

# Vinkit sähkön- ja vedenkulutuksen vähentämiseen



## Työ- ja koulutustilojen lämpötila

- Työ- ja koulutustilan sopiva lämpötila on 20-22 astetta.
- Jos lämpötila ei ole sopiva, selvitä syy ja tee tarvittavat säädöt tarvittaessa kiinteistöhuollon avulla.
- Kalusteita ei tule sijoittaa patterin eteen.
- Ikkunatiivisteet on syytä tarkistaa vuosittain ja tarvittaessa uusia.
- Tuuleta nopeasti ristivedolla varjon puolelta, jos mahdollista.
- Käytä aurinkoisella säällä verhoja/sälekaihtimia.

## Valaistus

- Pidä valo päällä vain silloin, kun todella tarvitset sitä.
- Käytä energiansäästö- tai LED-lamppuja.

## Laitehankinnat

- Huomioi uusien laitehankintojen osalla energiatehokkuus, huollettavuus ja monikäyttöisyys. Lisää vinkkejä hankintaohjeessa!

## Sähkölaitteet

- Käytä laitteiden energiansäästöasetuksia.
- Huolehdi laitteiden kunnosta ja oikeasta käyttötavasta.
- Jos laitetta ei tarvita, se sammutetaan. Merkitse selkeästi ne laitteet, joiden tulee olla päällä koko ajan.
  - Tietokone kannattaa sammuttaa tai laittaa lepotilaan lounastauon ja muiden pitempien taukojen ajaksi.
  - Näyttö kannattaa sammuttaa lyhyilläkin tauoilla. Näytönsäästäjä ei säästä energiaa.
  - Tulostin kannattaa pitää päällä vain silloin, kun sitä käytetään. Sammuta se aina viimeistään työpäivän päätteeksi.
- Lämpöakun kesto voi pidentää monella tavalla asetuksia säätämällä.
  - [Ohje Windows-kannettavan virransäästöön](#)
  - [Ohje Mac-koneiden virransäästöön](#)
- Kännykän ja kannettavan tietokoneen lataus ei kannata jättää pistorasiaan, ne kuluttavat sähköä myös ilman ladattavaa laitetta.
- Siirrä kahvi sen valmistuttua keittimestä termariin, jolloin keittimen voi sammuttaa.

## **Tulostus ja kopiointi**

- Paperin säästö = energian säästöä! Vältä siis turhaa tulostamista ja suosi sähköistä tiedonhallintaa.
- Kopioi ja tulosta kaksipuolisesti ja pienentäen aina kun se on mahdollista.

## **Vedenkulutus**

- Tiskaa täysii koneellisia tai tiskialtaassa, ei juoksevalla vedellä. Tiskikoneeseen laitettavia astioita ei tarvitse huuhdella, ruuantähteiden poiskaapiminen riittää.
- Käytä tiskikoneen säästö-, pika- ja vajaatäyttöasetuksia.
- Ilmoita vuotavasta hanasta tai WC-istuimesta huoltoyhtiölle.

## **Kiinteistöhuolto**

- Kiinteistöhuolto saattaa voida laskea työ- ja koulutustilojen lämpötilaa silloin, jos niitä ei käytetä pitkään aikaan.
- LVI-laitteiden kunnosta tulee huolehtia ja lämmönkulutusta seurata. Jos ongelmia ilmenee, ilmoita heti kiinteistön omistajalle tai huoltoyhtiöön.
- Valaistuksen ja hanojen automatisointia kannattaa miettiä ja pyytää sitä tilojen remontoinnin yhteydessä.