

Tervetuloa influenssarokotukseen Pihlajalinnan Työterveyteen!

Influenssakausi lähestyy – pidetään huolta itsestä, läheisistä ja työkavereista!

MIKSI KANNATTAA OTTAA ROKOTE?

- Suojaan itseäni myös pitkäkestoisia ja vaarallisiakin jälkitauteja vastaan
- Suojan riskiryhmäläisiä
- Tiesitkö, että myös kaikki alle 7-vuotiaat kuuluvat riskiryhmään.

Työterveyteesi kuuluu influenssarokote.

Rokotukset Kangasniemen kunnan työpisteissä seuraavasti:

Kansiskeskus to 24.10.2024 klo 11.30–12.30 opettajien huone

Kalliolan koulu pe 25.10. 2024 klo 11.00–11.30

Kalliolan päiväkotit pe 25.10.2024 klo 11.45–12.45

Beckerin koulu ke 30.10.2024 klo 11.00–12.00 opettajien huone

Kunnantalo to 7.11.2024 klo 14.00–15.00 takkahuone

Influenssarokotukseen voit varata ajan myös www.pihlajalinna.fi/ajanvaraus, terveyssovelluksesta tai 010 312 010 palvelunumeron kautta. Influenssarokotusajat ovat saatavilla verkkoajanvarauksessa, vaikka työnantajayrityksellä ei verkkoajanvaraus olisi muilta osin käytössä.

TIETOA ROKOTTEESTA

Rokote antaa kattavan suojan influenssaa vastaan. Influenssarokote on tehokas ja hyvin siedetty.

Se on täsmärokote kunakin influenssakautena. Rokote ei suojaa muilta virusinfektioilta.

Rokotuksen jälkeen elimistön luontainen puolustusjärjestelmä tuottaa vasta-aineita tautia vastaan. Rokotesuoja syntyy noin 2–3 viikon kuluttua rokotuksen jälkeen. Kuten kaikki rokotteet, myös influenssarokote saattaa aiheuttaa sivuvaikutuksia, joista yleisimpiä ovat päänsärky, lihaskipu, huonovointisuus ja kipu pistoskohdassa. Joskus voi nousta myös lievä kuume.

Tarvittaessa oireita voi hoitaa tavallisilla kipu- ja kuumelääkkeillä.

Influenssarokotetta ei voi ottaa, jos sinulla on kuumeinen infektio tai flunssan oireita. Kerro ennen rokotusta hoitajalle mahdollisista allergioistasi, perussairauksistasi ja aiemmista rokotteista saamistasi voimakkaista oireista. Rokotuksen jälkeen on hyvä pysytellä rokotuspaikalla tai sen lähistöllä 15 min mahdollisten sivuvaikutusten varalta.

Influenssarokotukseen voit varata ajan myös www.pihlajalinna.fi/ajanvaraus, terveyssovelluksesta tai 010 312 010 palvelunumeron kautta. Influenssarokotusajat ovat saatavilla verkkoajanvarauksessa, vaikka työnantajayrityksellä ei verkkoajanvaraus olisi muilta osin käytössä.

Ota rokote ja pidetään huolta toisistamme!

Terveisin,

Hanne Laitinen

Työterveyshoitaja