma Pirttijärvi

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/oppilas/24 kertaa. Sopii vasta-alkajille ja jo pidempään soittaneille. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Ei opetusta kiiristorstaina 2.4.2026. Opettaja sopii soittoajoista ennen kurssin alkua.

**TO 18.45–20.15**

11.9.–4.12.2025

8.1.–16.4.2026

**110147 PIANONSOITTO G STEINERKOULU**

Viirinkangas, Steinerkoulu, Viirinkankaantie 1  
Kadri Joamets

375,80 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/oppilas/24 kertaa. Sopii vasta-alkajille ja jo pidempään soittaneille. Opetetaan niin klassista pianoa kuin myös laulujen säestämistä ja musiikin teorian alkeita. Opettaja sopii soittoajoista ennen kurssin alkua.

**MA 13.30–16.30**

8.9.–3.12.2025

12.1.–13.4.2026

**110148 SOITINOPETUS A NAPAPIIRIN PERUSKOULU**

Saarenkylä, Asematie 3  
Jorma Pirttijärvi

244,20 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 25 min/oppilas/24 kertaa. Sopii vasta-alkajille ja jo pidempään soittaneille. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Huom! Kaikki paikalle Ti 2.9.2025 klo 18, jolloin sovitaan soittoajoista.

**TI 18.00–19.40**

9.9.–3.12.2025

13.1.–7.4.2026

**110149 SOITINOPETUS B NAPAPIIRIN PERUSKOULU**

Saarenkylä, Asematie 3  
Toni Jaatinen

146,40 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 30 min/oppilas/joka toinen vko. 6 kertaa. Kurssilla voi opiskella kitaran ja ukulelen alkeita, pianon, harmonikan, rumpujen tai basson soittoa yksilöopetuksena. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Ei opetusta 25.9.2025 & kiiristorstaina 2.4.2026. Opettaja sopii soittoajat ennen kurssin alkua.

**TO 16.15–19.15**

4.9.–4.12.2025

15.1.–16.4.2026

**110150 SOITINOPETUS C OUNASRIINTEEN KOULU**

Matkajängäntie 5

Jorma Pirttijärvi

244,20 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 25 min/oppilas/24 kertaa. Kurssilla voi opiskella kitaran alkeita, pianon, pianoharmonikan, rumpujen, ukulelen tai basson soittoa yksilöopetuksena. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Huom! Kaikki paikalle ma 1.9.2025 klo 18, jolloin sovitaan soittoajoista.

**MA 15.30–19.15**

8.9.–1.12.2025

12.1.–13.4.2026

**110151 SOITINOPETUS D SAAREN KOULU**

Saarenkoulu, Uutelankuja 1

Jorma Pirttijärvi

244,20 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 25 min/oppilas/24 kertaa. Katso sisältö kurssi nro 110150. Huom! Kaikki paikalle ke 3.9.2025 klo 17:30, jolloin sovitaan soittoajoista.

**KE 15.00–18.20**

10.9.–3.12.2025

14.1.–8.4.2026

**110152 SOITINOPETUS E SINETTÄ**

Ounasjoen peruskoulu, Koulurinteentie 13

Toni Jaatinen

146,40 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 15 min/opiskelija/24 kertaa. Kurssilla voi opiskella kitaran alkeita, pianon, harmonikan, rumpujen tai basson soittoa yksilöopetuksena. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun.

**KE 15.30–17.45**

10.9.–3.12.2025

14.1.–8.4.2026

**110153 SOITINOPETUS F VAARALAMPI**

Vaaramon monitoimitalo, Koulukuja 2

Jorma Pirttijärvi

244,20 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 25 min./oppilas/24 kertaa. Kurssilla voi opiskella kitaran alkeita, ukulelen, pianon, basson tai pianoharmonikan soittoa yksilöopetuksena. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Huom! Kaikki paikalle to 4.9.2025 klo 17:30, jolloin sovitaan soittoajoista. Ei opetusta kiiristorstaina 2.4.2026.

**TO 16.00–18.30**

11.9.–4.12.2025

15.1.–16.4.2026



*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**110154 SOITINOPETUS G VANTTAUSKOSKI**

Yläkemijoen koulu, Vanttauskuu 5  
Toni Jaatinen  
146,40 € (Maksu kahdessa erässä)  
Yksilöopetusta 15 min/oppilas/12 kertaa. Kurssilla voi opiskella kitaran alkeita, pianon, harmonikan, rumpujen tai basson soittoa yksilöopetuksena. Opiskelijalla tulee olla mahdollisuus kotiharjoitteluun. Opettaja sopii soittoajat ennen kurssin alkua.

**TI 15.45–17.15**

9.9.–3.12.2025  
13.1.–7.4.2026

**110155 SOITINOPETUS H YLIKYLÄN KOULU**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23  
Toni Jaatinen  
146,40 € (Maksu kahdessa erässä)

Yksilöopetusta 15 min/oppilas/12 kertaa. Katso sisältö kurssi nro 110154. Kurssille voi ostaa halutessaan myös 30 min. ajan. Huom! Kaikki paikalle Ma 1.9.25 klo 17:30, jolloin sovitaan soittoajoista.

**MA 14.30–18.15**

8.9.–1.12.2025  
12.1.–13.4.2026

**110156 VIULUNSOITTO KARVONRANTA**

Pallarintie 45, 96600 Rovaniemi  
Olli Rätty  
375,80 € (Maksu kahdessa erässä)  
Yksilöopetusta 30min/oppilas/24 kertaa. Sopii kaikenikäisille vasta-alkajista pidempään harrastaneille. Sisältää yhteis- soittoa mahdollisuuksien mukaan. Huom! Opettaja sopii oppilaiden kanssa soittoajat arkipäiville ennen kurssin alkua. Opetus alkaa viikolla 37. Lisätietoa kurssista opettajalta p. 0405461010.

8.9.–5.12.2025  
12.1.–13.4.2026

**110158 KÄSIKELLORYHMÄ AIKUISILLE ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Jukka Hakola  
117,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Tutustutaan käsikellojen soittotekniikkaan ja harjoitellaan helppoja käsikelloryhmälle sovitettuja ja sävellettyjä kappaleita. Ennestään ei tarvitse hallita mitään soitinta, mutta nuottien tunnistamisesta on apua. Puolet kokoontumisista käytetään koko orkesteriharjoituksiin ja toinen puoli yksilö/pienryhmäohjaukseen.

**TI 18.00–19.30**

9.9.–26.11.2025, 22 t  
13.1.–31.3.2026, 22 t

**110159 OSALLISTAVA MUSIIKKITUOKIO ERITYISRYHMILLE "Setelikurssi" TO 16.15–17.15**

Opistotalo, Rovala 5  
Susanna Mommo  
85,90 € (Maksu kahdessa erässä)

Aktivoiva musiikkiryhmä, jossa oppilas pääsee musisoimaan laulamalla/soittamalla tuttuja lauluja. Opettaja toimii esilaulajana ja säestää ryhmää kitaralla. Opettajalla on rytmisoittimia, joita oppilaat voivat käyttää. Avustajat tervetulleita.

11.9.–20.11.2025, 13,3 t  
15.1.–26.3.2026, 13,3 t

**110160 POHJOLAN PELIMANNIT ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5  
Kaisa Ristiluoma  
120,15 € (Maksu kahdessa erässä)

Soitetaan ja lauletaan orkesterille sovitettua ohjelmistoa pohjoismaisesta ja erityisesti lappilaisesta kansanmusiikista. Sopii kaikille akustisille soittimille ja laulajille. Nuotinlukutaito on eduksi, mutta ei välttämätön. Tärkeintä on yhteisöllisyys ja musiikillisen ilon löytäminen, jakaminen ja kokeminen. Esiintymisiä järjestetään mahdollisuuksien ja osallistujien halukkuuden mukaan.

**SU 17.00–19.00**

31.8.–7.12.2025, 21,28 t  
11.1.–10.5.2026, 24 t

**110161 VIHDEORKESTERI YLIKYLÄN KOULU**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23  
Toni Jaatinen  
155,30 € (Maksu kahdessa erässä)

Soitamme perusbändikokoonpanolla monipuolisesti erityyppisiä kappaleita useista eri musiikkigenreistä. Uudet opiskelijat yhteys kurssin opettajaan Toni Jaatiseen puh. 040 688 8575.

**MA 18.30–20.45**

1.9.–1.12.2025, 24 t  
12.1.–20.4.2026, 24 t

**110162 NUOTINLUKEMISEN TEHOKURSSI ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Heidi Kenttälä

45,20 €

Tuntuuko, että nuotit ovat outoja palloja ja viivoja, joissa ei ole mitään järkeä? Vai onko nuottien tarkoitus ollut joskus selkeämpi, mutta ajan kuluessa nuotinlukutaito on päässyt ruostumaan. Tällä kursilla harjoitellaan nuotinlukemisen alkeita tehokkaasti ja hauskasti, niin että se tukee musiikkiharrastustasi ja siinä kehittymistä. Kurssi sopii hyvin niin aloittelijoille kuin jo nuotinlukua aikaisemmin opiskelleille.

**LA JA SU 10.00–16.00**

25.–26.10.2025, 14 t

**110163 APUA ESIINTYMISSJÄNNITYKSEEN KEVÄT ROVALA**

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

Aili Heikkilä

51,70 €

Jännittääkö esiintyminen tai puhuminen muiden edessä? Tällä kursilla käydään turvallisessa ja hyväksyvässä ilmapiirissä läpi keskeiset esiintymisjännitykseen vaikuttavat tekijät, pyritään tavoittamaan juurisyitä esiintymisjännitykselle sekä avaamaan niitä itselleen näkyviksi mm. erilaisten kirjallisten kotitehtävien avulla. Kurssin prosessiluontoisudesta johtuen ilmoittautuminen on sitova. Kurssin osallistujien kesken on vaihteluvollisuus. Se, kuinka paljon jaat prosessistasi, taustastasi tai muuten itsestäsi muille ryhmäläisille, on täysin sinun päätettävissäsi. Mukaan tunneille tarvitset jumppapatjan, viltin ja tyynyn.

**SU 12.00–13.30**

25.1.–22.3.2026, 16 t

**Tutustu myös musiikkiteattereihin seuraavalla sivulla!**

**110203 HARMONISET - MUSIIKKITEATERIRYHMÄ ROVALA****110204 LA LA LAND ROVALA**

Lisätietoja kursseista: [www.opistopalvelut.fi/rovala](http://www.opistopalvelut.fi/rovala)

## TEATTERIRYHMÄT JA SANATAIDE

**Teatteri: lisätietoja** musiikin suunnittelijaopettaja **Toni Jaatinen** p. 040 688 8575 tai toni.jaatinen@rovala.fi

### 110202 SAALOT-NÄYTELMÄRYHMÄ ROVALA

Jokkakulma, Opistotaloa vastapäätä, Rovala 5  
Mommo Harri

171,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Yhteistoiminnallisin keinoin valmistettava esitys on ensi-illassa keväällä 2026. Edellyttää harjoitusaikoihin sitoutumista. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. The language of instruction is English, if necessary.

**TI 18.00–20.00**

9.9.–2.12.2025, 31,92 t

13.1.–7.4.2026, 31,92 t

### 110204 LA LA LAND ROVALA

Jokkakulma, Rovala 5  
Mohammad Riazat  
103,00 €

Kurssilla harjoitellaan laulua, improvisaatiota ja luovuutta teatteriharjoitusten avulla. Kurssin aikana luodaan yhdessä pieni musikaaliesitys. Kurssi sopii laulua harrastaneille 12-vuotiaille ja sitä vanhemmille ilman yläikärajaa. Pääopetuskielenä suomi ja apukielenä englanti. HUOM! Kaikille kurssista kiinnostuneille järjestetään infotilaisuus ke 27.8. klo 18-19. Infotilaisuudessa opettaja kertoo kurssin käytänteistä ja sopii opiskelijoiden kanssa ajat laulunäytettä varten. Kurssille ilmoittaudutaan vasta sen jälkeen, kun opettaja on todennut opiskelijan soveltuvuuden kurssille.

**Kai**kukortti

**KE 19.10–21.10.**

10.9.–3.12.2025, 31,92 t

### 110203 HARMONISSET - MUSIIKKITEATTERIRYHMÄ ROVALA "Setelikurssi" KE 17.30–19.30

Opistotalo, Rovala 5  
Mommo Harri

206,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssin tavoitteena on valmistaa musiikillinen näytelmä yhteistoiminnallisin keinoin. Kurssin toiminta pitää sisällään mm. tekstin ja musiikin näyttämöllistämistä ja teatteri-ilmaisun perusteita, mukaan lukien näytteleminen, laulaminen, musisointi, lavastus, rekvisiitan ja puvustuksen ideointi. Kurssi on tarkoitettu aikuisille. Osallistuminen edellyttää harjoitteluajankalua sitoutumista. The language of instruction is English, if necessary. Kurssin voi suorittaa myös osaamisperusteisesti.



10.9.–3.12.2025, 31,92 t

14.1.–8.4.2026, 31,92 t



Seuraa meitä   @rovaniemenkansalaisopisto

## SANATAIDE JA KIRJOITTAMINEN

**Kirjoittaminen: lisätietoja** koulutussuunnittelija/opettaja **Mervi Kutuniva** p. 040 487 3015  
tai mervi.kutuniva@rovala.fi.

### 110601 ELÄMÄNTARINA ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Tiina Qvist  
27,00 €

**TI 17.00–18.30**

21.10.–11.11.2025, 8 t

Elämäntarina kertoo joko omasta tai toisen henkilön elämästä fiktion ja faktan keinoin. Elämäntapahtumat risteilevät ajassa eli menneessä, nykyhetkessä ja tulevassa. Samalla elämä virtaa kerrostumissa ja yksityiskohdissa kronologisesti, fragmentaarisesti ja temaattisesti. Luovien kirjoitusharjoitusten ja virikkeiden avulla hyödynnetään elämäntarinaa kantavia muistoja, kokemuksia, tunteita ja ajatuksia. Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2025.

### 110602 YHTEISKUNNALLINEN KIRJOITTAMINEN ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Krista Heikkinen  
78,00 € (Maksu kahdessa erässä)

**Kai**kukortti

**KE 18.00–19.30**

24.9.–5.11.2025, 12 t

14.1.–18.2.2026, 12 t

Tavoitteena on kehittää kykyä hahmottaa yhteiskunnallisia ilmiöitä ja osallistua niihin kirjoittamalla vaikuttavasti, eettisesti ja perustellusti eri tekstilajeissa. Tehdään erilaisia harjoituksia esim. kannanotto, mielipidekirjoitus, kolumni tai blogi, essee. Perehdytään kirjoittamiseen vaikuttamisen välineenä, argumentointiin ja retoriikkaan, yksilöllisyyteen, tarinallisuuteen ja ajankohtaisuuteen. Tarkoituksena tuottaa taustoitettua ja tutkivaa yhteiskunnallista tekstiä. Vahvistetaan omaa ääntä kirjoittajana ja julkiseen keskusteluun osallistujana. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025.

### 110603 RUNOKURSSI ROVALA

Opistotalo, Rovala 5  
Laura Herva  
39,00 €

**TI 17.00–18.30**

20.1.–24.2.2026, 12 t

Kaipaako runosuhteesi syventämistä? Tervetuloa yhdessä pohtimaan runouden olemusta ja mahdollisia olemisen suuntia! Kurssilla tutustumme runouteen lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tavoitteena on perehtyä runouden muotokieleen, keskeiseen käsitteistöön sekä erilaisiin tapoihin tehdä runoutta. Omaa poeettista ilmaisuasi pääset virittämään erilaisten kirjoitusharjoitusten kautta, palautteen merkitystä unohtamatta. Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026.



*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**Lisätietoja:** taitoaineiden suunnittelijaopettaja **Jouni Ylijääskö** p. 040 487 3018 tai jouni.ylijaasko@rovala.fi

## KUVATAIDE

### 110306 AKVARELLI ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

192,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Tule aloittamaan akvarelliharrastus tai kehittämään taitoja entisestään! Kurssille osallistuminen ei edellytä aiempaa kokemusta akvarellimaalauksesta. Harjoitellaan akvarellimaalauksen perustekniikoita harjoitteiden sekä omien prosessien kautta. Kurssin voi suorittaa myös osaamisperusteisesti perus- tai jatkoktasolla. Työskentelemme omilla välineillä. Huom. Kurssille voi osallistua etänä. Ilmoita opettajalle etäopiskelustasi ennen kurssin alkua: mari.mulari@rovala.fi. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.



**MA 18.00–20.30**

8.9.–1.12.2025, 36 t

19.1.–20.4.2026, 36 t

### 110307 PIIRUSTUS JA MAALAUUS ALKEET ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

128,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Leppoisa lauantairyhmä kuvataiteen perusteiden harjoitteluun. Voit valita joko piirustuksen tai maalauksen polun tai kokeilla vähän molempia. Työstetään yhteisiä harjoitteita sekä omia kuva-aiheita. Maalauksen vaihtoehtoisina tekniikkoina ovat kuivapastelli, akvarelli ja akryyli. Työskentelemme omilla välineillä. Ensimmäiselle kerralle tarvitset mukaan minimissään lyijykynän ja paperia, mutta voit ottaa myös muita haluamiasi välineitä. Lisätietoja opettajalta puh. 040 624 8017. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**LA 13.00–15.30**

13.9.–29.11.2025, 24 t

31.1.–18.4.2026, 24 t

### 110308 PIIRUSTUS JA MAALAUUS ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

192,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Hiotaan omaa havaintokykyä sekä kehitetään kuvallisen ilmaisun taitoja. Ryhmään voi tulla työskentelemään tutulla tekniikalla tai ottamaan haltuun uusia välineitä. Pääasialliset tekniikat ovat piirtimet, pastelli, akvarelli, akryyli ja vesiliukoinen öljyväri (huom. ei perinteinen öljyväri!). Halukkaat voivat tehdä Akvarelli-kurssin harjoitteita. Ota valitsemasi piirustus- tai maalaustekniikan välineet mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**Kai**kkukortti

**TI 18.00–20.30**

9.9.–2.12.2025, 36 t

20.1.–14.4.2026, 36 t

### 110309 PIIRUSTUKSEN JA MAALAUKSEN MONIRYHMÄ ROVALA SYKSY

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

72,00 €

Moniryhmä on tarkoitettu taiteen harrastajille, joilla on vaikea päästä säännöllisesti yhteen kuvataiteen ryhmistä. Moniryhmäläisillä on yksi yhteinen kokoontuminen, jolloin tutustutaan tiloihin sekä suunnitellaan omaa aikataulua. Ryhmän jäsenet työskentelevät kauden aikana opettaja Mari Mularin kuvataiteen muissa ryhmissä Rovalan opistotalolla (yht. 9 x 3 oppituntia). Ryhmissä työskennellään omilla välineillä pääasiassa omien aiheiden parissa. Perinteisillä öljyväreillä maalaavat: otattehan yhteyttä opettajaan ennen kurssin alkua. Kaikissa ryhmissä ei voi käyttää perinteisiä liuottimia. Otathan myös yhteyttä, mikäli et pääse yhteiseen kokoontumiseen. Opettaja puh. 040 624 8017. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025.

**KE 17.00–18.00**

17.9.2025, 1,33 t

### 110310 PIIRUSTUKSEN JA MAALAUKSEN MONIRYHMÄ KEVÄT ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

72,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110309. Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026.

**KE 17.00–18.00**

21.1.2026, 1,33 t

**110311 MAALAUS ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

192,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti öljyvärimaalareille, mutta mukaan voi tulla myös muiden maalaustekniikoiden alkeet hallitsevia. Öljyvärimaalauksen perusteita opiskellaan annettujen ja omien aiheiden kautta. Tule aloittamaan uusi harrastus tai syventämään aiemmin opittua! Maalaamme omilla välineillä; öljyvärit voivat olla perinteisiä tai vesiliukoisia. Perinteisten öljyvärien kanssa suosittelemme Gamsol-ohenteen käyttöä. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2025.

**KE 18.00–20.30**

10.9.–3.12.2025, 36 t

4.2.–29.4.2026, 36 t

**110312 MAALAUSTAITEEN TYÖPAJA SENIOREILLE ROVALA "Setelikurssi" PE 12.00–14.30**

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

192,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Senioireille (väh. 63 v) ja eläkeläisille, mukaan voivat tulla myös ei seniorei-ikäiset. Opiskelija voi itse valita kuvaamisen kohteensa ja työskentelyvälineensä (myös öljyväri). Aiempi kuvataiteen harrastuneisuus on eduksi osallistumiselle. Työpajan luonne on kurelma käytännön työskentelyä ja yhteistä keskustelua, henkilökohtaista ohjausta sekä ryhmän sisäistä vuorovaikutusta. Maalaamme omilla välineillä. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

5.9.–28.11.2025, 36 t

9.1.–15.5.2026, 36 t

**110313 KOKEILEVA MAALAUS - VASTAKOHTIA**

Opistotalo, Rovala 5

Mari Mulari

42,00 €

Työpajassa maalataan akryyiliväreillä kokeilevalla ja rennolla otteella. Teemana ovat erilaiset vastakohtat ja näitä etsimme sekä ilmennämme maalatessa mm. väriopin ja kuvasommittelun keinoja hyödyntäen. Kurssi soveltuu erinomaisesti niin esittävästä kuin abstraktistakin maalaamisesta kiinnostuneille. Voit osallistua myös ilman aikaisempaa kokemusta maalaamisesta. Halutessasi voit käyttää omia työskentelyvälineitä. Kurssille kannattaa ottaa omat eväät sekä maalausvaatteet. Kurssimaksu 29,00 € materiaalmaksu 13 €. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**PE 16.30–19.00, LA 10.00–15.15**

5.–6.9.2025, 9 t



Lisätietoja kursseista: [www.opistopalvelut.fi/rovala](http://www.opistopalvelut.fi/rovala)

**110314 KOKEILEVA MAALAUS - LUONNON MUODOT**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
42,00 €

Työpajassa maalataan akryyiliväreillä kokeilevalla ja rennolla otteella. Tarkastelemme luonnossa ilmenevää muotokieltä ja valitsemme itseä kiinnostavista luonnon elementeistä muotoja omiin maalauksiimme. Kurssi soveltuu erinomaisesti niin esittävästä kuin abstraktista maalaamisestakin kiinnostuneille. Voit osallistua ilman aikaisempaa kokemusta maalaamisesta. Halutessasi voit käyttää myös omia työskentelyvälineitä. Kurssille kannattaa ottaa omat eväät sekä maalausvaatteet. Kurssimaksu 29,00 € materiaalimaksu 13 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.5.2026.

**PE 16.30–19.00, LA 10.00–15.15**  
22.–23.5.2026, 9 t

**110315 ULKOILMAMAALAUS NAPAPIIRIN RYHMÄPUUTARHALLA**

Toimipaikka avoin  
Mari Mulari  
32,00 €

Napapiirin ryhmäpuutarhan viehättävässä miljöössä syvennymme tarkastelemaan syyskesän kasvillisuutta. Voit valita työskentelyvälineesi itse - parhaimmin ulkoilmamaalaukseen soveltuvat akvarelli ja kuivapastelli, mutta muutkin tekniikat ovat tervetulleita. Varaathan omat työskentelyvälineet, säänmukaiset varusteet sekä eväät mukaan! Pohjalevyjä paperin kiinnittämiseen ja maalaustelineitä on mahdollisuus saada lainaan. Ilmoitathan tarpeestasi opettajalle etukäteen! Opettajan puh. 040 624 8017. HUOM! Kokoontuminen suoraan ryhmäpuutarhalle. (Ryhmäpuutarhan osoite: Kemijoen itäpuolentie 243, 96400 Rovaniemi). Ilmoittautuminen päättyy 14.8.2025.

**LA 12.00–16.15, SU 12.00–16.15**  
23.–24.8.2025, 10 t

**110316 UNIKKIKORTTIEN JA PIENOISMAALAUSTEN AKVARELLIPÄIVÄ ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
19,50 €

Tehdään pieniä harjoitustöitä erilaisin akvarellitekniikoin. Mukaan voi tulla aloittamaan akvarelliharrastuksen tai vaikkapa tekemään joulukortteja. Omat työskentelyvälineet sekä eväät mukaan! Huom. Kurssille voi osallistua etänä. Ilmoita opettajalle etäopiskelustasi viim. kaksi päivää ennen kurssin alkua: mari.mulari@rovala.fi. Ilmoittautuminen päättyy 17.11.2025.

**LA 11.00–16.15**  
22.11.2025, 6 t

**110317 GELLIPAINANTA KORTIT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
19,00 €

Toteutetaan korttikokoisia vedoksia gellipainantana. Soveltuu kaikille kuvan tekemisestä kiinnostuneille eikä edellytä aiempaa taiteen harrastamista. Työpajaan pääsevät myös lapset yhdessä oman aikuisen kanssa. Huom. ilmoittautuminen molemmilta. Lisätietoja opettajalta puh. 040 624 8017. Kurssimaksu 11 € materiaalim. 8 €. Ilmoittautuminen päättyy 24.11.2025.

**PE 16.00–18.30**  
28.11.2025, 3 t

**110318 ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
37,00 €

Piirretään alastonmallista havaintopohjaisesti hiilellä ja ruskoliidulla nopeita croquis -piirroksia sekä ajallisesti pidempiä asentoja. Harjoitellaan muodon ja mittasuhteiden hahmottamista sekä viiva- ja valööripiirustusta. Elävän mallin piirtäminen on erinomaista perusharjoittelua kaikille kuvataiteen harrastajille lähtötasosta riippumatta! Käytettävät välineet saat kurssipaikalta. Kurssi kokoontuu ke 14.1., 21.1. ja 28.1.2026. Kurssimaksu 29,00 € materiaalimaksi 8 €. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**KE 17.00–19.30**  
14.–28.1.2026, 9 t

**110319 TALVINEN AKVARELLIPÄIVÄ ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
19,50 €

Tehdään pieniä harjoitustöitä erilaisin akvarellitekniikoin. Mukaan voi tulla aloittamaan akvarelliharrastuksen tai syventämään jo olemassa olevia taitoja. Omat työskentelyvälineet sekä eväät mukaan! Huom. Kurssille voi osallistua etänä. Ilmoita opettajalle etäopiskelustasi viim. kaksi päivää ennen kurssin alkua: mari.mulari@rovala.fi. Ilmoittautuminen päättyy 9.2.2026.

**LA 11.00–16.15**  
14.2.2026, 6 t

**110320 MILJÖÖPIIRUSTUS JA -MAALAUUS**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
55,00 €

Tervetuloa havaintopohjaiselle piirustus- ja maalauskurssille Rovaniemen kotiseutumuseolle Pöykkölään! Kulttuuri-historiallisesti merkittävässä miljöössä pääset vaikuttamaan pihapiiristä, joka henkii paikallista historiaa. Keskitymme kurssilla miljöön tunnelmaan ja sitä luovaan tilallisuuteen, valoon, väreihin, muotoihin ja materiaaleihin. Kurssi soveltuu niin konkareille kuin taiteellista taivaltaan aloittelevillekin. Kurssin ensimmäinen kokoontuminen järjestetään Rovalassa ja siellä käydään käytännöllisesti läpi ilmaisua tukevaa teoriaa sekä maasto- ja museokohteessa työskentelyyn liittyviä käytännön asioita. Tarvitset mukaasi kurssille omat valitsemasi piirustus- tai maalausvälineet sekä luonnosteluun soveltuvaa paperia ja itselle mieluisan piirtimen harjoitteita varten. Kaikissa tekniikoissa suosi kevyttä maastoon soveltuvaa varusteistoa. Kurssilla voimme työskennellä tarvittaessa myös päärakennuksessa sisätiloissa. Kurssi järjestetään kesäkuussa 2026 ja aika tarkentuu huhtikuun aikana. Ilmoittautuminen päättyy 25.5.2026.

**TI 16.00–17.30, KE 16.00–19.30,**  
To 16.00–19.30, Pe 15.30–19.00  
2.–5.6.2026, 15 t

**110321 KUVATAITEEN AAMUTYÖPAJA ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
32,00 €

Kurssille voi tulla työstämään keskeneräisiä teoksia tai aloittamaan uusia projekteja. Piirrämme ja maalaamme omilla välineillä omia kuva-aiheita. Osallistuminen ei edellytä pitkää harrastamisen taustaa, mutta alkeiden hallinta jostakin piirros- tai maalaustekniikasta on eduksi. Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2026.

**KE 10.00–12.30**  
6.–27.5.2026, 12 t

**110322 KUVATAITEEN ILTATYÖPAJA ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
32,00 €

Kurssille voi tulla työstämään keskeneräisiä teoksia tai aloittamaan uusia projekteja. Piirrämme ja maalaamme omilla välineillä omia kuva-aiheita. Osallistuminen ei edellytä pitkää harrastamisen taustaa, mutta alkeiden hallinta jostakin piirros- tai maalaustekniikasta on eduksi. Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2026.

**TI 17.00–19.30**  
5.–26.5.2026, 12 t

**110323 OMAKUVA ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Mari Mulari  
26,00 €

Omakuva -kurssilla yhdistyvät ihmisen kuvaamisen keinot sekä keskustelu itsen kanssa. Tutustutaan ihmiskasvojen mittasuhteisiin ja toteutetaan omakuva piirtäen tai maalaten. Teemme havaintoja valinnaisesti peiliä, valokuvia sekä varjoja hyödyntämällä. Voit halutessasi pyrkiä näköiseen teokseen tai tulkita itseäsi ilmaisullisesti muilla kuvallisilla keinoilla. Kurssi ei edellytä pitkää harrastustaustaa, mutta piirtämisen tai maalaamisen alkeiden hallinta on eduksi osallistumiselle. Tarvitset mukaan omat eväät sekä työskentelyvälineet (myös perinteinen öljyväri). Ilmoittautuminen päättyy 25.5.2026.

**MA 16.30–20.45, LA 15.00–19.30**  
1.–6.6.2026, 10 t

**110324 IKONIMAALAUUS SAARENKYLÄ**

Saaren koulu, Uutelankuja 1  
Tapani Aarnio  
192,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Sopii vasta-alkajille ja aikaisemmin ikonimaalausta harrastaneille. Aloittelijat maalaavat ensimmäisenä Kristus-ikonin. Ikonimaalauksen syventelyä: tapahtumaikonit, nimi-ikonit ja niiden esikuvien tarkastelua. Ikonin olifointi, öljykul-tausta. Kok. Syksy: 16.9., 30.9., 7.10., 4.11., 18.11. ja 2.12.2025. Kevät: 20.1., 3.2., 17.2., 10.3., 24.3. ja 7.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.

**TI 15.30–20.45**  
16.9.–2.12.2025, 36 t  
20.1.–7.4.2026, 36 t

**110325 JOHDATUS ITÄMAISEEN KALLIGRAFIAAN ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Chia-Chen Chang  
72,00 €

Tutustutaan itämaiseen kalligrafiaan rennolla, avoimella ja kokeilevalla tavalla. Kalligrafiaa tarkastellaan visuaalisesta ja filosofisesta näkökulmasta. Tavoitteena on ymmärtää taiteen syvempi merkitys ja henki, samalla kannustaen omaan luovaan ilmaisuun. Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta kiinalaisista merkeistä tai kalligrafiaa. Kurssilla tarvittavien välineiden ja materiaalien osuus on noin 40–50 € / osallistuja. Tarvikkeet tilataan yhteis-hankintana ja maksu näistä peritään osallistujilta kurssin alussa. Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025.

**TO 17.00–19.30**  
2.10.–4.12.2025, 27 t

**110354 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET ROVALA SYKSY**

Opistotalo, Rovala 5  
Rilla Talvio  
64,00 €

Tutustutaan valokuvaukseen perehtymällä valokuvan peruselementteihin ja kameran teknisiin ominaisuuksiin. Erilaisten kuvaustehtävien ja keskustelun kautta kehitetään omaa kuvallista ilmaisua. Sopii kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille. Oma digijärjestelmäkamera on eduksi, mutta alkuun pääsee myös älypuhelimien kameralla. Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2025.

**TI 17.00–19.30**

2.9.–18.11.2025, 24 t

**110355 KUVANKÄSITTELY ROVALA SYKSY**

Opistotalo, Rovala 5  
Rilla Talvio  
48,00 €

Kurssilla käydään läpi kuvankäsittelyn perusteita. Opetellaan mm. kuvan rajauksen ja valituksen korjausta ja väritasapainon hallintaa, sekä maskityöskentelyn perusteita. Tutustutaan lisäksi erilaisiin väriavaruuksiin, kuvakokoihin ja tiedostomuotoihin. Osallistuminen ei vaadi aiempaa osaamista kuvankäsittelystä. Oma digitaalinen kamera on hyvä olla kurssilla mukana, mutta älypuhelimien kamerallakin pääsee alkuun. Ilmoittautuminen päättyy 17.11.2025.

**TI 17.00–19.30, KE 17.00–19.30**

25.11.–10.12.2025, 18 t

**110356 VALOKUVAUKSEN JATKOKURSSI ROVALA KEVÄT**

Opistotalo, Rovala 5  
Rilla Talvio  
64,00 €

Syvennämme osaamista kameran hallinnassa ja opimme uutta valokuvailmaisusta. Erilaisten kuvaustehtävien ja keskustelun kautta kehitämme omaa kuvallista ilmaisua ja ajattelua. Sopii kaikille valokuvauksen perusteet jo hallitseville. Oma digitaalinen järjestelmäkamera on hyvä olla kurssilla mukana. Ilmoittautuminen päättyy 21.1.2026.

**TI 17.00–19.30**

27.1.–24.3.2026, 24 t

**110357 VALOKUVAUKSEN LUOVAT MENETELMÄT ROVALA KEVÄT**

Opistotalo, Rovala 5  
Rilla Talvio  
56,00 €

Tutustutaan valokuvauksen luoviin ja kokeellisempiin menetelmiin digitaalisia ja analogisia välineitä käyttäen. Kurssilla kokeillaan esimerkiksi kameratonta valokuvausta, mutta myös valmiin valokuvan luovaa jatkotyöstöä. Erilaisten tehtävien ja keskustelun kautta syvennetään valokuvailmaisullista osaamista ja ajattelua. Kurssi on suunnattu valokuvauksen perusteet jo hallitseville. Ilmoittautuminen päättyy 30.3.2026.

**TI 17.00–19.30**

7.4.–19.5.2026, 21 t



**POSLIININ MAALAUS JA KERAMIikka****110326 POSLIININMAALAUS ROVALA "Setelikurssi"**

Opistotalo, Rovala 5

Eini Kestilä

180,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Maalataan posliininmaalaukselle ominaisia aihekokonaisuuksia, syvennetään väline- ja materiaalitietoutta sekä opiskellaan erilaisia tekniikoita. Sopii myös aloittelijoille. Kurssimaksu 168 € Poltot 12 €. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025.

**MA 17.00–19.30**

15.9.–24.11.2025, 30 t

12.1.–30.3.2026, 33 t

**110327 POSLIININMAALAUS VANTTAUSKOSKI**

Yläkemijoen koulu, Vanttauskuru 5

Eini Kestilä

193,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Perehdytään eri tekniikkoihin ja maalataan eri aihekokonaisuuksia mm. maisemia, kukkia, hedelmiä ja eläimiä. Sopii myös vasta-alkajille. Kok. Syksy: 25.-26.9., 24.-25.10., 21.-22.11.2025. Kevät: 23.-24.1., 20.-21.2., 20.-21.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2025.

**PE 17.15–20.30, LA 10.00–15.15**

26.9.–22.11.2025, 30 t

23.1.–21.3.2026, 30 t

**110328 KESKENERÄISET POSLIINITYÖT VALMIIKSI ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Eini Kestilä

38,50 €

Jatketaan keskeneräiset työt valmiiksi. Kurssimaksu 31,00 € Poltot 5 €. Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2026.

**PE 17.00–20.15,****LA 9.00–16.00**

8.–9.5.2026, 12 t

*Keramiikan kursseilla tarvittavaa materiaalia voi ostaa kurssipaikoilta!*

**110338 KERAMIIKAN PERUSKURSSI SAARENKYLÄ**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Päivi Björkberg

184,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssilla opetellaan keramiikan perustekniikoita ja toteutetaan keraamisia esineitä omista suunnitelmista. Tällä kurssilla on helppo aloittaa matka keramiikan pariin tai soveltaa aiemmin opittua. Kurssimaksu 170 € Poltot 14 €. Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2025.

**MA 17.00–20.15**

29.9.–24.11.2025, 32 t

19.1.–16.3.2026, 32 t

**110339 KERAMIIKAN PÄIVÄRYHMÄ A SAARENKYLÄ**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Päivi Björkberg

184,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Keramiikkaa voi toteuttaa omien mieltymysten mukaan käsinrakennustekniikoilla ja dreijalla käyttöesineistä veistoksiin. Aloittelijat ja kokeneemmatkin saven muokkaajat sopivat samaan ryhmään. Kurssimaksu 170 € Poltot 14 €. Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2025.

**TI 12.30–15.45**

30.9.–25.11.2025, 32 t

20.1.–17.3.2026, 32 t

**110340 KERAMIikka PÄIVÄRYHMÄ B SAARENKYLÄ SYKSY**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Piia Lieste

71,00 €

Kurssilla tehdään keramiikkaa omien mieltymysten mukaan käsinrakennustekniikoilla ja dreijalla käyttöesineistä veistoksiin. Sopii aloittelijoille kokeneille saven muokkaajille. HUOM. Ei kokoontumista 22.10., 29.10., 5.11. ja 12.11.2025. Kurssimaksu 64 € Poltot 7 €. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025.

**KE 13.00–16.15**

24.9.–3.12.2025, 24 t

**110341 KERAMIikka PÄIVÄRYHMÄ C SAARENKYLÄ KEVÄT**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Piia Lieste

92,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110339. Kurssimaksu 85 € Poltot 7 €. Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026.

**KE 13.00–16.15**

21.1.–18.3.2026, 32 t

**110342 KERAMIIKAN ILTARYHMÄ A SAARENKYLÄ**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Päivi Björkberg

184,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110339. Kurssimaksu 170 € Poltot 14 € Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025.

**KE 17.00–20.15**

1.10.–26.11.2025, 32 t

21.1.–18.3.2026, 32 t

**110343 KERAMIIKAN ILTARYHMÄ B SAARENKYLÄ**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Päivi Björkberg

184,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssi keskittyy muotoilun lisäksi värillisten savilietteiden käyttöön koristelussa sekä esimerkiksi sgraffito-koristelu-tekniikkaan. Kurssimaksu 170 € Poltot 14 €. Ilmoittautuminen päättyy 29.9.2025.

**TO 17.00–20.15**

2.10.–27.11.2025, 32 t

22.1.–19.3.2026, 32 t

**110344 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI A SAARENKYLÄ SYKSY**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Rosa Kansala

63,00 €

Nyt saa muokata savea keramiikaksi koko viikonlopun! Viimeisellä kerralla lasitamme työt tai voit jatkaa muotoilua ilman lasitusta. Oma essu ja eväät mukaan. Sopii sekä konkareille että aloittelijoille. Kurssimaksu 58 € poltot 5 €. Kok. 11.-12.10. ja 2.11.2025. Ilmoittautuminen päättyy 6.10.2025.

**LA 11.00–16.30, SU 11.00–16.30**

11.10.–2.11.2025, 18 t

**110345 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI B SAARENKYLÄ SYKSY**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Rosa Kansala

63,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110344. Kurssimaksu 58 € poltot 5 € Kok. 25.10., 26.10. ja 15.11.2025. Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2025.

**LA 11.00–16.30, SU 11.00–16.30**

25.10.–15.11.2025, 18 t

**110346 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI C SAARENKYLÄ KEVÄT**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Rosa Kansala

63,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110344. Kurssimaksu 58 € poltot 5 € Kok. 17.1., 18.1. ja 7.2.2026. Ilmoittautuminen päättyy 12.1.2026.

**LA 11.00–16.30, SU 11.00–16.30**

17.1.–7.2.2026, 18 t

**110347 KERAMIIKAN LYHYTKURSSI D SAARENKYLÄ KEVÄT**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Rosa Kansala

63,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110344. Kurssimaksu 58 € poltot 5 €. Kok. 21.2., 22.2. ja 14.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 16.2.2026.

**LA 11.00–16.30, SU 11.00–16.30**

21.2.–14.3.2026, 18 t

**110348 KERAMIIKAN PÄIVÄRYHMÄ JATKOKURSSI ROVALA "Setelikurssi" TI 13.00–16.15**

Opistotalo, Rovala 5

Piia Lieste

207,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssi on suunnattu perusteet hallitseville sekä konkareille, jotka työskentelevät käsinrakennustekniikoilla omien mieltymysten mukaan. Syvennämme taitoja ja kokeilemme eri tekniikoita saven työstämiseen sekä lasittamiseen. Kurssimaksu 192 € Poltot 15 €. HUOM. Ei Kokoontumista. 21.10., 28.10., 4.11. ja 11.11.2025. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025.

9.9.–9.12.2025, 36 t

20.1.–24.3.2026, 36 t

**110349 KERAMIIKKA ALOITTELIJAT ILTARYHMÄ ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Piia Lieste

207,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Aloittelijoille sekä hieman saven kanssa aiemmin työskenneille suunnatulla kurssilla opetellaan perusasiat sekä rohkaistaan kokeiluihin ja luovuuteen saven työstössä. Kurssimaksu 192 € Poltot 15 €. HUOM. Ei Kokoontumista 21.10., 28.10., 4.11. ja 11.11.2025. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025.

**TI 17.00–20.15**

9.9.–9.12.2025, 36 t

20.1.–24.3.2026, 36 t

**110350 DREIJAUKSEN JATKOKURSSI SAARENKYLÄ SYKSY**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Piia Lieste

97,00 €

Perusteet hallitsevat sekä konkarit pääsevät keskittymään dreijaukseen rauhassa parin viikonlopun verran. Kaikille osallistujille on varattu käyttöön oma dreija. Omat suojavaatteet mukaan. Viimeisellä tapaamiskerralla dreijatut esineet lasitetaan. Kurssimaksu 90 € Poltot 7 €. Kok. 22.-23.11., 29.-30.11., (lasitus 13.12.2025 klo 10.00-13.15). Ilmoittautuminen päättyy 17.11.2025.

**LA 10.00–15.15, SU 10.00–15.15**

22.11.–13.12.2025, 28 t

**110351 DREIJAUKSEN ALKEET SAARENKYLÄ KEVÄT**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Piia Lieste

97,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Tämä kurssi on suunnattu vasta-alkajille ja dreijausta hieman testanneille. Kurssilla opetellaan dreijauksen ja sorvauksen perusteita ja kaikki osallistujat saavat käyttöön oman dreijan. Omat suojavaatteet mukaan. Viimeisellä tapaamiskerralla 5.6.2026 dreijatut esineet lasitetaan. Ei kok. 13.5., 2.6. ja 3.6.2025. Kurssimaksu 90 € Poltot 7 €. Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2026.

**TI 17.30–20.30, KE 17.30–20.30**

5.5.–9.6.2026, 28 t

**110352 KERAMIIKAN INTENSIIVIKURSSI SAARENKYLÄ KEVÄT**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Rosa Kansala

83,00 €

Keramiikkaa voi toteuttaa omien mieltymysten mukaan käsinrakennustekniikoilla ja dreijalla käyttöesineistä veistoksiin. Aloittelijat ja kokeneemmatkin saven muokkaajat sopivat samaan ryhmään. Opiskelu koostuu aloitusluennosta ja harjoituskerroista. Kurssimaksu 75 € Poltot 8 €. Kok. 13.3., 20.3., 27.3., 10.4., 17.4., 24.4.2026 ja lasitus 15.5.2026. Ilmoittautuminen päättyy 9.3.2026.

**PE 10.00–13.15**

13.3.–15.5.2026, 28 t



**110353 KERAMIIKAN LASITUSKURSSI SAARENKYLÄ SYKSY**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Rosa Kansala

19,00 €

Tule lasittamaan kesken jääneet raakapoltetut työsi. Voit koristella työsi lasitteilla, alilasiteväreillä ja/tai kevyellä engobella. Varmistathan varsinaisen kurssisi opettajalta, että työsi ehtivät käydä raakapoltossa ennen lasituspäivää. Kurssimaksu 16 € poltot 3 €. Ilmoittautuminen päättyy 24.11.2025.

**LA 12.00–16.15**

29.11.2025, 5 t

**MUU TAIDE****110329 LASITYÖPAJA ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Eini Kestilä

114,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Tutustutaan lasinsulatuksen teoriaan, erilaisiin sulatuksessa käytettäviin materiaaleihin, muotteihin sekä tekniikkoihin. Tehdään sulatustöitä kuten vateja ja koriste-esineitä uusiokäytettävistä esim. pulloista, purkeista ja ikkunalasista sekä sulatetaan lasille mustavalkoisia valokuvia. Opiskelijat hankkivat itse materiaalin. Tehdään myös vaativampia lasitöitä. Kurssimaksu 104,00 € Poltot 10 €. Kok. Syksy: 10.9., 17.9., 1.10., 22.10., 5.11. ja 19.11.2025. Kevät: 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3. ja 8.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**KE 17.00–19.30**

10.9.–19.11.2025, 18 t

14.1.–8.4.2026, 21 t

**110330 LUSIKOISTA JA HAARUKOISTA KORUJA A ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Eini Kestilä

38,50 €

Opetellaan valmistamaan ranne-, korva- ja kaulakoruja sekä sormuksia. Tarvitaan hopea- tai alpakka lusikoita, sekä tehdään metallipalkinnoista koriste-esineitä, jotka opiskelija voi tuoda mukanaan. Tehdään myös hopeajuotoksia ja sahausia. Osallistujille lähetetään ennakkoon tarkemmat ohjeet. Lisätietoja opettajalta puh. 0400 578 727. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025.

**PE 17.00–20.15, LA 9.00–16.00**

19.–20.9.2025, 12 t

**110331 LUSIKOISTA JA HAARUKOISTA KORUJA B ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Eini Kestilä

38,50 €

Katso sisältö kurssi nro 110330. Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2025.

**PE 17.00–20.15, LA 9.00–16.00**

10.–11.10.2025, 12 t

**110332 LUSIKOISTA JA HAARUKOISTA KORUJA C ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Eini Kestilä

38,50 €

Katso sisältö kurssi nro 110330. Ilmoittautuminen päättyy 3.2.2026.

**PE 17.00–20.15, LA 9.00–16.00**

13.–14.2.2026, 12 t

**110333 HARTSIKORUKURSSI ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Eini Kestilä

39,00 €

Koruhartsinainetta valetaan erilaisiin korumuotteihin, joista tehdään koruja kuten riipuksia, korviksia, avaimenperiä ja jääkaappikoristeita. Hartsia voidaan värjätä ja siihen yhdistetään erilaisia koristeita, kasveja, valokuvia ja muita korutarvikkeita. Osallistujille lähetetään tarkemmat ohjeet. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**PE 17.00–20.15, LA 9.00–16.00**

12.–13.9.2025, 12 t

**110334 MOSAIIKKI-, MUNANKUORI JA LASIMOSAIIKKI ROVALA SYKSY**

Opistotalo, Rovala 5

Eini Kestilä

52,00 €

Mosaiikkitekniikalla, koristellaan erilaisten esineiden pintoja esim. pöydänkansia, tarjottimia, rasioiden päällisiä ja koruja. Pintoihin voidaan käyttää lasia, rikottua posliinia, kaakelilaattoja, kiviä ja valmiita mosaiikki paloja, sekä munankuoria, myös Vintage esineitä. Kok 7.11., 8.11. ja 9.11.2025. Lisätietoja opettajalta puh. 0400 578 727. Ilmoittautuminen päättyy 29.10.2025.

**PE 17.00–20.15,****LA 9.00–16.00, SU 10.00–13.15**

7.–9.11.2025, 16 t

**110335 MOSAIIKKI-, MUNANKUORI JA LASIMOSAIIKKI KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Eini Kestilä

52,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110334. Kok 6.2., 7.2. ja 8.2.2026. Ilmoittautuminen päättyy 28.1.2026.

**PE 17.00–20.15, LA 9.00–16.00,****SU 10.00–13.15**

6.–8.2.2026, 16t

**110336 HOPEATYÖKURSSI SAARENKYLÄ**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Anu Tikkanen

160,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Hopeatyön perusteita. Valmistetaan mm. hopealevystä sarjoja eli "pohjia" esim. kiville. Tehdään lusikkakoruja hopea- ja alppakalusikoista juottamalla ja taivuttamalla. Sopii myös aloittelijoille. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan materiaalihankinnat. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025.

**TO 17.30–20.00**

25.9.–4.12.2025, 30 t

15.1.26.3.2026, 30 t

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**Lisätietoja** kädentaitojen suunnittelijaopettaja **Päivi Korteniemi** p. 040 688 5904 tai paivi.korteniemi@rovala.fi

**Kädentaitojen** opetuksen tavoitteena on johdattaa opiskelija uusien kädentaitojen pariin sekä syventää jo opittuja taitoja. Kurseilla perehdytään perinteisiin käsityömenetelmiin ja tutustutaan uusiin virtauksiin käsityön saralla. Kursitarjonta on monipuolista ja opiskelemaan pääsee ympäri laajan kaupunkimme.

Kansalaisopisto tarjoaa käyttöösi monenlaisia työvälineitä. Materiaalit käsitöihin hankit itse. On hyvä, jos sinulla on oma voimassa oleva vakuutus tapaturman varalle, koska opisto ei vakuuta opiskelijoita.

### 110403 KUDONTA A SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO TI 9.30–12.45

Napapiirin yläaste, Asematie 3

30.9.–9.12.2025, 40 t

Päivi Korteniemi

20.1.–14.4.2026, 44 t

224,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Vaatetuskankaiden ja sisustustekstiilien kutominen kangaspuissa. Kankaiden suunnittelu ja toteuttaminen kurssilaisien toiveiden mukaan. Esim. matot, liinat, verhot, pyyhkeet, huovat, erilaiset seinätekstiilit, huivit, hame- ja takkikankaat ym. Kurssi soveltuu aloittelijalle sekä jatko-opiskeluun. Ei kok 17.2.2026. Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2025.

### 110404 KUDONTA B SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO TI 17.00–20.15

Napapiirin yläaste, Asematie 3

30.9.–9.12.2025, 40 t

Päivi Korteniemi

20.1.–14.4.2026, 44 t

224,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110403. Ei kok 17.2.2026. Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2025.

### 110405 KUDONTA TAPIO KE 17.00–20.15

Tapion kylätalo, Tapionmutka 36

17.9.–26.11.2025, 40 t

Päivi Korteniemi

21.1.–15.4.2026, 44 t

224,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110403. Ei kok. 18.2.2026. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.

### 110406 KUDONTA C SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO TO 17.30–20.45

Napapiirin yläaste, Asematie 3

2.10.–11.12.2025, 40 t

Päivi Korteniemi

22.1.–23.4.2026, 44 t

224,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110403. Ei kok 18.2.2026. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025.

### 110407 KUDONTAA KEVYESTI ROVALA KÄSITYÖTALO KE 17.15–20.30

Opistotalo/käsityötalo, Rovala 5

10.9.–26.11.2025, 28 t

Rauni Lönnström-Suni

14.1.–8.4.2026, 28 t

181,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Tule tutustumaan kudonnan maailmaan uusilla helpoilla ja nopeilla tekniikoilla. Kurssilla pääset tutustumaan kankaan kudontaan erilaisilla kangaspuilla ja kutomaan toiveitteesi mukaisia asuste- ja sisustustekstiilejä. Työvälineinä kurssilla on käytössä perinteisten kangaspuiden lisäksi pöytäkangaspuita, kudontakehyksiä ja pirtakangaspuut. Kurssi sopii erinomaisesti myös aloitteleville kutojille. Kurssin aikana sinulla on mahdollisuus käydä kutomassa Käsityötalolla omalla ajalla tai voit ottaa kevyet pirtapuut tai kudontakehyksen mukaasi ja edistää työtäsi kotona kokoontumiskertojen välillä. Kok. 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 26.11.2025 sekä 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3. ja 8.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025.

**110408 PIRTAPUUKUDONTA ROVALA KÄSITYÖTALO**

Opistotalo/käsityöatalo, Rovala 5  
Rauni Lönnström  
94,00 €

Pirtakangaspuilla pääset kokeilemaan kudontaa helposti ja saat nopeasti valmista aikaiseksi, se on kudontaa helpoimmillaan. Kudo itsellesi pehmoinen villahuivi tai kevyt huivi kesän juhliin. Kurssilla opitaan kutomaan pirtakangaspuilla kevyitä kudonnaisia asusteiksi ja sisustukseen. Kurssikertojen välillä opiskelija saa pirtakangaspuut käyttöönsä ja voi edistää työtään omatoimisesti. Kurssilta saat käyttöösi pirtakangaspuut kurssin ajaksi ja opettajalta voit ostaa lankoja kudontaan. Kokoonnutumiset: 29.-30.11. ja 13.-14.12.2025. Ilmoittautuminen päättyy 22.11.2025.

**LA 11.00–16.00, SU 11.00–16.00**  
29.11.–14.12.2025, 24 t

**110409 KUDONTA/KÄSITYÖPAJA TIAINEN**

Tiainen, Sodankyläntie 5997  
Sylvi Mölläri

171,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kudontaa kangaspuilla. Matot, poppanat, pyyheliinat. Askartelua ja kodin somisteita vuodenkierron juhliin. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025.

**MA 11.00–14.15**  
22.9.–17.11.2025, 32 t  
19.1.–16.3.2026, 32 t

**110410 KUDONTA/KÄSITYÖPAJA VÄLIJOKI**

Väljoen entinen koulu, Kuutostie 10  
Rauni Lönnström-Suni

150,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssilla tehdään oppilaiden toiveiden mukaisia sesonkeihin sopivia käsitöitä erilaisin tekniikoin esim kudonta, neulonta, virkkaus, makramee, huovutus sekä risu- ja betonityöt. Kok. 1.9., 15.9., 29.9., 13.10, 27.10., 10.11. ja 24.11.2025 sekä 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 30.3. ja 14.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2025.

**MA 17.30–20.45**  
1.9.–24.11.2025, 28 t  
19.1.–14.4.2026, 28 t

**110411 KUDONTA/KÄSITYÖPAJA LEHTOJÄRVI**

Lehtopirtti, Lehtojärventie 99  
Rauni Lönnström-Suni

139,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110410. Kok. 9.9., 23.9., 7.10., 21.10, 4.11. ja 18.11.2025 ja 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3., 24.3. ja 7.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**TI 17.30–20.45**  
9.9.–18.11.2025, 24 t  
13.1.–7.4.2026, 28 t

**110412 KUDONTA/KÄSITYÖPAJA NARKAUS**

Narkaus kylätalo, Koulunraitti 35  
Rauni Lönnström-Suni

128,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110410. Kok. 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 26.11.2025 sekä 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3. ja 8.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TO 17.30–20.45**  
11.9.–20.11.2025, 24 t  
15.1.–26.3.2026, 24 t

**110413 KÄSITYÖPAJA TAPIO**

Tapion kylätalo, Tapionmutka 36  
Rauni Lönnström-Suni

150,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110410. Kok. 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.2025 sekä 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 10.3., 24.3. ja 7.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**MA 17.00–20.15**  
8.9.–1.12.2025, 28 t  
12.1.–13.4.2026, 28 t

**110414 KÄSITYÖPAJA VIKAJÄRVI**

Vikajärven koulu, Liikekuja 3  
Rauni Lönnström-Suni

104,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110410. Kok. 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.2025 sekä 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3. ja 31.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025.

**TI 12.30–15.00**  
2.9.–25.11.2025, 21 t  
20.1.–31.3.2026, 18 t

**110415 KÄSITYÖPAJA LOHINIVA**

Lohinivan kylätalo, Lohinivantie 3  
Rauni Lönnström-Suni

128,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110410. Kok.3.9., 17.9., 1.10., 17.10., 29.10. ja 12.11.2025 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3. ja 1.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2025.

**KE 17.00–20.15**

3.9.–12.11.2025, 24 t

21.1.–1.4.2026, 24 t

**110416 KÄSITYÖPAJA SONKA**

Songan kylätalo, Puhakantie 5

Päivi Korteniemi

128,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Valmistetaan kurssilaisten toiveiden mukaan tekstiilejä sisustukseen ja vaatetukseen. Käytetään erilaisia tekniikoita, esim. huovutus, neulominen, virkkaus, koukkuaminen, ompelu jne. Kurssi soveltuu aloittelijalle sekä jatko-opiskeluun. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025.

**TO 10.30–13.45**

25.9.–20.11.2025, 24 t

29.1.–26.3.2026, 24 t

**110417 KÄSITYÖPAJA MISI**

Misintie 823

Rauni Lönnström-Suni

107,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110410. Kok. 6.9., 20.9., 4.10., 8.11. ja 22.11.2025 sekä 24.1., 7.2., 21.2., 7.3. ja 21.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2025.

**LA 11.00–14.15**

6.9.–22.11.2025, 20 t

24.1.–21.3.2026, 20 t

**110418 KÄSITYÖPAJA PERUNKAJÄRVI**

Perunkajärven leirikeskuksentie 84

Rauni Lönnström-Suni

160,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110410. Kok.14.9., 12.10., 26.10., 9.11. ja 23.11.2025 sekä 1.2., 15.2., 1.2., 15.3. ja 29.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025.

**SU 11.00–16.15**

14.9.–23.11.2025, 30 t

1.2.–29.3.2026, 30 t

**110419 KEHRÄYS- JA KÄSITYÖPAJA NARKAUS**

Narkauksen kylätalo, Koulunraitti 35

Rauni Lönnström-Suni

144,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Kursilla opetellaan kehräämään sekä värttinällä että rukilla ja tehdään opiskelijoiden toiveiden mukaisia neuletöitä. Soveltuu sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Opettajalta voit myös ostaa värttinän ja kehruukuituja. Kok. 7.9., 21.9., 5.10., 2.11. ja 16.11.2025 25.1., 8.2., 22.2. ja 22.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 31.8.2025.

**SU 11.00–16.15**

7.9.–16.11.2025, 30 t

25.1.–22.3.2026, 24 t

**110420 KEHRÄYS SAARENKYLÄ**

Saaren koulu, Uutelankuja 1

Rauni Lönnström-Suni

161,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Kehruekursi on tarkoitettu kaikille kehräämisen oppimisesta kiinnostuneille. Kursilla opetellaan kehräämään värttinällä ja rukilla, sekä tutustutaan erilaisiin kehrättäviin materiaaleihin ja villan käsittely tapoihin. Kurssi on tarkoitettu sekä aloittelijoille, että jo kehräämiseen alkeet hallitseville. Kok. 2.9. 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.2025 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3. ja 31.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025.

**TI 17.15–20.30**

2.9.–25.11.2025, 28 t

20.1.–31.3.2026, 24 t

**110421 KORSETTI RANTAVIIRI**

Lapin koulutuskeskus REDU, Jokiväylä 9

Tiina Varrio

93,50 €

Tule ompelemaan omien mittojen mukainen vyötärö- tai rinnanylikorsetti alusta lähtien. Kursilla opit korsetin kaa-voittamisen perusteet, sovitussuostosten tekemisen ja ompelun työvaiheet. Kurssista on rajattu pois sekä kupillinen korsetti, että historialliset korsettityylit. Korsetin valmistus sopii kokeneille ja huolellisille ompelijoille. Ota ensimmäisellä kerralla mukaasi muistiinpanovälineet, kun tutustumme tarvikkeisiin ja materiaaleihin. Materiaaleista on mahdollista tehdä yhteistilaus, mutta voit tietysti tilata myös itsenäisesti. Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2025.

**MA 17.00–21.00**

3.11.–15.12.2025, 35 t

**110422 OMPELUKURSSI LEHTOJÄRVI**

Lehtopirtti, Lehtojärventie 99

Heljä Tapio

139,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssilla valmistetaan vaatteita aikuisille tai lapsille omien toiveiden mukaan. Käytetään valmiskaavoja jotka muokataan sopiviksi. Mukaan omat työvälineet: lyijykynä, viivotin, mittanauha, sakset ja nuppineulat. Omia kaava- ja mallilehtiä voi ottaa myös mukaan. Kaavapaperia ja ompelulankoja voi ostaa kylätalolta. Voit ottaa kurssille mukaan oman ompelukoneen ja saumurin joiden käyttöä voi myös harjoitella kurssilla. Kok.16.9., 30.9., 28.10. 11.11., 25.11. ja 2.12.2025 sekä 20.1., 3.2., 17.2., 17.3., 31.3., 14.4. ja 21.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025.

**TI 17.30–20.45**

16.9.–2.12.2025, 24 t

20.1.–21.4.2026, 28 t

**110423 TRIKOOVAATTEITA LAPSILLE JA AIKUISILLE RANTAVIIRI**

Lapin koulutuskeskus REDU, Jokiväylä 9

Tuija Nikkinen

214,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Vaatteita nopeasti ja näppärästi trikoosta. Käytetään valmiskaavoja, joten mukaan voivat tulla sekä aloittelijat että jo pidempään käsitöitä harrastaneet. Opetellaan saumurin ja tasosaumakoneen käyttöä. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025.

**TI 17.30–20.45**

16.9.–25.11.2025, 40 t

20.1.–6.4.2026, 40 t

**110424 OMPELUA ALUSTA ALKAEN SYKSY RANTAVIIRI**

Lapin koulutuskeskus REDU, Jokiväylä 9

Tuija Nikkinen

48,50 €

Tämä kurssi sopii ihmisille, jotka haluaisivat aloittaa ompeluharrastuksen, mutta kaava-arkkien viivat vilisevät silmissä eikä ompelusanasto vielä aukea. Käymme helpon vaateen ompelun vaihe vaiheelta rennolla otteella ja opettelemme käyttämään ompelukonetta sekä saumuria kunkin omasta projektista riippuen. Ensimmäiselle kerralle mukaan tarvitset mukaan ideoita, kaavalehtiä, kaavapaperia, mittanauhan, muistiinpanovälineet, sakset, nuppineulat, kankaan ja muut tarvittavat ompelutarvikkeet. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.

**KE 17.30–20.00**

17.9.–29.10.2025, 18 t

**110425 TUNIKA/MEKKOKURSSI KEVÄT RANTAVIIRI**

Lapin koulutuskeskus REDU, Jokiväylä 9

Eira Majjala

40,50 €

Kurssilla valmistetaan juuri sinulle sopiva kesäinen tunika tai mekko valmiista kaavasta. Kaava muokataan omille mitoille. Kurssilla opit mekon ompeluniksit. Ensimmäiselle kerralle tarvitset mukaan kaavalehtiä, kaavapaperia, mittanauhan, muistiinpanovälineet, sakset, nuppineulat, kankaan ja muut tarvittavat ompelutarvikkeet. Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2026.

**KE 17.30–20.00**

18.3.–15.4.2026, 15 t

**110426 VALOKUVASTA KÄSIN ROVALA KÄSITYÖTALO**

Opistotalo/käsityötalo, Rovala 5

Päivi Remes

107,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssilla tutustutaan valokuvien mahdollisuuksiin käsitöissä. Syyskaudella siirretään kurssilaisten omat valokuvat kankaalle ja nämä valokuvat kirjotaan käsin upeiksi taideteoksiksi. Lopuksi sidotaan pieni valokuva-albumi japanilaisella kirjansidonnalla, johon kirjoitella valokuvalla saa näyttävän kannen. Kevätkaudella siirretään kurssilaisten valokuvat mehiläisvahan avulla puulle tai paperille, ja näitä valokuvia voi halutessaan mehiläisvahamaalauksen avulla työstää eteenpäin. Lisäksi kokeillaan perinteistä mehiläisvahan avulla tapahtuvaa pisankamunamaalausta. Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2025.

**MA 17.15–20.30**

27.10.–24.11.2025, 20 t

9.2.–16.3.2026, 20 t

**Kai**kukortti**110427 NEULETYÖPAJA PÄIVÄKURSSI ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Rauni Lönnström-Suni

174,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssilla opetellaan erilaisia neuletekniikoita opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Kurssilta saat uusia neuleideoita ja -taitoja sekä apua neuleohjeiden tulkitsemiseen ja muokkaamiseen omille mitoille sopivaksi. Kurssille voit tulla myös hakemaan apua keskeneräisten neuleiden loppuunsaattamiseen ja viimeistelyyn. Kok. 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 26.11.2025 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.2., 25.3. ja 8.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2025.

**KE 12.30–15.45**

10.9.–26.11.2025, 28 t

14.1.–8.4.2026, 28 t

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

### 110428 NEULETYÖPAJA ILTAKURSSI SAARENKYLÄ

Saaren koulu, Uutelankuja 1

Rauni Lönnström-Suni

174,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110427. Kok.11.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11., 20.11. ja 27.11.2025 sekä 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3. ja 9.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TO 17.30–20.45**

11.9.–26.11.2025, 28 t

15.1.–9.4.2026, 28 t

### 110429 VÄRJÄYS ROVALA KÄSITYÖTALO

Opistotalo/käsityöatalo, Rovala 5

Rauni Lönnström

52,00 €

Opi värjäämään itse langat käsitoihin. Kurssilla opitaan värjäämään villalankoja kevythappoväreillä. Ennen kurssin alkua saat ohjeistuksen kurssilla tarvittavista materiaaleista. Opettajalta voit ostaa myös materiaaleja. Kok. ma 8.12., ti 9.12., ke 10.12. ja to 11.12. Ilmoittautuminen päättyy 1.12.2025.

**MA 17.00–20.15, TI 17.00–20.15,**

**KE 17.00–20.15, TO 17.00–20.15**

8.–11.12.2025, 16 t

### 110430 KIRJONTAA JA TILKKUTÖITÄ SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO "Setelikurssi"

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Martta Niemi

160,50 € (Maksu kahdessa erässä)

28.1.–8.4.2026, 30 t

Kurssilla mahdollisuus valmistaa sekä kirjonta- että tilkkutöitä. Voit tutustua eri kirjonta tekniikoihin kuten esim. hardanger tai ristipistotyö. Hardanger kirjonta muodostuu laakapisto kuvioinnista ja niiden väliin ommellusta reikäompeleesta. Alkuun pääset helposti, sillä tarvittaessa opettajalta voit ostaa kirjontakangasta. Myös tilkkutöissä tutustutaan erilaisiin tekniikoihin esim hirsimökki, kaitale ja muihin pikatekniikoihin. Ota mukaan pestyjä kankaita ja tilkkuvälineet jos sellaiset on. Opiston välineet ovat myös käytössäsi. Ilmoittautuminen päättyy 17.9.2025.

**KE 10.00–12.30**

24.9.–3.12.2025, 30 t



Seuraa meitä [f](#) [i](#) @rovaniemenkansalaisopisto

**110431 PITSINNYPLÄYS SAARENKYLÄ "Setelikurssi"**

Saaren koulu, Uutelankuja 1

Pirkko Koivula

160,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Nypläyksen alkeet, erilaisia nypläystöitä oppilaiden toiveiden mukaan. Liinoja, kukkia, tauluja ym. Sopii myös aloittelijalle. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.

**KE 18.00–20.30**

17.9.–26.11.2025, 30 t

14.1.–25.3.2026, 30 t

**110432 LUHKAN OMPELU SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Elisa Ylinampa

74,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Ensimmäisellä kokoontumiskerralla suunnittelemme luhkat, piirrämme kaavat ja teemme yhteisen materiaalitilauksen. Mukaan kaavapaperia, kynä, sakset, nuppineuloja, mittanauha. Ilmoittautuminen päättyy 10.12.2025.

**TI 17.00–20.15**

16.–16.12.2025, 4 t

13.1.–17.3.2026, 20 t

**110433 KÄSINOMPELUA SISNASTA JA TINALANKAKORUJA SAARENKYLÄ****NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Elisa Ylinampa

74,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssilla ommellaan käsin äimällä eli nahkaneulalla sisnasta (perinteisin menetelmin kasviparkittu poronnahka) jokin pieni, perinteinen nahkatyö, kuten kahvipussi, pikkulaukku, töppöset yms. Opettelemme myös punoksen tekoa ja tinalankarannekkeitakin voi tehdä. Mukaan kaavakartonkia, lyjykynä, sakset, mittanauha sekä äimä, suonilankaa ja sisnaa jos on. Myös muuta nahkaa voi käyttää. Opettajalta voi ostaa materiaalia Ilmoittautuminen päättyy 3.12.2025.

**KE 17.00–20.15**

10.12.2025, 4 t

14.1.–18.3.2026, 20 t

**110434 KARVALAKKI TAI KINTAAT KILISTÄ TAI KETUSTA SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Elisa Ylinampa

99,50 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssilla ommellaan (nahkaosat käsin, vuoret ompelukoneella) perinteinen kilinkarvalakki, kettukarvalakki tai turkiskintaat. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla piirrämme kaavat ja teemme mahdollisen yhteisen materiaalitilauksen. Mukaan kaavakartonkia, kynä, sakset, verhonipsuja ja omat turkikset, äimä+suonilankaa, jos on Ilmoittautuminen päättyy 1.12.2025.

**MA 17.00–20.15**

8.12.2025, 4 t

12.1.–23.2.2026, 28 t

**110435 KARVAKENGÄT ELI NUTUKKAAT SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Elisa Ylinampa

198,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Ensimmäisellä kerralla näskätään ja parkitaan poron koivet, joista ommellaan nutukkaat. Ota mukaan omat kuivatut koivet, tai materiaalit voi ostaa opettajalta. Ota kurssille mukaan terävät sakset, permanenttitussi, iso äimä ja suonilankaa jos on. Kurssimaksun lisäksi opiskelijan maksettavaksi tulee materiaalikustannukset. Kok. syksy: ma 10.11. klo 17-20.15 kevät: klo 10-16.15 la-su 24.-25.1. su 8.2. su 15.2. la-su 28.2.-1.3. la-su 14.-15.3. ma 23.3. klo 17-20.15 Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2025.

**MA 17.00–20.15,****LA 10.00–15.30, SU 10.00–15.30**

24.1.–23.3.2026 57,28 t

10.11.2025, 4 t

**110436 KOIPINAHKOJEN NYLKEMISKURSSI VIKAJÄRVI**

Vikajärven koulu, Liikekuja 3

Elisa Ylinampa

16,50 €

Kurssilla opetellaan nylkemään poron koivet ja saadaan ohjeet niiden kuivattamiseen ja työstämiseen nutukkaiden materiaaliksi. Mukaan poron koivet sekä pahlilaatikkoja pahlisuikaleita varten (tai mäntylaudan höylälastuja), puukko, sakset, essu. Opettajalta voi ostaa poronkoipia. Ilmoittautuminen päättyy 22.11.2025.

**LA 10.00–14.15**

29.11.2025, 5 t

**110437 LAPIKAS- JA PARKKINAHKAKURSSI SINETTÄ**

Ounasjoen monitoimitalo, Koulurinteentie 13

Tommi Mantila

220,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Perinteisten nautaparkki- ja poroparkki- sekä huopakenkien teko. Myös reput, vyöt ym. Sopii myös aloitteleville. Op-pikirjana "Kenkäkurssit Inarissa" –kirja. Omia työvälineitä voi käyttää ja myös lainata opettajalta. Teknisen työn luokka. Ilmoittautuminen päättyy 9.9.2025.

**TI 17.00–20.15**

16.9.–4.11.2025, 28 t

13.1.–24.3.2026, 40 t

**110438 LAPIKAS- JA PARKKINAHKAKURSSI MUUROLA**

Muurolan peruskoulu, Koulukaari 2-4

Tommi Mantila

220,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110437. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.

**KE 17.30–20.45**

17.9.–5.11.2025, 28 t

14.1.–25.3.2026, 40 t

**110439 LAPIKAS- JA PARKKINAHKAKURSSI KÄSITYÖTALO**

Opistotalo/käsityöotalo, Rovala 5

Tommi Mantila

220,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110437. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

**TO 13.45–17.00**

18.9.–6.11.2025, 28 t

15.1.–26.3.2026, 40 t

**110440 LAPIKAS- JA PARKKINAHKAKURSSI SAARENKYLÄ**

Saaren koulu, Uutelankuja 1

Tommi Mantila

220,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 110437. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

**TO 18.00–21.15**

18.9.–6.11.2025, 28 t

15.1.–26.3.2026, 40 t

Seuraa meitä   @rovaniemenkansalaisopisto

**110441 LAPIN VYÖ -KURSSI SYKSY SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Tommi Mantila

65,00 €

**MA 17.00–20.15**

29.9.–3.11.2025, 20 t

Valmistetaan lapin-/kelkka-/safarivyö parkkinahasta. Vyön voi koristella poron nahalla ja niiteillä yms. Kurssimaksun lisäksi tulevat materiaalikustannukset. Omia työvälineitä voi käyttää ja myös lainata opettajalta. Opettajalta voi ostaa tarvittavat materiaalit. Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2025.

**110442 LAPIN VYÖ -KURSSI KEVÄT SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Tommi Mantila

65,00 €

**MA 17.00–20.15**

23.2.–30.3.2026, 20 t

Katso sisältö kurssi nro 110441. Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2026.

**110443 HIMMELI SAARENKYLÄ NAPAPIIRIN KÄSITYÖ- JA TAIDETALO**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Martta Niemi

53,50 €

**LA 10.00–15.00, SU 10.00–15.00**

29.11.–14.12.2025, 20 t

Kurssilla mahdollisuus valmistaa himmeli joko perinteisesti oljista tai luovasti käyttämällä erilaisia materiaaleja kuten esim. lasi-, paperipillejä, villa- ym. lankoja, kanamuna koteloita, kahvinsuodatinpusseja, silkki-, koristepaperia, tai kirpparilöytöjä esim. silkkikukkia. Sopii kaikille himmeleistä kiinnostuneille. Kurssilaisille tarvikelista ennen kurssin alkua. Kok. 29.-30.11. ja 13.-14.12. Ilmoittautuminen päättyy 22.11.2025.



*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**Lisätietoja** taitoaineiden suunnittelijaopettaja **Jouni Ylijääskö** p. 040 4873 018 tai jouni.ylijaasko@rovala.fi.

### Tavoite ja esineiden valmistuminen

Teknisissä töissä toteutetaan toiminta-ajatusta Oppivat kädet tekemään! Kurssien tavoitteena on innostaa kaikenikäisiä kehittämään ja ylläpitämään kädentaitoja arvostamalla perinteisiä käsityötapoja sekä kannustamalla ideoimaan uusia malleja ja menetelmiä. Harjoitustyön valmistumisaikataulu on hyvin yksilöllinen, sillä siihen vaikuttavat osallistujan tiedot, taidot ja tehokkuus sekä työn koko ja tekninen vaativuus. Kurssien opettajat auttavat töiden valinnassa ja ensimmäisiksi harjoitustöiksi on hyvä valita helppoja rakenteita ja muotoja. Osaamisen ja kokemuksen karttuessa valitaan vaativampia esinemalleja.

### Materiaalipalvelu

Opintoryhmissä tarvittavia materiaaleja on saatavilla kurssipaikalta (Hallitie 23). Maksu käytetyistä materiaaleista suoritetaan opiston toimistoon tai laskutetaan (laskutuslisä 5,00 €).

### Vakuutukset

Teknisen työn kurseille osallistuvia kehoitetaan ottamaan vakuutus.

### Perustason kurssit

Soveltuvat vasta-alkajille ja hiukan tekniikkaa harrastaneille. Kurssilla opetellaan puutyön perusteita, työstökoneiden ja käsityövälineiden käytön hallintaa. Painopiste on turvalliseen työskentelyyn harjaantuminen. Harjoitustyöt valitaan osallistujien taitojen sekä tarpeiden mukaan.

### Keskitaso/Kädentaitojen ylläpitokurssit

Soveltuvat perustason taidot hallitsevalle. Mahdollisuus ylläpitää ja kehittää opittuja taitoja. Syvennetään aiemmin opittua ja laajennetaan käsityön tekemisessä tarvittavaa tietotaitoa. Paneudutaan esineiden muoto- ja rakenneratkaisuihin sekä laajennetaan koneiden/käsityövälineiden monipuolista käytön osaamista. Käytännön harjoittelu suoritetaan valmiiden työpiirustusten tai omien ideoiden pohjalta.

### Eritystekniikka

Nämä kurssit keskittyvät tietyn tekniikan opiskeluun eivätkä vaadi aikaisempaa kokemusta, mikäli sitä ei ole erikseen mainittu. Laajennetaan monipuolisesti käsityötaidon ja materiaalien käytön hallintaa.

### 119804 PUUTYÖSTÖKONEET JA TYÖVÄLINEET TUTUIKSI ETELÄKESKUS KE 17.00–20.15

Hallitie 23

Jouni Ylijääskö

5,00 €

Tutustutaan opiston puutyökurseilla käytettäviin työvälineisiin ja koneisiin. Välineistön nimet, käyttötarkoitus, turvallisuus ym. huomioitavat seikat tulevat tällä kurssilla tutuiksi. Sopii erityisesti henkilöille, joilla on vähäinen kokemus kyseisten välineiden käytöstä. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

10.9.2025, 4 t

### 119805 PÄIVÄNIKKARIT ETELÄKESKUS

Hallitie 23

Juha Seppälä

245,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Perustason kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

Kaikukortti

MA 13.00–16.15

15.9.–1.12.2025, 44 t

12.1.–13.4.2026, 48 t

### 119806 PUUTYÖN ILTARYHMÄ I ETELÄKESKUS

Hallitie 23

Tapio Luusua

245,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Perustason/kädentaitojen ylläpitokurssi. Opiskellaan ja harjoitellaan monipuolisesti puusepän perustaitoja. Sovellaan aikaisemmin opittua ja laajennetaan teknistä osaamista. Mahdollisuus valmistaa mm. omia esine- ja kalusteideoita. Sopii vasta-alkajille ja jonkin verran puukäsittäjiä harrastaneille. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.

MA 17.30–20.45

15.9.–1.12.2025, 44 t

12.1.–13.4.2026, 48 t

**119807 SENIOREIDEN PUUTYÖ ETELÄKESKUS "Setelikurssi"**

Hallitie 23

Jouni Ylijääskö

235,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Perustason kurssi. Tarkoitettu senioreille (väh. 63 v) ja eläkeläisille. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

**TI 9.00–12.15**

16.9.–2.12.2025, 44 t

13.1.–31.3.2026, 44 t

**119808 PUUTYÖN PÄIVÄRYHMÄ ETELÄKESKUS**

Hallitie 23

Tapio Luusua

245,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Perustason kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

**TI 13.30–16.45**

16.9.–2.12.2025, 44 t

13.1.–7.4.2026, 48 t

**119809 PUU- JA METALLITYÖN ILTARYHMÄ SAARENKYLÄ**

Saarenkylä Napapiirin yläaste, Asematie 3

Juha Seppälä

235,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Valmistetaan omavalintaisia töitä puusta ja metallista tai yhdistetään molempia. Voit luoda uutta, korjata tai tuunata vanhaa. Myös TAONTA on mahdollista. Materiaalit on hankittava itse tai opiston materiaalipalvelusta. Erillinen maksu hitsaus- ja pajamateriaalista. Soveltuu harrastusta aloittaville ja kädentaitajille. Kurssille voi osallistua myös nuori (14–17 v) yhdessä aikuisen kanssa (Huom! ilmoittautuminen ja kurssimaksu molempien osalta). Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

**TI 17.30–20.45**

16.9.–2.12.2025, 44 t

13.1.–31.3.2026, 44 t

**119810 PUUTYÖ RANTAVIIRI**

Lapin koulutuskeskus REDU, Jokiväylä 9

Pasi Väriäinen

245,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Perustason kurssi. Soveltuu vasta-alkajille ja hiukan tekniikkaa harrastaneille. Ohjelmassa koneiden ja käsityövälineiden turvallinen käyttö sekä materiaalitietoutta. Harjoitustöinä toteutetaan osallistujien omia esine- tai kalustesuunnitelmia. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

**TI 17.30–20.45**

16.9.–2.12.2025, 44 t

13.1.–7.4.2026, 48 t

**119811 NAISTEN PUUTYÖ YLIKYLÄ**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23

Tapio Luusua

213,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Perustason kurssi. Opiskellaan puutyön perusteita ja valmistetaan esineistöä omien ideoiden ja toiveiden pohjalta. Teknisen työn tila. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025.

**TI 17.30–20.45**

30.9.–9.12.2025, 40 t

13.1.–24.3.2026, 40 t

**119812 PUUTYÖN TYÖPAJA ETELÄKESKUS**

Hallitie 23

Juha Seppälä

245,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Keskitason/kädentaitojen ylläpitokurssi. Opiskellaan ja harjoitellaan monipuolisesti puusepän käytännöntaitoja. Sovelletaan aikaisemmin opittua ja laajennetaan teknistä osaamista. Mahdollisuus valmistaa mm. omia kaluste- ja esineideoita. Ilmoittautuminen päättyy 12.9.2025.

**KE 13.00–16.15**

17.9.–3.12.2025, 44 t

14.1.–8.4.2026, 48 t

**119813 PUUTYÖN ILTARYHMÄ II ETELÄKESKUS**

Hallitie 23

Jouni Ylijääskö

245,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Katso sisältö kurssi nro 119812. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025.

**KE 17.30–20.45**

17.9.–3.12.2025, 44 t

14.1.–8.4.2026, 48 t

**119814 AAMUNIKKARIT ETELÄKESKUS**

Hallitie 23

Jouni Ylijääskö

245,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Keskitason/kädentaitojen ylläpitokurssi. (Ei 2.4.). Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025.

**TO 9.00–12.15**

18.9.–4.12.2025, 44 t

15.1.–16.4.2026, 48 t

**119815 PUUTYÖ ETELÄKESKUS "Setelikurssi"**

Hallitie 23  
 Tapio Luusua  
 224,00 € (Maksu kahdessa erässä)  
 Perustason kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2025.

**TO 13.30–16.45**

25.9.–4.12.2025, 40 t  
 15.1.–26.3.2026, 40 t

**119816 NIKKARIPAJA ETELÄKESKUS**

Hallitie 23  
 Tapio Luusua  
 245,00 € (Maksu kahdessa erässä)  
 Perustason kurssi. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025.

**TO 17.30–20.45**

18.9.–4.12.2025, 44 t  
 15.1.–9.4.2026, 48 t

**119817 PUU- JA METALLITYÖ MUUROLA**

Muurolan peruskoulu, Koulukaari 2-4  
 Juha Seppälä  
 224,00 € (Maksu kahdessa erässä)  
 Katso sisältö kurssi nro 119809. Kurssille voi osallistua myös nuori (14–17 v) yhdessä aikuisen kanssa (Huom! ilmoittautuminen ja kurssimaksu molempien osalta). (Ei 2.4.) Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2025.

**TO 17.30–20.45**

25.9.–4.12.2025, 40 t  
 15.1.–9.4.2026, 44 t

**119818 PUUTYÖN ILTARYHMÄ III ETELÄKESKUS**

Hallitie 23  
 Juha Seppälä  
 224,00 € (Maksu kahdessa erässä)  
 Perustason/kädentaitojen ylläpitokurssi. Opiskellaan ja harjoitellaan monipuolisesti puusepän perustaitoja. Sovelletaan aikaisemmin opittua ja laajennetaan teknistä osaamista suunnittelun ja piirustusten piirtämisen kautta. Mahdollisuus valmistaa mm. omia esine- ja kalusteideoita. Kurssi soveltuu vasta puutöistä kiinnostuneille ja niitä jo hieman harrastaneille, sekä puualan opiskeluita suunnitteleville. Kurssin voi suorittaa myös osaamisperusteisesti. Ei kok. 5.12.2025. Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2025.

**PE 17.30–20.45**

26.9.–12.12.2025, 40 t  
 16.1.–10.4.2026, 44 t



**119819 PUUTYÖ JA HUONEKALUJEN KUNNOSTUS ETELÄKESKUS**

Hallitie 23  
Miia Alakontiola  
80,00 €

Perustason kurssi. Opiskellaan puutyön perusasioita ja valmistetaan esineistöä omien ideoiden ja toiveiden pohjalta. Mahdollisuus kunnostaa vanhoja tai rikkoutuneita huonekaluja uuteen käyttöön. Ensimm. kokoontumiskerralle ota kunnostettava esine mukaan. Kok. 20.9.-21.9., 18.10-19.10. ja 13.12.-14.12.2025. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025.

**LA 15.00–18.15, SU 12.00–17.30**  
20.9.–14.12.2025, 30 t

**119820 METALLITYÖ RANTAVIIRI**

Lapin koulutuskeskus REDU, Jokiväylä 9  
Tero Kontiainen  
224,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Opiskellaan metallialan perustekniikoita osallistujien toiveiden ja tarpeiden mukaan. Käytettävissä on metallialan perustyövälineet ja yleisimmät koneet ja laitteet. Tilassa työskentely edellyttää henkilökohtaisten suojavälineiden käyttöä (kuulosuojaimet, suojalasit, turvakengät, sopiva työasu). Ensimmäisellä kokoontumiskerralla opettaja antaa ohjeita suojavälineiden ja materiaalien hankintaan. Ei kok. 16.10.2025, 5.3. ja 2.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 22.9.2025.

**TO 17.00–20.15**  
25.9.–4.12.2025, 40 t  
15.1.–9.4.2026, 44 t

**119821 METALLITYÖN KEVÄTKURSSI RANTAVIIRI**

Lapin koulutuskeskus REDU, Jokiväylä 9  
Tero Kontiainen  
43,00 €

Katso sisältö kurssi nro 119820. Kok. 16.4., 23.4., 7.5. ja 21.5.2026. Ilmoittautuminen päättyy 13.4.2026.

**TO 17.00–20.15**  
16.4.–21.5.2026, 16 t

**119822 NUKKEKOTI, HEVOSTALLI SYKSY**

Toimipaikka avoin  
Juha Seppälä  
75,00 €

Perustason kurssi. Ideoidaan, suunnitella ja toteuttaa mittakaavassa olevia pienoismalleja. Mahdollisuus valmistaa nukkekoti tai hevostalli osallistujan oman suunnitelman pohjalta tai vaihtoehtoisesti opettajalta löytyvien mallin mukaan. Voit myös peruskorjata vanhaa nukkekotia tai jatkaa sen sisustamista. Sisustamisesta ja huonekaluista laaditaan suunnitelmia / piirroksia. Kurssilla voit myös keskittyä pelkästään nukkekodin, hevostallin tai näissä käytettävien kalusteiden rakentamiseen. Kurssi sopii aloittelijalle tai jo jonkin aikaa harrastaneelle. Kok. 4.10., 25.10., 8.11. ja 22.11.2025. Ilmoittautuminen päättyy 30.9.2025.

**LA 12.00–17.30**  
4.10.–22.11.2025, 24 t

**119823 NUKKEKOTI, HEVOSTALLI KEVÄT**

Toimipaikka avoin  
Juha Seppälä  
75,00 €

Katso kurssikuvaus nro 119822. Kok. 7.2., 21.2., 14.3. ja 28.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 2.2.2026.

**LA 12.00–17.30**  
7.2.–28.3.2026, 24 t

**119824 SEGMENTTISORVAUKSEN PERUSTEET ETELÄKESKUS**

Hallitie 23  
Kari Koski  
88,00 €

Segmenttisorvaus (segmented woodturning) on yksi puunSORVAUKSEN erikoistekniikka, jossa sorvattava aihio koostuu segmenteistä, jotka liimataan visuaalisesti tarkasti suunnitellulla tavalla renkaiksi ja edelleen päällekkäin. Tämän tekniikan avulla on mahdollista valmistaa sorvausaihoita pienistäkin puurimoista ja myös lukemattomia erilaisia kuvioita toteuttaen. Kerrataan segmenttisorvauksen perusteet. Tutustutaan erilaisiin ilmaisiin ohjelmiin, joita voit hyödyntää esim. segmenttirenkaiden suunnittelussa ja segmenttien mitoittamisessa. Voit suunnitella ja valmistaa segmenteistä esim. kulho-, rasia- tai maljakkoaihoita. Osallistuminen edellyttää sorvauskokemusta, mutta ei vaadi aikaisempaa kokemusta segmenttisorvauksesta. Ilmoittautuminen päättyy 13.4.2026.

**MA 17.00–20.15,  
TO 17.00–20.15, PE 17.00 20.15,  
LA 9.00–14.15, SU 9.00–14.15**  
23.–27.4.2026, 24 t

**119825 VIULUNRAKENNUS SAARENKYLÄ**

Napapiirin yläaste, Asematie 3

Juhana Kelloniemi

170,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Valmistetaan jousisoittimia sekä niiden osia.

Kok. syksy: 20.9., 4.10., 25.10., 8.11.2025 ja kevät: 17.1., 31.1., 21.3. ja 11.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 15.9.2025.

**LA 9.00–16.00**

20.9.–8.11.2025, 32 t

17.1.–11.4.2026, 32 t

**119826 AKUSTISEN KITARAN JA BASSON RAKENTAMINEN ETELÄKESKUS**

Hallitie 23

Reino Vanhatalo

133,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Eritystekniikat. Opetellaan Torres, Martin ja Ukulele –tyyppisen akustisen kitaran tai 4-5 -kielisen akustisen basson rakentamista. Opetellaan soittimien tekninen rakentaminen, mitoitus, muotoilu, viimeistely ja pintakäsittely. Kok. syksy: 13.9., 27.9., 1.11., 5.11. ja 29.11.2025. Kevät: 24.1., 7.2., 21.2., 14.3. ja 28.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**LA 9.00–13.15**

13.9.–29.11.2025, 25 t

24.1.–28.3.2026, 25 t

**119827 SÄHKÖKITARAN RAKENTAMINEN ETELÄKESKUS**

Hallitie 23

Reino Vanhatalo

133,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Eritystekniikat. Opetellaan sähkökitaroiden ja sähköbassojen rakentamista: esim. telecaster, stratocaster, jazzbasso. Materiaalit ja työmenetelmät sekä soittimen mitoitus, muotoilu ja pintakäsittely. Kok. syksy: 13.9., 27.9., 1.11., 5.11. ja 29.11.2025 kevät: 24.1., 7.2., 21.2., 14.3. ja 28.3.2026. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**LA 14.00–18.15**

13.9.–29.11.2025, 25 t

24.1.–28.3.2026, 25 t



**119828 IHANAT TUOHITYÖT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Jaana Öljymäki  
56,00 €

Opettelemme tuohitöiden perusteita ja alkuvalmisteluja. Kurssilla ehtii valmistamaan eri tekniikoilla leipäkorin, pienen säilytyskopan, rasian, koruja tai muun pientuotteen. Ilmoittautuminen päättyy 20.4.2026.

**MA 17.00–21.00,**  
**LA 9.00–15.45, SU 9.00–15.15**  
2.–4.5.2026, 20 t

**119829 IHANAT TUOHIKORUT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Jaana Öljymäki  
32,00 €

Harjoitellaan valmistamaan tuohesta yksilöllisiä koruja. Tutustutaan tuoheen korumateriaalina ja teoriassa tuohen keruuseen ja säilytykseen. Ensimmäinen kokoontuminen etänä Teams sovelluksella. Opettajalta on mahdollisuus ostaa käytettävä tuohimateriaali. Osallistujille lähetetään tarkemmat ohjeet ennen kurssin aloitusta. Etäopetus 28.4. klo 18.00-18.45 ja lähiopetus 5.5. ja 6.5.2025 klo 17.00-21.00. Ilmoittautuminen päättyy 17.4.2026.

**TI 18.00–18.45,**  
**TI 17.00–21.00, KE 17.00–21.15**  
28.4.–6.5.2026, 11 t

**119832 VERHOILUN AAMURYHMÄ ETELÄKESKUS**

Hallitie 23  
Minka Karppinen  
171,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Perustason kurssi. Harjoitellaan verhoilun perustekniikoita, verhoilussa käytettävien työvälineiden käyttöä ja opitaan esineen korjaaminen / verhoilun uusiminen. Soveltuu aloittelijoille ja aikaisemmin verhoilutöitä tehneille. Ensimmäiselle kokoontumiskerralle esine mukaan ja ota työn alle sellainen esine, minkä jaksat itse kantaa. Tarvittavia materiaaleja voi ostaa kurssipaikalta Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025.

**KE 9.00–12.15**  
1.10.–26.11.2025, 32 t  
21.1.–18.3.2026, 32 t

**119834 PUUMATERIAALIEN CNC-KONEISTUKSEN PERUSTEET SYKSY**

Opistotalo, Rovala 5  
Janne Björninen  
51,00 €

Opiskellaan 3-akselista CNC-koneistamista tavalla, joka mahdollistaa taidon soveltamisen pienille sekä suurille koneille. Harjoitellaan helppojen esimerkkien kautta käyttämään piirtotyökaluja ja laatimaan näillä työstettäviä malleja, ymmärtämään G-koodin ja CNC-koneistamisen perusteita. Ohjelmanä käytetään helppokäyttöistä VCarve ohjelmaa ja työstökoneena matalan kynnyksen CNC-konetta. Kurssi soveltuu aloittelijoille sekä hieman CNC koneistamiseen perehtyneille. Huom.! Tehtävien harjoittelu mahdollista myös kotikoneella, sillä kyseinen VCarve ohjelma on ladattavissa ilmaiseksi. Kok. 29.9., 20.10., 3.11., 24.11. ja 8.12.2025. Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2025.

**MA 17.00–20.15**  
29.9.–8.12.2025, 20 t

**119835 PUUMATERIAALIEN CNC-KONEISTUKSEN PERUSTEET KEVÄT**

Opistotalo, Rovala 5  
Janne Björninen  
51,00 €

Katso sisältö kurssi nro 119834. Kok. 26.1., 16.2., 9.3., 23.3. ja 20.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 20.1.2026.

**MA 17.00–20.15**  
26.1.–20.4.2026, 20 t

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

Lisätietoja koulutussuunnittelija/opettaja **Mervi Kutuniva** p. 040 487 3015 tai [mervi.kutuniva@rovala.fi](mailto:mervi.kutuniva@rovala.fi).

### Kielikurssien valinta

Perustason kursseilla opiskellaan ääntämistä ja keskeistä sanastoa, jolla tarkoitetaan jokapäiväisen elämän asioista tai tapahtumista puhuttaessa tarvittavia sanoja. Lisäksi opiskellaan rakenteita kuten esim. sanojen perustaivutusta, väite-, kysymys- ja kieltolauseiden tekemistä ja verbiaikamuotoja. Perustason kurssit vastaavat peruskoulun, keskkoulun tai (osittain) lukion lyhyen kielen kursseja. Yleisten kielitutkintojen taitotaso 1-2 (=yleiseurooppalainen viitekehys A1-A2).

Keskitason kursseilla kerrataan ja syvennetään aiemmin opittuja taitoja, laajennetaan sanavarastoa, kehitetään puhevalmiutta ja puheen ymmärtämistä. Ne sopivat perustason taidot, peruskoulun tai keskkoulun taidot hallitseville tai lukion oppimäärän kertaukseksi. Yleisten kielitutkintojen taitotaso 3-4 (=yleiseurooppalainen viitekehys B1-B2).

Ylimmän tason kursseilla ylläpidetään jo opittuja taitoja ja opiskellaan kielen semanttisia vivahde- ja tyylie-roja, sanontoja ja kielikuvia. Ne sopivat lukion pitkän kielen oppimäärän hallitseville. Yleisten kielitutkintojen taitotaso 5-6 (=yleiseurooppalainen viitekehys C1-C2).

### Yleiset kielitutkinnot (YKI)

Rovaniemen kansalaisopistolla on yleisten kielitutkintojen järjestämisoikeus perus- ja keskitasolla (ei ruotsi eikä saame). Yleiset kielitutkinnot, on valtakunnallinen, aikuisille suunnattu kielitutkinto, johon voi osallistua kuka tahansa ja osoittaa (missä tahansa hankitun) kielitaitonsa. Testit järjestetään Opetushallituksen määrittäminä testipäivinä. Testin perusteella arvioidaan kielen osaamista käytännön tilanteissa. Testissä on neljä osakoetta: tekstin ymmärtäminen, kirjoittaminen, puheen ymmärtäminen ja puhuminen. Valittavana on seitsemän kieltä kolmella tasolla (perustaso, keskitaso ja ylin taso). Testistä saa todistuksen, jota voi käyttää työnhakuun, työtehtävien edellyttämään kielitaidon osoittamiseen tai opiskeluun.

Ilmoittautumisajoista, testipaikoista, tutkintomaksuista, testityypeistä ym. testeihin liittyvistä asioista saa lisätietoa Opetushallituksen verkkosivuilta: [http://www.oph.fi/koulutus\\_ja\\_tutkinnot/kielitutkinnot/yleiset\\_kielitutkinnot](http://www.oph.fi/koulutus_ja_tutkinnot/kielitutkinnot/yleiset_kielitutkinnot), Rovaniemen kansalaisopiston toimistosta tai Leenu Sammeta p. 040 768 4825 ([leenu.sammeta@rovala.fi](mailto:leenu.sammeta@rovala.fi)).

Ilmoittautuminen tutkintoihin tapahtuu sähköisesti osoitteessa <https://yki.opintopolku.fi>. Myös ilmoittautumisohje löytyy em. verkkosivulta.

### Räätälöity myyntipalvelukoulutus

Yritysten, yhdistysten, seurojen yms. on mahdollista tilata myös räätälöityä kielikoulutusta yhdelle tai useammalle henkilölle omien toivomusten mukaisesti. Tiedustelut rehtori Paula Frantti-Niemelä, p. 040 352 6547 tai [paula.frantti-niemela@rovala.fi](mailto:paula.frantti-niemela@rovala.fi) tai Mervi Kutuniva p. 040 487 3015 tai [mervi.kutuniva@rovala.fi](mailto:mervi.kutuniva@rovala.fi).

## SUOMI

### 120101 SUOMI ALKEET, FINNISH FOR FOREIGNERS ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Anita Vizner

64,00 €

Finnish for beginners. The course requires reading and writing skills. Teaching in Finnish. Material in photocopies. Alkeiskurssi. Opetus suomeksi. Sopii opiskelijoille, jotka eivät ole vielä opiskelleet suomen kieltä. Edellytetään luku- ja kirjoitustaitoa. Taitotaso 0. Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2025.

**TI 16.30–18.00, TO 16.30–18.00**

2.9.–9.10.2025, 24 t

**120102 SUOMI ALKEISJATKO ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anita Vizner  
59,00 €

This course is for those who have learned already basic things. Teaching language is Finnish. Sopii heille, jotka ovat käyneet suomen alkeiskurssin tai osaavat jo suomen kielen perusasioita. Taitotaso 0-1. Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2025.

**TI 16.30–18.00, TO 16.30–18.00**  
21.10.–25.11.2025, 22 t

**120103 SUOMI ALKEET - FINNISH FOR FOREIGNERS ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anita Vizner  
64,00 €

Finnish for beginners. The course requires reading and writing skills. Teaching in Finnish. Material in photocopies. Alkeiskurssi. Opetus suomeksi. Sopii opiskelijoille, jotka eivät ole vielä opiskelleet suomen kieltä. Edellytetään luku- ja kirjoitustaitoa. Taitotaso 0. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.

**TI 16.45–18.15, TO 16.45–18.15**  
13.1.–19.2.2026, 24 t

**120104 SUOMI ALKEISJATKO ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anita Vizner  
59,00 €

This course is for those who have learned already basic things. Teaching language is Finnish. Sopii heille, jotka ovat käyneet suomen alkeiskurssin tai osaavat jo suomen kielen perusasioita. Taitotaso 0-1. Ilmoittautuminen päättyy 12.2.2026.

**TI 16.45–18.15, TO 16.45–18.15**  
24.2.–9.4.2026, 22 t

**120105 PRACTICE YOUR FINNISH! - KESKUSTELUKURSSI ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Edit Munkácsi  
59,00 €

Have you got the basics and want to take your Finnish further? Join us for a fun and friendly course where you can practice speaking and build confidence in everyday situations. Lots of conversation, real-life topics, and a supportive group to help you feel more at home in Finnish! Opiskellaan arkielämän sanoja ja tilanteita. Puhutaan ja kuunnellaan puhekieltä, keskustellaan yhdessä. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025 23.59

**MA 16.30–18.00**  
8.9.–24.11.2025, 22 t

**120106 PRACTICE YOUR FINNISH! - KESKUSTELUKURSSI ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Edit Munkácsi  
59,00 €

Have you got the basics and want to take your Finnish further? Join us for a fun and friendly course where you can practice speaking and build confidence in everyday situations. Lots of conversation, real-life topics, and a supportive group to help you feel more at home in Finnish! Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.

**MA 16.30–18.00**  
12.1.–30.3.2026, 22 t

**ENGLANTI****120301 ENGLANTI 1 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anna Suutarla  
128,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Englannin alkeiskurssi. Sopii myös heille, joilla englannin opinnoista on jo aikaa ja haluavat kerrata unohtamiensa perusteita. Käymme läpi englannin kielen perusrakenteet. Kurssi on nopeasti etenevä ja puhetta sekä kuuntelua painottava. Kotitehtäviä. Taitotaso 0-1. Oppikirja English for You, too! Book 1. Kurssin voi suorittaa myös osaamisperusteisesti. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.



**MA 17.00–18.30**  
8.9.–1.12.2025, 24 t  
12.1.–13.4.2026, 24 t

**120302 ENGLANTI 2 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anna Suutarla

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Heille, jotka haluavat jatkaa englannin alkeita tai kerrata unohtamiensa perusteita. Kurssi on reippaahkosti etenevä ja puhetta sekä kuuntelua painottava. Aiheet kattavat arki- ja työelämän persusanaston ja matkailutilanteita. Tunneilla keskitymme suullisen kielitaidon harjoitteluun. Kotitehtäviä. Taitotaso 1. Oppikirja English for You, too! Book 2. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**KE 18.45–20.15**

10.9.–26.11.2025, 22 t

14.1.–1.4.2026, 22 t

**120303 ENGLANTI 3 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anna Suutarla

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Heille, joilla on jo vahvat perusteet hallussa. Opitaan lisää puheen sujuvuutta sekä puhevarmuutta, kartutetaan aktiivista sanavarastoa ja terävöitetään korva kuulemaan tarkemmin. Pääpaino kuitenkin puheessa ja kuuntelussa. Kotitehtäviä. Taitotaso 2-3. Oppikirja English for You, too! Book 3. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**KE 17.00–18.30**

10.9.–1.12.2025, 22 t

14.1.–1.4.2026, 22 t

**120304 ENGLANTI 4 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anna Suutarla

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssi sopii 4-5 vuotta kansalaisopistossa opiskelleille ja heille, jolla on englannin perusrakenteet hyvin hallussa. Opitaan lisää puheen sujuvuutta sekä puhevarmuutta, kartutetaan aktiivista sanavarastoa ja terävöitetään korva kuulemaan tarkemmin. Pääpaino puheessa ja kuuntelussa. Kotitehtäviä. Taitotaso 3-4. Oppikirja English for You, too! Book 4. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**MA 18.45–20.15**

8.9.–24.11.2025, 22 t

12.1.–30.3.2026, 22 t

**120305 UPDATE YOUR CONVERSATION SKILLS ROVALA "Setelikurssi"**

Opistotalo, Rovala 5

Sirku Piispanen

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Tule aktivoimaan englannin kielen taitoasi! Oppikirja johdattaa opiskelijaa jatkamaan jo melko pitkälle edenneitä englannin taitojaan. Kirjan monipuolisten tekstien ja harjoitusten avulla vahvistetaan jo hankittuja kielen käytön perustaitoja sekä opitaan paljon uutta. Eurooppalaisessa viitekehyksessä kirja sijoittuu taitotasolle B1. Opetus on etupäässä englanniksi. Taitotaso 4-5. Oppikirja: Everyday English 5. Englantia aikuisille, kpl 6 alkaen. Lukuvuoden aikana siirrytään uuteen kirjaan, josta sovitaan yhdessä. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TI 14.30–16.00**

9.9.–25.11.2025, 22 t

13.1.–31.3.2026, 22 t

**SAKSA****120401 SAKSA ALKEET ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Teija Tuominen

128,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Saksan alkeiskurssi, joka sopii hyvin myös kieltä kertaaville. Kursilla käsitellään ääntämistä, sanastoa ja peruskielioppia samalla tutustuen saksankielisiin maihin ja niiden kulttuureihin. Käytetään kieltä kaikille tutuissa käytännönläheisissä tilanteissa. Painotetaan puhumista runsaiden suullisten harjoitusten avulla. Kotitehtäviä. Taitotaso 0-1. Oppikirja Freut mich 1. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**TO 17.00–18.30**

11.9.–2.12.2025, 24 t

15.1.–14.4.2026, 24 t

Kaiukortti

**120402 SAKSA DEKKARI, MUSIIKKI JA KESKUSTELUA ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Peter Sippel

128,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Sopii heille, jotka haluavat virkistää saksan kielen taitoa. Luetaan lyhyitä tekstejä mm. dekkarit. Kuunnellaan musiikkia ja käännetään musiikkikappaleen teksti yhdessä. Lisäksi seurataan nykyaikaisia DW-Videothema: lla ja tehdään samalla pieniä kieliopillisia harjoituksia. Taitotaso 3. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TI 18.15–19.45**

9.9.–2.12.2025, 24 t

14.1.–14.4.2026, 24 t

## RANSKA

### 120501 RANSKA ALKEISJATKO ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Sylvain Boichot-Castagne

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Aitoja arkielämän puhetilanteita, opitaan luontevaa ranskan kieltä. Tutustutaan ranskalaiseen arkeen monipuolisesti, aiheina mm. liikennevälineet, tien kysyminen, lippujen ostaminen, lukusanat ja järjestysluvut. Taitotaso 0-1. Oppikirja Chez Olivier, kpl 9 alkaen. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**KE 16.45–18.15**

10.9.–26.11.2025, 22 t

14.1.–1.4.2026, 22 t

### 120502 RANSKA JATKO ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Sylvain Boichot-Castagne

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Ranskan kielen perusteita ja ääntämistä. Aiheina mm. asiointi ja kaupunkisanastoa, lippujen ostaminen ja loman viettoa. Taitotaso 1. Oppikirja: Oppikirja Chez Olivier 2, kpl 3 alkaen. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**KE 18.30–20.00**

10.9.–26.11.2025, 22 t

14.1.–1.4.2026, 22 t

## ESPANJA

### 120701 ESPANJA 1 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Marjo Laiho

128,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Opetellaan tervehtimään, esittäytymään ja kertomaan lyhyesti itsestä ja perheestä. Oppituntien aikana tehdään paljon puhe- ja kuunteluharjoituksia. Kielioppiasioina tulevat esille substantiivien, adjektiivien ja säännöllisten verbien preesensmuodon taivutus. Kurssi sopii myös niille, jotka haluavat kerrata kielen alkeita. Oppikirja Buenas Migas 1 (painos 2023) alusta. Taitotaso 0–1 (A1.1) Kurssin voi suorittaa myös osaamisperusteisesti. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.



**TO 18.00–19.30**

11.9.–4.12.2025, 24 t

8.1.–9.4.2026, 24 t

### 120702 ESPANJA 2 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Roosa Hanhinen

128,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssilla laajennetaan 1. kurssilla opittua yhdessä kuunnellen ja keskustellen sekä ryhmän kiinnostuksen mukaan eri-alaisten toiminnallisten harjoitusten avulla. Kieliopin osalta vahvistetaan jo opittua sekä opiskellaan uusina rakenteina mm. uusia epäsäännöllisiä verbejä, refleksiiviverbejä sekä perfektin muodostamista. Taitotaso 1. Oppikirja: ¡Perfecto! 1, kpl 7-8 alkaen. Kevätkaudella aloitetaan uusi kirja Buenas Migas 2. Kurssin voi suorittaa osaamisperusteisesti. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.



**MA 18.30–20.00**

8.9.–2.12.2025, 24 t

12.1.–13.4.2026, 24 t

### 120703 ESPANJA 3 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

Diana Rodríguez

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Tekstien ja hauskojen puhe- ja kuunteluharjoitusten avulla opetellaan lääkärissä asioimista, tapaamisen sopimista, tien kysymistä sekä asunnon ja auton vuokraamista. Kieliopissa kerrataan aiempia asioita ja harjoitellaan mm. perfektin epäsäännöllisiä partisiippeja, akkusatiivi- ja datiivipronomineja. Taitotaso 1-2. Oppikirja: ¡Perfecto! 2, kpl 5-8, lukuvuoden aikana aloitetaan Buenas Migas 2 (uusi painos 2023). Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TI 18.30–20.00**

9.9.–25.11.2025, 22 t

13.1.–31.3.2026, 22 t

### 120705 ESPANJA 5 ROVALA

Opistotalo, Rovala 5

José López Puerma

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Espanjan taitoja kehitetään eteenpäin siitä, mihin Espanja 4 -kurssilla jäitiin – ympäristössä, jossa virheet ovat ystäviä ja oppiminen tapahtuu rennosti. Kieliopissa kerrataan menneen ajan aikamuotoja ja harjoitellaan epäsäännöllisiä verbejä. Perfektin ja preteritin eroja tarkastellaan, ja lisäksi tutustutaan imperfektiin. Oppituntien aikana tehdään paljon puhe- ja kuunteluharjoituksia. Kurssikieli suomi ja espanja. Taitotaso 1-2. Oppikirja: Buenas Migas 2 kpl 6 alkaen. Kevätkaudella aloitetaan uusi kirja, josta sovitaan syksyn kurssilla. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**MA 18.45–20.15**

8.9.–24.11.2025, 22 t

12.1.–30.3.2026, 22 t

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**120706 ESPANJA 6 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
José López Puerma  
117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Espanjan taitoja kehitetään rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä yhdessä espanjankielisen opettajan kanssa. Kursilla käsitellään aiheita, jotka liittyvät työelämään, perinteisiin, teknologiaan sekä viihteeseen (esimerkiksi elokuvat ja kirjallisuus). Kieliopissa keskitytään muun muassa rakenteisiin, joilla puhutaan toistuvista asioista, persoonattomuudesta, konditionaalista sekä futuurista. Oppituntien aikana tehdään paljon puhe- ja kuunteluharjoituksia. Kurssikieli suomi ja espanja. Taitotaso 3-4. Oppikirja: Aula Internacional Plus 3 (Difusion) Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**MA 17.00–18.30**

8.9.–24.11.2025, 22 t  
12.1.–30.3.2026, 22 t

**120707 ESPANJA - VIRKISTÄEN JA VAHVISTAEN ROVALA "Setelikurssi"**

Opistotalo, Rovala 5  
José López Puerma  
117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssin rennossa ilmapiirissä rohkaistaan puhumista parin kanssa ja ryhmässä, vahvistetaan kuuntelutaitoa sekä innostetaan tuottamaan tekstejä kaikkia verbien tapaluokkia ja aikamuotoja käyttäen. Kurssi on tarkoitettu espanjan kielen perusosaamistason omaaville. Kurssikieli suomi ja espanja. Taitotaso 3-4. Oppikirja: Aula internacional Plus 4 (Difusion) Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**KE 17.00–18.30**

10.9.–26.11.2025, 22 t  
14.1.–1.4.2026, 22 t

**120708 KIELIKURSSILLE ESPANJAAN ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Marjo Laiho  
39,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Tutustutaan hiukan Espanjan historiaan, Andaluciaan ja Malagan alueeseen. Kurssin yhteydessä keskustellaan myös 1-2 viikon kielikursseista esim. Espanjan Benalmadenassa espanjalaisessa Maravillas-kielikoulussa huhti-toukokuussa 2026. Kurssiin ei kuulu kielikursseja ulkomailla. Halutessaan lähteä Maravillasin kielikurssille, jokainen opiskelija hoitaa kurssin, lennot ym. järjestelyt ja kulut itse. Tapaamiset ke 24.9., 22.10., 18.3., 27.5. klo 18.30-20.00. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025.

**KE 18.30–20.00**

24.9.–22.10.2025, 4 t  
18.3.–27.5.2026, 4 t

**ITALIA****120801 ITALIA 1 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Paula Mansikka  
128,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Opitaan lausumista, hyödyllisiä fraaseja ja kielen alkeita. Opetellaan matkailijalle tärkeää sanastoa. Tutustutaan Italiaan ja sen kulttuuriin. Taitotaso 0. Oppikirja Bella vista 1 alusta alkaen. Kurssin voi suorittaa myös osaamisperusteisesti. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**KE 19.00–20.30**

10.9.–3.12.2025, 24 t  
7.1.–1.4.2026, 24 t

**120802 ITALIA 2 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Paula Mansikka  
117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Opitaan hyödyllisiä fraaseja ja kielen perusrakenteita. Opetellaan matkailijalle tärkeää sanastoa. Opitaan kertomaan itsestä ja omista mieltymyksistä. Tutustutaan Italiaan ja sen kulttuuriin. Taitotaso 0-1. Oppikirja Bella vista 1 kpl 6 alkaen. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**TI 19.00–20.30**

9.9.–26.11.2025, 22 t  
13.1.–31.3.2026, 22 t

**120803 ITALIA 3 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Paula Mansikka  
117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Harjoitellaan puhumista ja kielen perusrakenteita. Opitaan selviytymään matkailijalle tärkeissä tilanteissa. Opitaan kertomaan itsestä, omista harrastuksista ja menneistä tapahtumista. Tutustutaan Italiaan ja sen kulttuuriin. Taitotaso 1. Oppikirja Bella vista 1 kpl 8 alkaen. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**KE 17.15–18.45**

10.9.–26.11.2025, 22 t  
14.1.–1.4.2026, 22 t

**120804 ITALIA 4 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Paula Mansikka

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Harjoitellaan puhumista eri aihepiireistä, omista kuulumisista ja ajankohtaisista asioista. Tutustutaan Italiaan ja sen kulttuuriin. Taitotaso 1-2. Oppikirja Bella vista 1 kpl 13 alkaen. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**MA 19.00–20.30**

8.9.–24.11.2025, 22 t

12.1.–30.3.2026, 22 t

**120805 ITALIA 5 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Paula Mansikka

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Harjoitellaan puhumisen sujuvuutta. Keskustellaan paljon esim. arkielämän tapahtumista ja ajankohtaisista asioista. Tutustutaan syvällisemmin Italian kulttuuriin, tapoihin ja ajankohtaisiin asioihin. Taitotaso 2-3. Oppikirja Bella vista 2 kpl 4 alkaen. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**MA 17.15–18.45**

8.9.–26.11.2025, 22 t

12.1.–30.3.2026, 22 t

**120806 ITALIA 6 ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Paula Mansikka

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Keskustellaan paljon eri aihepiireistä. Tutustutaan syvällisemmin Italian kulttuuriin, tapoihin ja ajankohtaisiin asioihin. Taitotaso 3-4. Oppikirja Bella vista 2 on käyty läpi. Uutena oppikirjana Italiano per passione. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025 23.59

**TI 17.15–18.45**

9.9.–25.11.2025, 22 t

13.1.–31.3.2026, 22 t

**MUUT KIELET****129801 JAPANI ALKEET ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Rerion Huhta

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Uusille japanin opiskelijoille! Opiskellaan japanin kielen alkeita, japanin merkkien hiraganaa ja katakanaa sekä kanjia (kiinan merkkiä), ääntämistä, intonaatiota, lauserakennetta ja verbejä. Harjoitellaan hiraganoilla kirjoittamista. Taitotaso 0-1. Oppikirja: Takako Karppinen: Japanin kielen alkeet 1. Voit osallistua kurssin alussa ilman oppikirjaa, opettaja antaa materiaaleja. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**MA 18.00–19.30**

8.9.–24.11.2025, 22 t

12.1.–30.3.2026, 22 t

**129802 KIINA ALKEET ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Rerion Huhta

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Käytännön kiinan alkeita, soveltuu myös asiakaspalvelu- ja matkailualalle. Opiskellaan Pinyinia, kiinan aakkosia, ääntämistä ja kiinan merkkien kirjoittamista. Taitotaso 0-1. Oppikirja Tanja Kettunen: Zou Ba! Ei opetusta 2.4. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**TO 18.00–19.30**

11.9.–27.11.2025, 22 t

15.1.–9.4.2026, 22 t

**129803 NORJA SYVENTÄVÄ ALKEISJATKO VERKKOKURSSI**

Etäopetus

Ulla Tiikkainen

117,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Syvennetään alkeisjatkon oppeja. Opetellaan norjan kielen (bokmål) perusteita käytännönläheisesti, arkielämän tilanteisiin liittyen. Aiheita mm. lausuminen, kysymyssanat, pronominit sekä sanastoa ja peruskielioppia. Opetellaan päälause-sivulause -rakenne, kerrataan substantiivien taivutus ja verbit ml. epäsuunnolliset verbit. Syvennetään apu- ja refleksiiviverbien tuntemusta. Toteutetaan Teams-ympäristössä. Taitotaso 1-2. Oppikirja: Gerd Manne, Gölin Kaurin Nilsen: Ny i Norge, tekstbok A1. (Vuoden 2013 painos.) Ei tunteja 24.9., 15.10., 4.3. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**KE 18.30–20.00**

10.9.–3.12.2025, 22 t

14.1.–1.4.2026, 22 t

**129804 VIITTOMAKIELI VERKKOKURSSI**

Etäopetus

Pekka Pasanen

62,00 € (Maksu kahdessa erässä)

Kurssi tarjoaa käytännönläheisen johdatuksen viittomakieleen. Kurssi sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille – aiempaa kokemusta viittomasta tai tukiviittomasta ei tarvita. Kurssin aiheita: Tervehdykset, esittäytymiset, harrastukset, opiskelun ja työelämän sanastoa, tunteet, ohjeet. Kurssi toteutetaan pienryhmän etäopetuksena Teamsissa. Osallistuminen edellyttää toimivaa nettiyhteyttä ja kameran käyttöä. Ilmoittautuminen päättyy 9.10.2025.

**KE 15.00–16.00**

22.10.–3.12.2025, 9,31 t

14.1.–25.2.2026, 9,31 t

**Lisätietoja** taitoaineiden suunnittelijaopettaja **Jouni Ylijääskö** p. 040 487 3018 tai jouni.ylijaasko@rovala.fi.

TVT-opettaja **Helena Korteniemi** p. 040 714 0153 tai helena.korteniemi@rovala.fi.

### 340100 TEKOÄLYSTÄ APUA ARKEEN, HARRASTUKSEEN JA TYÖHÖN

**MA 18.30–20.00**

Etäopetus

29.9.2025, 2 t

Jarkko Soini

Tule oppimaan, mitä kaikkea tekoäly on ja kuinka voit hyödyntää tekoälyä arjessa, työssä ja harrastuksissa! ChatGPT on marraskuussa 2022 julkaistu keskustelubotti ja virtuaaliavustaja, joka kohahdutti heti kättelyssä sangen uskottavilla keskustelutaidoillaan. Vaikuttavan, mutta tyhjänpäiväisen höpöttelyn lisäksi sitä voi kuitenkin käyttää myös työkaluna monenlaisissa tarpeissa, joissa vain mielikuvitus tuntuu olevan rajana. Erilaisia tekoälysovelluksia on tuhansia. Tämä luento auttaa sinua löytämään oikean polun tekoälyviidakossa. Hyppy höpöttelystä tuottavuuteen onkin se tärkeä loikka, jonka jälkeen tekoälyn hyödyntäminen voi vasta toden teolla alkaa. Ilmoittautuminen päättyy 23.9.2025.

### 340101 TEKOÄLYSOVELLUSTEN PERUSTEET

**MA 16.30–18.00,**

Etäopetus

Ke 16.30–19.45

Jarkko Soini

8.–15.12.2025, 8 t

21,00 €

Tekoälykurssilla korostuu käytännön soveltaminen ja luovuus. Opit, miten monipuolisesti ChatGPT:n uusinta ilmaisversiota voit käyttää arjessa sekä työelämässä innovatiivisesti! Opiskelemme ChatGPT:n peruskäyttöä, joka antaa ymmärryksen, miten hyödyntää sitä arjessa ja työelämässä. Keskitymme peruskäyttöön, mutta teemme lisäksi harjoituksia, kotitehtäviä, sekä projektitöitä. Nämä antavat mahdollisuuden syventää opittua tiettyyn yksilölliseen aiheeseen. Kurssille osallistuminen edellyttää osallistujalta vain uteliaisuutta uuden oppimiseen, mutta kokeneemmatkin ChatGPT:n käyttäjät voivat koulutuksessa oivaltaa jotain uutta. Verkkokurssi toteutetaan luentojen, keskustelujen, ideapajojen ja käytännön harjoitusten kautta. Osallistujille tarjotaan myös resursseja ja tuki, jotta he voivat jatkaa ChatGPT:n käyttöä ja soveltamista omiin projekteihinsa. Kokoon-tuminen 8.12., 10.12. ja 15.12.2025. Ilmoittautuminen päättyy 1.12.2025.

### 340102 LUO KUVIA JA GRAFIIKkaa TEKOÄLYN AVULLA

**SU 10.30–16.30**

Etäopetus

7.12.2025, 7 t

Jarkko Soini

19,00 €

Kurssilla keskitytään erityisesti DALL-E:n käyttöön näyttävien ja monipuolisten kuvien generointiprosessissa. Opetellaan hyödyntämään edistyneitä tekoälytyökaluja luovassa kuvien tuotannossa. Kurssilla tutustutaan myös Midjourney-ohjelmaan. HUOM! Suositellaan vahvasti, että opiskelijalla on ChatGPT Plus -versio ostettuna. Harjoituksia voi tehdä myös ilmaisella Copilot Designerillä, mutta sen ominaisuudet ja toiminnot eivät ole läheskään yhtä kattavat kuin ChatGPT Plus. Ilmoittautuminen päättyy 1.12.2025.

### 340103 WORDPRESS SOVELLUSKEHITYS

**TI 18.30–20.00, TO 16.30–19.45**

Etäopetus

9.–16.12.2025, 8 t

Jarkko Soini

21,00 €

Kurssilla opiskellaan verkkosivuston luominen sekä ylläpidon vaiheet. Harjoitellaan muokkaamaan, muuntamaan ja kehittämään sivuja sekä huolehtimaan tietoturvasta. Opittua voit hyödyntää monissa eri työtehtävissä. Sivut toteutetaan ilmaisella WordPress -palvelulla ja käymme hyvin kattavasti läpi WordPress-ohjelmiston perusominaisuudet. WordPress on yksi käytetyimmistä Internetin sisällönhallintajärjestelmistä. Ohjelmisto alun perin käynnistettiin blogialustana, mutta se on laajentunut huomattavasti henkilökohtaisten verkkosivustojen ulkopuolelle. Kurssilla opit myös mm. sinulle sopivan domainin ja webhotellin rekisteröinnistä, teemoista, omien tarpeiden huomioimisesta sivustolla, sivuston sisällöstä ja rakenteesta, kuvapankkien ja tekoälyn hyödyntämisestä ja hakukoneoptimoinnista. Osallistuminen edellyttää omaa tietokonetta tai tablettia. Kok. 9.12., 11.12. ja 16.12.2025. Ilmoittautuminen päättyy 2.12.2025.

**340104 BLENDER 3D TEHOKURSSI**

Etäopetus  
Jarkko Soini  
27,00 €

Tällä tehokursilla opit kattavasti Blenderin käytön kompaktissa paketissa. Kurssi antaa sinulle kattavan käsityksen 3D-mallinnuksen perusasioista ja opettaa, kuinka rakentaa ja editoida omia 3D-malleja käytettäväksi esimerkiksi visuaalisoinnissa tai tuotteiden suunnittelussa. Opit myös, miten tekoälyä voi käyttää mm. valokuvista mallien luomiseen. Kok. 9.11./ 16.11./ 23.11.2025. Ilmoittautuminen päättyy 3.11.2025.

**SU 11.00–13.30, SU 11.00–14.15**  
9.–23.11.2025, 10 t

**340105 ANDROID-ÄLYPUHELIMET ROVALA "Setelikurssi"**

Opistotalo, Rovala 5  
Helena Korteniemi  
29,00 €

Harjoitellaan oman Android-älypuhelimien käyttöä. Puhelimen asetukset, liittäminen verkkoon, puhelintoiminnot, yhteystiedot, viestitoiminnot, kameran peruskäyttö, QR-koodin lukeminen, sovellusten lataaminen ja asentaminen sekä tietoturva. Ota mukaan oma Android-älypuhelimesi, sähköpostiosoitteesi ja salasanasasi. Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025.

**TI 17.00–19.30, TO 17.00–19.30**  
30.9.–9.10.2025, 12 t

**340106 CANVA SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Helena Korteniemi  
24,00 €

Canva on suosittu selainpohjainen suunnitteluohjelma, joka tarjoaa helpon tavan luoda grafiikkaa ja visuaalisia sisältöjä. Kurssi antaa kattavan käsityksen Canva-ohjelmasta ja sen eri ominaisuuksista. Ilmoittautuminen päättyy 20.10.2025.

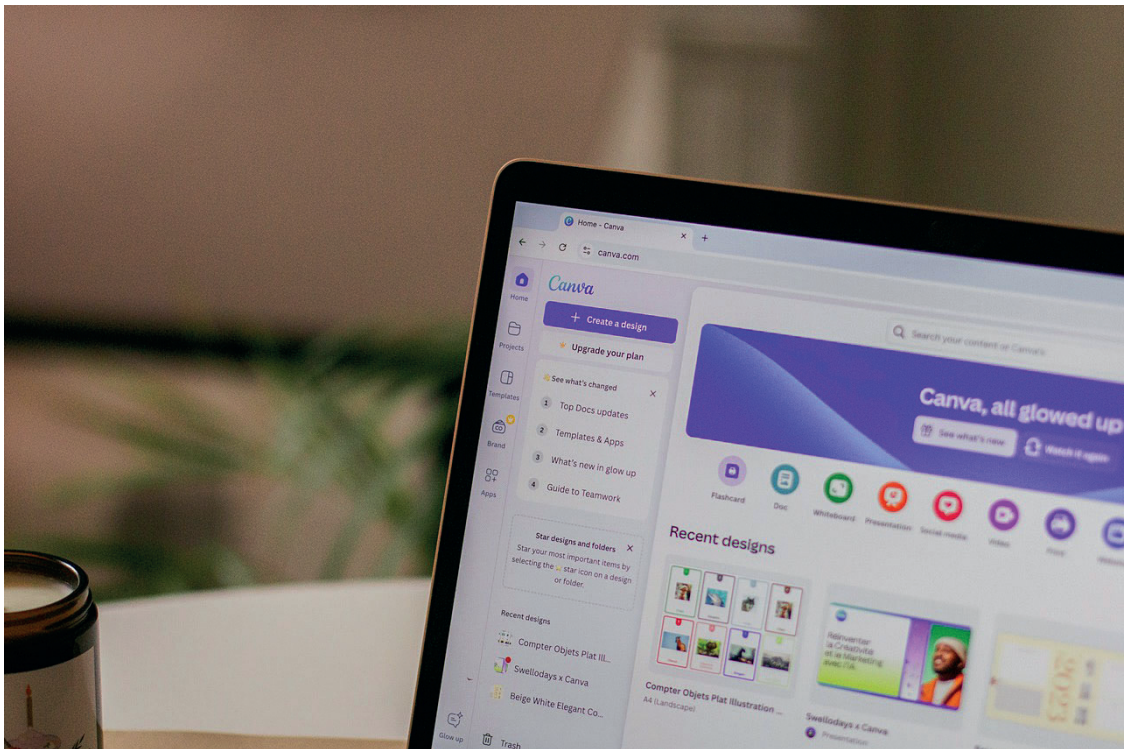
**TO 17.00–19.30**  
23.10.–6.11.2025, 9 t

**340107 CANVA KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Helena Korteniemi  
24,00 €

Katso sisältö kurssi nro 340106. Ilmoittautuminen päättyy 5.2.2026.

**TI 17.00–19.30**  
10.–24.2.2026, 9 t



**340108 EXCEL-TAULUKKOLASKENTA, PERUSTEET ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Helena Korteniemi  
29,00 €



Peruskurssi sinulle, joka haluat oppia taulukkolaskennan perusteet tai kerrata aiemmin oppimaasi. Kurssi soveltuu tietokoneen peruskäytön hallitseville. Kurssi toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla opiskellaan taulukkolaskennan perustoimintoja, peruslaskukaavat, perusfunktioiden toimintaidea ja kaavioiden luominen ja muotoilu. Kurssin voi suorittaa myös osaamisperusteisesti. Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2025.

**TI 17.00–19.30, TO 17.00–19.30**  
18.–27.11.2025, 12 t

**340109 ANDROID-ÄLYPUHELIMET ROVALA "Setelikurssi"**

Opistotalo, Rovala 5  
Helena Korteniemi  
29,00 €

Katso sisältö kurssi nro 340105. Ilmoittautuminen päättyy 15.1.2026.

**TI 17.00–19.30, TO 17.00–19.30**  
20.–29.1.2026, 12 t

**340110 EXCEL-TAULUKKOLASKENTA, PERUSTEET ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Helena Korteniemi  
29,00 €



Katso sisältö kurssi nro 340108. Ilmoittautuminen päättyy 5.3.2026.

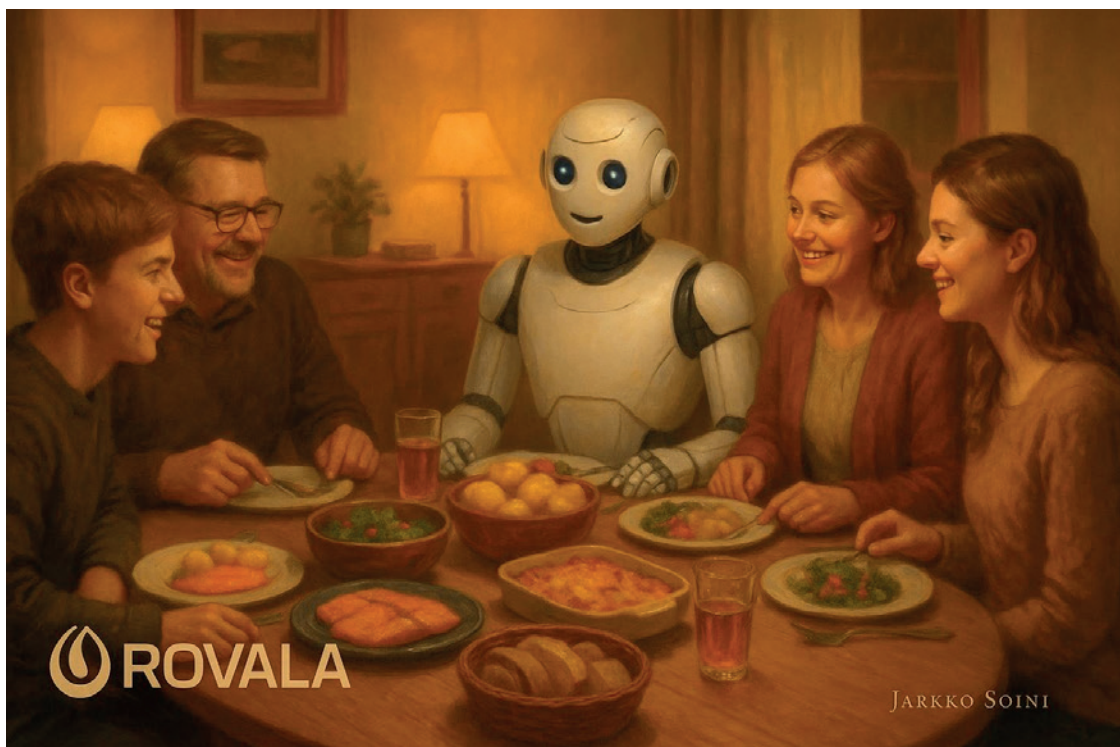
**TI 17.00–19.30, TO 17.00–19.30**  
10.–19.3.2026, 12 t

**340111 TEKOÄLYSTÄ APUA ARKEEN, HARRASTUKSEEN JA TYÖHÖN**

Etäopetus  
Jarkko Soini

Katso sisältö kurssi nro 340100. Ilmoittautuminen päättyy 25.3.2026.

**KE 18.30–20.00**  
1.4.2026, 2 t



**ROVALA**

JARKKO SOINI

**340112 TEKOÄLYSOVELLUSTEN PERUSTEET**

Etäopetus  
Jarkko Soini  
21,00 €

Katso sisältö kurssi nro 340101. Kok. 9.5. ja 23.5.2026. Ilmoittautuminen päättyy 4.5.2026.

**LA 10.30–13.45**

9.–23.5.2026, 8 t

**340113 WORDPRESS SOVELLUSKEHITYS**

Etäopetus  
Jarkko Soini  
21,00 €

Katso sisältö kurssi nro 340103. Ilmoittautuminen päättyy 27.4.2026.

**MA 16.30–19.45,**

Ma 16.30–18.00  
4.–18.5.2026, 8 t

**340114 LUO KUVIA, GRAFIIKAA JA VIDEOITA TEKOÄLYN AVULLA -TYÖPAJA**

Etäopetus  
Jarkko Soini  
19,00 €

Katso sisältö kurssi nro 340102. Ilmoittautuminen päättyy 6.5.2026.

**LA 10.00–16.00**

16.5.2026, 7 t

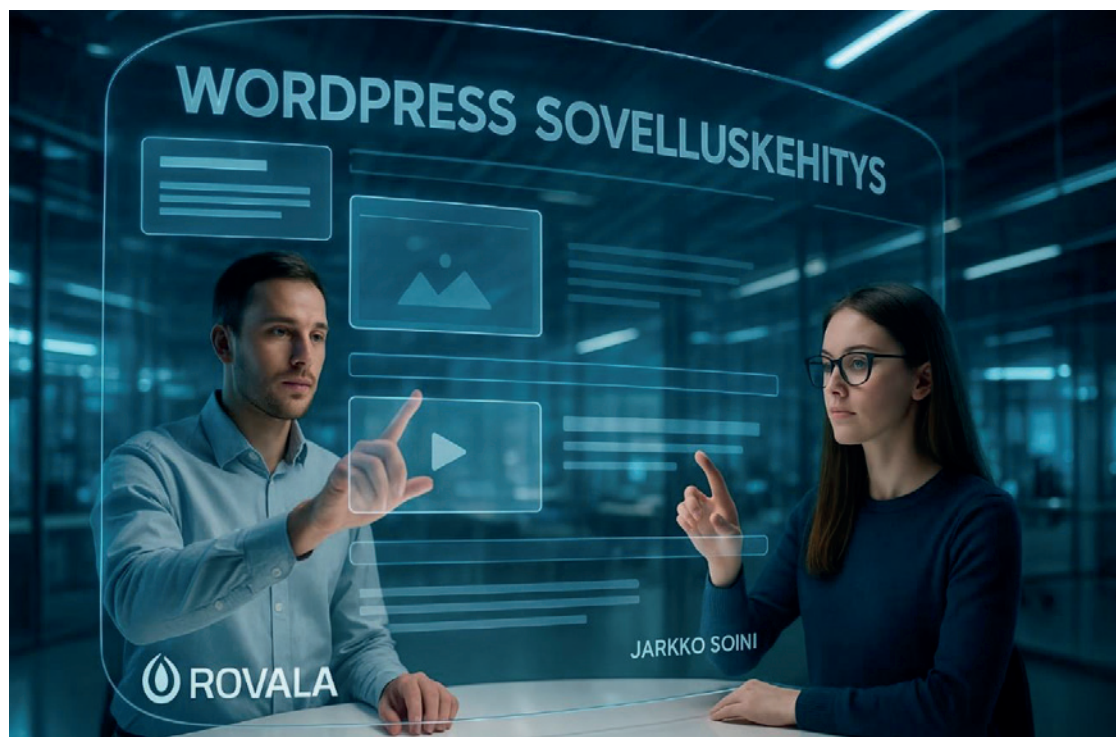
**340115 BLENDER 3D TEHOKURSSI**

Etäopetus  
Jarkko Soini  
27,00 €

Katso sisältö kurssi nro 340104. Kok. 10.5., 17.5. ja 31.5.2026. Ilmoittautuminen päättyy 4.5.2026.

**SU 10.30–13.45, SU 10.30–13.00**

10.–31.5.2026, 10 t



Seuraa meitä   @rovaniemenkansalaisopisto

**Lisätietoja** suunnittelijaopettaja **Päivi Korteniemi** p. 040 688 5904 tai paivi.korteniemi@rovala.fi.

**110504 ITÄMAISTA TANSSIA SENIOREILLE SYKSY ROVALA "Setelikurssi" MA 13.30–15.00**  
Opistotalo, Rovala 5 8.9.–1.12.2025, 24 t

Remes Päivi  
64,50 €

Kehon hallintaa, tasapainoa sekä lihaskuntoa seniori-ikäisille sopivaan tahtiin itämaisen tanssin tahdissa. Tanssi lisää kehon liikkuvuutta, parantaa ryhtiä, edistää lihaskuntoa, vahvistaa lantiopohjanlihaksia sekä auttaa tutkitusti selkävaivoihin. Tutustutaan perusliikkeisiin, askelsarjaan ja siitä vähitellen koreografiaksi. Lopussa rentouttavat venyttelyt. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**110505 ITÄMAINEN TANSSI PERUSTASO SYKSY ROVALA MA 18.45–20.15**  
Opistotalo, Rovala 5 8.9.–1.12.2025, 24 t

Armi Pekkala  
64,50 €

Itämaisen tanssin perustekniikkaa vähitellen syventäen, tanssiaskelsarjoja ja kävelyitä sekä tekniikkaharjoituksia. Itämainen tanssi lisää rintarangan notkeutta, helpottaa tutkitusti selkävaivoissa ja vahvistaa lantiopohjanlihaksia huomaamatta tanssin pyörteisä. Lopussa rentouttavat venyttelyt. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**110506 ITÄMAINEN TANSSI PERUSTASO SYKSY KOSKENKYLÄ TI 18.30–20.00**  
Koskenkylän koulu, Gunillantie 1 9.9.–2.12.2025, 24 t

Armi Pekkala  
64,50 €

Katso sisältö kurssi nro 110505. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.

**110507 ITÄMAINEN TANSSI KESKITASO SYKSY ALAKORKALO KE 18.30–20.00**  
Alakorkalon koulu, Niskanperänkuja 18 10.9.–3.12.2025, 24 t

Armi Pekkala  
64,50 €

Tanssin monimuotoisuutta syviä selkä- ja lantionpohjalihaksia vahvistamalla. Keskivartalotekniikkaa, tanssiaskelsarjoja, värinöitä, käsien käyttöä ja pudotuksia. Harjoitellaan myös kävelyitä sekä tanssivälineiden laajempaa käyttöä sekä koreografia. Lopussa rentouttavat venyttelyt. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025.

**110508 ITÄMAINEN TANSSI KESKITASO SYKSY ROVALA TO 17.15–18.45**  
Opistotalo, Rovala 5 11.9.–4.12.2025, 24 t

Armi Pekkala  
64,50 €

Katso sisältö kurssi nro 110507. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**110509 LAVIS® -LAVATANSSIJUMPPA SYKSY ROVALA MA 16.20–17.20**  
Opistotalo, Rovala 5 1.9.–1.12.2025, 17,29 t

Anu Hämeenniemi  
46,50 €

Iloinen liikuntamuoto, jossa yhdistyvät lavatanssiaskleet ja jumppa. LAVIS:ta tansitaan yksin. Sen periaatteisiin kuuluu, että tanssiaskleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Tarkoitettu kaikenikäisille ja -kuntoisille, jotka haluavat yhdistää hauskanpidon ja hyödyn. Tunneilla soi mm. valssi, humpppa, jenkka, foksi, tango, rock/jive ja cha cha sekä muut tanssilavoilta tutut tanssit. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2025.

**110510 LAVIS® LAVATANSSIJUMPPA JA KEHONHUOLTO SYKSY ROVALA KE 17.30–19.00**  
Opistotalo, Rovala 5 3.9.–3.12.2025, 26 t

Anu Hämeenniemi  
69,50 €

Tunti koostuu tunnin mittaisesta lavis-lavatanssijumppaosiosta, jonka jälkeen on n. puolen tunnin rauhoittavat venyttelyt matolla. Lavatanssijumppassa yhdistyvät yksin tanssien lavatanssiaskleet ja jumppa. Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2025.

**110511 LAVIS® YKSIIN TANSSIA LAVATANSSIMUSIIKIN TAHDISSA SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Tarja Huttunen

32,50 €

Yksin tanssimista suomalaisen hyvän tanssimusiikin tahdissa. Tanssin lomassa tehdään kuntoiluliikkeitä ja venytyksiä. Lajeja: hidas valssi, valssi, rumba, cha cha, foksi, humppa, bugg, samba, bachata, tango, salsa, jenkka ja masurkka. Mukaan juomapullo, tanssikengät tai -lenkkarit ja vähän välipalaa. Kok. 20.9., 27.9., 4.10. ja 18.10.2025. Ilmoittautuminen päättyy 13.9.2025.

**LA 13.30–16.00**

20.9.–18.10.2025, 12 t

**110512 LIVELAVIS® SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Tarja Huttunen

30,00 €

LIVELAVIS®-kursilla hyödynnetään LAVIS® -kurseilla opittuja askelsarjoja LIVELAVIS® -kurssi toteutetaan Toni Jaatisen Bändin elävän musiikin tahdissa. Ilmoittautuminen päättyy 18.10.2025.

**LA 13.30–15.00**

25.10.2025, 2 t

**110513 RIVITANSSI ALKEIS-JATKO SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Heidi Säynäjäkangas

64,50 €

Rivitanssi on tanssilaji, jota tanssitaan yksin ilman paria. Se sopii kaikenikäisille etkä tarvitse aiempaa tanssitaustaa. Tanssimme kaikenlaiseen musiikkiin, aina countrysta uusimpiin radiohitteihin, ja tärkeintä on hauskanpito. Tunnille mukaan tarvitset sisäkengät tai -tossut, mukavat vaatteet ja juomapullon. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.

**TI 19.45–21.15**

9.9.–2.12.2025, 24 t

**110514 RIVITANSSI JATKOKURSSI SYKSY YLIKYLÄ**

Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23

Heidi Säynäjäkangas

64,50 €

Katso sisältö kurssi nro 110513. Kurssi on tarkoitettu rivitanssia jo aiemmin harrastaneille. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025.

**KE 19.00–20.30**

10.9.–3.12.2025, 24 t

**110515 RIVITANSSI ALKEET SYKSY NIVANKYLÄ**

Nivan Tupa, Pyöryäntie 14

Heidi Säynäjäkangas

43,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110513. Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2025.

**TO 17.30–19.00**

25.9.–20.11.2025, 16 t

**110516 TANSSI MIX SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

46,50 €

Tanssi Mix on aikuisille suunnattu hyvänmielentanssitunti, jossa tanssitaan tyyllilajista toiseen monipuolisen musiikin siivittämänä. Luvassa voi olla mm. salsaa, rivitanssia, discoa, tangoa, afrotanssia tai jivea. Tunti sopii kaiken ikäisille ja tasoisille tanssijoille. Tunti rakentuu lämmittelystä, jonka jälkeen tanssiaskeleista muodostetaan koreografioita. Yhdellä tunnilla koreografioita voi olla 1-4. Tunnin lopussa venyttelyosio. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2025.

**MA 9.30–10.30**

1.9.–1.12.2025, 17,29 t

**110517 K-POP DANCE SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Alexander Pentinpuro

64,50 €

K-pop -tanssikursilla opetellaan korealaisesta populaarikulttuurista tuttuja tansseja. Yhden kerran aikana opetellaan osa kappaleen koreografiasta, kuten kertosäe tai dance break, ja siihen kuuluvaa tekniikkaa. Laji sopii kaikille kiinnostuneille taitotasosta ja taustasta riippumatta. Kurssi sopii yli 12-vuotiaille. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2025.

**PE 17.30–19.00**

12.9.–5.12.2025, 24 t

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**110518 COMMERCIAL DANCE SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Alexander Pentinpuro  
64,50 €

Commercial on tanssilajina monipuolista ja itsevarmaa. Kurssilla tanssitaan mm. pop-, R&B- ja hip hop-kappaleiden tahtiin. Laji sopii kaikille kiinnostuneille taitotasosta ja taustasta riippumatta. Kurssi sopii yli 12-vuotiaille. Ilmoittautuminen päättyy 5.9.2025.

**PE 19.15–20.45**

12.9.–5.12.2025, 24 t

**110519 TUNTEET KEHOSSANI - TUNNEILMAISUA LUOVAN TANSSIN KEINAIN SYKSY ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5  
Sanni Ylimartimo  
64,50 €

Miltä tunteet tuntuvat kehossa? Tällä luovan tanssin kurssilla, sukellamme pintaa syvemmälle tunteiden maailmaan musiikin ja vapaan liikkeen avulla. Aikaisempaa tanssikokemusta et tarvitse. Mitä on luova tanssi? Luova tanssi perustuu ajatukseen, että keho kantaa mukanaan tunteita ja kokemuksia, jotka voivat vapautua liikkeen kautta. Jokaisella kurssikerralla keskitymme yhteen tunneteemaan, kuten ilo, suru tai rohkeus. Tapaaminen päätetään rauhoittavaan loppurentoutukseen. Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2025.

**MA 18.30–20.00**

15.9.–8.12.2025, 24 t

**110526 ITÄMAISTA TANSSIA SENIOREILLE KEVÄT ROVALA "Setelikurssi" MA 13.30–15.00**

Opistotalo, Rovala 5  
Remes Päivi  
75,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110504. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

12.1.–27.4.2026, 28 t

**110527 ITÄMAINEN TANSSI PERUSTASO KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Armi Pekkala  
75,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110505. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 18.45–20.15**

12.1.–27.4.2026, 28 t

**110528 ITÄMAINEN TANSSI PERUSTASO KEVÄT KOSKENKYLÄ**

Koskenkylän koulu, Gunillantie 1  
Armi Pekkala  
75,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110505. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 18.30–20.00**

13.1.–21.4.2026, 28 t

**110529 ITÄMAINEN TANSSI KESKITASO KEVÄT ALAKORKALO**

Alakorkalon koulu, Niskanperänkuja 18  
Armi Pekkala  
75,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110507. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026.

**KE 18.30–20.00**

14.1.–22.4.2026, 28 t

**110530 ITÄMAINEN TANSSI KESKITASO KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Armi Pekkala  
75,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110507. Ei opetusta 2.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.

**TO 17.15–18.45**

15.1.–30.4.2026, 28 t

**110531 LAVIS® -LAVATANSSIJUMPPA KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
50,00 €

Katso sisältö kurssi nro 110509. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 16.20–17.20**

12.1.–27.4.2026, 18,62 t

**110532 LAVIS® LAVATANSSIJUMPPA JA KEHONHUOLTO KEVÄT ROVALA** **KE 17.30–19.00**  
 Opistotalo, Rovala 5  
 Anu Hämeenniemi  
 80,50 €  
 Katso sisältö kurssi nro 110510. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026.

**110533 RIVITANSSI ALKEIS-JATKO KEVÄT ROVALA** **TI 19.45–21.15**  
 Opistotalo, Rovala 5  
 Heidi Säynäjäkangas  
 75,00 €  
 Katso sisältö kurssi nro 110513. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**110534 RIVITANSSI JATKOKURSSI KEVÄT YLIKYLÄ** **KE 19.00–20.30**  
 Ylikylän koulu, Ylikyläntie 23  
 Heidi Säynäjäkangas  
 80,50 €  
 Katso sisältö kurssi nro 110513. Kurssi on tarkoitettu rivitanssia jo aiemmin harrastaneille. Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025.

**110535 RIVITANSSI ALKEET KEVÄT NIVANKYLÄ** **TO 17.30–19.00**  
 Nivan Tupa, Pyöryäntie 14  
 Heidi Säynäjäkangas  
 53,50 €  
 Katso sisältö kurssi nro 110513. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.

**110536 TANSSI MIX KEVÄT ROVALA** **MA 9.30–10.30**  
 Opistotalo, Rovala 5  
 Anu Hämeenniemi  
 50,00 €  
 Katso sisältö kurssi nro 110516. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.



Lisätietoja kursseista: [www.opistopalvelut.fi/rovala](http://www.opistopalvelut.fi/rovala)

**Lisätietoja** suunnittelijaopettaja **Päivi Korteniemi** p. 040 688 5904 tai paivi.korteniemi@rovala.fi.

**830103 NAISTEN LENTOPALLOA SYKSY SAARENKYLÄ "Setelikurssi"** **MA 18.00–19.30**  
 Saaren koulu, Uutelankuja 1 8.9.–1.12.2025, 24 t  
 Mika Kallo  
 64,50 €  
 Matalan kynnyksen lentopalloa, sopii hyvin ikääntyneille. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**830104 IKÄMIESTEN LENTOPALLOA SYKSY SAARENKYLÄ "Setelikurssi"** **MA 19.30–21.00**  
 Saaren koulu, Uutelankuja 1 8.9.–1.12.2025, 24 t  
 Onni Vänttinen  
 64,50 €  
 Liikuntaa ja lentopalloa ikämiehille. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**830105 PÄIVÄJUMPPA SYKSY ROVALA** **MA 10.40–11.55**  
 Opistotalo, Rovala 5 1.9.–1.12.2025, 17,29 t  
 Anu Hämeenniemi  
 46,50 €  
 Hyväntuulista ja monipuolista liikuntaa, sopii hyvin ikääntyneille. Tunnit sisältävät tasapaino- ja lihasvoimaharjoitteita sekä liikkuvuus- ja rentoutumisharjoitteita. Jumpan teemat vaihtelevat noin kolmen-neljän viikon välein. Tervetuloa mukaan! Iloa ja sykettä päiviin. Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2025.

**830106 55+ -JUMPPA SYKSY ROVALA** **MA 12.15–13.30**  
 Jokkakulma, Rovala 5 1.9.–5.12.2025, 21,58 t  
 Anu Hämeenniemi  
 58,00 €  
 Kurssi sopii kaikille yli 55 -vuotiaille, tehokkaasta ja helposta jumpasta pitäville. 55+ ryhmässä harjoitetaan liikkuvuutta, lihaskuntoa, liikehallintaa ja tasapainoa. Monipuolisten ja yksinkertaisten harjoitteiden tavoitteena on edistää tuki- ja liikuntaelämistön terveyttä. Välineinä tunneilla käytetään oman kehon lisäksi mm. kuminauhaa ja keppiä (omia välineitä et tarvitse). Ilmoittautuminen päättyy 25.8.2025.

**830107 KAHVAKUULA SYKSY ROVALA** **MA 17.30–18.30**  
 Opistotalo, Rovala 5 8.9.–1.12.2025, 15,96 t  
 Riikka Ruotanen  
 43,00 €  
 Kahvakuulaharjoittelussa korostuvat oikean suoritustekniikan löytäminen, liikkuvuuden ja koordinaation, sekä lihasvoiman parantaminen. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikkaharjoitteista, monipuolisista liikepattereista ja loppuvenyttelystä. Harjoittelu on toiminnallista ja vauhdikasta, jokainen pystyy osallistumaan omalla tasollaan! Oma kuula mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**830108 HYVÄN OLON AAMUVENYTTELY SYKSY ROVALA** **TI 9.45–10.45**  
 Jokkakulma, Rovala 5 2.9.–2.12.2025, 17,29 t  
 Anu Hämeenniemi  
 46,50 €  
 Hyvän olon aamuvenyttely -tunti on oiva tapa herättää keho uuteen päivään rauhallisten ja lempeiden, koko kehoa huoltavien venytyksin. Yön jäljiltä dynaamiset venytykset ovat erinomainen tapa herätellä kehoa. Venyttely on parasta lihashuoltoa mitä itselleen voi antaa. Se ehkäisee lihaskireyksiä, lisää liikkuvuutta, tuo rentoutta, hyvää oloa ja energiaa päivään. Tunti sopii kaikenikäisille- ja kuntoisille venyjille ja liikkujille. Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025.

**830109 CIRCUIT-KUNTOPIIRI SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
58,00 €

Circuit on tehokas ja hauska kiertoharjoittelutunti. Luvassa on sykettä nostattavia ja lihaskuntoa monipuolisesti kehittäviä liikkeitä. Oman kehon lisäksi tunneilla käytetään painoina eri välineitä kuten kahvakuulaa, kuminauhaa, käsipainoja ja jumppapalloja. Tunti sopii kaikentasoisille kuntoilijoille, liikkeitä voidaan varioida jokaiselle sopivaksi. Ilmoittautuminen päättyy 26.8.2025.

**TI 18.20–19.35**

2.9.–2.12.2025, 21,58 t

**830110 KEHONHUOLTO JA LIIKKUVUUS SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
46,50 €

Keskivartalon lihasten aktivoimiseen, hengitykseen, kehon hahmottamiseen ja rentoutumiseen keskittyvä tunti. Harjoitteiden tavoitteena on vahva ja samalla joustava keho. Voimaa, liikkuvuutta ja kehon hallintaa haetaan mm. pilatesharjoittein. Lisäksi kehoa huolletaan venyttelyin sekä erilaisilla rentoutusmenetelmillä. Tunti jättää lempeän treenatun olon kehoosi! Ilmoittautuminen päättyy 27.8.2025.

**KE 19.10–20.10**

3.9.–3.12.2025, 17,29 t

**830111 KEHONHUOLTO SYKSY ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5  
Kaisa Pitkänen  
43,00 €

Kehonhuoltotunti auttaa sinua palautumaan rasituksesta, vähentämään lihaskireyksiä sekä parantamaan kehonhallintaa. Tunnilla opetellaan lisäksi erilaisia rentoutumis- ja venytysmenetelmiä. Ota mukaan lämmintä vaatetta. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TO 16.30–17.30**

11.9.–4.12.2025, 15,96 t



### 830112 KUNTOLIIKUNTA SYKSY ROVALA

Jokkakulma, Rovala 5  
Anu Mäkinen tai Tuula Uusitalo  
43,00 €

Monipuolista koko kehon kuormittavaa liikuntaa sekä tasapaino että liikkuvuusharjoituksia. Lihassoimaa harjoitetaan kepin, kuminauhan sekä omaa kehonpainoa hyödyntäen. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TO 18.20–19.20**

11.9.–4.12.2025, 15,96 t

### 830113 NAISTEN LIIKUNTA SYKSY KATAJARANTA

Katajan sali, Poropolku 8  
Anu Mäkinen tai Tuula Uusitalo  
43,00 €

Kurssi sisältää monipuolisia lihaskuntoa, kehonhallintaa ja tasapainoa kehittäviä harjoituksia oman kehon painoa sekä erilaisia kuntoiluvälineitä hyödyntäen (mm. jumppakeppi, kuminauha, pallo jne.). Muutaman kerran kauden aikana keskitymme myös täydelliseen lihasten huoltamiseen. Suunnittelemme harjoitukset siten, että kukin osanottaja voi toteuttaa ne oman kuntosensa mukaisesti. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.

**TI 18.00–19.00**

9.9.–2.12.2025, 15,96 t

### 830114 NAISTEN TEHO LIIKUNTA SYKSY KATAJARANTA

Katajan sali, Poropolku 8  
Anu Mäkinen tai Tuula Uusitalo  
43,00 €

Kurssi sisältää monipuolisia lihaskuntoa, kehonhallintaa ja tasapainoa kehittäviä sekä sykettä nostattavia harjoitteita. Liikumme oman kehon painoa ja erilaisia kuntoiluvälineitä hyödyntäen (mm. kahvakuula, gymstick, kuntopallo, jumppakeppi, kuminauha, pallo jne.). Harjoitukset voivat sisältää myös hyppeilyä ja juoksua. Muutaman kerran kauden aikana keskitymme myös täydelliseen lihasten huoltamiseen. Suunnittelemme harjoitukset siten, että kukin osanottaja voi toteuttaa ne oman kuntosensa mukaisesti. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.

**TI 19.00–20.00**

9.9.–2.12.2025, 15,96 t

### 830115 PERUSJUMPPA SYKSY SAARENKYLÄ

Saaren koulu, Uutelankuja 1  
Kaisa Pitkänen  
43,00 €

Perinteistä jumppaa naisille ja miehille. Oma jumppamatto mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TO 18.15–19.15**

11.9.–4.12.2025, 15,96 t

### 830116 KUNTOLIIKUNTA SYKSY SINETTÄ

Ounasjoen Monitoimitalo, Koulurinteentie 13  
Katri Sarpola  
43,00 €

Tunneilla keskitytään aerobiseen liikuntaan sekä vahvistetaan keskivartalon lihaksia. Oma matto mukaan sekä juomapullo. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**MA 17.30–18.30**

8.9.–1.12.2025, 15,96 t

### 830117 KUNTOLIIKUNTA SYKSY NIVANKYLÄ

Nivan Tupa, Pyöryäntie 14  
Katri Sarpola  
43,00 €

Katso sisältö kurssi nro 830116. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**MA 19.00–20.00**

8.9.–1.12.2025, 15,96 t

### 830118 KUNTOLIIKUNTA SYKSY VIKAJÄRVI

Vikajärven koulu, Liikekuja 3  
Anu Mäkinen tai Tuula Uusitalo  
43,00 €

Monipuolista koko kehon kuormittavaa liikuntaa sekä tasapaino että liikkuvuusharjoituksia. Lihassoimaa harjoitetaan kepin, kuminauhan sekä omaa kehonpainoa hyödyntäen. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**MA 18.00–19.00**

8.9.–1.12.2025, 15,96 t

### 830119 KUNTOLIIKUNTA SYKSY HIRVAS

Hirvaan koulu, Kemintie 1504  
Katri Sarpola  
43,00 €

Monipuolista kuntoliikuntaa. Tunnilla harjoitetaan monipuolisesti lihaskuntoa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.

**TI 17.30–18.30**

9.9.–2.12.2025, 15,96 t

**830120 KUNTOLIIKUNTA SYKSY MUUROLA**

Murolan koulu/Totto-Halli, Kosteentranta 1  
Katri Sarpola  
43,00 €  
Katso sisältö kurssi nro 830119. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.

**TI 19.00–20.00**

9.9.–2.12.2025, 15,96 t

**830121 KAHVAKUULA SYKSY NARKAUS**

Narkaus Kylätalo, Koulunraitti 35  
Tiina Peltola  
43,00 €

Lämmittelyn jälkeen lihaskuntoharjoitteita pääosin kahvakuulalla. Lopuksi venyttelyt. Oma kahvakuula mukaan. Alus-  
sa voit lainata myös opettajan kuulia, jotta saat tuntuman sopivan hankintaan. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025.

**KE 18.30–19.30**

10.9.–3.12.2025, 15,96 t

**830124 NAISTEN LENTOPALLOA KEVÄT SAARENKYLÄ "Setelikurssi"**

Saaren koulu, Uutelankuja 1  
Mika Kallo  
75,00 €

Katso sisältö kurssi nro 830103. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 18.00–19.30**

12.1.–27.4.2026, 28 t

**830125 IKÄMIESTEN LENTOPALLOA KEVÄT SAARENKYLÄ "Setelikurssi"**

Saaren koulu, Uutelankuja 1  
Onni Vänttinen  
75,00 €

Katso sisältö kurssi nro 830104. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 19.30–21.00**

12.1.–27.4.2026, 28 t

**830126 PÄIVÄJUMPPA KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
50,00 €

Katso sisältö kurssi nro 830105. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 10.40–11.55**

12.1.–27.4.2026, 18,62 t

**830127 55+ -JUMPPA KEVÄT ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
62,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830106. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 12.15–13.30**

12.1.–27.4.2026, 23,24 t

**830128 KAHVAKUULA KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Riikka Ruotanen  
43,00 €

Katso sisältö kurssi nro 830107. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2025.

**MA 17.30–18.30**

12.1.–13.4.2026, 15,96 t

**830129 HYVÄN OLON AAMUVENYTTELY KEVÄT ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
53,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830108. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 9.45–10.45**

13.1.–28.4.2026, 19,95 t

**830130 CIRCUIT-KUNTOPIIRI KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Anu Hämeenniemi  
66,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830109. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 18.20–19.35**

13.1.–28.4.2026, 24,90 t

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

**830131 KEHONHUOLTO JA LIIKKUVUUS KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Anu Hämeenniemi

53,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830110. Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2025.

**KE 19.10–20.10**

14.1.–29.4.2026, 19,95 t

**830132 KEHONHUOLTO KEVÄT ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5

Kaisa Pitkänen

53,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830111. Ei kok. 2.4. eikä 30.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.

**TO 16.30–17.30**

15.1.–7.5.2026, 19,95 t

**830133 KUNTOLIIKUNTA KEVÄT ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5

Anu Mäkinen tai Tuula Uusitalo

53,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830112. Ei kok. 2.4. eikä 30.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.

**TO 18.20–19.20**

15.1.–7.5.2026, 19,95 t

**830134 NAISTEN LIIKUNTA KEVÄT KATAJARANTA**

Katajan sali, Poropolku 8

Anu Mäkinen tai Tuula Uusitalo

53,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830113. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 18.00–19.00**

13.1.–28.4.2026, 19,95 t



**830135 NAISTEN TEHO LIIKUNTA KEVÄT KATAJARANTA**

Katajan sali, Poropolku 8  
 Anu Mäkinen tai Tuula Uusitalo  
 53,50 €  
 Katso sisältö kurssi nro 830114. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 19.00–20.00**  
 13.1.–28.4.2026, 19,95 t

**830136 PERUSJUMPPA KEVÄT SAARENKYLÄ**

Saaren koulu, Uutelankuja 1  
 Kaisa Pitkänen  
 53,50 €  
 Katso sisältö kurssi nro 830115. Ei kok. 2.4. eikä 30.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.

**TO 18.15–19.15**  
 15.1.–7.5.2026, 19,95 t

**830137 KUNTOLIIKUNTA KEVÄT SINETTÄ**

Ounasjoen Monitoimitalo, Koulurinteentie 13  
 Katri Sarpola  
 50,00 €  
 Katso sisältö kurssi nro 830116. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 17.30–18.30**  
 12.1.–27.4.2026, 18,62 t

**830138 KUNTOLIIKUNTA KEVÄT NIVANKYLÄ**

Nivan Tupa, Pyöryäntie 14  
 Katri Sarpola  
 50,00 €  
 Katso sisältö kurssi nro 830116. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 19.00–20.00**  
 12.1.–27.4.2026, 18,62 t

**830139 KUNTOLIIKUNTA KEVÄT VIKAJÄRVI**

Vikajärven koulu, Liikekuja 3  
 Anu Mäkinen tai Tuula Uusitalo  
 53,50 €  
 Katso sisältö kurssi nro 830118. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**MA 18.00–19.00**  
 12.1.–4.5.2026, 19,95 t

**830140 KUNTOLIIKUNTA KEVÄT HIRVAS**

Hirvaan koulu, Kemintie 1504  
 Katri Sarpola  
 53,50 €  
 Katso sisältö kurssi nro 830119. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 17.30–18.30**  
 13.1.–28.4.2026, 19,95 t

**830141 KUNTOLIIKUNTA KEVÄT MUUROLA**

Murolan koulu/Totto-Halli, Kosteentienranta 1  
 Katri Sarpola  
 53,50 €  
 Katso sisältö kurssi nro 830120. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 19.00–20.00**  
 13.1.–28.4.2026, 19,95 t

**830142 KAHVAKUULA KEVÄT NARKAUS**

Narkaus Kylätalo, Koulunraitti 35  
 Tiina Peltola  
 53,50 €  
 Katso sisältö kurssi nro 830121. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026.

**KE 18.30–19.30**  
 14.1.–29.4.2026, 19,95 t

**830201 SENIORIJOOGA SYKSY ROVALA ”Setelikurssi”**

Jokkakulma, Rovala 5  
 Heli Tuovinen  
 64,50 €  
 Kurssilla tutustutaan perinteiseen hathajoogaan. Harjoitukset sopivat sekä vasta-alkajalle että jo joogaa harrastaneelle. Tunnilla tehdään klassisia liikesarjoja ja asentoja makuulla, seisten tai istuen huomioiden iän tuomat ongelmakohdat kehossa. Asennosta toiseen edetään kiireettömästi omaa hengitystä kuunnellen. Varusteet: Pukeudu lämpimään joustavaan asuun, ota huopa tai pyyhe opiston maton päälle tai tuo oma matto. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**MA 10.00–11.30**  
 8.9.–1.12.2025, 24 t

**830202 AAMUJOOGA SYKSY ROVALA/HYBRIDI**

Jokkakulma, Rovala 5  
Heli Tuovinen  
64,50 €

Kurssilla tehdään perinteistä hathajoogaa, jossa jokainen tekee liikkeitä omaa kehoa kuunnellen. Voit osallistua olitpa ensikertalainen tai jo joogaa harrastanut. Rauhallisesti hengityksen tahdissa edeten tehdään venytyksiä, taivutuksia, kiertoja ja lihasharjoituksia, jotka sekä lisäävät joustavuutta että vahvistavat kehoa. Pukeudu lämpimään joustavaan asuun, ota huopa tai pyyhe opiston maton päälle tai tuo oma matto. Kurssille on mahdollista osallistua joko paikan päällä tai etäyhteydellä (Zoom-alusta). Ohjaaja lähettää kurssin alussa osallistujille yhteystiedon, jonka kautta pääset helposti osallistumaan tunnille. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**KE 10.00–11.30**

10.9.–3.12.2025, 24 t

**830203 JOOGA SYKSY ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5  
Tarja Rönkkö  
64,50 €

Työkennellään kehon liikkuvuuden edistämiseksi, keskitytään hengityksen ja liikkeen yhdistämiseen sekä tietoiseen läsnäoloon korostaen oman itsensä kuuntelua. Sopii sekä aloittelijoille että joogaa jonkin verran harrastaneille. Varusteet: lämmin, joustava asu, huopa tai pyyhe opiston maton päälle. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025.

**KE 17.30–19.00**

10.9.–3.12.2025, 24 t

**830204 ÄIJÄJOOGA SYKSY ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5  
Hannele Schroderus  
64,50 €

Tuntuuko kehosi jännittyneeltä ja kankealta? Tule kokeilemaan voisiko joogasta olla apua. Helppojen liikkeiden avulla saat kehoosi liikkuvuutta ja joustoa. Yksinkertaiset venytykset ja liikkeet hoitavat niveliä ja lihaksia. Mukaan joustava asu. Sopii kaikenikäisille miehille. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**Kai**kukortti**TO 10.00–11.30**

11.9.–4.12.2025, 24 t

**830205 SJL® -JOOGA SYKSY ALAKORKALO**

Alakorkalon koulu, Niskanperänkuja 18  
Hannele Schroderus  
64,50 €

Tutustutaan Suomen joogaliiton opettaman, SJL-joogan perusteisiin. Tule mukaan tekemään fyysistä harjoitusta, johon liitetään tietoinen hengitys ja keskittyminen. Varusteet: lämmin, joustava asu ja kevyt matto tai huopa. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**MA 18.15–19.45**

8.9.–1.12.2025, 24 t

**830206 TOIMINNALLINEN KEHO MIX SYKSY LEHOJÄRVI**

Lehtopirtti, Lehojärventie 99  
Jaana Norvapalo  
64,50 €

Tunneilla harjoitellaan ja kehitetään monipuolisesti liikkuvuutta, kehonhallintaa, voimaa ja kestävyyttä sekä kehotietoisuutta lempeästi omaa kehoa kuunnellen. Tunneilla ei hypitä ja tahti melko rauhallinen, jotta focus säilyy liikkeen suorittamisessa. Tunneilla treenataan pääasiassa kehon omalla painolla, mutta voidaan harjoitella myös pienten käsipainojen (1-2kg), pilatespallon, joogablogin/vyön tai tyynyn avulla. Tunnit koostuvat lämmittelyosuudesta, varsinaisesta harjoitteluosuudesta ja lopuksi rauhoitetaan keho ja mieli lempeään venyttelyosuuteen. Mukaan tarvitset oman maton, juomapullon, viltin/tyynyn. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

**MA 17.45–19.15**

8.9.–1.12.2025, 24 t

**830207 TOIMINNALLINEN KEHO MIX SYKSY MELTAUS**

Meltauksen koulu, Opinpolku 12  
Mari Riikonen  
64,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830206. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TO 17.30–19.00**

11.9.–4.12.2025, 24 t

**830208 TOIMINNALLINEN KEHO MIX SYKSY TAPIO**

Tapion kylätalo, Tapionmutka 36  
Mari Riikonen

64,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830206. Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2025.

**TO 19.30–21.00**

11.9.–4.12.2025, 24 t

**830209 RAUHALLINEN FLOWJOOGA SYKSY PAAVALNIEMI**

Kaukon koulu, Paavalniementie 17  
Saana-Tuulia Lipponen

53,50 €

Flowjoogassa liikutaan pehmeästi ja lempeästi hengityksen tahdissa helppojen liikesarjojen mukaan jotka vaihtelevat tunnin teeman mukaisesti. Samoja liikesarjoja tehdään useita kertoja, jotta liikkeet tulevat tutuiksi. Harjoitus kehittää voimaa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Tunnin alussa huomio käännetään omaan kehoon ja hengityksen seuraamiseen. Lempeiden kehoa lämmittävien ja avaavien liikkeiden jälkeen tehdään asanasarjoja seisten ja istuen. Tunti lopetetaan aina pidempään loppurentoutukseen jossa voi hellittää täydellisesti. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.

**TI 17.15–18.30**

9.9.–2.12.2025, 20,04 t

**830210 HATHAJOOGA SYKSY OUNASVAARA**

Ounasvaaran peruskoulu, Poropolku 7  
Anne Jatkola

64,50 €

Lempeitä kehonhuoltoliikkeitä hengityksen tahtiin. Tavoitteena on hyvä olo ja liikkuvuuden lisääminen. Ota mukaan jooga-alusta, viltti ja lämpimät mukavat vaatteet. Voit olla vasta-alkaja tai jo joogaan tutustunut. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.

**TI 18.30–20.00**

9.9.–2.12.2025, 24 t

**830211 ÄITIYSJOOGA SYKSY ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5  
Hannele Maikkula

64,50 €

Teemme lempeitä harjoituksia, jotka helpottavat raskausaikaa ja auttavat synnytykseen valmistautumisessa. Harjoitukset lisäävät kehon liikkuvuutta, vahvistavat lihaskuntoa ja keskittymistä. Opettelemme rentoutumaan ja löytämään sekä mielen, että kehon tasapainoa sekä pysähdymme luomaan yhteyttä vauvaan. Äitiysjooga on lempeää ja sopii kaikille naisille, niin aloittelijoille kuin kokeneemmallekin joogan ystäväille. Pukeudu joustaviin ja lämpimiin vaatteisiini. Voit ottaa mukaan pari tyynyä ja torkkukeiton, halutessasi myös oman jooga-alustan. Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025.

**SU 18.00–19.30**

14.9.–7.12.2025, 24 t

**830212 MINDFULNESS SYKSY ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5  
Pirjo Valkama

64,50 €

Mindfulness-tietoinen hyväksyvä läsnäolo. Harjoitellaan tulemaan tietoiseksi omista ajatuksista, tunteista sekä reagoitavoista. Samalla harjoitellaan hyväksyvää ja myötätuntoista suhtautumista itseämme ja toisiimme kohtaan. Kaikki tämä tapahtuu läsnä olevassa hetkessä, joka on todellisuudessa ainut hetki, jota voimme elää. Tietoinen ja hyväksyvä asenne läsnä olevassa hetkessä auttaa meitä näkemään asiat sellaisina kuin ne ovat ja vapauttaa meidät vääristä uskomuksista. Kurssi koostuu mindfulness-harjoitteista sekä teoriaosuuksista. Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2025.

**TI 18.00–19.30**

9.9.–2.12.2025, 24 t

**830213 MINDFULNESS JA SOINTUKYLPYRENTOUTUS SYKSY YLÄKEMIJOKI MA 17.00–18.30**

Yläkemijoen koulu, Vanttauskuru 5  
Kaisa Meriläinen

64,50 €

Kurssi on sinulle, joka haluat tutustua Mindfulnessiin ja sisällyttää sen vaikka osaksi elämäsi. Tietoinen läsnäolo on hiljentymisen harjoittamista, pysähtymistä itsesi äärelle kuunnellen ja hyväksyen. Mindfulness lisää itsetuntemusta, myötätuntoisuutta itseä ja muita kohtaan, stressinhallintaa sekä rauhoittumisen kykyä. Kurssilla tehdään erilaisia tietoisien läsnäolon harjoituksia, tavoitteena että jokainen voisi löytää oman tapansa harjoittaa sitä. Lopuksi äänimäljarentoutusharjoituksia. Pukeudu mukavaan rentoon asuun, varaa jumppamatto ja vaikka viltti mukaasi. Ilmoittautuminen päättyy 1.9.2025.

8.9.–1.12.2025, 24 t

*Ilmoittautuminen kursseille alkaa 13.8.2025.*

- 830214 MINDFULNESS JA SOINTUKYLPYRENTOUTUS SYKSY KOSKENKYLÄ KE 18.00–19.30**  
Koskenkylän koulu, Gunillantie 1 10.9.–3.12.2025, 24 t  
Kaisa Meriläinen  
64,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830213. Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2025.
- 830215 SENIORIJOOGA KEVÄT ROVALA "Setelikurssi"** **MA 10.00–11.30**  
Jokkakulma, Rovala 5 12.1.–27.4.2026, 28 t  
Heli Tuovinen  
75,00 €  
Katso sisältö kurssi nro 830201. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.
- 830216 AAMUJOOGA KEVÄT ROVALA/HYBRIDI** **KE 10.00–11.30**  
Jokkakulma, Rovala 5 14.1.–29.4.2026, 30 t  
Heli Tuovinen  
80,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830202. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026.
- 830217 JOOGA KEVÄT ROVALA** **KE 17.30–19.00**  
Jokkakulma, Rovala 5 14.1.–29.4.2026, 30 t  
Tarja Rönkkö  
80,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830203. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026.
- 830218 ÄIJÄJOOGA KEVÄT ROVALA** **TO 10.00–11.30**  
Jokkakulma, Rovala 5 15.1.–7.5.2026, 30 t  
Hannele Schroderus  
80,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830204. Ei kok. 2.4. eikä 30.4.2026. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.
- 830219 SJL® -JOOGA KEVÄT ALAKORKALO** **MA 18.15–19.45**  
Alakorkalon koulu, Niskanperänkuja 18 12.1.–4.5.2026, 30 t  
Hannele Schroderus  
80,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830205. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.
- 830221 TOIMINNALLINEN KEHO MIX KEVÄTLEHTOJÄRVI** **MA 17.45–19.15**  
Lehtopirtti, Lehtojärventie 99 12.1.–4.5.2026, 30 t  
Jaana Norvapalo  
80,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830206. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.
- 830222 TOIMINNALLINEN KEHO MIX KEVÄT MELTAUS** **TO 17.30–19.00**  
Meltauksen koulu, Opinpolku 12 15.1.–7.5.2026, 30 t  
Mari Riikonen  
80,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830206. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.
- 830223 TOIMINNALLINEN KEHO MIX KEVÄT TAPIO** **TO 19.30–21.00**  
Tapion kylätalo, Tapionmutka 36 15.1.–7.5.2026, 30 t  
Mari Riikonen  
80,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830206. Ilmoittautuminen päättyy 8.1.2026.



**830224 RAUHALLINEN FLOWJOOGA KEVÄT PAAVALNIEMI**

Kaukon koulu, Paavalniementie 17

Saana-Tuulia Lipponen

67,00 €

Katso sisältö kurssi nro 830209. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 17.15–18.30**

13.1.–28.4.2026, 25,05 t

**830225 HATHAJOOGA KEVÄT OUNASVAARA**

Ounasvaaran peruskoulu, Poropolku 7

Anne Jatkola

80,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830210. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 18.30–20.00**

13.1.–28.4.2026, 30 t

**830226 ÄITIYJSJOOGA KEVÄT ROVALA**

Jokkakulma, Rovala 5

Hannele Maikkula

69,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830211. Ilmoittautuminen päättyy 11.1.2026.

**SU 18.00–19.30**

18.1.–26.4.2026, 26 t

**830227 MINDFULNESS KEVÄT ROVALA**

Opistotalo, Rovala 5

Pirjo Valkama

80,50 €

Katso sisältö kurssi nro 830212. Ilmoittautuminen päättyy 6.1.2026.

**TI 18.00–19.30**

13.1.–28.4.2026, 30 t



Lisätietoja kursseista: [www.opistopalvelut.fi/rovala](http://www.opistopalvelut.fi/rovala)

**830228 MINDFULNESS JA SOINTUKYLPYRENTOUTUS KEVÄT YLÄKEMIJOKI MA 17.00–18.30**  
Yläkemijoen koulu, Vanttauskuru 5 12.1.–4.5.2026, 30 t  
Kaisa Meriläinen  
80,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830213. Ilmoittautuminen päättyy 5.1.2026.

**830229 MINDFULNESS JA SOINTUKYLPYRENTOUTUS KEVÄT KOSKENKYLÄ KE 18.00–19.30**  
Koskenkylän koulu, Gunillantie 1 14.1.–29.4.2026, 30 t  
Kaisa Meriläinen  
80,50 €  
Katso sisältö kurssi nro 830213. Ilmoittautuminen päättyy 7.1.2026.

**830230 MINDFULNESS JA SOINTUKYLPYRENTOUTUS KEVÄT OIKARAINEN SU 17.00–18.30**  
Oikaraisen kyläyhdistyksen tila, Kemiläntie 19 29.3.–7.6.2026, 18 t  
Kaisa Meriläinen  
74,00 €  
Katso sisältö kurssi nro 830213. Ei opetusta pääsiäisenä eikä äitienpäivänä. Ilmoittautuminen päättyy 22.3.2026.



## ROVALA-OPISTON LYHYTKURSSIT

Rovala-Opiston lyhytkursseille voi ilmoittautua puhelimitse opistojen toimistoon puh. 040 487 3010 tai osoitteessa [www.rovala.fi/rovala-opisto/lyhytkurssit](http://www.rovala.fi/rovala-opisto/lyhytkurssit).

### KONTAKTI-IMPROVISAATIO

Opistotalo, Rovala 5  
Katariina Angeria  
134,00 €

**PE 18.00-20.15, LA 10.00-16.00**  
**SU 10.00-14.15**  
19.-21.9.2025, 15 t

Kontakti-improvisaatio (KI) on kuuntelua ja dialogisuutta harjoittava tanssin muoto, jossa tanssi syntyy kahden tai useamman tanssijan välisessä kohtaamisessa. Tanssi etenee spontaanisti, usein ilman musiikkia, rytmiä tai koreografi-aa eikä se edellytä aiempaa tanssitaustaa. Lyhytkursilla tutustumme KI:n peruskäsitteisiin, kuunteluun, oman kehon keskustaan, kontaktin luomiseen sekä painon jakamiseen ja kontaktin ylläpitoon. Ilmoittautuminen 12.9. mennessä.

### PALAUTUMINEN JA ELINVOIMA -JOOGARETRIITTI

Jokkakulma, Rovala 5  
Solja Temmes  
128,00 €

**LA 10.00-15.30, SU 10.00-14.30**  
20.-21.9.2025, 11 t

Joogaretriitin harjoitukset koostuvat hatha-, scaravelli- ja yinjoogasta, sekä vahvistavasta pilateksesta ja hengitysharjoituksista. Aamupäivän jooga keskittyy kehon herättelyyn ja lempeään aktivointiin. Iltapäivän harjoituksessa lounastauon jälkeen keho saa levätä äänimalja-rentoutuksessa ja sen jälkeen teemme palauttavaa joogaharjoitusta. Sään salliessa teemme harjoitusta myös ulkoilmassa. Viikonloppuretriitti sopii niin pidempään jooganneille kuin joogan parissa aloitteleville. Ilmoittautuminen 12.9. mennessä.

### HYVINVOINTIA MUSIIKIN AVULLA – TUTUSTU MUSIIKKITERAPIAN MENETELMIIN

Jokkakulma, Rovala 5  
Susanna Silvenius  
74,00 €

**PE 16.30-20.30, LA 10.00-14.00**  
26.-27.9.2025, 10 t

Kurssilla tutustutaan musiikkiterapian menetelmiin, joilla voi tukea henkistä ja fyysistä hyvinvointia sekä tukea aivojen terveyttä. Opit, miten musiikkia voi käyttää rentoutumiseen, keskittymiseen ja tunteiden ilmaisuun. Kurssi sisältää käytännön harjoituksia kuten mielikuvamatkoja ja improvisaatiota. Ilmoittautuminen 18.9. mennessä.

### NYPLÄYS

Opistotalo, Rovala 5  
Soile Ylitulkila  
85,00 €

**LA 9.00-13.45, SU 9.00-13.45**  
4.-5.10., 15.-16.11.2025, 20 t

Opitaan nypläämään erilaisilla tekniikoilla mm. liinoja, reunapitsejä, tauluja, asusteita ja koristeita. Opettajalla on käytössä laaja mallivalikoima. Sopii pidempään nypläystä harrastaneille, työn jatkamiseksi tai uuden työn aloitukseen. Myös uudet opiskelijat tervetulleita oppimaan nypläyksen alkeita! Ilmoittautuminen 25.9. mennessä.

### RUNSAUDEN JOOGA

Jokkakulma, Rovala 5  
Riikka Matala  
123,00 €

**LA 12.00-17.00, SU 9.00-14.00**  
15.-16.11.2025, 11 t

Runsaudella tarkoitetaan kundaliinijoogassa elämistä itsensä tunnistaen, jolloin on helpompi antautua elämään näköistään arkea. Kahden päivän kurssi soveltuu vasta-alkajalle ja pidempään jooganneelle. Kundaliinijoogan meditaatioihin liittyy hengityksen ohjausta, ääneen mantraamista ja liikettä, joten ne soveltuvat hyvin myös silloin, jos paikalleen pysähtyminen on väliillä haastavaa. Tietoa tarjoillaan harjoitusten edetessä. Kukin tekee liikesarjat ja meditaatiot sillä hetkellä itselle sopivalla tavalla ryhmää kunnioittaen. Ilmoittautuminen 6.11. mennessä.



RAUHANLÄHETILÄS  
AKATEMIA

### 320203 RAUHANLÄHETILÄSKOULUTUS (5 OP) ROVALA/VERKKOKURSSI

Opistotalo, Rovala 5  
96,00 €

22.9.–19.12.2025, 36 t



Rauhanlähettiläskoulutus tarjoaa nuorille (16-35 v.) käytännön tietoa ja taitoja rauhantyöstä, konfliktinratkaisusta ja dialogin merkityksestä. Monimuotoinen oppiminen yhdistää lähiopetusta (mahdollisuus osallistua myös etäyhteydellä), etäluentoja, ryhmäprojekteja ja itsenäistä pohdintaa ja osallistujat voivat soveltaa oppejaan omassa elämässään ja yhteisössään. Koulutus antaa valmiuksia ymmärtää rauhan ja turvallisuuden haasteita sekä rohkaisee toimimaan aktiivisesti oikeudenmukaisemman ja kestävämmän maailman puolesta. Koulutus on mahdollista suorittaa osaamisperusteisesti. Järjestetään yhteistyössä Rovala-Opiston ja Rauhanlähettiläsakatemia kanssa. Ilmoittautuminen päättyy 16.9.2025.

#### Aikataulu (tarkempi aikataulu julkaistaan elokuussa):

2-4 lähipäivää (mahdollisuus osallistua samanaikaisesti myös etäyhteydellä)

5 etäluentoa (Teams)

Rauhanprojekti yksilö- tai ryhmätyönä, sisältää itsenäistä opiskelua

Itsenäistä opiskelua (Pedanet-ympäristössä)

Oppimispäiväkirja

Kurssin voi halutessaan suorittaa osaamisperusteisena, jolloin kurssista saa arvioinnin (Hyväksytyt/Hylätyt).

Hyväksytyt kurssi on 5 opintopistettä, opiskelijan tekemänä työmääränä 135 oppituntia.



## TOIMIPAIKAT

**Opistotalo**, Rovala 5

**Opistotalo/käsityöotalo**

(opistotalon viereinen rakennus), Rovala 5

**Jokkakulma**, opistotaloa vastapäätä, Rovala 5

**Alakorkalon koulu**, Niskanperänkuja 18

**Eteläkeskus**, Teknisen työn tila, Hallitie 23

**Hirvaan koulu**, Kementie 1504

**Kaukon koulu**, Paavalniementie 17

**Keskusta**, Pohjolankatu 4

**Koskenkylän koulu**, Gunillantie 1

**Lehtojärvi**, Lehtopirtti, Lehtojärventie 99

**Lohinivan kylätalo**, Mettisvaarantie 7 b 3

**Lyseonpuiston lukio**, Ruokasenkatu 18

**Meltauksen koulu**, Opinpolku 12

**Misi**, Misintie 823

**Murolan koulu / Totto-halli**, Kosteentranta 1

**Murolan peruskoulu**, Koulukaari 2-4

**Narkauksen kylätalo**, Koulunraitti 35

**Nivankylä**, Nivan Tupa, Pyöryäntie 14

**Oikaraisen kyläyhdistyksen tila**, Kemiläntie 19

**Ounasrinteen koulu**, Matkajängäntie 5

**Ounasvaaran peruskoulu**, Poropolku 7

**Perunkajärven (vanha) koulu**, Perunkajärvi

**Rantaviiri**, Lapin koulutuskeskus REDU,  
Jokiväylä 9

**Saarenkylä**, Napapiirin yläaste, Asematie 3  
Napapiirin käsityö- ja taidetalo

**Saarenkylä**, Nivavaaran koulu, Asematie 1

**Saarenkylä**, Saaren koulu, Uutelankuja 1

**Saarenkylän nuorisoseurantal**, Napapiirintie 10

**Sinettä**, Ounasjoen monitoimitalo, Koulurinteentie 13

**Sinettä**, Ounasjoen peruskoulu, Koulurinteentie 13

**Sinetän kylätalo**, Parkkikankaantie 12

**Songan kylätalo**, Puhakantie 5

**Taipaleen koulu**, Taipaleentie 65

**Tapion kylätalo**, Tapionmutka 36

**Tiainen**, Sodankyläntie 5997

**Vaaralampi Vaaramon monitoimitila**, Kouluja 2

**Vanttauskoski**, Yläkemijoen koulu, Vanttauskuu 5

**Viirinkangas**, Steinerkoulu, Viirinkankaantie 1

**Vikajärven koulu**, Liikekuja 3

**Väljoen entinen koulu**, Kuutostie 10

**Ylikylän koulu**, Ylikyläntie 23









## ROVANIEMEN KANSALAI SOPISTO

[www.rovala.fi/rovaniemen-kansalaisopisto/](http://www.rovala.fi/rovaniemen-kansalaisopisto/)



ROVALA 5  
96100 Rovaniemi

Puh. 0404873010 toimisto  
Puh. 0403526547 rehtori



ROVANIEMI