

Tervetuloa influenssarokotukseen Pihlajalinnan Työterveyteen!

Influenssa on rajumpi tauti kuin flunssa. Terve työikäinen saattaa selvitä influenssasta viikossa, mutta perussairauksia sairastaville influenssa voi olla vaarallinen. Rokote on paras keino torjua influenssaa ja sen jälkitauteja.

Influenssarokote on tehokas ja hyvin siedetty. Se on täsmärokote kunakin influenssakautena ja suoja kestää noin vuoden ajan. Rokote ei suojaa muilta virusinfektioilta. Rokotuksen jälkeen elimistön luontainen puolustusjärjestelmä tuottaa vasta-aineita tautia vastaan.

Kattavampi suoja influenssaa vastaan

Käytössämme on rokote Influvac. Kuten kaikki rokotteet, myös influenssarokote saattaa aiheuttaa sivuvaikutuksia, joista yleisimpiä ovat päänsärky, lihaskipu, huonovointisuus ja kipu pistoskohdassa. Joskus voi nousta myös lievä kuume. Oireet häviävät noin vuorokaudessa. Tarvittaessa niitä voi hoitaa tavallisilla kipu- ja kuumelääkkeillä.

Influenssarokotetta ei pistetä, jos on meneillään kuumeinen infektio. Rokotukseen ei voi tulla, mikäli on flunssan oireita.

Kerro ennen rokotusta terveydenhoitajalle mahdollisista allergioistasi, perussairauksistasi ja aiemmista rokotteista saamistasi voimakkaista oireista. Rokotuksen jälkeen on hyvä pysytellä rokotuspaikalla tai sen lähistöllä 10 – 15 min mahdollisten sivuvaikutusten varalta.

Rokotukset Kangasniemen kunnan työpisteissä seuraavasti:

Kansiskeskus ke 22.10.2025 klo 11.30–12.30 opettajien huone

Kalliolan koulu pe 24.10. 2025 klo 11.00–11.30

Kalliolan päiväkotit pe 24.10.2025 klo 11.45–12.45

Beckerin koulu ke 29.10.2025 klo 11.00–12.00 opettajien huone

Suurolan päiväkotit ke 29.10.2025 klo 12.15.-12.45

Kunnantalo ke 5.11.2025 klo 14.00–15.00 takkahuone

Influenssarokotukseen voit varata ajan myös www.pihlajalinna.fi/ajanvaraus, terveyssovelluksesta tai 010 312 010 palvelunumeron kautta.

Ota rokote ja pidetään huolta toisistamme!

Terveisin,

Hanne Laitinen

Työterveyshoitaja